

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح جامع تدریس

(Course Plan)

عنوان درس: پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱) - اختلالات حرکتی (ارتوپدی)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: ۱ واحد (نظری) **نیمسال:** نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶

پیشنیاز با همزمان: تشریح، فیزیولوژی، بیوشیمی، میکروبیشناسی، انگل شناسی، تغذیه و تغذیه درمانی و مفاهیم پایه پرستاری

نام استاد: حبیب شاری نیا

ایمیل: shareinia.msn@gmail.com

هدف کلی درس: آشنایی دانشجو با مفاهیم زیربنایی پرستاری و ایجاد توانایی در او به منظور تلفیق آموخته‌های خود در زمینه علوم

پایه با مفاهیم و نظریه‌های پرستاری به هنگام ارائه مراقبت به مددجویان بزرگسال و سالمند مبتنی به اصول اخلاقی و موازین شرعی.

شرح درس: در این درس با تدریس مفاهیم زیربنایی حفظ سلامت، مفهوم اختلالات حرکتی به دانشجو کمک می‌شود تا با تلفیق

آموخته‌های خود با علوم پایه بتواند از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری ضمن به‌کارگیری فرایند پرستاری در مراقبت از بزرگسالان و

سالمندان استفاده کند. در این راستا لازم است تقویت مهارت‌های تفکر خلاق در کاربرد تشخیص‌های پرستاری به منظور تامین، حفظ

و ارتقای سلامت بزرگسالان به منظور تامین، حفظ و ارتقای سلامت بزرگسالان و سالمندان از پیشگیری تا توانبخشی مدنظر قرار گیرد.

اهداف ویژه (واحد نظری):

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

۱- ساختمان و عملکرد سیستم عضلانی - اسکلتی را توضیح دهد.

۲- بررسی و شناخت، تاریخچه سلامت، معاینات فیزیکی، تست‌های تشخیصی و علایم و نشانه‌های شایع سیستم عضلانی -

اسکلتی را شرح دهد.

۳- علل، علایم، روش‌های تشخیصی، انواع برنامه‌های درمانی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری در بیماران مبتلا

به صدمات سیستم عضلانی، حرکتی و مفاصل، شکستگی‌ها و انواع آن، دررفتگی‌ها، پیچ خوردگی و کشیدگی‌ها را بیان نماید.

۴- علل، تظاهرات بالینی، یافته‌های تشخیصی و برنامه درمانی و مراقبت‌های پرستاری مربوطه در اختلالات متابولیکی استخوان،

استئوپروز، بیماری پائز، استئومالسی، استئوآرتریت، نقرس و آرتریت نقرسی را بیان نماید.

- ۵- انواع عفونت‌های استخوان؛ استئومیلیت، آرتريت عفونی، سل استخوان و مفاصل و سل ستون فقرات را بداند.
- ۶- تومورهای استخوان و مراقبت‌های ویژه آن را ذکر نماید.
- ۷- اختلالات پا و برنامه‌های درمانی و مراقبتی مربوطه را فهرست نماید.
- ۸- اختلالات بافت همبند، آرتريت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک و اسکلرودرمی را توصیف نموده، درمان و چگونگی مراقبت از هر یک از این بیماران را بر اساس فرایند پرستاری بداند.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

وسایل کمک آموزشی: وایت‌برد و ماژیک، دیتاپروژکتور و اسلاید.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات قبلی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان‌ترم و پایان‌ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان:

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ آزمون‌های مرحله‌ای
٪۱۰	➤ ترجمه مقاله یا تدوین فرایند پرستاری
٪۶۰	➤ آزمون کتبی پایان‌ترم
۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

منابع مطالعه:

درسنامه پرستاری داخلی-جراحی برونر و سودارث جلد ۱۵: ارتوپدی، ترجمه فریبا نصیری زیبا، انتشارات جامعه نگر، ۱۳۹۳.

منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت

1. Smeltzer, S.C. & Bare, B., Brunner and Suddarth's Text book of Medical Surgical Nursing.(Last ed.) .P hiladelphia: Lippincott.
2. Black, H.M. Hawks, J.H., keen, A.M. ,Medical Surgical Nursing.(Last ed.) .
3. p hiladelphia: Saunders.
4. Polaski, A.L., Tatro,S.E. , Luckmann's Cire Principle and Practice of Medical Surgical Nursing.(Last ed.) .P hiladelphia

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : پرستاری بزرگسالان/سالمندان (۱) - اختلالات حرکتی (ارتوپدی)	نام استاد : حبیب شاری نیا
گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری	روز برگزاری کلاس : دوشنبه ها ۲۰-۱۸
نیمسال : نیمسال دوم سال تحصیلی ۷۶-۱۳۹۶	تعداد واحد : ۱ واحد (نظری)

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات آناتومی، فیزیولوژی، بررسی و شناخت سیستم عضلانی - اسکلتی ارزشیابی تشخیصی (برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها - جایابی - تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار میرود که : ۱. ساختمان و وظایف سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل را شرح دهد. ۲. روش‌های بررسی بیمار مبتلا به اختلالات سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل شامل مصاحبه، ارزیابی درد، اختلالات حسی- حرکتی، وضعیت قرارگیری بدن، طرز راه رفتن، استحکام استخوان‌ها، قدرت عضلات و وضعیت عصبی عروقی را تشریح نماید. ۳. روش‌های تشخیصی مورد استفاده در سیستم اسکلتی، عضلانی و مفاصل شامل مطالعات پرتونگاری، مطالعات آندوسکوپی و سایر مطالعات به همراه مراقبت‌های پرستاری مربوطه را شرح دهد.
دوم	گچ‌گیری تراکشن	۱. انواع قالب‌های گچی و مواد لازم برای گچ‌گیری را شرح دهد. ۲. فرایند پرستاری در بیمار گچ‌گیری شده را بیان نماید. ۳. مراقبت‌های پرستاری در بیمار دارای فیکساتور خارجی را بیان نماید. ۴. انواع تراکشن، عوارض احتمالی و اقدامات پرستاری مربوطه را ذکر کند.

<p>۱. جراحی تعویض کامل مفصل ران و زانو را توضیح داده و نیازهای پرستاری بیماران پس از این دو عمل را با یکدیگر مقایسه نماید.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، تشخیص‌ها و درمان طبی کمر درد را شرح داده و چگونگی استفاده از فرایند پرستاری به عنوان چارچوب مراقبتی برای بیماران مبتلا به کمر درد را بداند.</p>	<p>تعویض کامل مفصل ران و زانو کمر درد</p>	سوم
<p>۱. علت، تست‌های تشخیصی، درمان و مراقبت‌های پرستاری بورسیت و تاندونیت، تکه‌های آزاد داخل مفصلی، سندرم تونل کارپال، گانگلیون و بیماری دوپوئیتران را بداند.</p> <p>۲. علت، تست‌های تشخیصی، درمان و مراقبت‌های پرستاری التهاب فاشیای پا، میخچه، پینه، اونیکوکرپیتوز، انگشت پای چکشی، هالوکس والگوس، پاچنبیری، نوروم مورتون و کف پای صاف را شرح دهد.</p>	<p>بیماری‌های شایع اندام فوقانی بیماری‌های شایع پا</p>	چهارم
<p>۱. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در استئوپروز را ذکر کند.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در بیماری پاژه، استئومالسی، استئوآرتریت، نقرس و آرتریت نقرسی را شرح دهد.</p>	<p>اختلالات متابولیکی استخوان (ارزشیابی تکوینی)</p>	پنجم
<p>۱. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در استئومیلیت، آرتریت عفونی، سل استخوان و مفاصل و سل ستون فقرات را بیان نماید.</p> <p>۲. پاتوفیزیولوژی، تظاهرات بالینی، درمان‌های طبی و مراقبت‌های پرستاری در تومورهای خوش‌خیم و بدخیم استخوانی را بیان نماید.</p>	<p>عفونت‌های استخوان تومورهای استخوان</p>	ششم

<p>۱. علل، علایم، روش‌های تشخیصی، انواع برنامه‌های درمانی و مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرایند پرستاری در بیماران مبتلا به کوفتگی‌ها، پیچ خوردگی‌ها، کشیدگی‌ها، دررفتگی‌ها و آسیب رباط‌های زانو و صدمات منیسک زانو را بیان نماید.</p> <p>۲. انواع شکستگی‌ها، تظاهرات بالینی، درمان فوری، درمان طبی و مراقبت‌های پرستاری مربوطه را شرح دهد.</p>	<p>ترومای عضلانی- اسکلتی</p>	<p>هفتم</p>
<p>۱. عوارض زودرس و دیررس شکستگی‌ها، پیشگیری، درمان و مداخلات پرستاری مربوطه را شرح دهد.</p> <p>۲. آرتريت روماتوئید، لوپوس اریتماتوسیستمیک و اسکرودرمی را توصیف نموده، درمان و چگونگی مراقبت از هر یک از این بیماران را بر اساس فرایند پرستاری بداند.</p>	<p>عوارض شکستگی‌ها اختلالات بافت همبند</p>	<p>هشتم</p>
<p>تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو</p>	<p>ارزشیابی تراکمی</p>	<p>نهم</p>