

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

<p>عنوان درس: فیزیولوژی</p> <p>نیمسال: نیمسال اول ۹۸ - ۹۷</p> <p>روز برگزاری کلاس: شنبه</p>	<p>گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت حرفه ای - ترم ۱</p> <p>نام استاد: دکتر عباس نژاد</p> <p>تعداد واحد: ۱/۵ واحد</p>
--	--

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
<p>برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها - جایابی - تعیین اهداف</p> <p>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که:</p> <ul style="list-style-type: none"> - فیزیولوژی را تعریف کند. - بخش های مختلف مایعات بدن را توضیح دهد. - هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید. - مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد. - منابع انرژی برای انقباض عضله را نام ببرد. - تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید. 	<p>معارفه - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات</p> <p>مقدمه فیزیولوژی و فیزیولوژی عضله</p>	<p>اول</p>
<ul style="list-style-type: none"> - ساختمان و حفرات قلب و ارتباط آنها را توضیح دهد. - پتانسیل غشاء در سلول های با پاسخ سریع و آهسته را مقایسه نماید. - روند خود تحریکی در سلول های قلبی را توضیح دهد و عوامل مؤثر بر آن را نام ببرد. - اثر تحریک سمپاتیک و پاراسمپاتیک بر عملکرد قلب را بیان نماید. 	<p>فیزیولوژی قلب</p>	<p>دوم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد. - عملکرد دریچه ها در قلب را توضیح دهد. - صداهای قلبی را توضیح دهد. - برون ده کاری قلب بیان نماید. - تنظیم عمل تلمبه های قلب را توضیح دهد. - اجزاء یک کمپلکس قلبی را نام ببرد. 	<p>فیزیولوژی قلب</p> <p>(ارزشیابی تشخیصی)</p>	<p>سوم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - اجزاء گردش خون را نام ببرد. - عوامل تعیین کننده جریان خون را نام ببرد. - جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر فشار خون را شرح دهد. - فشار نبض و عوامل مؤثر بر آن را توضیح دهد. - فشار متوسط شریانی را تعریف کند. 	<p>فیزیولوژی گردش خون</p>	<p>چهارم</p>
<ul style="list-style-type: none"> - روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید. - نیروهای استارلینگ را توضیح دهد. - تنظیم موضعی و هومورال جریان خون را شرح دهد. - نقش کلیه در تنظیم فشار خون توضیح دهد. 	<p>فیزیولوژی گردش خون</p>	<p>پنجم</p>

ششم	(ارزشیابی تکوینی) فیزیولوژی تنفس	<ul style="list-style-type: none"> - اعمال دستگاه تنفسی را بیان نماید. - عضلات دمی و بازدمی را نام ببرد. - ساختار ریه را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.
هفتم	فیزیولوژی تنفس	<ul style="list-style-type: none"> - عوامل مؤثر بر سرعت انتشار گاز از میان غشاء تنفسی را توضیح دهد. - حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند. - روش های انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را بیان نماید. - مراکز کنترل تنفس و عملکرد آن ها را شرح دهد.
هشتم	فیزیولوژی کلیه	<ul style="list-style-type: none"> - روش ها و مقادیر جذب و دفع روزانه آب بدن را بیان نماید. - وظایف کلیه را توضیح دهد. - سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد. - فرایند تشکیل ادرار را بیان نماید.
نهم	فیزیولوژی کلیه	<ul style="list-style-type: none"> - میزان فیلتراسیون گلومرولی را بیان نماید. - کسر تصفیه را تعریف نماید. - عوامل تعیین کننده GFR را نام ببرد. - مکانیسمهای خود تنظیمی را توضیح دهد. - عملکرد بخشهای مختلف توبول کلیه را شرح دهد.
دهم	فیزیولوژی گوارش	<ul style="list-style-type: none"> - نقش اصلی سیستم گوارش را بیان نماید. - فعالیت الکتریکی عضلات لوله گوارش را توضیح دهد. - عوامل مؤثر بر مثبت تر شدن و منفی شدن پتانسیل استراحت غشای در عضله صاف گوارش را نام ببرد. - تنظیم عصبی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد. - تنظیم هورمونی حرکات دستگاه گوارش را شرح دهد.
یازدهم	فیزیولوژی گوارش	<ul style="list-style-type: none"> - انواع حرکات دستگاه گوارش را بیان نماید. - مراحل بلع را توضیح دهد. - نواحی ترشحات دستگاه گوارش را نام ببرد. - مکانیسم ترشح اسید معده را توضیح دهد. - روشهای جذب مواد غذایی در روده را بیان نماید
دوازدهم	فیزیولوژی بینایی	<ul style="list-style-type: none"> - قسمت های مختلف چشم و عمل آنها را بیان کند. - لایه های مختلف شبکیه، سلولهای مختلف و ارتباطات آنها را بیان کند. - ویژگیهای سلولهای بینایی را تشریح نماید. - مکانیسم تحریک سلولهای گیرنده بینایی و انتقال پیام به قشر حسی بینایی را شرح دهد. - مسیرهای انتقال پیام های بینایی و ویژگیهای آنها بیان نماید - نواحی مختلف قشر حسی بینایی، نقش سلولهای مختلف آن و سازمان قشر بینایی از نظر فیزیولوژی توضیح دهد

سیزدهم	فیزیولوژی شنوایی	- ساختمان بخشهای مختلف گوش و ساختمان دقیق بخش حلزونی گوش داخلی را تشریح نماید. - ارتباطات گوش داخلی با هسته های تنه مغز و نیز با قشر حسی شنوایی مغز را بیان کند. - ساختمان اندام کرتی گوش داخلی و مکانیسم تحریک سلولهای شنوایی را توضیح دهد. - خصوصیات اصوات و مکانیسم پاسخ بخش شنوایی گوش داخلی نسبت به آنرا شرح دهد.
چهاردهم	ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجوی

طرح جامع تدریس
(Course Plan)

عنوان درس : فیزیولوژی	گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی پیوسته بهداشت حرفه ای- ترم ۱
نیمسال : نیمسال اول ۹۸-۹۷	نام استاد : دکتر عباس نژاد
تعداد واحد : ۱/۵ واحد	پیشنیاز : پیشنیاز ندارد

هدف کلی درس : آشنایی با اعمال دستگاه های بدن انسان

اهداف ویژه :

- ۱- فیزیولوژی را تعریف کند.
- ۲- هومئوستاز را تعریف کرده و به عنوان مثال نقش یک سیستم را در حفظ هومئوستاز بیان نماید.
- ۳- مکانیسم انقباض در عضله اسکلتی را شرح دهد.
- ۴- تفاوت های عضله صاف و عضله اسکلتی را بیان نماید.
- ۵- مراحل و مکانیسم انقباض عضله قلبی را بیان نماید.
- ۶- سیکل قلبی و مراحل آن را شرح دهد.
- ۷- جریان خون لایه ای و آشفته را توضیح دهد.
- ۸- روشهای تبادل مواد بین پلاسما و مایع بینابینی را با ذکر مثال بیان نماید.
- ۹- نیروهای استارلینگ را توضیح دهد.
- ۱۰- عوامل مؤثر بر ثبات ریه را نام ببرد.
- ۱۱- حجمها و ظرفیت های ریوی را تعریف کند.
- ۱۲- سرنوشت مواد در کلیه را شرح دهد.
- ۱۳- مکانیسمهای خود تنظیمی را توضیح دهد.
- ۱۵- تنظیم عصبی و هورمونی حرکات دستگاه گوارش را توضیح دهد.
- ۱۴- مراحل ترشح صفرا و عملکرد صفرا را توضیح دهد.
- ۱۵- مکانیسم دیدن اشیاء را توضیح دهد.
- ۱۶- مکانیسم شنیدن صداها را شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده، حل مسئله

وسایل کمک آموزشی:

کامپیوتر و دیتا پروژکتور، مژیک و وایت برد، نمایش تصاویر

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- 1- دانشجویان بایستی بطور مرتب و منظم در جلسات آموزش حضور داشته باشند.
- 2- مطالعه منابع مطالعه قبل و بعد از شرکت در کلاس به منظور حضور پویا و فعال در مباحث کلاسی.
- 3- شرکت دانشجویان در کوئیزها، میان ترم و امتحان پایان ترم الزامی است.

روش ارزشیابی دانشجویان:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	۱۰	۲
۲	کوئیزها و میان ترم	۲۰	۴
۳	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۷۰	۱۴
جمع		۱۰۰	۲۰

منابع مطالعه:

- 1- Guyton and Hall. Medical textbook of physiology
- 2- Ganong. Review of medical physiology
- 3- Bern & Levy. physiology

۴- فیزیولوژی پزشکی (ویژه دانشجویان پزشکی و پیراپزشکی). دکتر مجید خزاعی و همکاران