

فرم ارزشیابی بالینی پایان دوره تحصیلی دانشجویان مامایی (بخش زایمان)

نام و نام خانوادگی دانشجو:
نام و نام خانوادگی مربیان و امضا: مربی (۱) مربی (۲)
تاریخ و ساعت حضور در امتحان: از ساعت..... لغایت.....
محل امتحان:
نمره دانشجو:

❖ توضیحات مربوط به فرم ها:

جمع کل نمره بر عدد ۱۲ تقسیم گردیده و نمره دانشجو از نمره ۲۰ نمره ۱۰ تعیین می گردد. و ۱۰ نمره باقی مانده مربوط به سایر بخش ها می باشد.

نکته:

✓ در صورتی که امکان بررسی برخی از گزینه ها بر حسب case مربوطه وجود نداشته باشد، نمره آن گزینه از مجموع نمرات حذف و نمره نهایی دانشجو به تناسب تعیین می گردد. به طور مثال اگر case امتحانی مربوط به یکی از دانشجویان نیاز به اپی زیاتومی نداشت، گزینه های مربوط به اپی زیاتومی (۱۱ نمره) حذف می گردد (۱۱-۱۲۰) و نمره دانشجو از ۱۰۹ محاسبه می گردد و نمره نهایی تناسب بسته می شود.

✓ در صورتی که برخی از آیتم ها، مثل انجام و یا تفسیر تست های ارزیابی سلامت جنین، شرح حال، علائم حیاتی و ... در هر مرحله از دانشجو امتحان گرفته شود، نیازی به تکرار همان موارد در مراحل بعدی نمی باشد. به طور مثال اگر یک دانشجو در مرحله پذیرش، NST را انجام و تفسیر نموده است نیازی به تکرار این مورد در امتحان مربوط به مرحله اول زایمان نمی باشد.

ردیف	موارد ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
			%۰	%۲۵	%۵۰	%۷۵	%۱۰۰	
۱- پذیرش مددجو (۲۳ نمره)								
۱	برقراری ارتباط مناسب با مددجو (تشویق مددجو به آرامش، اضطراب زدایی و ...)	۱						
۲	آماده شدن دانشجو (رعایت بهداشت، پوشیدن دستکش و ...)	۱						
۳	آماده کردن مددجو (توضیح علت معاینه، کمک به مددجو جهت خوابیدن روی تخت، رعایت پوشش بدن و ...)	۱						
۴	آماده کردن محیط (بررسی نور، دما، رعایت حریم خصوصی مددجو و ...)	۱						
۵	تهیه و ثبت شرح حال اجمالی از مددجو و تشخیص موارد پرخطر (به دلیل عدم فرصت کافی و لزوم تصمیم گیری سریع شرح حال اجمالی گرفته می شود.)	۲						
۶	تعیین سن بارداری (با توجه به LMP، سونوگرافی و ارتفاع رحم)	۲						
۷	تشخیص موارد اورژانس های مامایی و اولویت بندی رسیدگی به مددجویان	۱						
انجام معاینه فیزیکی								
۸	۱	توجه به وضعیت مثانه و رکتوم	۰/۵					
	۲	مانور لثوپولد	۱					
	۳	بررسی علائم حیاتی	۰/۵					
	۴	سمع و شمارش صدای قلب جنین به روش صحیح	۰/۵					
انجام معاینه دستگاه تناسلی								
۹	۱	بررسی ولو: واریس، ادم، وجود ترشحات، خون، مکنونیوم، زگیل تناسلی، اسکار، التهاب، قرمزی، قوام و ضخامت پپینه	۱					
	۲	بررسی واژن: قوام، تونیسیتة عضلانی، دما، خشکی و ترشحات، خونریزی، خروج مایع، ناهنجاریهای مادرزادی)	۱					

						۲	بررسی سرویکس: قوام، موقعیت، افسمان، دیلاتاسیون	۳
						۲	وضعیت جنین: پرزانتاسیون، پوزیشن جنین، جایگاه، مولدینگ، وضعیت کیسه آب	۴
						۲	وضعیت لگن: تعیین نوع و مناسب بودن لگن (آرک پوپپیس، خارها، تقعر ساکروم و ...)	۵
						۰/۵	محاسبه ضریب Bishop	۶
						۱	افتراق زایمان کاذب از زایمان حقیقی (کنترل و ثبت انقباضات رحم)	۱۰
						۱	کنترل و گزارش وضعیت حرکات جنین	۱۱
						۱	تشخیص موارد نیازمند بستری براساس بررسی های انجام شده	۱۲
۲-مرحله اول زایمان (۲۹ نمره)								
						۰/۵	شستشوی دست ها	۱۳
						۰/۵	توجه به نیازهای روانی مددجو (تشویق مددجو به آرامش، اضطراب زدایی و ...)	۱۴
						۰/۵	توجه به نیازهای جسمی مددجو (پوزیشن، تغذیه، وضعیت مثانه و ...)	۱۵
						۰/۵	ایجاد شرایط بهداشتی مناسب برای مادر (نظافت، لباس، ملحفه ها، پوشش مناسب، درجه حرارت مناسب اتاق و ...)	۱۶
						۱	برقراری راه وریدی و گرفتن نمونه خون در صورت نیاز	۱۷
						۲	شرح حال کامل و معاینه فیزیکی	۱۸
						۱	توجه به سوابق بیماریهای مددجو حین مراقبت	۱۹
						۱	اولویت بندی نیازهای مراقبتی مددجو و اقدام لازم	۲۰
						۲	اقدامات غیر دارویی جهت کاهش درد زایمان (تکنیک های تنفسی، ماساژ، طب فشاری و ...)	۲۱
						۲	کنترل انقباضات رحم، سمع صدای قلب جنین (با استفاده از پینارد و سونیکیت) و معاینات واژینال در فواصل مناسب و برحسب ضرورت	۲۲
						۳	ارزیابی پیشرفت زایمان (رسم پارتوگراف) و انجام اقدامات مناسب و به موقع	۲۳
						۲	تشخیص موارد غیر طبیعی در انقباضات رحمی، صدای قلب جنین و انجام اقدامات لازم	۲۴
						۱	اجرای دستور اینداکشن در صورت لزوم	۲۵
						۱	ارزیابی علل عدم پیشرفت سیر لیبر (پوزیشن های غیرطبیعی، آسینکلیتیسم، عدم کفایت انقباضات رحمی، خستگی مادر و ..)	۲۶
						۱	اقدام مناسب در هنگام وجود انواع دیستوشی	۲۷

						۱	شناسایی مددجویان نیازمند مانیتورینگ	۲۸
						۰/۵	به کارگیری صحیح دستگاه الکتروتوکوکاردیوگراف	۲۹
						۲	تفسیر تست های ارزیابی سلامت جنین (NST, OCT, CST)	۳۰
						۱	آمیوتومی در صورت لزوم و مراقبت های قبل و بعد از آن	۳۱
						۰/۵	سونداز مthane در صورت لزوم و رعایت شرایط ضد عفونی قبل از آن	۳۲
						۱	مرور پرونده و اجرای دستورات (دستورات دارویی، توجه به آزمایشات، سونوگرافی ها و ...)	۳۳
						۲	شناسایی و مراقبت بارداری های پرخطر (دکولمان، جفت سر راهی، پره اکلامپسی، پره ترم، پست ترم، قلبی، کلیوی، نورولوژیک، تنفسی، دیابت، مسمویت دارویی و محرومیت دارویی، بیماریهای عفونی (هپاتیت، ایدز و..)	۳۴
						۱	بررسی تجهیزات مورد نیاز در لیبر(استریل بودن لوازم، ترالی احیا، دستگاه مونیوتورینگ و ...)	۳۵
						۱	انتقال صحیح و به موقع مددجو به اتاق زایمان یا آماده کردن تخت زایمان در موارد LDR	۳۶

۳- مرحله دوم زایمان (۱۸ نمره)

						۱	توجه به نیازهای روانی مددجو (تشویق مددجو به آرامش، اضطراب زدایی و ...)	۳۷
						۲/۵	توجه به اقدامات مراقبتی و حمایتی (برقراری راه وریدی، پوزیشن بیمار، نوشیدن مایعات، ضربان قلب جنین، انقباضات رحمی، علائم حیاتی، تخلیه مthane و ...)	۳۸
						۱	رعایت شرایط استریل در کلیه مراحل	۳۹
						۲	آماده شدن دانشجو برای انجام زایمان (اسکراب جراحی دستها، پوشیدن چکمه، عینک، ماسک، دستکش، گان و ...)	۴۰
						۲/۵	آماده کردن داروهای مورد نیاز، ست زایمان، انجام پرپ و درپ مددجو و ...	۴۱
						۱	ارزیابی علل عدم پیشرفت زایمان (پوزیشن های غیرطبیعی، آسینکلیتیسم، عدم کفایت انقباضات رحمی، خستگی مادر، عدم تناسب سر و لگن و ..)	۴۲
						۱	نحوه برخورد با انواع دیستوشی ها حین زایمان	۴۳
						۱/۵	خروج و کنترل سر جنین با مانور ریتگن تعدیل شده و آموزش مادر جهت pushing مناسب	۴۴
						۱/۵	انجام مراقبت های پس از خروج سر جنین (کنترل بندناف دور گردنی و ...)	۴۵

						۱	خارج کردن صحیح شانه ها، تنه و اندام های جنین	۴۶
						۱	گرفتن صحیح نوزاد نسبت به وضعیت مادر	۴۷
						۱	پیش بینی احتمال رخداد خونریزی بعد از زایمان	۴۸
						۱	نوشتن شرح زایمان و گزارش زمان زایمان	۴۹
۴- اپی زیاتومی (۱۱ نمره)								
						۱	تشخیص ضرورت اپی زیاتومی	۵۰
						۱	تزریق صحیح و به موقع داروی بی حسی	۵۱
						۲	انجام صحیح و به موقع برش اپی زیاتومی	۵۲
						۲	انجام اقدامات لازم جهت ترمیم اپی زیاتومی (شستشوی پرینه، تعویض شان ها، تعویض دستکش)	۵۳
						۳	ترمیم صحیح اپی زیاتومی	۵۴
						۱	معاینه واژن (چک کردن محل ترمیم پارگی یا اپی زیاتومی، بررسی وجود تامپون و ...)	۵۵
۵- مرحله سوم زایمان (۱۱ نمره)								
						۱	تشخیص علایم جدا شدن جفت	۵۶
						۱	نمونه گیری از بندناف در صورت لزوم (در صورت منفی بودن گروه خونی مادر بررسی گروه خون و RH نوزاد، نیاز به ارسال نمونه جهت کومبس مستقیم و ...)	۵۷
						۲	اقدامات مراقبتی مرحله سوم (کنترل مثانه، بازبودن راه وریدی، علایم حیاتی، خونریزی، تجویز دارو، گرم نگهداشتن و ...)	۵۸
						۲	خارج کردن صحیح جفت و تعیین مکانیسم خروج جفت	۵۹
						۱	معاینه جفت و پرده ها و گزارش موارد غیرطبیعی	۶۰
						۲	بررسی رحم بعد از خروج جفت و تشخیص موارد غیرطبیعی (خونریزی، آتونوی، پارگی و ...) و انجام اقدامات لازم (ماساژ رحمی، کمپرس سرد و ...)	۶۱
						۲	بررسی کانال زایمان از نظر وجود پارگی، هماتوم، صدمات سرویکس، واژن و پرینه و ...	۶۲
۶- مرحله چهارم زایمان (۱۱ نمره)								
						۲/۵	انجام مراقبت های بهداشتی و حمایتی (قرار دادن مددجو در پوزیشن مناسب، مرتب کردن محیط، تعویض شان، پوشش مناسب، توجه به لرز مددجو، کنترل مثانه، تغذیه، بهداشت فردی و کنترل محل اپی و پارگی)	۶۳

					۳	کنترل و ثبت قوام، ارتفاع، خونریزی رحمی و علایم حیاتی و گزارش موارد غیرطبیعی	۶۴
					۱	کمک به مادر در امر شیردهی و ارائه آموزش های مربوطه	۶۵
					۲	آموزش مددجو (پستان، پرینه، تنظیم خانواده، تغذیه، بهداشت فردی، فعالیت جنسی، ورزش های بعد از زایمان و ...)	۶۶
					۱	آموزش مراقبتهای بهداشتی نوزاد (چشم، پوست، بندناف و ...)	۶۷
					۱	شناسایی و مشارکت در اداره موارد پر خطر	۶۸
					۰/۵	توجه به شرایط روانی مادر پس از تولد	۶۹

۷- پذیرش نوزاد (۱۰ نمره)

					۱	تماس پوست به پوست مادر و نوزاد بلافاصله بعد از تولد (در صورت طبیعی بودن شرایط مادر و نوزاد)	۷۰
					۲	مراقبت های اولیه نوزاد (گرم و خشک کردن، پوار، کلامپ ، اعلام جنس نوزاد به مادر، نشان دادن نوزاد به مادر و ...)	۷۱
					۱	محاسبه آپگار دقیقه اول و پنجم	۷۲
					۱	بررسی نیاز به احیا	۷۳
					۲	معاینه فیزیکی نوزاد و گزارش موارد غیر طبیعی	۷۴
					۱	تعیین سن تقریبی نوزاد بر اساس جدول بالارد	۷۵
					۲	پذیرش نوزاد پس از تولد (تهیه و بستن دستبند نوزاد، اثر کف پا، تعیین قد، وزن، دور سر، دور سینه، تجویز ویتامین k، کنترل بازبودن مقعد و ...)	۷۶

۸- صلاحیت های عمومی و اخلاق حرفه ایی (۷ نمره)

					۰/۵	معرفی خود به مددجو	۷۷
					۰/۵	کسب اجازه از مددجو جهت ارائه خدمات بهداشتی و درمانی در شرایط فوری و غیر فوری	۷۸
					۰/۵	جلب اعتماد و احترام به حقوق مددجو و همراه او	۷۹
					۰/۵	رعایت پوشش مناسب و موازین اخلاقی و حرفه ای، نظافت و آراستگی (عدم استفاده از زیور آلات، یونیفرم مناسب، اتیکت و ...)	۸۰
					۰/۵	دقت و سرعت عمل	۸۱
					۰/۵	انتقادپذیری و رعایت ادب و انضباط	۸۲
					۰/۵	اعتماد به نفس (حفظ آرامش در موارد اورژانس، تصمیم گیری و عملکرد مناسب و سازگاری با شرایط و امکانات موجود)	۸۳

						۰/۵	ابتکار عمل و توانایی برخورد مناسب در وضعیت خاص	۸۴
						۰/۵	مسئولیت پذیری	۸۵
						۰/۵	ارایه خدمات به مددجویان بدون توجه به نژاد فرهنگ مذهب	۸۶
						۰/۵	ارتباط و همکاری مناسب با سایر دانشجویان، پرسنل و مربی	۸۷
						۰/۵	ارائه اطلاعات بهداشتی و پزشکی به مددجو بر اساس رعایت قوانین و مقررات	۸۸
						۰/۵	صرفه جویی در استفاده از تجهیزات	۸۹
						۰/۵	رعایت بهداشت فردی و اصول ایمنی جهت پیشگیری از عفونت مربوط به مددجو و سلامت دانشجو(نیدل استیک، پوشیدن دستکش، عینک و...)	۹۰
						۱۲۰	جمع کل	

