

عنوان	الزامات آموزش به بیمار توسط پرستار در بدو پذیرش در بخش
معرفی بخش و خدمات غیردرمانی	آموزش در خصوص واحد بیمار (زنگ احضار پرستار ، ، نرده و حفاظ تخت ، اهرم های تخت
	سرویسهای بهداشتی
	امکانات رفاهی بخش (مانند مبل برای همراهیان ، یخچال و تلفن داخل شهری)
	محل آبدارخانه و نمازخانه و امکانات عبادی بیماران
	آموزش دستبند شناسایی
قوانین کلی موجود در بخش و بیمارستان	ساعت ملاقات وقوانین حضور همراه بر بالین بیمار
	ساعت ویزیت پزشکان
	درخواست از بیمار برای اطلاع دادن به پرستار در صورت بروز مشکل
	نحوه تهیه لباس برای بیمار
	ساعت سرو غذا برای بیماران و همراهیان
معرفی تیم پزشکی	کلیه کادر درمانی (پزشک، پرستار ، سرپرستار ، کمک بهیار ، خدمه ، فیزیوتراپ ، دانشجویان ، مددکاری و.....) می بایست در بدو پذیرش خود را به بیمار معرفی نمایند و شرح وظایف خود را بیان نمایند
	نحوه رسیدگی به شکایات ، منشور حقوق بیمار، هزینه های درمان و بیمه

عنوان	الزامات آموزش به بیمار توسط پرستار در حین بستری
نوع بیماری و نحوه درمان و مراقبت	توضیحات مختصر در خصوص بیماری ، فرایند بیماری ، سیر بیماری و علائم و نشانه های بیماریها
	نحوه درمان بیماری و مراقبت های که جهت درمان بیماری لازم می باشد.
میزان ، مدت ، نحوه صحیح مصرف و عوارض داروها	آموزش در خصوص میزان مصرف دارو (دوزاژ دارو)
	مدت زمان مصرف دارو
	آگاه نمودن بیمار از داروهای مصرف روزانه و نحوه صحیح مصرف دارو
	آموزش نکات مهم عوارض دارو
تداخلات غذا و دارو	دارو بهتر چه زمانی مصرف شود
	داروهای که مصرف همزمان آنها با برخی غذاها ایجاد عارضه و تداخل می نماید
میزان فعالیت بیمار	استراحت مطلق ، استراحت نسبی ، زمان فعالیت و تحرک
	میزان و زمان شروع فعالیت های بعد از عمل
	ورزشهای و فعالیت های مناسب در هر بیماری
	پوزیشنهای مناسب
تغذیه و رژیم غذایی	نوع رژیم غذایی
	رعایت رژیم غذایی توسط بیمار
	تحمل رژیم غذایی توسط بیمار
	تعریف رژیم غذایی برای بیمار (پر پروتئین ، پر کالری ، قلب ، دیابت ، بعد از عمل ، مایعات ، سیروز کبدی ، کلیوی ، پر پتاسیم ، اورمیک ، کم پتاسیم و.....)

نحوه مراقبت از اتصالات: درن ها ، مانیتورینگ ، بگ ادراری ، سرم ها و	ایمنی یا احتیاطات
نکات ایمنی: side Bed ، پیشگیری از صدمات ناشی از کاهش فشار خون وضعیتی و سرگیجه به دنبال بلند شدن از تخت و	
خود مراقبتی نسبت به دریافت دارو	اقدامات تشخیصی ، درمانی و آزمایشات
شرح چگونگی انجام پروسیجر یا آزمایش و یا سونو گرافی یا هر اقدام پاراکلینیک	
آمادگی هاو مراقبت های لازم قبل و بعد از پروسیجر ها	
هدف از انجام پروسیجرها	توضیح مزایا و معایب هر گونه اقدامات تشخیصی و تهاجمی
علائم هشدار دهنده ای که در حین بستری ممکن است جهت بیمار اتفاق بیافتد و بایستی بیمار سریعاً پرستار و پزشک را مطلع سازد	
به عنوان مثال در خصوص بیماری دیابت علایم هیپو و هیپر گلیسمی توضیح داده شود	نشانه های خطر حین بستری
یا خونریزی از محل عمل ، نداشتن دفع ادرار ، عدم اجابت مزاج ، درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، طپش قلب و علایمی از این قبیل	
هدف از عدم مصرف دخانیات و مواد روان گردان و ترک آن	عدم مصرف دخانیات و مواد روان گردان
رژیم غذایی ، فعالیت، پوزیشن، مراقبت از زخم ناحیه عمل ، مراقبت از اتصالات	مراقبت های قبل و بعد از عمل
پیشگیری از عفونتها	مراقبت از زخم
پوزیشن ها	
علایم زخم بستر	
مراقبت از پانسمان و تعداد دفعات تعویض پانسمان	
علایم زخم عفونی	مسائل بهداشت فردی
شستشوی دستها و کنترل عفونت و رعایت نکات ایزولاسیون در بیماران	
در صورت وجود مشکل ارائه راهکارها جهت بهبود خواب و استراحت	خواب و استراحت
راه های پیشگیری از یبوست	الگوی دفع
بررس وضعیت ادراری و پیشگیری از عفونت	
روش های غیر دارویی (تکنیکهای های آرام سازی ، انحراف فکر ، پوزیشن ها و.)	مدیریت درد
روش های دارویی	
عوارض و پیامدهای که بعد از درمان بیماری امکان دارد جهت بیمار ایجاد گردد به عنوان مثال عفونت های محل عمل	پیامد های احتمالی ناشی از درمان

عنوان	الزامات آموزش به بیمار توسط پرستار در حین ترخیص
زمان مراجعه به پزشک	اعلام زمان و مکان مراجعه به پزشک
	نحوه درمان بیماری و مراقبت های که جهت درمان بیماری لازم می باشد.
داروهای پس از ترخیص	نحوه مصرف داروها
	محل نگهداری داروها
	عوارض احتمالی و مهم داروها
	آگاه نمودن بیمار از داروهای مصرف روزانه و نحوه صحیح مصرف دارو
	شناخت نام داروها توسط بیمار
تداخلات غذا و دارو	دارو بهتر چه زمانی مصرف شود
	داروهای که مصرف همزمان آنها با برخی غذاها ایجاد عارضه و تداخل می نماید
برنامه خود مراقبتی و تکنیک های باز توانی در منزل	مراقبت از زخم
	بهداشت فردی
	ورزشهای و فعالیت های مناسب در هر بیماری و پوزیشن مناسب
	شروع مجدد فعالیت حرفه ای و شغل
	شروع مجدد محدوده فعالیت جنسی
آموزش فیزیوتراپی در منزل برای بیماران نیازمند	
تغذیه و رژیم غذایی پس از ترخیص	نوع رژیم غذایی مناسب بعد از ترخیص (پر پروتئین ، پر کالری ، قلب ، دیابت ، بعد از عمل ، مایعات ، سیروز کبدی ، کلیوی ، پر پتاسیم ، اورمیک ، کم پتاسیم و....)
	زمان از سر گیری فعالیت های طبیعی و میزان محدودیت در فعالیت
پیگیری تستهای تشخیصی پاراکلینیکی معوقه	اطلاع زمان آماده شدن جواب آزمایشات ، پاتولوژی ، سی تی اسکن و MRI
	علائم هشدار دهنده ای که بعد از ترخیص ممکن است جهت بیمار اتفاق بیافتد و بایستی بیمار سریعا به بیمارستان یا پزشک مراجعه کند.
نشانه های خطر پس از ترخیص	به عنوان مثال در خصوص بیماری دیابت علائم هیپو و هیپر گلیسمی توضیح داده شود یا خونریزی و عفونت و محل عمل ، تب الای ۳۸ درجه ، نداشتن دفع ادرار ، عدم اجابت مزاج ، درد قفسه سینه ، تنگی نفس ، طپش قلب و علایمی از این قبیل
	تلفن های تماس اضطراری که در صورت بروز علائم هشدار دهنده بیمار میتواند با آن تماس بگیرد مانند ۱۱۵ یا تماس با بخش در صورت هرگونه سوالی در مورد دوره بستری
چگونگی دستیابی به مراقبت های اورژانس	در انتهای مطالب آموزشی ارائه شده به بیمار، منابع جهت مطالعه بیمار به بیمار و خانواده وی معرفی می گردد
آدرس منابع و آدرس مراکز و سایت های آموزشی	