

Curriculum vitae

شرح حال علمی



مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: متینه خوشخو کاخکی

متولد: ۱۳۷۳

تابعیت: ایرانی

رشته و گرایش تحصیلی: کارشناس ارشد (MSc.) پرستاری سالمندی

پست الکترونیک: matinekhoshkhoo@gmail.com

شماره تماس: ۰۹۳۵۹۴۰۰۹۱۲

سوابق تحصیلی:

سال فراغت از تحصیل	محل تحصیل	مقطع تحصیلی	رشته تحصیلی
۱۳۹۲	مشهد دبیرستان فرزنانگان یک	دیپلم	علوم تجربی
۱۳۹۷	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	کارشناسی	پرستاری
۱۳۹۹	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	کارشناسی ارشد	پرستاری سالمندی

✓ دانشجوی استعداد درخشان در مقطع کارشناسی

✓ دانشجوی استعداد درخشان در مقطع تحصیلی کارشناسی ارشد

عنوان رساله پایان نامه کارشناسی ارشد:

تاثیر مداخله مبتنی بر مدل 5A بر خودمراقبتی و کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون که در سال ۱۳۹۹ با نمره ۲۰ دفاع گردید.

سوابق آموزشی و پژوهشی:

- عضو هیئت علمی گروه پرستاری سلامت سالمندان و روان پرستاری دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد (۱۴۰۰/۲۶۵۹۱)
- همکاری با دانشگاه علوم پزشکی گناباد در امر آموزش بالینی دانشجویان رشته های پرستاری، فوریت های پزشکی و اتاق عمل از سال ۱۳۹۷ تا سال ۱۴۰۰ به عنوان حق التدریس
- سابقه تدریس در دروس کارآموزی دانشجویان کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی و سلامت سالمندی : تغذیه در سالمندان، بررسی وضعیت سلامت، سالمندی سالم و فعال، پرستاری سالمندی ۲، پرستاری سالمندی ۳، ساختارها و سیستم ها
- سابقه تدریس درس تئوری دانشجویان کارشناسی پرستاری : پرستاری بهداشت روان ۱
- سابقه تدریس در دروس کارآموزی دانشجویان کارشناسی پرستاری: کارآموزی پرستاری بهداشت روان، پرستاری در مشکلات شایع ایران، کارآموزی در عرصه بزرگسالان سالمندان ۱،۲،۳ ، کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان ۱،۲،۳ ، کارآموزی در عرصه پرستاری اورژانس و حوادث غیرمترقبه، کارآموزی نوزادان، کارآموزی بهداشت نوزادان. کارآموزی اصول و فنون پرستاری (اتاق عمل)، کارآموزی در عرصه اورژانس (فوریت های پزشکی)، کارآموزی فوریت های داخلی (فوریت های پزشکی) ، کارآموزی نشانه شناسی (فوریت های پزشکی)، کارآموزی بهداشت روان و بهداشت سالمندان (بهداشت عمومی)
- سابقه تدریس در درس عملی اصول و مهارت های پرستاری در دانشگاه آزاد اسلامی واحد گناباد در سال ۱۳۹۸

تدریس در کارگاه ها:

- مدرس کارگاه پژوهشی "پروپوزال نویسی" ویژه دانشجویان کارشناسی پرستاری در تاریخ ۱۳ آذر ماه ۱۳۹۸، گواهی به شماره ۱۴۰۰/۲/۱۱ به تاریخ ۱۴۰۰/۲/۱۱.

فعالیت های پژوهشی:

تالیف و ترجمه کتاب

۱. صادق مقدم لیلا، فرهادی اکرم، خوشخو متینه. کتاب " کرونا و سالمندی "، سال ۱۳۹۹، چاپ اول، بوشهر، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

مقالات چاپ شده و در حال چاپ در مجلات علمی – پژوهشی

ردیف	عنوان مقاله	نام مجله	رتبه مجله	محل چاپ	شماره چاپ	زبان مقاله	رتبه مجری
۱	Can social cohesion improve the resilience of individuals and health providers during the covid-19 quarantine?	Evidence-based Care Journal	Scopus	دانشگاه علوم پزشکی مشهد	۱۰	انگلیسی	نویسنده دوم
۲	Definitions and Psychological Impacts of Quarantine and Strategies to Reduce It: A Review Paper	Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences	ISCI	دانشگاه علوم پزشکی مازندران	۱۴	انگلیسی	نویسنده دوم
۳	تاثیر مداخله مبتنی بر مدل A5 بر خودمراقبتی و کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون	سالمند	ISCI	دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی	پذیرفته شده در نوبت چاپ	فارسی	نویسنده اول

طرح های تحقیقاتی مصوب

عنوان طرح	نوع همکاری	تاریخ تصویب	وضعیت
چگونگی درک وجدان و عوامل مرتبط با آن در پرستاران و دانشجویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد	مجری اول	۱۳۹۵	پایان یافته
تولید پادکست های صوتی رادیو سالمندان برای ارتقای سلامت سالمندان؛ فصل اول-پیشگیری از کرونا	مجری دوم	۱۳۹۹	پایان یافته
بررسی نیازهای مراقبت مذهبی بیماران بستری در بیمارستان علامه بهلول گنابادی	مجری سوم	۱۳۹۸	پایان یافته
بررسی ارتباط صلاحیت در ارائه مراقبت معنوی با صلاحیت بالینی در پرستاران دانشگاه علوم پزشکی گناباد	مجری دوم	۱۳۹۵	پایان یافته
تعاریف و تأثیرات روانشناختی قرنطینه و راهکارهای کاهش آن: مقاله مروری	مجری اول	۱۳۹۹	در حال انجام
تولید پادکست های صوتی رادیو سالمندان برای ارتقای سلامت سالمندان: فصل دوم با تاکید بر بیماری های شایع در سالمندی	مجری دوم	۱۴۰۰	در حال انجام

شرکت در دوره ها و کارگاه ها:

ردیف	عنوان	ساعت / روز	محل برگزاری	شماره گواهی نامه
۱	اخلاق در پژوهش های مرتبط با سالمندی	۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۲۳/آ/ص/۴۴۰۳
۲	How to revise a paper, how to review a paper	۶ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۲۳/ف/ص/ات/۴۳۷۳
۳	اخلاق در پژوهش بر گروه های آسیب پذیر	۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۲۳/ف/ص/ات/۲۶۶۳
۴	آموزش داوری مقالات	۱۲ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۴۰۰/ف/ت/۱۰۷۷
۵	گیاهان دارویی و داروهای گیاهی، ثروت زایی خلاق	۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۴۰۰/ف/ت/۲۵۳۹
۶	پژوهش در تعیین کننده های اجتماعی سلامت	۳ ساعت	دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۴۰۰/ف/ت/۲۵۳۸

داوری در مجلات و کنگره ها:

۱. داوری ۶۸ مقاله (۳۴۰ ساعت) در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی (شماره گواهی : 1400/T/F/2379)
۲. داور دانشجویی حضوری پنل سخنرانی پرستاری و مامایی در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی به مدت ۲ ساعت (شماره گواهی: 1400/T/F/2581)
۳. داور دانشجویی حضوری پنل پوستر بهداشت، تل هلث و SDH در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی به مدت ۲ ساعت (شماره گواهی: 1400/T/F/2582)
۴. داور دانشجویی حضوری پنل سخنرانی کووید-۱۹ در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی به مدت ۲ ساعت (شماره گواهی: 1400/T/F/2581)
۵. داور دانشجویی برتر در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی (1400/T/F/3086)

شرکت در کنگره ها و همایش های علمی پژوهشی :

۱. ارائه سخنرانی در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی برای مقاله " تولید پادکست های صوتی رادیو سالمندان، برای ارتقا سلامت سالمندان " (شماره: 1400/T/F/2546)

سوابق اجرایی و عضویت در مجامع علمی:

۱. عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹
(۴۸۰۱/ص/ت/ف/۹۸/۱۲۳)
۲. عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری در سال ۱۳۹۹-۱۴۰۰
۳. مسئول واحد آموزش شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری در سال ۱۳۹۸-۱۳۹۹
(۹۸/۱۲۴۰۵)
۴. مسئول واحد آموزش شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشکده پرستاری در سال ۱۳۹۹-
۱۴۰۰ (۹۹/۲۴۹۷۹)
۵. مسئول واحد آموزش شورای مرکزی کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال
۱۳۹۸-۱۳۹۹ (۹۸/۲۱۸۴۲)
۶. مسئول دانشجویی واحد امور مالی و سایت " رویداد استارت آپ ویکند صنعت گیاهان دارویی و مغذی "
در سال ۱۳۹۸ (شماره: ۹۸/۲۵۴۶۷)
۷. عضو کمیته امور بین الملل " بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی
دانشجویان علوم پزشکی " (۱۴۰۰/۶۴۶۲)
۸. عضو کمیته علمی عضو کارگروه تدوین کتابچه و نمایه سازی " بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و
هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی " (۱۴۰۰/۶۵۲۲)
۹. سخنران همایش آموزشی مردمی با موضوع پیشگیری از سقوط در سالمندان در تاریخ ۷ اردیبهشت
۱۳۹۸ در محل سالن اجتماعات اداره بهزیستی گناباد (با شماره گواهی ۹۸/۱۲۳/ص/ت/۱۸)
۱۰. عضو کمیته تخصصی ارزیابی درونی دوره های آموزشی گروه پرستاری سلامت سالمندان و روان پرستاری
به عنوان نماینده دانش آموختگان گروه آموزشی پرستاری سلامت سالمندان و روان پرستاری
(۱۴۰۰/۱۲۶۹۸)
۱۱. عضو گروه پژوهشی سلامت سالمندی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقا سلامت از سال ۱۴۰۰
(۱۴۰۰/۸۱۵۲)

تقدیرنامه ها:

ردیف	موضوع	صادرکننده	شماره	تاریخ
۱	منتخب چهاردهمین جشنواره آموزشی شهید مطهری برای طرح (ارتقا توانمندی دانشجویان ارشد پرستاری سالمندی با الگوی خدمات محور: طراحی و اجرای پادکست رادیو سالمندان در بحران کووید- ۱۹ در حیطه طراحی و تولید محصولات آموزشی)	رئیس دانشگاه و رئیس شورای کلان منطقه ۹ آمایشی و جشنواره ی آموزشی شهید مطهری	۱۴۰۰/۲۲۰۴۶	۱۴۰۰/۰۱/۲۲
۲	دانشجوی فعال پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد	رییس دانشگاه و معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۳۹۹/۲۶۰۲/ص/ات/ف/۱۲۳	۱۳۹۹/۹/۲۵
۳	دانشجوی نمونه پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد در سال ۱۳۹۹	رییس دانشگاه و معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۳۹۹/۲۷۶۴/ص/د/ف/۱۲۳	۱۳۹۹/۹/۱۶
۴	دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری تجارب ارزشمند (اتا) دانشجویی	مدیر امور نخبگان و دانشجویان استعداد درخشان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی	۹۹/د/۱۰۰/۵۰۴۱	۱۳۹۹/۰۷/۲۳
۵	عضو گروه تولید رادیو سالمندان برای "دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری تجارب ارزشمند (اتا) دانشجویی"	ریاست دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۲۳/۹۹/ص/اس/۱۲۱۱۶	۱۳۹۹/۱۰/۱۵
۶	دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری	معاون آموزشی دانشگاه علوم پزشکی گناباد	۱۲۳/آ/ص/۱۹۰۶	۱۳۹۹/۷/۱۹

تجارب ارزشمند (اتا)

دانشجویی

۱۳۹۹/۷/۲۰	۱۹۵۷/ص/د/ف/۱۲۳	معاون فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد	دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری تجارب ارزشمند (اتا) دانشجویی	۷
۱۳۹۹/۷/۲۰	۳۳/ص/ت/۱۲۳/۹۹	رئیس مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت دانشگاه علوم پزشکی گناباد	دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری تجارب ارزشمند (اتا) دانشجویی	۸
۱۳۹۹/۷/۲۰	۱۹۳۷/ص/آ/۱۲۳	رئیس دانشکده پرستاری دانشگاه علوم پزشکی گناباد	دانشجو برتر در اولین جشنواره اشتراک گذاری تجارب ارزشمند (اتا) دانشجویی	۹
۱۳۹۷/۸/۲۲	۳۳۹۳/ص/ت/ف/۱۲۳	معاون تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گناباد	مشارکت در اولین کنگره پژوهشی دانشگاه های علوم پزشکی خراسان	۱۰
۱۴۰۰/۶/۸	۲۵۱۴/ف/ت/۱۴۰۰	رئیس کنگره و رئیس دانشگاه علوه پزشکی گناباد	عضو کمیته بین الملل در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی	۱۱
۱۴۰۰/۶/۸	۲۵۱۴/ف/ت/۱۴۰۰	رئیس کنگره و رئیس دانشگاه علوه پزشکی گناباد	کادر اجرایی در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی	۱۲
۱۴۰۰/۶/۸	۲۵۱۴/ف/ت/۱۴۰۰	رئیس کنگره و رئیس دانشگاه علوه پزشکی گناباد	عضو کمیته تدوین کتابچه و نمایه سازی در بیست و دومین کنگره سالیانه ملی و هشتمین کنگره بین المللی پژوهشی دانشجویان علوم پزشکی	۱۳

۱۴۰۰/۶/۸

۱۴۰۰/ف/ت/۲۵۱۴

رئیس کنگره و رئیس
دانشگاه علوه پزشکی
گناباد

۱۴ عضو کمیته داوری در بیست
و دومین کنگره سالیانه ملی و
هشتمین کنگره بین المللی
پژوهشی دانشجویان علوم
پزشکی