

**(( جدول طراحی پیشگام تدریس ))**

|   |   |
|---|---|
| <b>عنوان درس :</b> پرستاری در اختلالات سلامت مادران<br><b>نیمسال :</b> اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰<br><b>روز برگزاری کلاس :</b> | <b>گروه فراگیر :</b> دانشجویان ترم پرستاری<br><b>نام استاد :</b> امیری دلویی<br><b>تعداد واحد :</b> ۱/۵ |
|---|---|

| اهداف جلسات   | موضوع   | نحوه برگزاری کلاس * | جلسه |
|---|---|---------------------|------|
| برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها<br>جایابی _ تعیین اهداف   | معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات         | آنلاین              | اول  |
| در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که :   | (ارزشیابی تشخیصی)                                 | آنلاین              | اول  |
| <input type="checkbox"/> بارداری های غیر طبیعی را تعریف نماید.<br><input type="checkbox"/> وضعیت های پر خطر (عوامل خطر ساز) در مادر را نام ببرد.<br><input type="checkbox"/> عوارض دوران بارداری را توضیح دهد.<br><input type="checkbox"/> استفراغ های وخیم بارداری را تعریف و علل آن را نام ببرد.<br><input type="checkbox"/> علائم بالینی و تشخیص افتراقی استفراغ های وخیم بارداری را شرح دهد.<br><input type="checkbox"/> تدابیر درمانی و اقدامات مهم پرستاری در مادران مبتلا به استفراغ های وخیم بارداری را بیان کند. | آشنایی با موارد غیر طبیعی و بارداری های آسیب پذیر | آنلاین              | اول  |
| <input type="checkbox"/> اختلالات فشار خون در بارداری را توضیح دهد.<br><input type="checkbox"/> دسته بندی انواع افزایش فشار خون در بارداری را بیان کند.<br><input type="checkbox"/> تئوری های مختلف در ارتباط با مسمومیت بارداری را به طور مختصر شرح دهد.<br><input type="checkbox"/> علائم مسمومیت بارداری (پره اکلامپسی) شدید و غیر شدید را بیان کند.   | اختلالات فشار خون در بارداری                      |                     | دوم  |

|       |  |                                    |
|-------|--|------------------------------------|
| سوم   | <p>□ مراقبت های پرستاری در پره اکلامپسی و اکلامپسی را شرح دهد.</p> <p>□ آموزش های مورد نیاز بیماران مبتلا به پره اکلامپسی را توضیح دهد.</p> <p>□ دارو های مورد استفاده در پره اکلامپسی و اکلامپسی و چگونگی مصرف آنها را بیان کند.</p> <p>□ مراقبت های لازم از بیمار در حین تشنج را بیان نماید.</p>                             | اختلالات فشار خون در بارداری       |
| چهارم | <p>□ انواع خونریزیها در نیمه اول بارداری را نام ببرد.</p> <p>□ انواع و علل سقط را بیان کند.</p> <p>□ آموزش های لازم به مادر در موارد تهدید به سقط را توضیح دهد.</p> <p>□ انواع حاملگی خارج از رحم، علائم و مراقبت ها را بیان کند.</p>  | خونریزی های نیمه اول دوران بارداری |
| چهارم | <p>□ مول هیداتی فرم را توضیح و اهمیت پیگیری آن را شرح دهد.</p> <p>□ علائم و مراقبت های پرستاری از بیمار با علائم مول را توضیح دهد.</p> <p>□ درمان انواع خونریزیهای نیمه اول بارداری را بیان کند.</p> <p>□ آموزش های لازم به بیماران مبتلا به هر یک از انواع خونریزی نیمه اول بارداری را در زمان بستری و حین ترخیص شرح دهد.</p> | خونریزی های نیمه اول دوران بارداری |
| پنجم  |  | (ارزشیابی تکوینی)                  |

|      |  |   |
|------|--|---|
| ششم  | <b>خونریزی های نیمه دوم دوران بارداری</b>  | <input type="checkbox"/> انواع خونریزی های نیمه دوم بارداری را ذکر کند.<br><br><input type="checkbox"/> انواع جفت سرراهی و تشخیص آن را شرح دهد.<br><input type="checkbox"/> علائم هشدار دهنده در جفت سرراهی را بیان کند.<br><br><input type="checkbox"/> مراقبت های لازم از بیمار با جفت سرراهی را توضیح دهد.<br><br><input type="checkbox"/> انواع دکولمان (کندگی زودرس جفت) و علل آن را با ذکر اهمیت تشخیص هر کدام بیان کند.<br><input type="checkbox"/> مراقبتهای لازم از بیمار مبتلا به دکولمان را ذکر نماید.<br><br><input type="checkbox"/> عوارض و مشکلات همراه با خونریزیهای نیمه دوم بارداری را شرح دهد. |
| هفتم | <b>اختلالات مایع آمنیوتیک</b>              | <input type="checkbox"/> پلی هیدروآمنیوس را تعریف و علائم، تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری را بیان نماید.<br><br><input type="checkbox"/> اولیگوهایدر و آمنیوس را تعریف و علائم، تشخیص و درمان و مراقبت های پرستاری را بیان نماید  |
| هشتم | <b>بیماری های داخلی و جراحی در بارداری</b> | <input type="checkbox"/> دیابت و تاثیر آن بر حاملگی، تاثیر حاملگی بر دیابت را عنوان نماید.<br><br><input type="checkbox"/> بیماریهای قلبی و عروقی در بارداری و تاثیر آن را بر حاملگی بیان نماید.<br><br><input type="checkbox"/> بیماری های عفونی و ویروسی در بارداری و تاثیر آن را بر حاملگی بیان کند.   |

|   |  |  |  |
|---|--|--|--|
| <p>چگونگی ایجاد دو قلوبی و چند قلوبی را شرح دهد.</p> <p>آموزش ها و مراقبت های لازم از مادر باردار چند قلو در زمان زایمان و بعد زایمان را بیان نماید.</p> <p>عوامل خطر و عوارض مادر و جنینی در موارد پارگی زودرس پرده های جنین را توضیح دهد.</p> <p>تست های تشخیصی پارگی زودرس پرده های جنینی را نام ببرد.</p> <p>آموزش و مراقبت از بیمار با پارگی پرده های جنینی را توضیح دهد.</p>  | <p style="text-align: center;"><b>وضعیت های آسیب پذیر جنین</b></p> |  | <p style="text-align: center;">نهم</p> |
| <p><input type="checkbox"/> دیس توشی را تعریف نموده وعلل وعوامل ایجاد دیس توشی را توضیح دهد .</p> <p><input type="checkbox"/> انواع دیس توشی را نام ببرد .</p> <p><input type="checkbox"/> مراقبتهای پرستاری مربوط به مادر باردار باتشخیص دیس توشی زایمانی را شرح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> روشهای انجام زایمان درهریک از انواع دیس توشی را بیان کند .</p> <p><input type="checkbox"/> زایمان زودرس (پره نرم) ودیررس(پست نرم) را تعریف کند .</p> <p><input type="checkbox"/> علل ایجاد زایمانهای زودرس ودیررس را شرح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> مراقبتهای پرستاری درارتباط باهریک از موارد فوق را ذکر نماید.</p> | <p style="text-align: center;"><b>زایمان های آسیب پذیر</b></p>     |  | <p style="text-align: center;">دهم</p> |

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><input type="checkbox"/> موارد استفاده وعدم استفاده از داروها جهت</p> <p>القاء زایمان (اینداکشن) را نام ببرد.</p> <p><input type="checkbox"/> داروهایی که به منظور شروع دردهای زایمان</p> <p>استفاده میشود را بیان کند .</p> <p><input type="checkbox"/> عوارض استفاده از داروهای مورد استفاده</p> <p>در اینداکشن همراه با مراقبتهای پرستاری لازم را</p> <p>توضیح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> انواع اپی زیوتومی، مزایا و معایب هر نوع را شرح</p> <p>دهد .</p> <p><input type="checkbox"/> مراقبتهای آموزشی لازم به مادر بعد از اپی</p> <p>زیوتومی را ذکر نماید.</p> <p><input type="checkbox"/> موارد استفاده، مزایا و معایب استفاده از ابزار</p> <p>(فورسپس و واکيوم) را شرح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> سزارین را تعریف و دلایل انجام آنرا بیان کند .</p> <p><input type="checkbox"/> مراقبتهای پرستاری لازم قبل وبعد از انجام</p> <p>سزارین را توضیح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> آموزشهای لازم به مادر پس از انجام سزارین</p> <p>را ذکر کند</p> | <p style="text-align: center;">زایمانهای تهاجمی یا ابزار مند</p> | <p style="text-align: center;">یازدهم</p> |
|--|--|---|

|  |   |                |
|--|---|----------------|
| <p>□ انواع صدمات زایمانی در مادر رانام برده و عوارض آنرا شرح دهد.</p> <p>□ تقسیم بندی، تشخیص و علائم پارگی رحم را توضیح دهد.</p> <p>□ تدابیر درمانی و مراقبتهای پرستاری بعد از ایجاد صدمات زایمانی را توضیح دهد.</p> <p>□ آموزشهای لازم جهت پیشگیری از صدمات زایمانی را شرح دهد.</p> <p>□ خونریزی پس از زایمان (PPH) را تعریف و انواع آنرا نام ببرد.</p> <p>□ عوارض PPH و نحوه برخورد مناسب با آن را در موارد لزوم بیان کند.</p> <p>□ انواع هماتومهای نفاسی رانام برده و عوامل خطر مرتبط با آن را توضیح دهد.</p> <p>□ روشهای تشخیصی و تدابیر درمانی در مواقع بروز هماتوم را شرح دهد.</p> <p>□ انواع عفونت های بعد از زایمان پیشگیری و مراقبت های پرستاری را ذکر نماید.</p> <p>□ انواع آمبولی، علائم و مراقبت های پرستاری از مادر مبتلا به آمبولی را شرح دهد.</p> | <p>انواع صدمات زایمانی و عوارض بعد زایمان</p> | <p>دوازدهم</p> |
|--|---|----------------|

|   |   |  |               |
|---|---|--|---------------|
| <p><input type="checkbox"/> ازایبی و عقیمی و انواع ناباروری را در زنان و مردان را توضیح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> عوامل موثر در ایجاد نازایی زنان و مردان را بیان کند.</p> <p><input type="checkbox"/> آزمایش های لازم جهت تشخیص ناباروری در زن و مرد را شرح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> حمایت های روحی روانی از زن و مرد نابارور را توضیح دهد.</p> <p><input type="checkbox"/> تدابیر درمانی در انواع ناباروری (زنان و مردان) بیان کند</p> | <p>انواع و علل نازایی و عقیمی در مردان و زنان</p> |  | <p>سیزدهم</p> |
|   |   |  |               |
|   |   |  |               |
| تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو  | ارزشیابی تراکمی                                   |  |               |

\* آنلاین / آفلاین / حضوری

## طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: پرستاری در اختلالات سلامت مادران گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۵ پرستاری

نیمسال اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰ نام استاد: امیری دلویی

تعداد واحد: ۱/۵ پیشنهاد: بهداشت مادران ۱

شرح درس:

این درس که شامل موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیری در مراحل مختلف باروری (حاملگی، زایمان، بعد از زایمان و مشکل نازایی) می باشد به دانشجو فرصت می دهد که با حضور فعال در آموزش نظری و عرصه های مختلف خدمات، توانایی های لازم را برای بررسی و شناخت خانواده در موقعیت های حیاتی به خصوص مادر و نوزاد در معرض خطر برای مشکلات بالفعل و بالقوه سلامتی آنها کسب نماید و آموخته های خود را با انجام تدابیر پرستاری به موقع در موقعیت های بحرانی مختلف جهت تطبیق خانواده با این موقعیت ها به کار گیرد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان پرستاری با موارد غیر طبیعی و موقعیت های آسیب پذیر در مراحل مختلف باروری و ایجاد توانایی به منظور شناخت نیازها، مسائل و مشکلات جسمی روانی و اجتماعی افراد خانواده در انتظار فرزند بخصوص مادر و نوزاد در معرض خطر و کسب آگاهی در مورد اهمیت آموزش در پیشگیری از عوارض در مورد آسیب پذیری مادر و نوزاد

اهداف ویژه:

آشنایی دانشجویان با موارد غیر طبیعی یا موارد آسیب پذیری، بارداری آسیب پذیر، استفراغ های وخیم حاملگی، اختلالات فشار خون در بارداری، خونریزی های دوران بارداری، اختلالات مایع آمنیوتیک، بیماری های داخلی و جراحی در بارداری، اختلالات غدد آندوکرینی، دیابت و تاثیر آن بر حاملگی، زایمان های آسیب پذیر، زایمان های ابرازمند و تهاجمی، صدمات زایمانی و عوارض بعد از زایمان،

روش تدریس:

سخنرانی (پیش سازمان دهنده، پرسش و پاسخ جهت تقویت تفکر انتقادی)



## وظایف و تکالیف دانشجو :

### روش ارزشیابی دانشجو :

| ردیف | فعالیت                                   | نمره از بیست |
|------|--|--------------|
| ۱    | انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر | ۲            |
| ۲    | حضور در کلاس آنلاین                      | ۲            |
| ۳    | امتحان میان ترم                          | ۴            |
| ۴    | امتحان پایان ترم                         | ۱۲           |
|      |  |              |

### منابع مطالعه :

- ۱- ضیغمی کاشانی ربابه، دشتی الهه، بختیاری محمود. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. جامعه نگر، چاپ ششم ۱۳۹۷
- ۲- لیفر گلوریا- پرستاری مادران و نوزادان ترجمه دکتر زیبا تقی زاده، کجال خدا مرادی، مریم جعفری بیگلو- چاپ اول تهران - اندیشه رفیع ۱۳۹۲
- ۳- ذوالفقاری میترا، اسدی نوقایی احمد علی. پرستاری بهداشت مادران و نوزادان. ناشر بشری مرکزی علوم پزشکی. چاپ اول ۱۳۹۱

### توضیحات:

- کلاس های آفلاین در **همان روز** برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات برگزار خواهد گردید.
- کلاس های آنلاین طبق برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات در **همان روز و همان ساعت** برگزار خواهد شد.