

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی علامه بهلول گنابادی

Logbook

دفترچه ثبت فعالیت های دوره کارآموزی

دانشجویان پزشکی - بخش قلب

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

کارآموز محترم :

دفترچه حاضر تحت عنوان **Logbook (LB)** دوره کارآموزی قلب ، به منظور ثبت فعالیتهای آموزشی - بالینی و مهارتهای عملی شما در طول دوره و بررسی میزان تماس و برخورد شما با بیمارها و مشکلات شایع طب قلب طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در **LB** جهت تعیین نمرات و ارزشیابی مورد استفاده قرار می گیرد . از شما انتظار می رود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

این قسمت توسط دانشجوی کارآموز تکمیل شود

نام دانشجو: شماره دانشجویی:
تاریخ کارآموزی در بخش قلب:/...../..... الی/...../.....

این قسمت توسط مدیر گروه یا معاون آموزشی تکمیل می شود

تایید می گردد که خانم/آقای در دوره کارآموزی بخش قلب شرکت کرده و وظایف مشخص شده در دوره را به طور کامل گذرانده است.
تاریخ:/...../.....
نتیجه ارزشیابی:

مهر تایید مدیر گروه قلب

کارآموز محترم:

شما در طول دوره کارآموزی در زمینه های مختلف آموزشی، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد و در این دوره که آخرین مرحله از آموزش پزشکی عمومی و نقطه ی عطف آموزش بالینی رشته پزشکی می باشد به حدی از اطلاعات پزشکی و قضاوت بالینی رسیده اید که بتوانید گاه به طور مستقل و گاه تحت نظر اساتید در مواجهه با بیماران قرار گرفته و با به کار بستن عملی آموخته های خود در تشخیص و مدیریت درمان بیماران مشارکت نمایید.

اساتید بخش:

- ۱- آقای دکتر سعید محرابی
 - ۲- خانم دکتر شهرزاد محسنی
 - ۳- آقای دکتر ابراهیم صلواتی
- مدیر گروه و هیئت علمی قلب
هیئت علمی قلب
عضو گروه آموزشی قلب

شناسنامه درس:

نام درس: کارآموزی قلب

عنوان دوره: کارآموزی قلب

تعداد واحد: ۳

نام مدیر گروه: آقای دکتر سعید محرابی

گروه هدف: کارآموزی قلب

دروس پیش نیاز: فیزیوپاتولوژی

مکان برگزاری: بخش داخلی بیمارستان، بخش skill lab .ccu

تعریف دوره:

دوره کارآموزی قلب یک دوره اجباری ۱ ماهه به ارزش ۳ واحد می باشد و جهت محقق شدن اهداف آموزشی در بخش قلب برگزار می گردد.

پیامدهای مورد انتظار از این برنامه آموزشی:

در پایان دوره کارآموز باید بتواند با رعایت اصول و مقررات حرفه ای پزشکی، دانش لازم جهت شناسایی شکایت ها و تظاهرات عمده بیماریهای شایع قلب و روش رویکرد به بیماران را کسب نموده و نحوه صحیح ارتباط با بیماران، پرسنل پزشکی و همراهان بیمار را با رعایت اخلاق پزشکی کسب نماید و همچنین مواردی که سلامت خود را در مواجهه با بیماران پرخطر به مخاطره می افکند شناسایی نماید. در پایان دوره از فراگیر انتظار می رود بتواند:

الف - حیطة دانش:

لازم است دانشجو تعریف بیماری، پاتولوژی، اتیولوژی، علائم بالینی، علائم پاراکلینیکی، عوارض، پیش آگهی، نحوه تشخیص و پیشگیری در بیماریهای شایع و مهم قلبی عروقی شامل سندرم های ایسکمیک حاد و مزمن، فشار خون، نارسایی قلب، آریتمی های مهم و شایع بیماریهای دریچه ای مهم و شایع و تب روماتیسمی را شرح دهد.

ب - حیطة مهارت:

- گرفتن شرح حال دقیق در برخورد با بیماران قلبی را دارا باشد.
- توانایی توانائی انجام معاینه قلبی و عروقی شامل گرفتن فشار خون، اندازه گیری فشار ورید ژوگولار، نگاه و لمس قفسه سینه ، سمع قلب و معاینه نبض های مرکزی و محیطی را به طور صحیح دارا باشد.
- توانایی ثبت و خواندن نوار قلب (ECG) را با رعایت اصول استاندارد دارا باشد،
- توانایی تشخیص نوار قلب- طبیعی، ریتم، تعداد ضربان (rate) و محور قلب، و بلوکهای شاخه ای و هدایتی و آریتمی های شایع را دارا باشد.
- نحوه صحیح خواندن Chest x ray را بداند و توانایی تشخیص اندازه قلب و مדיاستن، بزرگی حفرات تغییرات انفارکتوس قلبی را دارا باشد.

- بتواند با بیماران و خانواده آنان در کسب اطلاعات صحیح و ضروری بالینی ارتباط برقرار کند.
- توانایی طرح توانایی تفسیر یافته های مهم نوار قلب (ECG) شامل بزرگی حفرات نشانه های ایسکمی قلب.

- تشخیص های افتراقی شکایت های شایع بخش قلب و ارائه برنامه های تشخیصی هر شکایت شامل درد قفسه سینه تنگی نفس ، تپش قلب، سیانوز و سنکوپ را دارا باشد.

- توانایی طرح تشخیص های افتراقی یافته های بالینی شایع بیماری های قلب و ارائه برنامه های تشخیصی هر شکایت شامل سوفل قلبی، ژوگولار برجسته، فشار خون بالا و... را دارا باشد.

- اصول غربالگری صحیح فاکتورهای خطر قلبی و تشخیص صحیح و اصول درمان آنها را شرح دهد.

- توانایی تفسیر یافته های آزمایشگاهی رایج در بخش قلب شامل پروفایل چربی، قند، آنزیم های قلبی، PT را دارا باشد.

- توانایی برخورد و انجام اقدامات اولیه در اورژانسهای قلبی (شامل CPR و...) را طبق استاندارد دارا باشد.

ج- حیطة نگرش:

- اعتقاد و تعهد به رعایت اصول اخلاق اسلامی در رفتار حرفه ای

- احساس مسئولیت در قبال بیماران

- اهمیت دادن به گرفتن شرح حال و معاینه سیستماتیک و کامل بیمار

- اهمیت دادن به مستندسازی امور بیماران و پرونده نویسی

- اهمیت دادن به مراقبت های مقرون به صرفه و با کیفیت

- داشتن نگرش حرفه ای صحیح و توانایی ایجاد حس اعتماد و احترام متقابل بین پزشک، بیمار و کلیه همکاران تیم بهداشتی

- ارزش نهادن به استقلال بیمار در انتخاب و مشارکت فعالانه بیمار در تصمیم گیر بهای مربوط به وی

- رعایت حقوق متقابل بیمار و پزشک

- ارتباط مناسب با بیمار و همراهانش براساس زمینه های فرهنگی، مذهبی، اقتصادی، اجتماعی، سن، جنس و میزان تحصیلات
- آشنایی با پیشرفت های دانش پزشکی و چگونگی کاربرد روش های نوین پزشکی و مشارکت در اعتلای دانش پزشکی
- شناخت مسئولیت های قانونی پزشک عمومی
- اهمیت دادن به آموزش بیماران در مورد بیماری، نحوه پیشگیری و شناختن فاکتورهای خطر و حفاظت کننده.

محتوایی که باید آموزش داده شود و فراگرفته شود تا پیامدهای فوق الذکر حاصل شوند. ترجیحا به ترتیب زیر آموزش داده شود.

الف - حیطه دانش:

ردیف	عنوان محتوا
۱	نحوه برخورد با درد قفسه سینه
۲	نحوه برخورد با تنگی نفس
۳	نحوه برخورد با ادم حاد ریه
۴	نحوه برخورد با سوفل قلبی
۵	نحوه برخورد با آریتمی معاینه و (ECG)
۶	نحوه برخورد با سرفه
۷	نحوه برخورد با سیانوز
۸	نحوه برخورد با سنکوپ
۹	نحوه برخورد با سرگیجه
۱۰	نحوه برخورد با اختلال لیپید
۱۱	نحوه برخورد با شوک
۱۲	نحوه برخورد با هیپوتانسیون

۱۳	نحوه برخورد با ترومبوز ورید های عمقی و آمبولی ریه
۱۴	ریسک فاکتورهای بیماریهای قلبی عروقی (چاقی، چربی بالای خون، پرفشاری خون، سیگار و..)
۱۵	آشنایی با بیماریهای شایع قلب و عروق - سندرمهای ایسکمیک - پرفشاری خون - نارسایی قلب - آریتمی های مهم و شایع - بیماریهای دریچه های مهم و شایع - تب روماتیسمی
۱۶	آشنایی با برنامه های کشوری قلب و عروق

ب- حیطه مهارتی:

۱	توانایی گرفتن شرح حال
۲	توانایی معاینه فیزیکی کامل و معاینه دقیق قلب و عروق (سمع قلب، اندازه گیری نبض ورید ژوگولر ، فشار خون، بررسی ادم، نبضهای شریانی)
۳	توانایی انجام صحیح CPR حداقل بر روی مولاژ
۴	توانایی گرفتن صحیح ECG
۵	توانایی گرفتن صحیح فشار خون
۶	توانایی تشخیص آریتمی های شایع و مهم قلبی در معاینه و ECG
۷	توانایی تفسیر نتایج آزمایشات شایع در بیماریهای قلب و عروق
۸	توانایی تفسیر CXR
۹	تشخیص ECG طبیعی از غیر طبیعی
۱۰	توانایی نگارش سیر بیماری و یادداشت روزانه

روش آموزش :

آموزش بالینی در بخش جراحی براساس برگزاری صبحگاهی، کنفرانس و ژورنال کلاب با اساتید و دانشجویان، راند بخش، درمانگاه، و Skill lab و انجام کشیک می باشد.

- Bedside teaching
- teaching
- Ambulatory teaching
- Problem-based learning
- Lecture
- Computer-assisted learning
- Video presentation
- Workshop
- Demonstration

۱- گزارش صبحگاهی:

در گزارشات صبحگاهی که هفته ای یک مرتبه برگزار میگردد، چگونگی معاینه، انجام آزمایشات لازم و نحوه درمان بیماران بستری شده در ۷۲ ساعت گذشته و حضور اساتید بخش و کلیه دانشجویان بحث می گردد. ارایه گزارش صبحگاهی به عهده دانشجوی کارورز که سه روز گذشته کشیک بوده اند، می باشد.

۲- راند روزانه:

راندهای آموزشی به صورت روزانه می باشد و با حضور یکی از اساتید بخش و حضور تمامی دانشجویان در بیمارستان برگزار می شود. طبق نظر استاد مربوطه یک یا چند بیمار انتخاب می شوند و در مورد شرح حال و یافته های معاینه فیزیکی، تشخیصهای محتمل و رویکرد تشخیصی و درمانی آنها بحث می گردد.

۳-درمانگاه:

در درمانگاه تخصصی علامه بهلول گنابادی دانشجویان زیر نظر استاد مربوطه بیماران را ویزیت می نمایند. نکات مهم تاریخچه، معاینه فیزیکی و تشخیص و درمان و چگونگی پیگیری بیمار بحث می گردد. بیماران ابتدا توسط دانشجویان کارورز معاینه می شوند و با حضور استاد مربوطه بحث می شوند و تشخیص و درمان بیماران از دانشجویان کارورز سوال می شود.

۴- کنفرانسها و ژورنال کلاب:

طبق برنامه اعلام شده در هر دوره و طبق برنامه پزشکان ژورنال کلاب مشترک با بقیه گروهها اساتید و دانشجویان در سالن کنفرانس بیمارستان بحث می گردد.

زمانبندی آموزش:

روزهای هفته	ساعت	برنامه
سه شنبه ها	۸-۹	گزارش صبحگاهی
هر روز با اساتید مربوطه	۹-۱۰:۳۰	راند روزانه
طبق برنامه آموزشی بخش	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	کلاس تئوری و عملی
با اساتید مربوطه	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	درمانگاه
طبق برنامه پزشکان	۱۰:۳۰-۱۲:۳۰	کنفرانس و ژورنال کلاب

برنامه درمانگاه:

اساتید	روزهای هفته
آقای دکتر محرابی	شنبه
آقای دکتر محرابی	یکشنبه
آقای دکتر صلواتی	دوشنبه
خانم دکتر محسنی	سه شنبه
خانم دکتر محسنی	چهارشنبه
آقای دکتر صلواتی	پنجشنبه

برنامه فوق بر طبق نیاز بخش و نظر اساتید گروه قلب قابل تغییر خواهد بود.

ارتباط محتوا با بخش :

توضیح: منظور این است که مشخص شود هر محتوایی در کجا، در چه زمانی، توسط کدام استاد و با چه روشی قرار است آموزش داده شود. در حقیقت در این قسمت برنامه عملی روزانه که باید در اختیار اعضای هیئت علمی برنامه و کارآموزان قرار گیرد، بر روی کاغذ آورده می شود تا آنها به آسانی در عمل بتوانند برنامه را اجرا و دنبال نمایند.

ردیف	عنوان محتوا	مکان آموزش	زمان آموزش	استاد
۱	اخلاق حرفه ای	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محرابی
۲	معاینه قلبی	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محرابی
۳	بیماریهای دریچه ای و سوفل قلبی	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر صلواتی
۴	بیماریهای ایسکمیک و Approach کلی و روش های تشخیصی	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محسنی
۵	تشخیص افتراقی های درد قفسه سینه	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر صلواتی
۶	STEMI	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محسنی
۷	NSTEMI/ACS	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر صلواتی
۸	Stable Angina	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محرابی
۹	نارسایی قلبی	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محسنی
۱۰	درمان نارسایی قلبی حاد و مزمن	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر محسنی
۱۱	ECG	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	۱/۵ ساعت	دکتر صلواتی

دکتر صلواتی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	آریتمی ها (۲ جلسه)	۱۲
دکتر محسنی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	هایپرتانسیون	۱۳
دکتر محسنی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	درمان HTN	۱۴
دکتر محرابی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	تب روماتیسمی و سنکوپ	۱۵
دکتر محرابی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	میوکاردیت و بیماریهای میوکارد	۱۶
دکتر محرابی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	بیماریهای پریکاردیت و آئورت، دایسکشن	۱۷
دکتر محرابی	۱/۵ ساعت	بیمارستان علامه بهلول گنابادی	بیماریهای آئورت	۱۸

آموزش مهارت های عملی:

ردیف	عنوان محتوا	مکان آموزش
۱	توانایی گرفتن شرح حال	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۲	توانایی معاینه فیزیکی کامل و معاینه دقیق قلب و عروق (سمع قلب، اندازه گیری نبض ورید زوگولار، فشارخون، بررسی ادم، نبضهای شریانی)	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۳	توانایی انجام صحیح CPR حداقل بر روی مولاژ	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۴	توانایی گرفتن صحیح ECG	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۵	توانایی گرفتن صحیح فشارخون	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۶	توانایی نگارش سیر بیماری و یادداشت روزانه	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۷	توانایی تشخیص آریتمی های شایع و مهم قلبی در معاینه و ECG	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۸	توانایی تفسیر نتایج آزمایشات شایع در بیماریهای قلب و عروق	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۹	توانایی تفسیر CXR	بیمارستان علامه بهلول گنابادی
۱۰	تشخیص ECG طبیعی از غیر طبیعی	بیمارستان علامه بهلول گنابادی

شرح وظایف کارآموز :

۱. کارآموزان می بایست هر روز صبح راس ساعت ۷/۳۰ صبح در بیمارستان حضور داشته باشند و ساعت خروج از بیمارستان ۱۲ /۳۰ ظهر می باشد. حضور کلیه کارآموزان دوره در تمام برنامه های فوق الزامی است.
۲. کارآموز می بایست در هر ماه تعداد ۱۰-۸ کشیک برای خود تنظیم نموده و به مدیر گروه تحویل نمایند.
۳. ساعت شروع کشیک از ۷ /۵ صبح لغایت ۷ / ۵ صبح روز بعد خواهد بود. و پس از پایان کشیک، کارآموز ملزم به حضور در برنامه های آموزش روز بعد از کشیک می باشد و ساعت خروج همان ۱۲ / ۳۰ می باشد. در راند روز بعد از کشیک، کارآموز بایستی آمادگی کافی جهت معرفی بیمار به پزشک مربوطه و حضور فعال در بحث های علمی را داشته باشد.
۴. پوشیدن روپوش سفید و تمیز در تمام ساعات حضور در بیمارستان و نصب کارت شناسائی عکسدار بر روی روپوش الزامی است.
۵. کارآموز بدون اطلاع قبلی استاد مربوطه و یا مدیر گروه حق ترک راند آموزشی و کلاسهای آموزشی را ندارد.
۶. در صورت نیاز به مرخصی ضروری لازم است با درخواست کتبی از طرف کارآموز و تأیید مدیر گروه و تعیین جانشین از طرف کارآموز صورت گیرد. در غیر اینصورت غیبت محسوب شده و منجر به حذف دوره خواهد شد.

ارزشیابی:

الف) تکمیل log book، برگزاری امتحان اسکی امتحان کتبی پایان بخش (۱۰)

ب) ارزیابی عملی کارآموز شامل حضور و غیاب و رعایت اخلاق پزشکی و پیگیری وضعیت درمانی بیماران بستری و تکمیل گزارشات کامل پرونده بیمار توسط دانشجو ۱۰ نمره در صورتی که کارآموز کمتر از ۶۰٪ کل نمره ارزشیابی (کمتر از ۱۲) را کسب نماید لازم است تجدید دوره شود

در شرایط خاص، در مواردی که کارآموز در یکی از موارد فوق نمره کافی را کسب نکرده باشد، بنا به صلاحدید مدیر گروه و مطرح شدن در شورای آموزش گروه و نظر دیگر اساتید، در مورد وی تصمیم گیری خواهد شد. (بعنوان مثال ترک کشیک، توان علمی پایین، بی احترامی به همکاران و بیماران و ...)

چک لیست (Log book) دوره کارآموزی
بخش قلب

کارآموز محترم:

دفترچه ای را که پیش رو دارید جهت ثبت فعالیت های مستمر شما در طول دوره یک ماهه کارآموزی قلب می باشد. بخشی از ارزیابی پایان دوره شما، مربوط به اطلاعات ثبت شده در این دفترچه می باشد. علاوه بر آن تجزیه و تحلیل اطلاعات راهنمای ارزنده ای برای پی بردن به نقص ها و رفع آن خواهد بود. بنابراین در حفظ آن کوشا باشید.

مقررات تکمیل log book:

- ۱- کارآموز موظف است که فعالیتهای علمی و مهارتهای عملی کسب شده را طبق جداول مندرج در log book روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند.
- ۲- در طول دوره یک ماهه آموزش، اساتید گروه می توانند log book را در اختیار گرفته و آنرا ارزیابی نمایند
- ۳- در پایان دوره یک ماهه آموزشی، لازم است کارآموز log book را به مدیر گروه آموزشی تحویل نماید تا از مندرجات آن برای ارزیابی پایان دوره استفاده نماید (۸ نمره کلی پایان دوره).
- ۴- در صورت عدم تکمیل log book، تکرار بخش الزامی خواهد بود.

چک لیست بررسی میزان دستیابی به حداقل های آموزشی کارآموز (فعالیت در عرصه های راند، درمانگاه و اتاق عمل). هر یک از فعالیتها باید بوسیله اساتید تأیید شود.

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی گرفتن شرح حال

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی معاینه فیزیکی کامل و معاینه دقیق قلب و عروق (سمع قلب، اندازه گیری نبض و ریتم ژوگولار، فشار خون، ادم، نبضهای شریانی)

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی انجام صحیح CPR حداقل بر روی مولاژ

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی انجام صحیح ECG

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی گرفتن صحیح فشارخون

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی نگارش سیر بیماری و یادداشت روزانه

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی تشخیص آریتمی های شایع و مهم قلبی در معاینه ECG و

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی تفسیر نتایج آزمایشات شایع در بیماریهای قلب و عروق

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی تفسیر CXR

امضاء	تاریخ	شماره پرونده	توانایی تشخیص ECG طبیعی از غیر طبیعی

نام و نام خانوادگی کارآموز: گروه آموزشی: استاذ: تاریخ

ارزیابی:

محتویات این فرم محرمانه بوده و در دفتر آموزش بیمارستان بایگانی میگردد و تنها نمره نهایی ارسال میگردد

نوع فعالیت	ملاک های ارزیابی (طیف نمره)	نمره	ملاحظات
فصلنامه های آموزشی و رعایت اخلاق و قوانین پزشکی (۱۰ نمره)	ارائه کنفرانس از جهت کیفیت علمی و تسلط بیان (۱نمره)		
	حضور کوشا در کلاسهای درس و گردشهای یالینی (۲نمره)		
	حضور بموقع و فعال در درمانگاه (نمره)		
	تکمیل شرح حال و انجام معاینه فیزیکی (۲نمره)		
	تکمیل پرونده پزشکی بیماران (نمره)		
	تکمیل Log book		
	رعایت نظم و مقررات آموزشی (با توجه به ۹۹ آئین نامه داخلی) (نمره)		
	رعایت اخلاق حرفه ای و اسرار پزشکی (۲نمره)		
ارزیابی درون بخشی (۱۰ نمره)	کولیز (۳نمره)		
	سوالات یا آزمون شفاهی (۳نمره)		
	ارزیابی عملی (۴نمره)		
مجموع نمرات اخذ شده			
نمره عملی کارآموز (حداکثر ۱۰ نمره)			
نمره کتبی کارآموز (حداکثر ۱۰ نمره)			
نمره کارآموز از نظر استاذ مربوطه (امضاء و مهر تأیید)			

یادداشت ها: