** بسمه تعالی**

**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گناباد**

**فرم طرح** **درس**

نیمسال اول 97-96

|  |
| --- |
| نام و نام خانوادگی مدرس: هدایت الله شمس آخرین مدرک تحصیلی: **فوق لیسانس** رشته تحصیلی: آموزش بهداشت رتبه دانشگاهی:مربی گروه آموزشی: آموزش بهداشت |

|  |
| --- |
| رشته تحصیلی فراگیران: آموزش بهداشت مقطع: کارشناسی ارشد ترم:3 تعداد فراگیران: |

|  |
| --- |
| عنوان درس به طور کامل :آموزش بهداشت مدارس  نوع درس: تئوری #□ عملی #□ کار آموزی □ تعداد واحد:1 تئوری  زمان شروع کلاس:مهر 1396 زمان خاتمه کلاس: دی 1396 تاریخ امتحان میان : با هماهنگی دانشجویان تعیین می شود تاریخ امتحان پایان ترم:0 |

|  |
| --- |
| مراحل ارزشیابی مرحله ای #□ تکوینی□  فعالیت دانشجو انجام تکالیف حضور و غیاب 10درصد از نمره نهایی  امتحان میان ترم10درصد از نمره نهایی  کوئیزهای انجام شده10درصد از نمره نهایی  امتحان پایان ترم50درصد از نمره نهایی  20دردصد نمره کار عملی در آزمایشگاه  نوع امتحان میان ترم شفاهی □ تشریحی □  نوع امتحان پایان ترم شفاهی □ تشریحی □  کار عملی # |

|  |
| --- |
| **شرح اجمالي درس:**  كودكان و نوجوانان آينده سازان كشور هستند ، بدين سبب سلامت جسمي ، رواني و اجتماعي آنان تضمين كننده سلامت حال و آينده  جامعه است . توجه به بهداشت اين گروه از اهميت ويژه اي برخوردار است چرا كه :  1. بخش عظيمي از جمعيت كشور را تشكيل مي دهند .  2. به دليل كامل نشدن مهارت ها و شرايط سني ، آسيب پذير و در معرض ابتلاء به بيماريهاي عفوني خطرناك هستند  3. پايه گذاري رفتارهاي بهداشتي در اين سنين صورت مي گيرد .  4. از مهمترين گروههاي در معرض خطر حوادث ، سوانح و نيز خشونت هستند.  5. دانش آموزان چون در سن فراگيري هستند قادرند آموزشهاي بهداشتي را به خوبي بياموزند ، بكار گيرند و به خانواده و اجتماع  انتقال دهند .  با توجه به اين نكات برنامه بهداشت مدارس از جايگاه و اهميت ويژه اي در ارتقاء سطح سلامت دانش آموزان و جامعه برخوردار است .  مجريان اين برنامه تلاش مي كنند از طريق جلب مشاركت دانش آموزان ، اولياء آنان و كاركنان مدارس به اهداف خود دست يابند .  هدف از بهداشت مدارس تأمين ، حفظ و ارتقاي سلامت جسماني و رواني دانش آموزان و در نهايت جامعه است . دانش آموزان بايد بدانند  چگونه از خود مراقبت نمايند و چه اقداماتي براي سالم نگاهداشتن اعضاء بدن خود انجام دهند ؟ بهداشت محيط در سلامت افراد جامعه  چه نقشي دارد و تغذيه صحيح تا چه حد در سلامت جسمي و پيشرفت تحصيلي آنها موثر است ؟  در همين راستا درس حاضر با اهداف و سرفصل هاي زير براي دانشجويان كارشناسي ارشد آموزش بهداشت طراحي گرديده است. |

**هدف كلي درس:**

آشنايي دانشجويان با سابقه بهداشت مدارس در ايران ، اهداف و راهبردهاي اساسي بهداشت مدارس، مفاهيم و اصول خدمات بهداشتي، اصول و مباني آموزش بهداشت، آموزش مهارتهاي زندگي، اصول و مباني ارتقا سلامت در مدارس، اصول تغذيه و رفتارهاي غذايي، ايمني و بهداشت محيط، پيشگيري از حوادث دانش آموزان ، خدمات بهداشتي لازم در مدارس، نقش و اهميت مشاركت دانش آموزان، اولياء ومربيان در خدمات مدارس، شاخصها و اصول برنامه ريزي بهداشت مدارس، دانش آموز سالم و دشواريهاي بيماريهاي شايع در دانش آموزان.

|  |
| --- |
| **منابع:**  ١. بهداشت مدارس- محمدرضا نوري  ٢. ارتقا بهداشت در مدارس ترجمه مژده سعيدي نژاد و همكاران  ٣. برنامه آموزش بهداشت مدارس ابتدائي، منبع معلم، سازمان جهاني بهداشت |

**\*جلسه1**

عنوان مبحث: آموزش بهداشت ونقش دانش آموزان درسلامت جامعه

تاريخچه بهداشت مدارس در جهان را شرح دهد.

تاريخچه بهداشت مدارس و تحولات سازماني آن در ايران را شرح دهد.

ضرورت بهداشت مدارس از ديدگاههاي مختلف را شرح دهد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

**\*جلسه2**

عنوان مبحث**. اهميت، اهداف و راهبردهاي اساسي بهداشت مدارس**

راهبردهاي اساسي بهداشت مدارس را توضيح دهد.

اهميت و اهداف بهداشت مدارس را شرح دهد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

**\*جلسه3**

عنوان مبحث**. .مفاهيم و اصول خدمات بهداشتي در مدارس**

مفاهيم خدمات بهداشتي را شرح دهد.

اصول خدمات بهداشتي را بطور كامل شرح دهد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

**\*جلسه4**

عنوان مبحث**. تعريف، اصول و مباني آموزش بهداشت در مدارس**

تعاريف آموزش بهداشت را شرح دهد.

اصول آموزش بهداشت را نام ببرد.

مباني آموزش بهداشت را نام ببرد.

نقش آموزش بهداشت در مدارس را شرح دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

**\*جلسه5**

عنوان مبحث**..آموزش مهارتهاي زندگي**

مهارتهاي زندگي را به طور كامل نام ببرد.

نقش فعاليت جسماني در زندگي و سلامت فرد را شرح دهد.

نقش مصرف مواد و اعتياد به مواد مخدر در سلامت را شرح دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه6

عنوان مبحث**..تعريف، اصول و مباني ارتقا سلامت در مدارس**

ارتقا سلامت را تعريف كند.

اصول ارتقا سلامت را شرح دهد.

مباني ارتقا سلامت را شرح دهد.

نقش ارتقا سلامت در مدارس را توضيح دهد.

\*جلسه 7

عنوان مبحث**:اصول تغذيه و رفتارهاي غذايي**

اصول تغذيه را بطور كامل شرح دهد.

رفتارهاي تغذيهاي و نقش آن در سلامت را شر ح دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث پیگیر

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور شرح دهد

\*جلسه8

عنوان مبحث**: ايمني و بهداشت محيط مدارس**

نقش ايمني و حفاظت فردي و اجتماعي در مدارس را شرح دهد.

اصول بهداشت محيط مدارس را نام ببرد.

نقش مسائل محيطي در سلامت دانشآموز را شرح دهد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه9

عنوان مبحث**. . پيشگيري از حوادث دانش آموزان**

حوادث در مدرسه را نام ببرد.

نقش پيشگيري از حوادث را در سلامت دانش آموز شرح دهد.

اصول پيشگيري از حوادث در مدرسه را نام ببرد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه 10

عنوان مبحث**.**  عنوان مبحث**.**.

خدمات بهداشتي درماني را توضيح دهد.

اصول خدمات بهداشتي درماني را نام ببرد.

نقش خدمات بهداشتي در مدارس را شرح دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه11

عنوان مبحث **نقش و اهميت مشاركت دانش آموزان، اوليا آنها و كاركنان مدارس در خدمات بهداشت مدارس**

نقش و اهميت مشاركت دانش آموزان در خدمات بهداشتي مدارس را توضيح دهد.

نقش و اهميت مشاركت اولياء آنان در خدمات بهداشتي مدارس را توضيح دهد.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه12

عنوان مبحث**..شاخصهاي بهداشت مدارس**

شاخصهاي مورد نياز در مدارس را نام ببرد.

شاخصهاي مورد نياز در مدارس را محاسبه نمايد.

*روش آموزشي: سخنرای \_بحث*

*وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور*

*\*جلسه13*

عنوان مبحث**. .اصول برنامه ريزي بهداشت مدارس(افقي و عمودي)**

برنامه ريزي را تعريف كند.

مراحل برنامه ريزي را نام ببرد.

براي مراحل برنامه ريزي مثال بزند.

اصول برنامه ريزي را نام ببرد.

برنامه ريزي در بهداشت مدارس را شرح دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

\*جلسه14

عنوان مبحث **دانش آموز سالم**

سلامت جسماني را شرح دهد.

سلامت رواني را شرح دهد.

نحوه تعيين سلامت جسماني را بيان نمايد.

**\*جلسه15**

عنوان مبحث **دانش آموز سالم**

نحوه تعيين سلامت روان دانش آموز را شرح دهد.

دانش آموز سالم و نيازهاي وي را شناسايي كند.

مشکلات سلامتی دانش آموز ان را براساس معیار های تعیین شده مشخص کند

ارزيابي فيزيكي دانش آموزان را انجام دهد

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور

**\*جلسه16** عنوان مبحث**.دشواريها و بيماريهاي شايع در دانش آموزان**

بيماريهاي عفوني شايع در سنين مدرسه را شرح دهد.

بيماريهاي غيرعفوني شايع در سنين مدرسه را نام ببرد.

اصول پيشگيري از بيماريهاي شايع در سنين مدرسه رادر چند سطر بیان کند.

روش آموزشي: سخنرای \_بحث

وسيله كمك آموزشي: وایت برد ودیدیو پروژکتور