

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس: فیزیولوژی ۱ نیمسال: نیمسال اول ۹۸ - ۹۷ روز برگزاری کلاس: شنبه	گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پیوسته تکنولوژی اتاق عمل - ترم ۱ نام استاد: دکتر عباس نژاد تعداد واحد: ۲ واحد
--	---

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارفه - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات مقدمه فیزیولوژی و فیزیولوژی سلول	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها - جایابی - تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که: - فیزیولوژی را تعریف کند. - بخش های مختلف مایعات بدن را توضیح دهد. - هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید. - اندامک های سلول را نام برده و عملکرد آن ها را بیان نماید.
دوم	فیزیولوژی سلول	- روش های انتقال مواد از غشاء سلول را با ذکر مثال توضیح دهد. - اسمز و فشار اسمزی را تعریف کند. - مراحل پتانسیل عمل در سلول های عصبی را توضیح دهد.
سوم	فیزیولوژی عضله	- مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد. - منابع انرژی برای انقباض عضله را نام ببرد. - تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید.
چهارم	فیزیولوژی قلب (ارزشیابی تشخیصی)	- ساختمان و حفرات قلب و ارتباط آنها را توضیح دهد. - پتانسیل غشاء در سلول های با پاسخ سریع و آهسته را مقایسه نماید. - روند خود تحریکی در سلول های قلبی را توضیح دهد و عوامل مؤثر بر آن را نام ببرد. - اثر تحریک سمپاتیک و پاراسمپاتیک بر عملکرد قلب را بیان نماید.
پنجم	فیزیولوژی قلب	- سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد. - عملکرد دریچه ها در قلب را توضیح دهد. - صداهای قلبی را توضیح دهد.
ششم	فیزیولوژی قلب	- برون ده کاری قلب بیان نماید. - تنظیم عمل تلمبه های قلب را توضیح دهد. - اجزاء یک کمپلکس قلبی را نام ببرد.
هفتم	فیزیولوژی گردش خون	- اجزاء گردش خون را نام ببرد. - عوامل تعیین کننده جریان خون را نام ببرد. - جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر فشار خون را شرح دهد.

هشتم	فیزیولوژی گردش خون	- فشار نبض و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد. - فشار متوسط شریانی را تعریف کند. - روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید. - نیروهای استارلینگ را توضیح دهد.
نهم	فیزیولوژی گردش خون (ارزشیابی تکوینی)	- تنظیم موضعی و هومورال جریان خون را شرح دهد. - نقش کلیه در تنظیم فشار خون توضیح دهد. - برونده قلبی را تعریف کند و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر بازگشت وریدی را بیان نماید.
دهم	فیزیولوژی تنفس	- اعمال دستگاه تنفسی را بیان نماید. - عضلات دمی و بازدمی را نام ببرد. - ساختار ریه را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.
یازدهم	فیزیولوژی تنفس	- عوامل مؤثر بر سرعت انتشار گاز از میان غشاء تنفسی را توضیح دهد. - حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند.
دوازدهم	فیزیولوژی تنفس	- روش های انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را بیان نماید. - مراکز کنترل تنفس و عملکرد آن ها را شرح دهد.
سیزدهم	فیزیولوژی گوارش	- نقش اصلی سیستم گوارش را بیان نماید. - فعالیت الکتریکی عضلات لوله گوارش را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر مثبت تر شدن و منفی شدن پتانسیل استراحت غشای در عضله صاف گوارش را نام ببرد. - تنظیم عصبی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد. - تنظیم هورمونی حرکات دستگاه گوارش را شرح دهد.
چهاردهم	فیزیولوژی گوارش	- انواع حرکات دستگاه گوارش را بیان نماید. - مراحل بلع را توضیح دهد. - نواحی ترشحاتی دستگاه گوارش را نام ببرد. - مکانیسم ترشح اسید معده را توضیح دهد. - روشهای جذب مواد غذایی در روده را بیان نماید.
پانزدهم	فیزیولوژی گوارش	- صفرا و نقش فیزیولوژیک آن را توضیح دهد. - مکانیسم تنظیم ترشح صفرا را شرح دهد. - ترشحات پانکراس را نام ببرد. - عوامل مؤثر بر تنظیم ترشحات پانکراس را بیان نماید.
شانزدهم	فیزیولوژی کلیه	- روش ها و مقادیر جذب و دفع روزانه آب بدن را بیان نماید. - وظایف کلیه را توضیح دهد. - سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد. - فرآیند تشکیل ادرار را بیان نماید.

هفدهم	فیزیولوژی کلیه	- میزان فیلتراسیون گلومرولی را بیان نماید. - کسر تصفیه را تعریف نماید. - عوامل تعیین کننده GFR را نام ببرد. - مکانیسمهای خود تنظیمی را توضیح دهد. - عملکرد بخشهای مختلف توبول کلیه را شرح دهد.
هجدهم	ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو

طرح جامع تدریس
(Course Plan)

گروه فراگیر: دانشجویان تکنولوژی اتاق عمل - ترم ۱

عنوان درس: فیزیولوژی ۱

نام استاد: دکتر عباس نژاد

نیمسال: نیمسال اول ۹۷-۹۸

پیشنیاز: پیشنیاز ندارد

تعداد واحد: ۲ واحد

هدف کلی درس:

شناخت فیزیولوژی ارگان ها و سیستم های مختلف بدن

اهداف ویژه:

- ۱- فیزیولوژی را تعریف کند.
- ۲- هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید.
- ۳- روشهای انتقال مواد از غشای سلول را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ۴- مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد.
- ۵- تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید.
- ۶- مراحل و مکانیسم انقباض عضله قلبی را بیان نماید.
- ۷- سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد.
- ۸- جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد.
- ۹- روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید.
- ۱۰- نیروهای استارلینگ را توضیح دهد.
- ۱۱- عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.
- ۱۲- حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند.
- ۱۳- تنظیم عصبی و هورمونی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- ۱۴- مراحل ترشح صفرا و عملکرد صفرا را توضیح دهد.
- ۱۵- سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد.
- ۱۶- مکانیسم های خود تنظیمی کلیه را توضیح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده، حل مسئله

وسایل کمک آموزشی:

کامپیوتر و دیتا پروژکتور، مژیک و وایت برد، نمایش تصاویر

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ۱- دانشجویان بایستی بطور مرتب و منظم در جلسات آموزش حضور داشته باشند.
- ۲- مطالعه منابع مطالعه قبل و بعد از شرکت در کلاس به منظور حضور پویا و فعال در مباحث کلاسی.
- ۳- شرکت دانشجوی در کوئیزها، میان ترم و امتحان پایان ترم الزامی است.

روش ارزشیابی دانشجوی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	۱۰	۲
۲	کوئیزها و میان ترم	۲۰	۴
۳	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۷۰	۱۴
جمع		۱۰۰	۲۰

منابع مطالعه :

- 1- Guyton and Hall. Medical textbook of physiology
- 2- Ganong. Review of medical physiology
- 3- Bern & Levy. physiology

۴- فیزیولوژی پزشکی (ویژه دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی). دکتر مجید خزاعی و همکاران