

شرح حال علمی (Curriculum vite)

❖ مشخصات فردی (personal information)

نام: هدایت اله نام خانوادگی: شمس

تاریخ تولد: ۱۳۴۲/۰۴/۱۳ محل تولد: بیدخت

ویرایش: ۱۳۹۶/۸/۴

وضعیت شغلی: عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی گناباد

آدرس محل کار: گناباد حاشیه جاده آسیایی، دانشکده علوم پزشکی گناباد

تلفن محل کار: ۰۵۳۵-۷۲۲۳۰۲۸ یا ۷۲۲۵۰۲۷

فاکس: ۷۲۲۳۸۱۴

آدرس محل سکونت:

تلفن محل سکونت: همراه:

[E.mail:hedayat.shams@yahoo.com](mailto:hedayat.shams@yahoo.com)

❖ تحصیلات (Educational Background)

۱- دانشجوی دکتری آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

۲- کارشناسی ارشد (MSc): پرستاری با گرایش بهداشت جامعه، دانشگاه علوم

پزشکی مشهد، ۱۳۷۴

۳- کارشناسی (BS) :پرستاری،دانشگاه علوم پزشکی ایران،۱۳۶۶

۴- کاردانی : پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، ۱۳۶۳

عنوان پایان نامه: بررسی واکنش حاصل از تست مانتو در کودکان سه ماهه دارا و فاقد اسکار (BCG)

سمت اجرایی

۱- سوپر وایزر آموزشی بیمارستانهای ۲۲ بهمن و ۱۵ خرداد از سال ۱۳۷۴ تا ۱۳۷۶

۲- پرستار بخش دیالیز از سال ۱۳۷۰ تا ۱۳۷۱

۳- مربی و عضو هیئت علمی گروه بهداشت از سال ۱۳۷۶ تا ۱۳۸۳

۴-مدیر گروه بهداشت از سال ۱۳۸۳ تا سال ۱۳۸۷

سابقه تدریس

۱- تدریس درس اصول توانبخشی برای دانشجویان رشته بهداشت خانواده
و مبارزه با بیماریها از سال ۱۳۷۶

۲- تدریس درس پرستاری بهداشت جامعه یک رشته پرستاری از سال
۱۳۷۶ تا ۱۳۷۸

۳- تدریس درس پرستاری بهداشت جامعه ۳ دانشجویان پرستاری از سال
۱۳۷۸ تا کنون

۴- تدریس درس جمعیت شناسی و تنظیم خانواده رشته های پرستاری ، اتاق
عمل و هوشبری

۵- تدریس درس اصول اپیدمیولوژی برای رشته های پرستاری و مبارزه با بیماریها

۶- تدریس درس اصول ایمن سازی برای رشته های مبارزه با بیماریها و بهداشت خانواده

۷- تدریس درس اصول و کلیات خدمات بهداشتی برای رشته اتاق عمل

۸- تدریس درس بهداشت همگانی برای رشته اتاق عمل و هوشبری

۹- تدریس درس جمعیت شناسی و تنظیم خانواده در ترم تابستان ۱۳۸۲

۱۰- تدریس درس آموزش بهداشت مدارس و ارتقاء سلامت کارشناسی ارشد

۱۱- تدریس درس ارتباط در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت کارشناسی ارشد

۱۲- تدریس درس ارتقاء سلامت و سبک زندگی سالم کارشناسی ارشد

طرحهای پژوهشی پایان یافته

۱- شمس، هدایت اله ((بررسی واکنش حاصل از تست مانتو در کودکان سه ماهه دارا و فاقد اسکار ب، ث، ژ))

۲- شمس، هدایت اله ((بررسی آگاهی های کارکنان بهداشتی درمانی در مورد تغذیه دوران بارداری

- ۳- شمس ، هدایت اله ، مشکی مهدی ، مطلبی ، محمد ((بررسی نیازهای آموزشی در مورد درمان های اسهال حاد کودکان زیر ۵ سال
- ۴- بررسی نیازهای آموزشی نوجوانان دختر در مورد بهداشت دوران بلوغ بر اساس مدل (HBM)
- ۵- بررسی مقایسه ای خود پنداره و همراهی آن با بهداشت روانی نوجوانان دختر دبیرستانهای شهر گناباد
- ۶- تعیین پیش بینی کننده های رفتارهای بهداشتی دوران بلوغ بر اساس مدل قصد رفتاری
- ۷- بررسی آگاهی و نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی گناباد نسبت به خوددرمانی در سال ۱۳۸۹
- ۸- مقایسه تاثیر آموزش بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی و سخنرانی در پیشگیری از بیماری های قلبی عروقی در افراد سالم ۳۰ تا ۴۰ سال شهر گناباد در سال ۱۳۹۰
- ۹- مقایسه تاثیر آموزش با مدل اعتقاد بهداشتی و روش سخنرانی با ارائه پمفلت بر عملکرد سالمندان مبتلا به فشار خون روستاهای شهرستان گناباد در سال ۱۳۹۰
- ۱۰- بررسی رابطه بازی های رایانه ای با سلامت عمومی دانش آموزان مدارس مقطع راهنمایی پسرانه شهر گناباد در سال ۱۳۹۱

۱۱- بررسی الگوی تغذیه ای سالمندان شهر گناباد و عوامل موثر بر

آن

۱۲- بررسی شیوع سالک و عوامل موثر بر آن در شهرستان گناباد

طرحهای پژوهشی در حال انجام

پژوهش های علمی چاپ شده

۱- شمس، هدایت اله ((بررسی واکنش حاصل از تست مانتو در

کودکان سه ماهه دارا و فاقد اسکارب، ث، ژ))

۲- شمس، هدایت اله عطاردی، علیرضا ((بررسی آگاهی های کارکنان

بهداشتی درمانی در مورد تغذیه دوران بارداری))

۳- شمس ، هدایت اله ، مشکی مهدی ، مطلبی ، محمد ((بررسی

نیازهای آموزشی در مورد درمان های اسهال حاد کودکان زیر ۵

سال))

۴- مشکی مهدی، شمس هدایت اله ، قهرمانی محمد ، توکلی زاده

جهانشیر ((بررسی تاثیر خود پنداره نوجوانان و ارتباط آن با وضعیت

سلامت عمومی در دختران شهر گناباد))

۵- مطلبی محمد ، فانی محمد جواد، شمس هدایت اله ((بررسی

نتایج تست رایت و ارتباط آن با آگاهی و عملکرد در جامعه میانکوه

در گز ۱۳۸۰))

۶- محمد محمدپور، اکبری علی، مطلبی محمد، شمس هدایت اله

((بررسی شیوع اپیدمیولوژی بیماری سل در سالهای ۱۳۷۲ تا ۱۳۸۰))

۷- بررسی مقایسه ای خود پنداره و همراهی آن با بهداشت روانی

نوجوانان دختر دبیرستانهای شهر گناباد ۱۳۸۲

۸- ارزیابی درونی گروه پرستاری بهداشت جامعه و روان دانشگاه علوم

پزشکی گناباد در سال ۱۳۸۹

۹- بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی

گناباد نسبت به خود درمانی در سال ۱۳۸۹

10-The Comparison of Self-Concept and Mental Health of Adolescent Girls in Gonabad High Schools..

11- Predicting Healthy Behaviors of Girl Adolescents based on Behavioral Intention Model

12-Factors Related to Bullying: A Qualitative Study of Early Adolescent Students

عضویت در مجامع علمی

شرکت فعال در همایش های علمی

الف-ارائه مقاله بصورت سخنرانی :

۱- بررسی واکنش حاصل از تست مانتو در کودکان سه ماهه دارا

وفاقد اسکارب، ث، ژ کنگره بین المللی سل تهران ۱۳۷۷

۲-بررسی تاثیر کلاسهای مشاوره قبل از ازدواج بر میزان آگاهی

،نگرش و عملکرد خانمهای مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی

زرین شهر،همایش سلامت مادر و کودک بیرجند ۱۳۸۶

۳-بررسی نیازهای آموزشی در مورد درمان های اسهال حاد کودکان

زیر ۵ سال همایش بین المللی بیماریهای کودکان تهران ۱۳۸۷

۴-بررسی عوامل مرتبط با آلودگی به عفونت HIV در معتادین

تزریقی شهر کرمانشاه اولین کنگره سراسری تعیین گره های اجتماعی

سلامت گیلان ۱۳۸۷

ارائه مقاله بصورت پوستر

۱-نقش باورهای سنتی در رابطه با مسائل جنسی نوجوانان کنگره

سراسری مسائل بهداشتی نوجوانان کرمان ۱۳۸۳

۲-بررسی مشخصات افراد اقدام کننده به خودکشی ساری ۱۳۸۲

۳-بررسی ویژگیهای فردی بزهکاران ارجاع شده به مراکز مداخله در

بحرانهای اجتماعی ساری ۱۳۸۲

۴- بررسی سوء رفتار با کودکان و اختلالات روانی ساری ۱۳۸۲

۵- بررسی نگرش دانشجویان دانشکده علوم پزشکی گناباد در ارتباط

با نماز و سلامت جسمی در سال ۱۳۸۵

۶- بررسی تاثیر آموزشی بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی بر مراقبت از پا

در بیماران مبتلا به دیابت نوع II همایش سراسری ارتقاء سلامت نقش

پرستار و ماما همدان ۱۳۸۵

۷- بررسی کفایت و تناسب برنامه های آموزش پرستاری و پیراپزشکی

از دیدگاه فارغ التحصیلان دانشکده علوم پزشکی هشتمین همایش

کشوری آموزش پزشکی کرمان ۱۳۸۵

۸- بررسی مصادیق کرامت سالمند در آیات و روایات اسلامی کنگره

سالمندی کاشان ۱۳۸۶

۹- بررسی ارتباط بیماریهای قلبی عروقی در سالمندان عضو کانون

باز نشستگان اصفهان با سابقه فعالیت جسمانی در دوران میانسالی

کنگره سالمندی کاشان ۱۳۸۶

۱۰- بررسی اپیدمیولوژیک وضعیت سلامت روانی و ارتباط با

خود پنداره نوجوانان دختر دبیرستانهای گناباد ششمین کنگره

اپیدمیولوژی ایران شاهرود ۱۳۸۹/۰۴/۲۱

11- The Effect of education on knowledge Attitude and practice group discussion method postmenopausal women

شرکت در کارگاه های آموزشی

- ۱- کارگاه آموزشی مراقبتهای ادغام یافته کودک سالم
۱۳۸۳/۱۱/۳ لغایت ۱۳۸۳/۱۱/۴
- ۲- کارگاه آموزشی کنترل بیماریهای منتقله از آب و غذا در شرایط بحرانی پیچیده
۱۳۸۴/۴/۲۵ لغایت ۱۳۸۴/۴/۲۶
- ۳- کارگاه آموزشی روش ها و الگوهای تدریس
۸۳/۴/۱۴ لغایت ۸۳/۴/۱۵
- ۴- کارگاه آموزشی پژوهش در آموزش
۸۳/۴/۲ لغایت ۸۳/۴/۲
- ۵- کارگاه آموزشی پژوهش های جمعیتی
۸۳/۴/۳ لغایت ۸۳/۴/۴
- ۶- کارگاه آموزشی تدوین طرح درس طراحی پیشگام تدریس
۸۳/۲/۱۰ لغایت ۸۳/۲/۱۰
- ۷- کارگاه آموزشی بهبود رشد و تغذیه کودکان
۸۲/۱۲/۲۴ لغایت ۸۲/۱۲/۲۵

- ۸- کارگاه آموزشی روشهای یادگیری و تکنولوژی آموزشی
۷۷/۴/۲۴ لغایت ۷۷/۴/۲۵
- ۹- کارگاه آموزشی روش تدریس ۸۰/۱۱/۱۷ لغایت ۸۰/۱۱/۱۸
- ۱۰- کارگاه آموزشی روش تحقیق ۷۶/۲/۲۰ لغایت ۷۶/۲/۲۵
- ۱۱- کارگاه آموزشی چگونگی بررسی یک اپیدمی ۷۸/۵/۲۷
لغایت ۷۸/۵/۲۸
- ۱۲- کارگاه آموزشی الگوهای تدریس و روش های ارزیابی
۷۸/۲/۳ لغایت ۷۸/۲/۴
- ۱۳- کارگاه آموزشی الگوهای تدریس و روش های ارزیابی
۷۸/۳/۶ لغایت ۷۸/۳/۷
- ۱۴- کارگاه آموزشی روش تحقیق ۷۶/۱۲/۴ لغایت ۷۶/۱۲/۶
- ۱۵- کارگاه آموزش مهارت زندگی جرات ورزی
۱۳۸۶/۱۰/۱۱ لغایت ۱۳۸۶/۱۰/۹
- ۱۶- کارگاه آموزشی Excel ۱۳۸۶/۱۲/۳
- ۱۷- کارگاه آموزشی فتو شاپ ۱۳۸۶/۱۱/۲۵ لغایت ۱۳۸۶/۱۱/۲۶
- ۱۸- کارگاه نیازسنجی و اولویت بندی در پژوهش ۱۳۸۸/۰۱/۳۱

۱۹- کارگاه ژنتیک پرشکی ۱۳۸۸/۰۸/۲۷

۲۰- کارگاه تحقیقات کلاسیک و طولی ۱۳۸۸/۰۹/۱۰

۲۱- کارگاه تحقیقات کیفی ۱۳۸۸/۰۹/۱۱

-۲۲

تدریس در کارگاههای آموزشی

۱- روش تحقیق دانشجویان بهداشت حرفه ای و مبارزه با بیماریها ۱۳۸۵/۰۸/۶ الغایت

۱۳۸۵/۰۸/۸

۲- روش تحقیق دانشجویان بهداشت خانواده و بهداشت محیط ۱۳۸۵/۰۸/۹ الغایت

۱۳۸۵/۰۸/۱۱

۳- روش تحقیق دانشجویان ۷ بهداشت حرفه ای و محیط ۱۳۸۶/۰۹/۱۰

۴- روش تحقیق دانشجویان بهداشت خانواده و بهداشت محیط ۱۳۸۶/۰۹/۱۴ الغایت

۱۳۸۶/۰۹/۱۵

۵- روش تحقیق دانشجویان اتاق عمل و هوشبری ۱۳۸۶/۰۹/۲۰ الغایت ۱۳۸۶/۰۹/۲۲

۶- روش تحقیق دانشجویان بهداشت حرفه ای و بهداشت خانواده ۱۳۸۷/۰۳/۱۰ الغایت

۱۳۸۷/۰۳/۱۱

۷- روش تحقیق دانشجویان بهداشت محیط و مبارزه با بیماریها ۱۳۸۷/۰۹/۹ الغایت

۱۳۸۷ /۰۹/۱۰

۸- روش تحقیق دانشجویان فوریت‌های پزشکی ۱۳۸۷/۰۹/۱۲ لغایت ۱۳۸۷ / ۰۹/۱۳

۹- روش تحقیق دانشجویان بهداشت محیط و هوشبری و اتاق عمل ۱۳۸۷/۱۱/۲۰ لغایت

۱۳۸۷ / ۱۱/۲۱

داوری مقاله

۱- اثر بخشی واکسیناسون هپاتیت B در کودکان مبتلا به تالاسمی

ماژور

۲- بررسی خشونت فیزیکی در دوران بارداری و عوارض ناشی از آن

۳- تأثیر برنامه آموزشی بر اساس مدل اعتقاد بهداشتی درزندانان شهر سرباز

مبتلا به ایدز

۵- ارزیابی برنامه آموزشی نظریه محور در پیشگیری از رفتارهای خطر

انتقال بیماری در بیماران اچ آی وی مثبت

داوری پایان نامه

۱- مقایسه اثر بخشی دو برنامه ی مداخله ای حمایت اجتماعی و تلفیق آن با

جایگاه مهار سلامت بر کاهش افسردگی دوران بارداری

۲- مقایسه تاثیر آموزش بر اساس سازه های خودکارآمدی و کنترل رفتاری

درک شده در مدل تلفیقی تئوری عمل منطقی بر رفتارهای تغذیه ای

پیشگیرانه از پرفشاری خون در نوجوانان شهر کاشمر در سال ۱۳۹۲

۳- مقایسه تأثیر آموزش مبتنی بر الگوی پرسید-پروسید به شیوه های

فردمحور و گروه حمایتی بر بهزیستی روانشناختی زنان در دوران یائسگی

۴- ارتقاء خودآزمایی پستان براساس تئوری رفتاربرنامه ریزی شده و مدل

مراحل تغییر در زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهر گناباد

۴- تأثیر آموزش مبتنی بر تئوری رفتار برنامه ریزی شده بر قصد باروری زنان

همسر دارای یک فرزند

۵- بررسی تأثیر آموزش مبتنی بر کانون کنترل سلامت بر کیفیت زندگی

بیماران همودیالیزی

۶- تأثیر آموزش براساس مدل اعتقاد بهداشتی بر تبعیت از رژیم دارویی

بیماران روستایی مبتلا به پرفشاری خون در شهرستان بجستان؛ سال ۱۳۹۳

۷- اثربخشی برنامه آموزشی مبتنی بر مدل مراحل تغییر بر شدت علائم

سندرم قبل از قاعدگی نوجوانان

راهنمایی پایان نامه ارشد

۱- مقایسه دو روش آموزشی برگشتی (**Teach- back**) و تصویرنما

(**Pictorial**) بر پیروی دارویی بیماران مبتلا به پرفشاری خون مراجعه

کننده به مراکز بهداشتی درمانی روستایی شهر بیرجند

۲- مقایسه تاثیر آموزش به دو روش بحث گروهی و بارش افکار به همراه بسته

چند رسانه ای برانجام رفتارهای پیشگیرانه از پوکی استخوان در زنان

یائسه شهرستان نهبندان در سال ۱۳۹۵

-۳