

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : مراقبتهای پرستاری در منزل

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۵ پرستاری

ساعت برگزاری کلاس : دوشنبه ها ساعت ۱۰ تا ۱۲

پیش نیاز: پرستاری بزرگسالان سالمندان ۳

نیمسال اول ۱۴۰۰-۰۱

مدرس: فاطمه افشاری

تعداد واحد : ۰/۷۵ واحد(نظری)

f.afshar34@yahoo.com

شرح درس:

در این درس به دانشجو کمک میشود با استفاده از آموخته های خود با بهره گیری از، نظریه ها، مفاهیم پرستاری مهارت های تفکر خلاق و رعایت اصول اخلاقی، بر اساس فرایند پرستاری به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات مورداشاره و خانواده آنان در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

هدف کلی درس :

آشنایی دانشجویان پرستاری با مشکلات شایع سلامتی در ایران با رویکرد های بررسی و راهبردهای حل مشکلات بر اساس فرایند پرستاری و با بهره گیری از تفکر خلاق مبتنی بر اصول اخلاقی و موازین شرعی

اهداف ویژه:

در پایان این درس از دانشجو انتظار می رود که:

۱. مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) و اقدامات آموزشی برای کنترل بیماری آسم را بیان کند، و برنامه آموزش به بیمار و خانواده را بر اساس فرایند پرستاری جهت مراقبت از خود در منزل تدوین نماید.
۲. مشکلات سیستم گردش خون را بررسی نموده (MI- پرفشاری خون) و نقش پرستار را در پیشگیری و ارائه مراقبت های مبتنی بر فرآیند پرستاری، با تاکید بر آموزش "مراقبت از خود" ذکر نماید.
۳. بیماری های مربوط به سیستم های متابولیک(دیابت - چاقی مرضی)را شرح داده و مراقبتهای پرستاری مبتنی بر شواهد را بیان نماید.
۴. سرطان های شایع را نام ببرد، و مراقبتهای پرستاری تسکینی را بر اساس تشخیص پرستاری با آموزش به فرد و خانواده در رابطه با چگونگی مراقبت از خود توضیح دهد.

نحوه ی ارائه درس:

سخنرانی و پرسش و پاسخ به صورت آنلاین و آفلاین

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- دانشجوی می بایست رأس ساعت و بطور منظم در کلاس درس آنلاین حضور یابد.
- دانشجوی می بایست در موعد مقرر کلاس های آفلاین را بارگزاری و مطالعه نماید.
- دانشجوی می بایست با آمادگی و مطالعه منابع معرفی شده و کلاس های آفلاین در کلاس های آنلاین حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد.

ارزشیابی:

- ✓ حضور به موقع در کلاس آنلاین و شرکت منظم در کلیه کلاس ها ۱۰٪ ۲ نمره
- ✓ انجام درست و به موقع تکالیف ۲۰٪ ۴ نمره
- ✓ ارزشیابی تراکمی (تئوری) ۷۰٪ ۱۴ نمره
- ✓

منابع مطالعه:

- ۱- محمودی مهدی، فریدونی پیمان، صدرالهی علی، ادبی فیروزجانی. مراقبت های پرستاری در منزل بر اساس سر فصل آموزشی شورای عالی برنامه ریزی علوم پزشکی. چاپ اول. تهران، جامعه نگر، ۱۳۹۷
- ۲ جعفری منش هادی، قربانی اعظم، محمودی مختار، مطهوری پور پگاه، نوریان زینب. مراقبت در منزل برای پرستاران و دانشجویان پرستاری. چاپ اول تهران، ۱۳۹۶
- ۳- برجی میلاد، فهامی عاطفه، مراقبت های پرستاری در منزل، انتشارات صبح آراد، سال ۱۳۹۶
- ۴- Smeltzer S.C, Bare B. Brunner and Suddarth's Text Book of Medical Surgical Nursing. 12th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins; 201

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : مراقبتهای پرستاری در منزل نیمسال : اول ۹۹-۰۰ روز برگزاری کلاس : دوشنبه ها ۱۰ تا ۱۲	گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۵ پرستاری نام استاد : فاطمه افشاری تعداد واحد : ۰/۷۵ واحد (نظری)	
اهداف جلسات	موضوع	جلسه
برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف ۱- مشکلات سیستم تنفسی (آسم و آلرژی) را ذکر نماید ۲- بتواند علل مختلف آسم را طبقه بندی و بیان نماید ۴- علائم و نشانه های هیپوکسی را عنوان نماید ۵- اقدامات آموزشی برای کنترل بیماری آسم را بیان نماید. ۷- برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل را براساس فرایند پرستاری ارائه نماید	معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات. مراقبت در منزل در بیماری آسم	اول (آنلاین)
۱- اقدامات لازم در بروز انفارکتوس میوکارد را بیان کنید. ۲- راه های پیشگیری کننده از وقوع مجدد انفارکتوس میوکارد را نام ببرید. ۳- برنامه آموزش به بیمار و خانواده جهت مراقبت از خود در منزل را براساس فرایند پرستاری ارائه نماید	مشکلات سیستم گردش خون (MI)	دوم (آفلاین)
۱- هایپرتنشن را تعریف کنید. ۲- علائم افزایش فشار خون را نام ببرید. ۳- راه کار های کنترل افزایش فشار خون را شرح دهید ۴- برنامه آموزش به بیمار و خانواده را در مراقبت از خود در منزل را بر اساس فرایند پرستاری ارائه نماید	مشکلات سیستم گردش خون (پرفشاری خون) ارزشیابی تکوینی	سوم (آفلاین)

چهارم و پنجم (آفلاین)	سیستم های متابولیک (دیابت)	۱-دیابت را بشناسد . ۲-انواع دیابت را توضیح دهد. ۳-علائم و درمان دیابت را بداند. ۴-قادر به تدوین برنامه خود مراقبتی برای بیماران دیابتی باشد ۵-بتواند راهنمای بیمار و خانواده او را در تغییر سبک زندگی انجام دهد ۶-برنامه مراقبت های پرستاری لازم را بر اساس فرایند پرستاری ارائه دهد ۷-در زمینه تغییر سبک زندگی به مددجو و خانواده او آموزش دهد
ششم (آفلاین)	سرطان سینه و پروستات	۱-ساختمان و عملکرد سلول طبیعی و سلول سرطانی را مقایسه کند ۲-بین تومورهای خوش خیم و بد خیم افتراق بگذارد. ۳-نقش جراحی پرتو درمانی شیمی درمانی و سایر درمان هادر سرطان را توصیف کند. ۴-پاتوفیزیولوژی و علائم بالینی فرد مبتلا به سرطان سینه و پروستات را بشناسد ۵-اقدامات درمانی و مراقبت های پرستاری در مبتلایان به سرطان سینه و پروستات را بیان کند. ۶-تدوین برنامه خود مراقبتی از خود و آموزش به فرد مبتلا و خانواده او را انجام دهد. ۷-مراقبت های تسکینی را توضیح دهد.
	(ارزشیابی تکوینی)	