

نام درس: کارآموزی پرستاری سلامت جامعه / فرد و خانواده / محیط
شماره درس: ۱۰۱۳۱۵
تعداد واحد: ۲ واحد کارآموزی (۱۰۲ ساعت)
نیمسال: دوم ۱۴۰۱-۱۴۰۰
فراگیران: دانشجویان ترم ۵ پرستاری
محیط کارآموزی: مراکز خدمات جامع سلامت شهری، روستایی و خانه های بهداشت، مدارس، عرصه های مختلف جامعه
پیش نیاز: -
ارائه دهندگان: اساتید گروه پرستاری سلامت جامعه و مدیریت

هدف کلی: کمک به کسب توانایی و افزایش مهارت های عملی در دانشجویان جهت ارائه خدمات بهداشتی به منظور ارتقاء سطح سلامتی و پیشگیری از بیماری ها

اهداف جزئی:

در طی کارآموزی از دانشجویان انتظار می رود که :

آشنایی با سامانه سب:

- در کارگاه آشنایی با سامانه یکپارچه بهداشت شرکت نموده و در مراکز و خانه های بهداشت به طور صحیح از این سامانه استفاده کند.

بازدید از شبکه بهداشت

- با واحدهای مختلف معاونت بهداشتی آشنا شده و وظایف و چگونگی ارتباط آنها با سطوح دیگر را بیان کند.

حیطه واکسیناسیون:

- ابزار و وسایل و فرمهای مورد نیاز واکسن را لیست نموده و نحوه کاربرد صحیح آنها را بیان کند
- زنجیره سرد و نحوه نگهداری واکسن را توضیح دهد.
- عوارض واکسن ها را توضیح دهد.
- واکسنهای مورد نیاز مددجو را با توجه به سن کودک آماده کند.
- در ابتدا با کمک مربی و سپس به تنهایی تجویز واکسن را انجام دهد
- اقدامات مربوط به یک مددجو در مورد واکسیناسیون را از ابتدا تا انتها به تنهایی انجام دهد
- درصد پوشش واکسیناسیون را جهت مرکز مربوطه محاسبه کند
- با روش آماده سازی و نگهداری واکسنها آشنا باشد و آنها را در مورد واکسنها بکار گیرد
- آموزش های مناسب پس از واکسیناسیون کودک را به والدین انجام دهد.
- واکسیناسیون سایر گروه های پرخطر (سالمندان، سربازان، آرایشگران، زنان باردار و ...) را انجام دهد

حیطه مراقبت کودکان:

- مراقبتهای مربوط به کودک (اندازه گیری قد، وزن، دورسرو ...) را بطور صحیح انجام دهد.
- کودکان را از لحاظ تکاملی بررسی نموده و مشکلات تکاملی آنان را فهرست کند
- مراقبت های بهداشتی کودک را بطور صحیح در سامانه سب تکمیل نماید
- کودکان نیازمند مراقبت ویژه را تشخیص داده و آموزشهای مناسب را به مادرانشان ارائه نماید

- آموزش تغذیه تکمیلی و تغذیه با شیر مادر را بطور صحیح انجام دهد
- اندازه گیری رشد و تکامل کودک را با ابزار استاندارد بطور صحیح انجام دهد
- با توجه به سن کودک موارد غیر طبیعی رشد و تکامل را تشخیص داده و اقدام مناسب انجام دهد

حیطه مراقبت مادران:

- مراقبتهای دوران بارداری (قبل، حین و بعد از بارداری) را انجام دهد.
- عوامل خطر دوران بارداری را ارزیابی نموده و موارد شناسایی شده را بطور صحیح ارجاع و آموزش دهد
- مراقبتهای پس از زایمان را بطور صحیح انجام دهد
- حاملگی پر خطر را تشخیص داده و مراقبتهای ویژه را برای آنان ارائه نماید
- آزمایشات مناسب دوران بارداری را توصیه نموده و نتایج آنرا تجزیه و تحلیل نماید

حیطه بهداشت مدارس:

- با استفاده از آیین نامه ها و فرمهای مربوطه محیط فیزیکی و روانی اجتماعی مدارس را بررسی نموده و مشکلات مدارس را لیست کند
- معاینات دوره ای دانش آموزان را بدرستی انجام داده و آنها را در پرونده بطور صحیح ثبت نماید
- آموزشهای لازم را در زمینه های مختلف به دانش آموزان ارائه نماید و جهت آموزش پمفلت یا پوستر آموزشی تهیه کند.
- اقدامات لازم را در زمینه پیشگیری و کنترل بیماریهای واگیردار در مدارس انجام دهد.

حیطه بیماریابی:

- با طرحهای مختلف بیماریابی آشنا شده و آنها را در موقع لزوم بکار گیرد.
- با غربالگری کم کاری تیروئید و فنیل کتونوری نوزاد آشنا شده و اهمیت آن را بر شمارد.
- بیماران نیازمند به ارجاع را بطور صحیح تشخیص داده و آموزشهای لازم را ارائه نماید.
- مراقبتهای لازم را در جهت پیشگیری از شیوع بیماری در جامعه به خانواده و دیگران آموزش دهد.
- اصول گندزدایی و ضد عفونی وسایل بیمار را پس از بهبودی به خانواده آموزش دهد.

حیطه مشاوره ازدواج:

- اقدامات لازم برای مشاوره مزدوجین را شرح دهد.
- حداقل در یک کلاس مشاوره ازدواج شرکت نموده و آموزش های لازم را آرایه دهد.

حیطه آموزش بهداشت:

- با روش های مختلف آموزش بهداشت آشنا شده و از آنها در آموزش مددجو استفاده نماید.
- یک عدد پوستر را به طور گروهی و یک عدد پمفلت را تهیه نماید

حیطه مراقبت از سالمندان:

- دلایل اهمیت ادغام بهداشت سالمندان در نظام مراقبت های بهداشتی را توضیح دهد.

- معاینات سالمندان را به طور صحیح انجام دهد.
- موارد غیر طبیعی در معاینات سالمندان را گزارش نماید.
- مراقبتهای لازم را در جهت پیشگیری و درمان بیماریها به سالمند آموزش دهد.
- مراقبت از سالمندان را به درستی انجام دهد.
- ارجاع سالمندان را در صورت نیاز انجام دهد.

نحوه ارزشیابی:

- حضور فعال و بموقع در محیطهای کارآموزی ۲۰ درصد
- ارائه کنفرانس و تهیه پوستر و پمفلت ۱۰ درصد
- بررسی بهداشت مدارس ۳۰ درصد
- ارزشیابی دانش و پست تست ۴۰ درصد