



گروه پرستاری سلامت سالمندان و روان پرستاری

نیمسال: اول ترم: اول کارشناسی ارشد سلامت سالمندی ۱۴۰۰-۱۴۰۱

مدرسین: دکتر صادق مقدم - دکتر متقی

درس: کیفیت زندگی در دوره سالمندی

هدف کلی درس: فراهم آوردن اطلاعات پایه و دادن نگرش کلی به طبیعت پیچیده بهداشت و آموزش استراتژیهای

ارتقاء سلامت

شرح درس:

این درس منجر به کسب دانش و مهارت در زمینه:

- مفاهیم پایه در کیفیت و ابعاد زندگی سالمندان
- ارتقاء سلامت در سالمندان
- wellness سلامت و بحث های فراموش شده سلامت دندان، مراقبت از پا و پوست (Quality of life) کیفیت زندگی
- مروری بر وضعیت بهداشتی سالمندان در کشور و جهان (وضعیت اقتصادی، اشتغال، برنامه ریزی برای بازنشستگی، تامین اجتماعی، منابع مالی، بیمه ها، مشارکت در تامین منابع درس نظام پرداخت ها)
- استراتژیهای دنیا برای ارتقاء سلامت سالمندان در زمینه های بیماری های قلبی، سکته، سرطان، حوادث و بیماری های روانی
- سلامت فیزیکی و آگاهی های تغذیه ای
- کاهش استرس و مدیریت استرس
- سلامت روحی و روانی
- شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی،
- مباحث اخلاقی مرتبط
- روش تدریس: سخنرانی، بحث، رایه سمینار دانشجویی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجویی در این درس :

- نظری: مشارکت فعالانه در کلاس، موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی

- منابع: کلیه کتب سالمند شناسی، طب سالمندی و مقالات معتبر، پایان نامه های پرستاری، mph سالمندی

،دکتری سالمند شناسی انجام شده در این راستا.

Health I ,Scofield,I.Healthy Ageing(Nursing older people). Londen ,mosby last edition
 Naidoo,j and Wills,j .Health promotion,foundation for practice, .londen Bailliere tindall,
 last edition
 Sidell,M.Helth in old age: myth,mystery and management.buckingham:open university
 press.last edition.

جدول زمانبندی ارائه دروس

جلسه و تاریخ	موضوع	مدرس	دانشجو	ملاحظات
1	معارفه و ارائه طرح درس	دکتر صادق مقدم		
2	تعاریف و نظریه های کیفیت زندگی	دکتر صادق مقدم		
3	بررسی ابعاد فردی موثر بر کیفیت زندگی (رضایت از زندگی)	دکتر صادق مقدم		
4	بررسی ابعاد فردی موثر بر کیفیت زندگی (تعاملات اجتماعی)	دکتر صادق مقدم		
5	بررسی ابعاد فردی موثر بر کیفیت زندگی (توانایی عملکردی) ۱	دکتر صادق مقدم		
6	بررسی ابعاد فردی موثر بر کیفیت زندگی (توانایی عملکردی) ۲	دکتر صادق مقدم		
7	بررسی ابعاد فردی موثر بر کیفیت زندگی (اوقات فراغت)	دکتر صادق مقدم		
8	کیفیت زندگی و حوادث در سالمندان	دکتر صادق مقدم	*	
9	کیفیت زندگی در سالمندی و استرس	دکتر صادق مقدم	*	

10	فرهنگ و معنویت و کیفیت زندگی	دکتر صادق مقدم	*
11	سلامت فیزیکی و کیفیت زندگی	دکتر متقی	
12	سلامت زندگی و کیفیت زندگی (فعالیت های ورزشی)	دکتر متقی	
13	کیفیت زندگی و بازنشستگی ، اقتصاد	دکتر صادق مقدم	
14	محیط زندگی (وضعیت جغرافیایی) و کیفیت زندگی	دکتر صادق مقدم	
15	محیط زندگی (وضعیت جغرافیایی) و کیفیت زندگی	دکتر صادق مقدم	
16	ارزشیابی تکوینی		

عناوین کنفرانس های دانشجویی: در جدول طرح درس مشخص شده است .

دانشجویان عزیز توجه نمایند که:

- قبل از ارایه و جمع آوری مطالب با استاد هماهنگی نمایید
- از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید
- منابع از سال 2012 به بعد باشد (بجز واردی که مرتبط با تاریخچه می باشد).
- حداقل از 5 مقاله که مربوط به معرفی مداخلات و راهکارهای درمانی و پرستاری است استفاده گردد (این موارد علاوه بر مقالاتی است که در سایر قسمت ها استفاده می گردد .
- پاور ها بطو توامان فارسی و انگلیسی باشد
- حد اکثر پاور ها 30 عدد باشد