

## طرح جامع تدریس

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۱ اتاق عمل پیوسته  
نام استاد : دکتر بصیری  
پیش نیاز: ندارد

عنوان درس : اصول و فنون مهارت های بالینی  
نیمسال : اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۰  
تعداد واحد : ۱ واحد نظری-عملی

### شرح درس:

در این درس دانشجو با نیازها و آمادگی های بیمار قبل از عمل آشنا شده و چگونگی انجام آنها را به صورت تئوری و عملی می آموزد.

### هدف کلی:

آشنایی دانشجو با اصول و فنون مهارت های بالینی جهت آماده سازی بیمار برای عمل جراحی

### اهداف ویژه درس:

#### از دانشجویان انتظار می رود در پایان این درس بتوانند:

1. سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند.
2. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند.
3. درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری کند .
4. ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند.
5. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد.
6. طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد.
7. نحوه ی انجام سونداژ طبق اصول پرستاری را روی مولاژ نشان دهد.
8. موارد کاربرد NGT را شرح دهد.
9. تکنیک گذاشتن سوند بینی معدی را بدرستی برای مولاژ انجام دهد.
10. اصول اولیه دارو درمانی را شرح داده و هنگام دارو دادن ان را رعایت کند.
11. تزریقات به شیوه های مختلف را (عضلانی-وریدی-زیرجلدی داخل جلدی) بدرستی و طبق اصول انجام دهد.
12. روش های مختلف برقراری راه وریدی را بدرستی انجام دهد.
13. نحوه پانسمان جراحی را بدرستی انجام دهد.
14. کاربرد انما را شرح داده و چگونگی انجام انما را عملاً انجام دهد.
15. مراقبت از جسد را شرح دهد.

## جدول زمان بندی ارائه جلسات

جلسه	موضوع	اهداف
1	سنجش آغازین، تبیین انتظارات و اهداف مفاهیم سلامتی و بهبودی و بیماری (تئوری)	سلامتی را از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت تعریف کند. نیازهای اساسی انسان را بر اساس هرم مازلو بیان کند. عوامل موثر بر سلامتی را شرح دهد.
2	ارزشیابی تشخیصی علائم حیاتی (تئوری)	لزوم کنترل علائم حیاتی را بیان کند. عوامل موثر بر فشار خون را نام ببرد. علل هایپر تانسیون را توضیح دهد. تاکی پنه را تعریف کند. اختلالات تنفس را شرح دهد. فشار نبض را توضیح دهد. میزان طبیعی درجه حرارت از راههای مختلف را بیان کند.
3	اصول دارودرمانی	انواع دستورات دارویی را توضیح دهد. انواع فراورده های دارویی را تعریف کند. اقدامات ایمنی هنگام آماده کردن دارو را شرح دهد. فارماکودینامیک و فارماکوکینتیک دارو را با یکدیگر مقایسه کند. نحوه ی تجویز دارو ها را شرح دهد.
4	تزریقات عضلانی، وریدی، زیر جلدی و داخل جلدی و سرم تراپی آزمون تکوینی	مناطق قابل تزریق در تزریقات عضلانی را بیان کند. اندیکاسیون و کنترا اندیکاسیون هر عضله را شرح دهد. مناطق تزریق وریدی را نام ببرد. اندیکاسیون تزریقات وریدی را شرح دهد. مناطق قابل تزریق در تزریقات زیر جلدی را بیان کند. مناطق قابل تزریق در تزریقات داخل جلدی را بیان کند. ملاحظات مربوط به این تزریقات را شرح دهد. روش های برقراری راه وریدی را شرح دهد. انواع محلول های تزریقی و کاربرد آنها را بیان کند.
5	کار عملی: گرفتن درجه حرارت و تنفس	ضمن توجه داشتن به میزان طبیعی تنفس بیمار را اندازه گرفته و ارزیابی کند. درجه حرارت بدن را بدرستی اندازه گیری و چارت نماید.
6	کار عملی: فشار خون و نبض	طریقه اندازه گیری فشار خون را بدرستی انجام دهد. انواع نبض را روی مانکن نشان دهد. نبض بیمار را بدرستی اندازه گیری و ثبت کند.
7	کار عملی: دارودرمانی	مناطق قابل تزریق در تزریقات مختلف را بیان کند. تزریق عضلانی در عضلات مختلف را بدرستی انجام دهد. تزریق زیر جلدی را طبق اصول پرستاری انجام دهد.
8	کار عملی: دارو درمانی	تزریقات وریدی را بدرستی انجام دهد. تزریق داخل جلدی را طبق اصول انجام دهد.
9	کار عملی: سرم تراپی	روش های برقراری راه وریدی را شرح دهد. انواع محلول های تزریقی و کاربرد آنها را بیان کند. روش های مختلف برقراری راه وریدی را عملاً به کار بندد.

10	کار عملی: سونداژمthane	اصول انجام سونداژمthane را بدرستی بکار بندد.
11	کار عملی: سونداژمعهده	سونداژمعهده را بدرستی انجام دهد.
12	کار عملی: انما مراقبت از جسد	کاربرد انما را شرح دهد. اصول انجام انما را بدرستی بکار بندد. نحوه مراقبت از جسد و ملاحظات اخلاقی را بیان کند.
13 و 14	آزمون OSCE آزمون تراکمی مباحث تئوری	ارزشیابی پیشرفت تحصیلی دانشجو

### روش تدریس:

به منظور دستیابی به اهداف آموزشی تعیین شده مباحث تئوری این درس به صورت سخنرانی و پرسش و پاسخ به صورت آفلاین و آنلاین از طریق سامانه نوید و اسکای روم، ادوب کانکت و زینومیت برگزار خواهد گردید. مباحث عملی حضوری و به صورت ایفای نقش تدریس میگردد. از وسایل کمک آموزشی (شامل: تابلو، اورهد، پروژکتور، مولاژ، فیلم) به تناسب در ارائه مطالب استفاده خواهد شد.

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده

وظایف و تکالیف دانشجو:

- 1- دانشجویان می بایست بطور منظم و راس ساعت مقرر در کلاس درس حاضر باشند.
- 2- دانشجویان با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس درس حاضر شده و در مباحث درس شرکت فعال داشته باشند.
- 3- در رابطه با مهارت های بالینی بدرستی ایفای نقش نمایند.

روش ارزشیابی دانشجو:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
1	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث	10	2
2	آزمون OSCE	40	8
3	آزمون تراکمی	50	10

منابع اصلی مطالعه:

- 1- پوتر و پری. اصول و فنون پرستاری ترجمه اساتید دانشکده پرستاری مامایی ایران تهران نشر سالمی 1392
- 2- اصول پرستاری تایلور ترجمه مهدوی زهرا. تهران. بشری. 1392.

منابع برای مطالعه بیشتر:

- 3- تایلور. اصول پرستاری مهارتهای بالینی. مهدوی زهرا. تهران بشری 1382

