

اسکن قلب



تهیه کننده: مهین رمضانی - مجتبی میرانی

ویراست علمی: خانم دکتر شهرزاد محسنی (متخصص قلب و عروق)

واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۰

توجه مهم:

به منظور عدم بروز خطا در کیفیت و حفظ دقت اسکن برای مرحله استراحت از همان لباس زیری که در مرحله استرس استفاده کرده اید در مرحله دوم نیز استفاده نمایید. مخصوصاً بانوان گرمی این نکته را رعایت نمایند.

نکات قابل توجه پس از اسکن قلب:

۱. از مواجهه با خانم های باردار و کودکان زیر ۲ سال تا ۲۴ ساعت پس از انجام اسکن اجتناب کنید.
۲. در صورت شیر دهی تا ۱۸ ساعت از شیر دادن به نوزاد اجتناب کنید.
۳. حفظ فاصله ۲ متر با اطرافیان در مدت ۲۴ ساعت پس از اسکن، برای رعایت ایمنی اطرافیان

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

داخلی: ۱۳۰۰

کافی است.



(د) مرحله انجام اسکن در فاز استراحت:

برای اسکن قلب در مرحله استراحت نیاز به قطع دارو وجود ندارد، ولی نیاز است که به مدت ۲ تا ۴ ساعت ناشتا بوده و غذای چرب (همانند مرحله استرس) به همراه داشته باشید. (حدوداً ۲ تا ۳ ساعت خواهد بود)

در مجموع کلیه مراحل انجام اسکن از زمان ورود به موسسه پزشکی هسته ای تا تکمیل اسکن مرحله اول و خروج از موسسه در حدود ۴ تا ۶ ساعت به طول خواهد انجامید.

اسکن قلب:

اسکن پرفیوژن قلب یک روش غیر تهاجمی است که برای بررسی خون رسانی قلب به کار میرود.

مراحل انجام کار جهت اخذ نوبت اسکن:

۱. همراه داشتن دفترچه بیمه بیمار و مراجعه به واحد پذیرش و تحویل برگه آمادگی جهت انجام اسکن
۲. تحویل نام داروهای مصرفی بیمار به مسئول واحد پذیرش جهت تصمیم گیری ادامه یا قطع دارو قبل اسکن

نکات مهم پس از تعیین وقت و نوبت انجام اسکن:

۱. در صورت داشتن اسکن با دارو، دارو برای شما نسخه شده که باید در اسرع وقت تهیه و تحویل گردد.
۲. حضور به موقع در بخش مربوطه قبل از اسکن
۳. همراه داشتن مقداری نان، کره و شیر
۴. از آوردن بیش از یک نفر همراه، خودداری فرمایید. (ورود اطفال و خانم های باردار ممنوع است).

مراحل انجام اسکن قلب:

الف) مرحله استرس:

ابتدا توسط متخصص قلب و عروق معاینه شده سپس بر اساس تصمیم پزشک از دو روش استرس با ورزش و یا استرس با دارو برای انجام اسکن، استفاده می شود.

1

استرس با دارو:

این دارو که مخصوص انجام اسکن قلب است توسط پرستار به صورت آهسته بعد از انجام رگ گیری به شما تزریق خواهد شد. (حدوداً ۱۵ تا ۲۰ دقیقه)

استرس با ورزش:

در حضور پزشک بر روی دستگاه تردمیل قرار گرفته و حین ورزش وضعیت کارکرد قلب شما توسط پزشک کنترل و هر ۳ دقیقه فشار خون شما اندازه گیری خواهد شد.

توجه:

چنانچه درحین ورزش واقعا احساس کردید قادر به ادامه نبوده و یا دچار درد قفسه سینه، تنگی نفس، سرگیجه و سردرد شده اید، با درخواست شما بلافاصله حرکت دستگاه متوقف خواهد شد.



ب) مرحله انتظار تا شروع اسکن:

۱۵ دقیقه بعد از انجام استرس، می بایست طبق دستور داده شده توسط پرستار نان، کره و شیری را که با خود به همراه آورده اید، میل نمائید.

2

این وعده غذایی به خروج رادیوداروی اضافی، از کبد و کیسه صفرا می کمک خواهد نمود و باعث افزایش کیفیت تصویر اسکن می گردد.

پس از تزریق رادیودارو و پیش از شروع اسکن قلب، وجود یک تأخیر زمانی مناسب (در حدود ۱ تا ۳ ساعت) ضروری است. در این مرحله باید از نزدیک شدن طولانی مدت، (فاصله کم تر از ۲ متر) به پرسنل بخش و همراهان دیگر خودداری کنید.

در صورتی که نیاز به پرسیدن سؤالی دارید، لطفا این کار توسط شخص همراه شما انجام شود.

ج) مرحله انجام اسکن:

در اتاق اسکن با کمک همراه خود و همکار محترم تصویربرداری بر روی تخت دستگاه در حالت طاق باز خوابیده و دست های خود را بالای سر خود جمع می کنید.

توجه:

این مرحله که حدود ۱۰ الی ۱۵ دقیقه طول می کشد، بدن باید در حالت بی حرکت قرار گیرد، جابجا شدن، تکان دادن دستها، سرفه یا عطسه کردن، و حتی نفس عمیق کشیدن، به خاطر جابجا کردن موقعیت قلب در فضای قفسه سینه، تصویر نهایی قلب را مخدوش کرده و سبب بروز خطاهای تشخیصی می شود.

3