

## فرم ارزیابی فینال بهداشت مادر و کودک دانشجویان مامایی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نام و نام خانوادگی مربی:

تاریخ امتحان:

جمع کل	بسیار خوب (%۱۰۰ نمره)	خوب (%۷۵ نمره)	متوسط (%۵۰ نمره)	ضعیف (%۲۵ نمره)	بسیار ضعیف ف (%۰ نمره)	ارزش نمره	مواد ارزشیابی	نوع	نوع
						۵	آگاهی از دستورالعملهای کشوری (پاپ اسمیر، معاینه پستان، تغذیه، بهداشت مدارس، بهداشت نوجوانان و جوانان و ...)	۱	موارد عمومی (۱۶ نمره)
						۱	آگاهی از شاخص های بهداشتی بر اساس زیج حیاتی	۲	
						۲	ثبت اقدامات انجام شده (کارت پایش اطفال یا دفترچه مراقبت مددجو)	۳	
						۲/۵	آموزش، درخواست و تفسیر آزمایشات و تستهای پاراکلینیک و غربالگری ها (دیابت و پاپ اسمیر، ماموگرافی، آنمی، هیپوتیروئیدی و ...) بر حسب نیاز مددجو	۴	
						۱/۵	تشخیص موارد پرخطر، انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه و پیگیری	۵	
						۱	بررسی پرونده، گرفتن تاریخچه، انجام معاینه فیزیکی و کنترل علائم حیاتی در صورت لزوم	۶	
						۱	تجویز مکملهای دارویی و آموزشهای لازم در هر مورد	۷	
						۱	بررسی سلامت روان و خشونت خانگی در کلیه مددجویان	۸	
						۱	تعیین نوبت بعدی مراجعه	۹	
						۴	آموزش و مشاوره مددجو (تغذیه، بهداشت جنسی، ژنتیک و ...)	۱	مشاوره قبل از بارداری (۴ نمره)
						۱	آموزش و مشاوره مددجو بر حسب نیاز (تغذیه، بهداشت فردی، بهداشت جنسی و ...)	۱	مراقبت های پره نائال (۱۷ نمره)
						۳	تشخیص موارد پرخطر، انجام اقدامات لازم و ارجاع به متخصص مربوطه یا مراکز درمانی و پیگیری	۲	
						۲	توجه به ناسازگاری خونی و تزریق آمپول روگام در موارد لازم	۳	
						۱	انجام مانورهای لئوپولد در صورت لزوم	۴	
						۱	سمع قلب جنین (توسط گوشی مامایی و سونی کید)	۵	
						۱	تعیین BMI و چارت کردن جدول وزن گیری	۶	
						۱	بررسی شکایات شایع و انجام اقدامات لازم	۷	
						۳	تطابق سن بارداری بر اساس L.M.P، ارتفاع رحم و سونوگرافی و تشخیص طبیعی یا غیر طبیعی بودن آن	۸	
						۲	آموزش، درخواست و تفسیر تستهای غربالگری سلامت جنین و ناهنجاریهای جنینی	۹	
						۱	بررسی ادم مادر و تعیین میزان آن	۱۰	
						۱	آموزش و بررسی علائم خطر دوره بارداری	۱۱	
						۲	تشخیص موارد غیر طبیعی (خونریزی، عفونت، مشکلات ادراری، اجابت	۱	مراقبت پس از

						مزاج، ترومبوفیلیت، مشکلات دهان و دندان و ...)		<b>زایمان (۱۱ نمره)</b>
				۲	توجه به وضعیت روانی مادر ( غم مادری و افسردگی پس از زایمان، همسر آزاری و ...)	۲		
				۲	انجام معاینات لازم (چشم، دهان و دندان، پستان، شکم، محل بخیه ها و اندامها)	۳		
				۲	انجام مراقبتهای ویژه در موارد لازم (بررسی علائم خطر فوری، خونریزی، تب، درد، مشکلات ادراری تناسلی، اجابت مزاج، سرگیجه، رنگ پریدگی، آنمی و ...)	۴		
				۳	آموزش و مشاوره (شیردهی، تغذیه، مراقبتهای بهداشتی مادر و نوزاد، تنظیم خانواده و ...)	۵		
				۱	ارزیابی وضعیت کودک با توجه به سن و پرونده	۱	<b>مراقبت از کودک (۱۹ نمره)</b>	
				۲	پایش رشد کودک و تشخیص انحرافات (اندازه گیری وزن، قد، دور سر)	۲		
				۱/۵	رسم نمودار در پرونده و کارت و تفسیر منحنی برای مادر	۳		
				۱	بررسی وضعیت تکاملی کودک، انجام اقدامات لازم و آموزش به مادر	۴		
				۲	غربالگری فنیل کتونوری، هیپوتیروئیدی، شنوایی، بینایی، آنمی، چربی خون و ...)	۵		
				۱/۵	انجام مراقبت های ویژه مورد نیاز با توجه به وضعیت کودک	۶		
				۱	بررسی وضعیت تغذیه کودک	۷		
				۲	آموزش پیشگیری از حوادث و سوانح متناسب با سن کودک	۸		
				۱	آموزش نحوه مراقبت های معمول به مادران جدید (چگونگی آغوش گرفتن و استحمام کودک و ...)	۹		
				۱	آموزش در مورد اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر، راههای حفظ و تداوم شیردهی، نحوه شیردهی	۱۰		
				۱	آموزش در مورد تغذیه با شیر فرمولا	۱۱		
				۱	آموزش نحوه شروع تغذیه تکمیلی، انتقال به غذای خانواده و بررسی مشکلات مربوطه	۱۲		
				۱	آموزش در مورد از شیر گرفتن شیرخوار	۱۳		
				۱	آموزش به مادر در مورد بیماریها و موارد خاص	۱۴		
				۱	آموزش و بررسی وجود مشکلات شایع کودک (یبوست، نفخ، اسهال، دندان درآوردن، استفراغ، اختلال در کنترل ادرار و مدفوع، بیماریهای تنفسی، تب، برفک و ...) و انجام اقدامات لازم	۱۵		
				۱	بکارگیری زنجیره سرد (محل قرار گرفتن واکسن ها، کنترل دما و برفک یخچال)	۱	<b>واکسیناسیون (۴ نمره)</b>	
				۱	آماده کردن واکسن (کنترل کیفی و تاریخ انقضاء، نکات استریل، دوز، نحوه کشیدن و ...)	۲		
				۱	بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	۳		
				۱	آموزش به مادر در مورد زمان تجویز واکسن ها، عوارض و مراقبت های لازم	۴		

					۲	مشاوره در رابطه با فرزندآوری و روشهای پیشگیری از بارداری	۱	<b>تنظیم خانواده (۱۴ نمره)</b>
					۲	آموزش چگونگی بکارگیری روش پیشگیری از بارداری مورد انتخاب مددجو	۲	
					۲	انجام مراقبت های لازم و ارزیابی دوره ای مرتبط با روش های پیشگیری از بارداری	۳	
					۱	آموزش و تجویز روش های پیشگیری از بارداری اورژانسی	۴	
					۱	بررسی رضایت مددجو از روش پیشگیری مورد استفاده و عوارض آن	۵	
					۲	بررسی اندیکاسیون و آموزش چگونگی تغییر روش پیشگیری از بارداری	۶	
					۳	* جایگذاری IUD	۷	
					۱	خارج نمودن IUD	۸	
					۱	آموزش و مشاوره سبک زندگی سالم (تغذیه، فعالیت بدنی، فعالیت جنسی و ...)	۱	<b>میانسالی (۲ نمره)</b>
					۱	انجام معاینات دوره‌ای (معاینه پستان، پاپ اسمیر و ...)	۲	
					۱.۵	آموزش و مشاوره سبک زندگی سالم (تغذیه، فعالیت بدنی، فعالیت جنسی و ...)	۱	<b>سالمندی (۲ نمره)</b>
					۱.۵	بررسی شکایات شایع (گرگرفتگی، آتروفی واژن، بیخوابی بی اختیاری ادرار، استئوپروز، معاینات لازم بر اساس دستورالعمل‌ها)	۳	
					۰/۵	معرفی خود به مراجعه کننده	۱	<b>صلاحیت های عمومی و اخلاق حرفه‌ای (۱۲ نمره)</b>
					۱	اخذ رضایت آگاهانه از بیمار جهت ارائه کلیه خدمات	۲	
					۱	رعایت حجاب اسلامی و موازین اخلاقی، نظافت و آراستگی (عدم استفاده از زیور آلات، استفاده یونفرم مناسب و اتیکت و ...).	۳	
					۰/۵	دقت و سرعت عمل	۴	
					۱	برقراری ارتباط مناسب با پرسنل، مددجو و خانواده مددجو در تمام مراحل کار	۵	
					۰/۵	انتقادپذیری	۶	
					۰/۵	اعتماد به نفس (حفظ آرامش در موارد اورژانس، تصمیم گیری و عملکرد مناسب و سازگاری با شرایط و امکانات موجود)	۷	
					۱	ابتکار عمل و توانایی برخورد مناسب در وضعیت خاص	۸	
					۱	مسئولیت پذیری	۹	
					۰/۵	ارایه خدمات به مراجعه کنندگان بدون توجه به نژاد فرهنگ مذهب و ...	۱۰	
					۰/۵	احترام به حقوق مددجو	۱۱	
					۱	جلب اعتماد مددجو و برقراری ارتباط موثر با او	۱۲	
					۰/۵	ادب و انضباط	۱۳	
					۰/۵	ارائه اطلاعات بهداشتی و پزشکی به مددجو بر اساس قوانین و مقررات	۱۴	
					۱	صرفه جویی در استفاده از تجهیزات	۱۵	
					۱	رعایت بهداشت فردی و اصول ایمنی جهت پیشگیری از عفونت مربوط به مددجو و سلامت دانشجو (نیدل استیک، پوشیدن دستکش، عینک و ...)	۱۶	

توجه

\* در صورت عدم وجود مراجعه کننده جهت جایگذاری و خارج کردن IUD ، این عمل بر روی مولاژ انجام شود

\*\* گرفتن امتحان در بخش های مراقبت های پره ناتال، مراقبت کودکان و تنظیم خانواده الزامی است اما در بخش های مربوط به سالمندی، میانسالان، مراقبت بعد از

زایمان، مشاوره قبل از بارداری و، واکسیناسیون بر اساس شرایط یک مورد از آنها امتحان گرفته می شود.

\*\* نمره ایتیم های که امکان آزمون وجود نداشته باشد از کل نمره حذف و از نمره نهایی کسر خواهد شد و به سایر بخش ها اضافه خواهد شد .