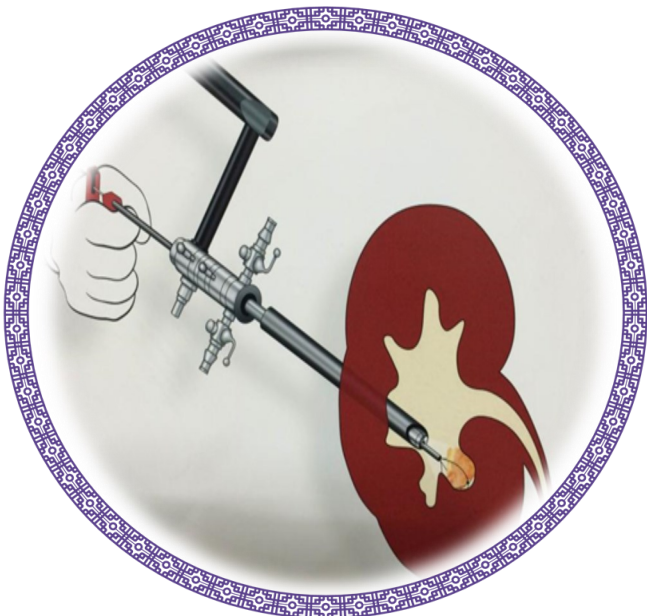


## خارج کردن سنگ ادراری از راه

### پوست شکم



### بخش جراحی ۲

واحد آموزش سلامت — تاریخ بازنگری: آذر ۹۸

در صورت داشتن علائم زیر حتماً پزشک معالج خود را مطلع سازید:

- ⇐ خونریزی و وجود خون غلیظ در ادرار
- ⇐ تب و لرز و قرمزی و تورم و ترشح از محل عمل

آدرس وبسایت:

[www.Bohloul.gmu.ac.ir](http://www.Bohloul.gmu.ac.ir)

ارتباط با ما و پاسخگویی به سوالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵

بخش جراحی ۲: ۱۷۷۷

## مراقبت های بعد از جراحی در منزل

- ⇐ از آنجا که خطر عودت سنگ های ادراری بالا می باشد یکی از اصول پیگیری مصرف مایعات زیاد است.
- ⇐ حداقل روزی ۶ تا ۸ لیوان مایعات مصرف کنید.
- ⇐ در صورتی که تکرر ادرار، شما را آزار می دهد مصرف مایعات بعد از شام را کم کنید.
- ⇐ دو روز بعد از ترخیص می توانید استحمام نموده و پانسمان را بردارید.
- ⇐ نیاز به پانسمان مجدد نیست مگر اینکه پزشک اورولوژی به شما بگوید.
- ⇐ از فعالیت شدید و سنگین تا زمانی که پزشک اورولوژی به شما اجازه دهد بپرهیزید.
- ⇐ شما می توانید قدم زده و از پله بالا بروید.
- ⇐ از فعالیت جنسی تا زمانی که پزشک اورولوژی به شما اجازه بدهد بپرهیزید.
- ⇐ در صورتی که برای شما دارو تجویز شده است دوره درمان آن را کامل کنید.
- ⇐ ادرار شما ممکن است خونی باشد این خون با مصرف مایعات و به مرور زمان کم می شود.
- ⇐ همانگونه که قبلاً ذکر شد ممکن است بین کلیه و مثانه شما، لوله ای به نام (دبل جی) تعبیه شده باشد که موجب تسهیل دفع سنگ و ادرار می گردد.
- ⇐ دبل جی گاهی باعث تکرر ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می شود که با مرور زمان و مصرف مایعات بهبود می یابد این لوله باید یک ماه بعد خارج شود

سنگ کلیه یک بیماری شایع دستگاه ادراری است.

در گذشته تمام موارد سنگ های بزرگ کلیه به روش عمل جراحی باز و با ایجاد شکاف وسیع در ناحیه پهلو یا شکم درمان می شدند و در این روش بیماران تا چند ماه از درد محل برش جراحی و عوارض ناشی از آن مثل فتق محل عمل شکایت داشتند ولی با ابداع روش هایی مثل سنگ شکنی با امواج صوتی، برای سنگ های کوچکتر از ۲سانتیمتر و روش جراحی بسته (از طریق ایجاد سوراخ کوچکی در روی پوست) برای سنگ های بزرگتر از ۲سانتی متر، اکثر سنگ های کلیه را به راحتی و بدون شکاف وسیع پهلو می توان درمان نمود.

### مزایای جراحی سنگ کلیه PCNL

- ⇐ دفع سنگهای کلیه بزرگ تر از ۲ میلیمتر
- ⇐ دفع سنگ کلیه هایی که در اثر عفونت کلیه ایجاد شده اند
- ⇐ حذف سنگ کلیه های مسدود کننده حالب
- ⇐ حذف سنگ کلیه هایی که توسط روش سنگ شکنی برون اندامی قادر به شکستن نیستند.
- ⇐ روش سنگ شکنی زیر پوستی PCNL برای دفع کم تهاجمی سنگ کلیه بزرگ و سنگ کلیه های دردناک انجام می شود.
- ⇐ یکی از مزایای این روش دوران نقاهت کوتاه است.

### خلاصه مراحل جراحی

برای جراحی بسته، بیمار به طور کامل بیهوش می شود، یک برش حدود ۳-۲ سانتی متر در پشت یا پهلو ایجاد می گردد و از طریق این برش یک دوربین وارد کلیه شده و سنگ را با سنگ شکن خرد و خارج می نماید.

### آمادگی قبل از عمل جراحی

قبل از جراحی بیمار یک روز زودتر در بیمارستان بستری می گردد. ( بیمار باید تمامی آزمایش ها و عکس های مربوط به بیماری را همراه داشته باشد).

بیمار باید از شب قبل از عمل ناشتا باشد.

بیمار باید موهای ناحیه تناسلی، پهلو، پشت و شکم خود را بتراشد یا با کرم موبر تمیز نماید.

طبق دستور پزشک، به منظور کاهش خونریزی به هنگام عمل و بعد از آن مصرف داروهایی مثل آسپرین و سایر داروی ضدالتهاب از ۱۰ روز قبل از عمل باید قطع گردد.

در صورت داشتن بیماری خاص مثل دیابت، بیماری قلبی، آسم، فشار خون، بیماری های خونریزی دهنده، پزشک اورولوژی یا پرستار باید مطلع گردند.

### مراقبت های بعد از جراحی در بیمارستان

- شما تا صبح روز بعد از جراحی اجازه خارج شدن از تخت و خوردن آب و غذا را ندارید.

- در صورتی که پزشک اورولوژی شما اجازه دهد، می توانید از تخت خارج شده، مایعات و سپس غذا مصرف نمایید.  
- از آنجا که کلیه یک اندام پر عروق است خونریزی و شوک از عوارض اصلی جراحی کلیوی هستند، به منظور جبران مقدار خون از دست رفته در طی عمل جراحی جایگزینی مایع و خون در دوره بلافاصله پس از عمل ضروری است.  
- شما بعد از جراحی سوند فولی دارید.

-سوند فولی لوله ای است که از طریق مجرای ادرار شما تعبیه شده است و سر آن داخل مثانه بوده و ادرار شما از طریق آن به داخل یک کیسه تخلیه می شود.

- گاهی برای تخلیه ادرار از کلیه ای که جراحی شده است، لوله ای در آن تعبیه می شود که از پهلو شما خارج می شود.

-گاهی برای تخلیه بهتر ادرار و دفع بهتر تکه های ریز سنگ، لوله ای بین کلیه و مثانه شما درون بدن تعبیه می شود (سوند دبل جی) و یک ماه یا بیشتر در بدن شما باقی می ماند و شما آنرا نمی بینید که بعد از مدت معینی ( یک تا دو ماه ) حتماً باید توسط پزشک اورولوژی خارج شود.  
- به طور معمول شما روز دوم بعد از انجام جراحی پس از خارج کردن سوند فولی از بیمارستان مرخص می شوید.