

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : بارداری و زایمان ۲ نیمسال : دوم ۹۵-۹۶ روز برگزاری کلاس : شنبه، ساعت ۸-۱۰	گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۴ مامایی نام استاد : دکتر فاطمه هادی زاده تعداد واحد : ۱ واحد
--	---

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارفه- ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات	برقراری ارتباط- اطمینان از داشتن پیشنیازها- جایابی- تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که : ۱- وضع حمل را تعریف و مراحل آن را بیان نماید. ۲- تغییرات رحم و سرویکس را در مرحله یک وضع حمل توضیح دهد. ۳- تغییرات میومتر در جریان مرحله دو وضع حمل را شرح دهد. ۴- تغییرات ساختمانی بافت سرویکس که منجر به رسیده شدن سرویکس در مرحله دو وضع حمل می شود را توضیح دهد. ۵- مرحله سه وضع حمل و مراحل بالینی لیبر را شرح دهد. ۶- مرحله چهارم وضع حمل از نظر بالینی را توضیح دهد.
دوم	آشنایی با روند های فیزیولوژیک و بیولوژیک و بیوشیمیایی تنظیم کننده وضع حمل	۱- عواملی که سبب حفظ سکون و آرامش میومتر در مرحله اول وضع حمل می شوند را شرح دهد. ۲- عواملی که سبب حفظ مرحله دوم وضع حمل می شوند را توضیح دهد. ۳- نقش یوترونین ها در مرحله سوم و چهارم وضع حمل را ذکر کند.
سوم	مرحله اول لیبر	۱- علائم و نشانه های شروع لیبر حقیقی را نام ببرد. ۲- سبک شدن را تعریف و آن را در مولتی پار و نولی پار مقایسه کند. ۳- تشخیص سبک شدن را با توجه به مانورهای لئوپلد و معاینه واژینال شرح دهد. ۴- تغییرات سرویکس در مرحله اول لیبر را توضیح دهد. ۵- تفاوت های لیبر کاذب و حقیقی را تشریح نماید. ۶- پارگی پرده ها قبل از ترم را توضیح دهد. ۷- نمایش خونی را تعریف و علت آن را شرح دهد. ۸- علت آشفستگی دستگاه گوارش قبل از لیبر را بیان نماید. ۹- علت فوران انرژی در مادر را توضیح دهد. ۱۰- سه خصوصت انقباضات رحم در زمان لیبر را بیان نماید. ۱۱- سگمان فوقانی و تحتانی رحم و نقش هر یک را در لیبر شرح دهد. ۱۲- حلقه انقباضی فیزیولوژیک و پاتولوژیک را مقایسه کند. ۱۳- نحوه تشخیص دیلاتاسیون و افاسمان سرویکس را شرح دهد. ۱۴- سه فاز انقباضات رحم را بیان نماید.

چهارم	مراقبت مرحله اول لیبر	۱- منحنی فریدمن و اختلالات مرحله نهفته و فعال لیبر را تفسیر کند. ۲- نحوه اداره مرحله اول لیبر شامل: فواصل کنترل FHR، انقباضات رحمی، مثانه، طول مرحله، تغذیه، هیدراسیون، پوزیشن مادر و... - توجه به نیازهای جسمی و روحی مادر، پوزیشن مادر، طول مرحله، انتخاب نوع زایمان و ... شرح دهد.
پنجم	مراقبتهای مربوط به نوزاد	۱- روش و آیتمهای تعیین نمره آپگار را توضیح دهد. ۲- اصول مراقبتی و اقدامات مربوط به کلامپ بند ناف و پیشگیری از اتلاف حرارت نوزاد را توضیح دهد ۳- اقدامات مربوط به تعیین هویت نوزاد را توضیح دهد. ۴- اقدامات مربوط به تزریق ویتامین K، ایمن سازی و آزمایشات بیماریابی روتین را توضیح دهد. ۵- زمان مناسب ختنه نوزاد ترم و پره ترم را توضیح دهد.
ششم و هفتم	معاینه نوزاد و احیاء نوزاد	۱- نحوه معاینه نوزاد و رفلکسولوژی را بتواند توضیح دهد. ۲- مراحل احیاء نوزاد را بدرستی توضیح دهد
هشتم	مرحله سوم لیبر	۱- علائم جداشدن جفت را ذکر کند. ۲- در مورد مکانیسم جدا شدن و خروج جفت توضیح دهد ۳- نحوه اداره مرحله سوم لیبر را تبیین نماید. ۴- در مورد نحوه تزریق اکسی توسین پس از زایمان و عوارض احتمالی آن توضیح دهد.

شیوه ارزشیابی دانشجوی

نمره	درصد	مواد ارزشیابی
۲	۱۰%	حضور منظم در کلاس
۲	۱۰%	شرکت در پرسش و پاسخ
۴	۲۰%	چگونگی انجام تکالیف محوله
۲	۱۰%	آزمون میان ترم
۱۰	۵۰%	آزمون پایان ترم
۲۰	۱۰۰%	جمع

منابع:

1-Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Haut JC, Wensstrom KD. "Williams Obstetric". 22nd ed. New York: McGraw HILL, 2005.

۲- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی. بیمارستانهای دوستدار مادر راهنمای کشوری ارائه خدمات مامائی و زایمان: دفتر سلامت خانواده و جمعیت - اداره سلامت مادران.

۳- وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران، برنامه کشوری مادری ایمن

۴- مامایی وارنی. آخرین چاپ

۵- درسنامه مامایی مایلز آخرین چاپ.