

برنامه میانسالان

مقدمه :

گذر اپیدمیولوژیک و تغییر سیمای بیماریها و خطرات تهدید کننده سلامتی در عصر حاضر که به دلایل متفاوتی اتفاق افتاده است نیاز های سلامت را بطور بنیادی تغییر داده و پاسخگویی به این نیاز های دائماً در حال تغییر را به یکی از چالش های مهم نظام سلامت در همه جوامع تبدیل کرده است. این امر چه در تعریف گروههای پر خطر برای دریافت خدمات سلامتی و چه ابعاد مختلف سلامت مشهود است و به عبارت دیگر نگرش و رویکرد نوینی را برای حل معضلات سلامت پیش روی سیاستگذاران قرار داده است .

یکی از گروه های سنی مهم در این رویکرد نظام سلامت گروه سنی بزرگسال است که نیمی از جمعیت کشورهای در حال توسعه را تشکیل می دهد.

ادراه میانسالان انتهای سال ۸۴ تاسیس شده و گروه سنی ۵۹-۳۰ سال را در برمیگیرد.

رسالت برنامه میانسالان : ارتقای سطح سلامت میانسالان از طریق کنترل عوامل خطر و کاهش بار بیماریهای اولویت دار دوران بزرگسالی.

هدف کلی : برنامه میانسالان با هدف کاهش موربیدیتی و مورتالیتی زنان و مردان ۳۰-۵۹ سال از طریق راهکارهای پیشگیرانه و سلامت محور در جهت اتخاذ شیوه زندگی سالم ، خود مراقبتی ، کنترل عوامل خطر ، پیشگیری از بیماریهای مهم و اولی و تشخیص و درمان زود هنگام آنها طراحی شده است .

چهارچوب نظری برنامه سلامت بزرگسالان

رویکردهای زیر مبنای نظری و تئوریک برنامه سلامت بزرگسالان را تشکیل می دهد:

- رویکرد مبتنی بر سن در برنامه های سلامت خانواده
- جنسیت و سلامت بزرگسالان
- پاسخگویی به نیازهای نوین سلامت
- جامعیت ، یکپارچگی و ادغام خدمات بزرگسالان
- رویکرد خود مراقبتی

خصوصیات گروه هدف برنامه میانسالان :

گروه سنی تحت پوشش اداره میانسالان تقریباً نیمی از جمعیت را تشکیل می دهد .
بر خلاف جمعیت کودکان و با توجه به ساختار جمعیتی کشور جمعیت بزرگسالان بطور روز افزونی در حال افزایش است .
ارائه خدمات به این گروه سنی به دلیل کثرت جمعیت ، مولد بودن این گروه سنی و تاثیر رفتار های سلامتی این گروه بر ابعاد سلامت خانواده و ...اهمیت ویژه ای دارد ونیز سایر گروه های سنی در خانواده به آنان وابسته اند.

بزرگسالان یا به عبارت دیگر والدین محور سلامت خانواده بوده و مرگ و میر ، ناتوانی و رفتارهای بزرگسالان ، همه ابعاد سلامت خانواده را تحت تاثیر قرار می دهد.

خطرات تهدید کننده سلامتی آنان بر سلامت سایر گروه های سنی در خانواده نیز موثر است.

با توجه به یادگیری رفتار در خانواده و نقش والدین در شبکه یادگیری اجتماعی ، آثار رفتار های والدین بر جنبه های مختلف سلامت و بیماری و تاثیر آن در فرهنگ رفتاری همه اعضای خانواده بر هیچکس پوشیده نیست .

با توجه به تمام موارد ذکر شده بدون توجه به این قشر عظیم اجتماع که کانون سلامت در خانواده نیز هستند رسالت سازمان مسئول سلامت خانواده امکان تحقق نخواهد یافت .

خدمات جامع میانسالان در مجموعه نوینی قرار می گیرد که برای پاسخگویی به یک نیاز تازه در گروه سنی خاص تدوین شده است.

اجزای خدمات زنان ۶۰-۴۵ سال :

- راهنمای اجرایی خدمات جامع سلامت میانسالان
- راهنمای خود مراقبتی
- راهنمای بالینی خدمات جامع سلامت میانسالان

هسته اصلی برنامه سلامت میانسالان موارد به شرح ذیل تشکیل می دهد:

- شیوه زندگی :
- تغذیه ، فعالیت فیزیکی ، دخانیات
- سلامت باروری مشتمل بر :
- یائسگی ، اختلال عملکرد زناشویی ، بیماریهای آمیزشی، سرطان های زنان ، خونریزی های غیر طبیعی ، اختلالات اورژنیتال ، ناباروری
- سلامت عمومی با تاکید بر کنترل عوامل خطر و پیشگیری از بیماریهای شایع دوران دوران میانسالی
- ترویج خود مراقبتی