

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

<p>عنوان درس: تشریح بلوک اسکلتی - عضلانی</p> <p>نیمسال: نیمسال دوم ۹۸-۹۹</p> <p>روز برگزاری کلاس: یکشنبه و سه شنبه</p>	<p>گروه فراگیر: دانشجویان دکترای عمومی پزشکی - ترم ۲</p> <p>نام استاد: بلال برازوان</p> <p>تعداد واحد: ۱/۷۶ واحد (تئوری)</p>
---	---

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
<p>اهداف جلسات</p>		
<p>برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها - جایابی - تعیین اهداف</p> <p>در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که:</p> <p>- قسمت های مختلف سیستم اسکلتی را بیان کند.</p> <p>- مفصل را تعریف کرده و انواع آن را به طور کامل بیان کند.</p>	<p>معارف - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات</p> <p>مروری بر تقسیم بندی سیستم اسکلتی، انواع استخوانها. تعریف مفصل و انواع آن، حرکات مفاصل در اندامها، نقش اهرمها در سیستم اسکلتی عضلانی</p>	<p>اول</p>
<p>- کلاویکل را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p> <p>- کتف را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p> <p>- استخوان بازو را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p>	<p>نگاه کلی به اسکلت اندام فوقانی، استخوانهای کمر بند شانه ای (کلاویکل - اسکاپولا)، استخوان بازو (هیو مروس)</p>	<p>دوم</p>
<p>- استخوان رادیوس را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p> <p>- استخوان اولنا را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p> <p>- استخوان مچ دست را شرح داده و آن ها را به طور کامل نام ببرد.</p> <p>- استخوان های کف دست را شرح دهد.</p>	<p>- استخوان های ساعد (رادیوس و اولنا)، مچ دست، کف دست و انگشتان</p>	<p>سوم</p>
<p>- حفره آگزیلاری را شرح دهد.</p> <p>- شبکه بازویی را ترسیم کند.</p> <p>شریان آگزیلاری و شاخه های آن را نام ببرد.</p>	<p>- حفره آگزیلاری (موقعیت، جداره ها، مشخصات عضلات)</p> <p>محتویات حفره آگزیلاری (شریان و ورید آگزیلاری عقده های لنفاوی، شبکه بازویی)</p> <p>(ارزشیابی تشخیصی)</p>	<p>چهارم</p>
<p>- عضلات ناحیه کتف را به طور کامل بیان کند.</p> <p>- Rotator cuff را شرح دهد.</p>	<p>عضلات ناحیه کتف (دلتوئید، تراپزیوس، و Rotator cuff فضاهای سه گوش و چهار گوش ناحیه کتف، ناحیه بازو (محدوده، عروق و اعصاب سطحی)</p>	<p>پنجم</p>
<p>- عضلات کمپارتمان قدامی بازو را به طور کامل بیان کند.</p> <p>- عضلات کمپارتمان خلفی بازو را به طور کامل بیان کند.</p> <p>- عروق و اعصاب بازو را به طور کامل بیان کند.</p>	<p>عضلات کمپارتمان قدامی و خلفی بازو (مشخصات عضلات) عروق بازو (شریان و ورید براکیال)، اعصاب بازو (موسکولو کو تائوس، مدین، اولنار، رادیال)</p>	<p>ششم</p>
<p>- عضلات کمپارتمان قدامی ساعد را به طور کامل بیان کند.</p> <p>- عروق و اعصاب ساعد را به طور کامل بیان کند.</p>	<p>عضلات کمپارتمان قدامی ساعد (مشخصات عضلات گروه سطحی و عمقی) عروق و اعصاب ناحیه ساعد (شریان های رادیال و اولنار، اعصاب مدین، اولنار و رادیال)</p>	<p>هفتم</p>

<p style="text-align: center;">هشتم</p>	<p>عضلات کمپارتمان خلفی ساعد (مشخصات عضلات گروه سطحی و عمقی) رتیناکولومهای مچ دست (فلکسور و اکستنسور رتیناکولوم) و محتویات آنها</p>	<p>-عضلات کمپارتمان خلفی ساعد را به طور کامل بیان کند. - رتیناکولومهای مچ دست را به طور کامل شرح دهد.</p>
<p style="text-align: center;">نهم</p>	<p>عضلات ناحیه دست : عضلات تنار ، هیپوتنار، لومبریکالها و بین استخوانیها و مشخصات آنها، عروق دست (قوسهای سطحی و عمقی) ، اعصاب دست</p>	<p>-عضلات ناحیه دست را به طور کامل بیان کند. -عروق و اعصاب دست را به طور کامل بیان کند.</p>
<p style="text-align: center;">دهم</p>	<p>مفاصل گلنوهیومرال، استرنوکلاویکولار ، آکرومیوکلایکولار، آرنج ، رادیوولنار فوقانی و تحتانی، مچ دست (موقعیت، نوع ، حرکت و مجاورت)</p>	<p>- مفاصل گلنوهیومرال را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل استرنوکلاویکولار را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل آکرومیوکلایکولار را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل رادیوولنار فوقانی را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل رادیوولنار تحتانی را به طور کامل شرح دهد.</p>
<p style="text-align: center;">یازدهم</p>	<p>نگاه کلی به اسکلت اندام تحتانی – کمر بند لگنی (استخوان هیپ) – استخوان ران (فemor)</p>	<p>- استخوان هیپ را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند. - استخوان ران (فemor) را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p>
<p style="text-align: center;">دوازدهم</p>	<p>استخوانهای ساق (تیبیا و فیبولا) ، نگاه کلی به استخوانهای پا (تالوس، کالکانئوس و...) قوسهای کف پا</p>	<p>- استخوان تیبیا را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند. - استخوان فیبولا را شرح داده و قسمت های آن را بیان کند. - استخوانهای پا شرح داده و قسمت های آن را بیان کند.</p>
<p style="text-align: center;">سیزدهم</p>	<p>ناحیه گلوئتال (حدود و مشخصات عضلات سطحی و عمقی) عروق و اعصاب (شبکه ساکرال) ناحیه گلوئتال ، عضله تنسور فاشیالاتا</p>	<p>- ناحیه گلوئتال را به طور کامل بیان کند. - شبکه ساکرال را ترسیم کند. - عروق و اعصاب ناحیه گلوئتال را به طور کامل بیان کند.</p>
<p style="text-align: center;">چهاردهم</p>	<p>فاشیای سطحی و عمقی ران، کمپارتمانهای خلفی، داخلی و قدامی ران (مشخصات عضلات ، عروق و اعصاب)</p>	<p>- فاشیای سطحی و عمقی ران را شرح دهد. -عضلات، عروق و اعصاب کمپارتمانهای خلفی، داخلی و قدامی ران را بیان کند.</p>
<p style="text-align: center;">پانزدهم</p>	<p>فضاهای تشریحی ناحیه قدامی داخلی ران (مثلث فمورال ، غلاف فمورال ، کانال ادکتور) و محتویات آنها</p>	<p>-اضلاع مثلث فمورال را بیان کند. -محتوای غلاف فمورال را به طور کامل بیان کند. -حدود کانال ادکتور (هانتر) را شرح دهد.</p>

شانزدهم	فاشیای سطحی و عمقی ساق پا، کمپارتمانهای قدامی، خلفی و خارجی ساق (مشخصات عضلات) حفره پوپلیتئال و محتویات آن، عروق و اعصاب ناحیه ساق	- فاشیای سطحی و عمقی ساق پا را شرح دهد. - عضلات، عروق و اعصاب کمپارتمانهای خلفی، خارجی و قدامی ساق پا را بیان کند.
هجدهم	رتیناکولومهای میچ پا (اکستانسور، فلکسور و پروناتال) و محتویات آنها. مشخصات عضلات پشت و کف پا (لایه اول تا چهارم)، عروق و اعصاب ناحیه پا مفاصل هیپ، زانو و میچ پا (موقعیت، نوع، حرکت و مجاورت آن)	- رتیناکولومهای میچ پا را به طور کامل شرح دهد. - عضلات ناحیه پا را به طور کامل بیان کند. - عروق و اعصاب پا را به طور کامل بیان کند. - مفاصل مفاصل هیپ را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل مفاصل زانو را به طور کامل شرح دهد. - مفاصل مفاصل میچ پا را به طور کامل شرح دهد.
هفدهم	ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو

طرح جامع تدریس

(Course Plan)

عنوان درس: تشریح بلوک اسکلتی-عضلانی **گروه فراگیر:** دانشجویان دکترای عمومی پزشکی-ترم ۲

نیمسال: نیمسال دوم ۹۸-۹۹ **نام استاد:** بلال برازوان

تعداد واحد: ۱/۷۶ **پیشنیاز:** مقدمات تشریح

هدف کلی درس:

آشنایی با ساختمان آناتومی اندام فوقانی و اندام تحتانی و اهمیت نشانه‌های بالینی و رادیولوژیک مهم مرتبط با آن

اهداف ویژه:

- ۱- سیستم اسکلتی اندامهای فوقانی و تحتانی را بشناسد
- ۲- مشخصات عضلات اندامهای فوقانی و تحتانی را بیان کند.
- ۳- فضاهای تشریحی اندامهای فوقانی و تحتانی را توضیح دهد.
- ۴- مجاورت عروق و اعصاب مهم اندام های فوقانی و تحتانی را توضیح دهد.

۵- موارد کلینیکی بر مبنای آموخته های آناتومی اندامهای فوقانی و تحتانی را توضیح دهد .

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی

الگوی تدریس:

پیش سازمان دهنده، حل مسئله

وسایل کمک آموزشی:

کامپیوتر و دیتا پروژکتور، ماژیک و وایت برد، نمایش تصاویر و مولاژ و کاداور

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- دانشجویانی که به سوالات کلاس پاسخ صحیح دهند ۲۵٪ به نمره کل اضافه خواهد شد .
- حضور منظم و فعال در کلاس درس.

روش ارزشیابی دانشجوی:

نمره	درصد	شرح فعالیت	ردیف
۱	۵	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	۱
۴	۲۰	کوئیزها و میان ترم	۲
۱۵	۷۵	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۳
۲۰	۱۰۰		جمع

منابع مطالعه :

- Gray's Anatomy for Student, Textbook by Adam W. M. Mitchell, Richard Drake, and Wayne Vogl
- Clinical Anatomy by Regions Textbook by Richard S Snell
- JUNQUEIRAS BASIC HISTOLOGY ۱۴E Book by Anthony L. Mescher
- Langman's Medical Embryology Book by Thomas W. Sadler