

ارتباط درک از پیری و ناتوانی با ترس از سقوط در سالمندان شهر گناباد در سال ۱۳۹۸

صالح باقری کاخکی- لیلا صادق مقدم - مهدی بصیری مقدم

مقدمه : از مشکلات شایع در سالمندان، مساله ترس از سقوط و ناتوانی در انجام فعالیتهای روزانه

میباشد. اندازه گیری درک از پیری، ناتوانی و عوامل مرتبط می تواند شاخصی برای پیش بینی وضعیت سلامتی جسمی و روانی فرد در آینده باشد. پژوهش حاضر با هدف تعیین ارتباط درک از پیری و ناتوانی با ترس از سقوط در سالمندان شهرستان گناباد انجام شد.

مواد و روش ها : در این مطالعه توصیفی-تحلیلی، ۴۷۰ نفر از سالمندان شهرستان گناباد به روش نمونه گیری طبقه ای تصادفی انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه های اطلاعات دموگرافیک، و ادراک از پیری بارکر و همکاران، ترس از سقوط و ناتوانی در سالمندان بود. داده ها از طریق مصاحبه درب منزل سالمندان ناتوان و مراکز سلامت جامعه شهری جمع آوری گردید؛ و با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۰ و به وسیله آمار توصیفی، آزمون های کای اسکوئر، پیرسون، آزمون آنالیز واریانس یکطرفه و رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها : میانگین سنی نمونه ها $73,97 \pm 7,68$ سال بود، ۲۰۴ نفر مرد و ۲۶۴ نفر زن بودند. شیوع ناتوانی در کل ۶۳,۴ در سطوح مختلف کم تا شدید گزارش گردید، نمره کل ترس از سقوط ۳۶، میانگین کلی درک از پیری $1,0 \pm 64,57$ بود که بیشترین میانگین مربوط به گروه سنی ۷۵-۹۰ سال ($8,73 \pm 66,43$) بود. نتایج آزمون رگرسیون لجستیک رتبه ای نشان داد نمره ترس از سقوط از روی نمره ادراک از پیری و ناتوانی قابل پیش بینی نمی باشد.

بحث و نتیجه گیری : ادراک از پیری و ناتوانی پیشگویی کننده های مناسبی برای ترس از سقوط می باشند. کندوکاو بیشتر عوامل موثر بر ترس از سقوط سالمندان در جامعه ایران و تدوین یک برنامه جامع مراقبتی برای کاهش ترس از سقوط سالمندان توصیه می شود.

کلید واژه ها : درک از پیری، ناتوانی، ترس از سقوط، سالمندان

Introduction: One of the most common problems in the elderly is fear of falling and inability to perform daily activities. Measuring the understanding of aging, disability, and related factors can be an indicator of predicting one's future physical and mental health. The purpose of this study was to determine the relationship between perception of aging and disability with fear of falling in the elderly in Gonabad city.

Materials and Methods: In this descriptive-analytical study, 470 elderly people in Gonabad were selected by stratified random sampling. Research tools included demographic information questionnaires, and perceptions of aging Barker et al., Fear of falling, and disability in the elderly. Data were collected through interviews with disabled people at home and in urban community health centers. Data were analyzed using descriptive statistics, chi-square, Pearson, one-way ANOVA, and linear regression tests using SPSS software.

Results: The mean age of the subjects was 73.97 ± 7.68 years, 204 were male and 266 were female. The prevalence of disability was 63.4 in all levels, ranging from low to severe. The total score for fear of falling was 36. The overall mean of perception of aging was 64.57 ± 10.36 . The highest mean was for the age group of 75-90 years (66.43 ± 8.73). The results of logistic regression test showed that the fear of falling was not predictable on the perception score of aging and disability.

Conclusion: Perceptions of aging and disability are good predictors for fear of falling. Investigating the most effective factors on the fear of elderly falls in Iranian society and developing a comprehensive care plan to reduce the fear of elderly falls is recommended.

Keywords: Perception of Aging, Disability, Fear of Falling, Elderly