

(( طراحی پیشگام تدریس ))

عنوان درس: بیوشیمی و اصول تغذیه

نیمسال اول: ۹۷-۹۸

روز برگزاری کلاس: یکشنبه ها

گروه فراگیر: دانشجویان ترم یک بهداشت حرفه ای

نام استاد: دکتر شفق

ساعت کلاس: ۲۰-۱۸  
تعداد واحد: ۲

جلسه	موضوع	اهداف جلسات	تاریخ
اول	معارف، ارزشیابی آغازین، تبیین انتظارات - تغذیه در سلامت	برقراری ارتباط - بررسی پیشنیازها - تعیین اهداف	۹۷/۷/۸
دوم	گروههای غذایی، استاندارد های بین المللی تغذیه	استفاده از هرم راهنمای غذایی و جداول و چارتهای استاندارد	۷/۱۵
سوم	شناخت درشت مغذی ها: کربو هیدراتها	<b>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود بیان:</b> نقش کربوهیدراتها در تغذیه انسان	۷/۲۲
چهارم	شناخت درشت مغذی ها: لیپیدها	نقش <b>لیپیدها</b> در تغذیه انسان	۷/۲۹
پنجم	شناخت درشت مغذی ها: پروتئینها	نقش <b>پروتئینها</b> در تغذیه انسان	۸/۶
ششم	شناخت ریز مغذی ها: ویتامینهای محلول در آب	نقش <b>ویتامینهای محلول در آب</b> در تغذیه انسان را بیان کند.	۸/۱۳
هفتم	شناخت ریز مغذی ها: ویتامینهای محلول در آب	نقش <b>ویتامینهای محلول در آب</b> در تغذیه انسان را بیان کند.	۸/۲۰
هشتم	شناخت ریز مغذی ها: مواد معدنی درشت	نقش <b>مواد معدنی درشت</b> در تغذیه انسان را بیان کند.	۸/۲۷
نهم	شناخت ریز مغذی ها: مواد معدنی ریز	نقش <b>مواد معدنی ریز</b> در تغذیه انسان را بیان کند.	۹/۴
دهم	ارزشیابی تکوینی (میان ترم)		۹/۱۱
یازدهم	متابولیسم کربوهیدراتها	چگونگی متابولیسم کربوهیدراتها در بدن	۹/۱۸
دوازدهم	متابولیسم لیپیدها	چگونگی متابولیسم <b>لیپیدها</b> در بدن	۹/۲۵
سیزدهم	متابولیسم پروتئینها (۱)	چگونگی متابولیسم <b>پروتئینها</b> در بدن	۱۰/۲
چهاردهم	آنزیمها	نقش آنزیمها در متابولیسم	۱۰/۹
پانزدهم	بیوشیمی و نمونه برداری ادرار	تستهای مهم بیوشیمیایی در کنترل ادرار	جبرانی
شانزدهم	بیوشیمی خون	تستهای مهم بیوشیمیایی در کنترل خون	جبرانی
هفدهم	آزمایشات بالینی خون	آزمایشات بالینی خون و تفسیر نتایج آنها	جبرانی

روش تدریس : سخنرانی، پرسش و پاسخ  
 الگوی تدریس : : پیش سازمان دهنده، حل مسئله

**وظایف و تکالیف دانشجوی :**

۱. حضور منظم و فعال در کلاسها.
۲. شرکت فعال در مباحث علمی کلاس
۳. شرکت در آزمون میان ترم و پایان ترم.

**روش ارزشیابی دانشجوی :**

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم در کلاسها . شرکت فعال در مباحث علمی کلاس	۵%	۱
۳	(ارزشیابی تکوینی)، کوئیزها	۴۵%	۹
۴	ارزشیابی تراکمی	۵۰	۱۰
جمع		۱۰۰%	۲۰

**منابع مطالعه :**

۱. بیوشیمی پرستاری و مامایی، تالیف دکتر محمدی.
۲. Krauce's Food and Nutrition Therapy
۳. بیوشیمی برای پرستار و رشته های مامایی، اتاق عمل ، و هوشبری، تالیف سعیده حسینی، ۱۳۸۷.