

شرح درس جامع تدریس

Course plan

عنوان درس: نشانه شناسی و معاینات بدنی فراگیران : ترم ۲ فوریت ها نیمسال : اول ۹۱-۱۳۹۰

نام استاد : مهدی بصیری مقدم

پیشنیاز : آناتومی و فیزیولوژی

شرح درس : در این درس به دانشجویان علائم و نشانه های اختلالات مختلف در سیستم های بدن، تکنیک های لازم جهت بررسی سیستم های بدن و کسب اطلاعات از مددجو آموزش داده می شود.

هدف کلی : آشنایی دانشجویان با علائم و نشانه های اختلالات مختلف در سیستم های بدن ، تکنیک های لازم جهت بررسی سیستم های بدن و کسب اطلاعات از مددجو

اهداف ویژه : در پایان این ترم تحصیلی از دانشجویان انتظار می رود :

- ❖ چگونگی برقراری ارتباط با مددجو را شرح دهد
- ❖ ساختار و اهداف شرح حال را توضیح دهد
- ❖ وسایل مورد نیاز معاینات بدنی و کاربرد آنها را بیان کند
- ❖ ارزیابی صحنه را توضیح دهد
- ❖ ارزیابی اولیه را توضیح دهد
- ❖ ارزیابی سریع بیمار ترومائی را شرح دهد
- ❖ شرح حال SAMPLE را توضیح دهد
- ❖ اهمیت ارزیابی مداوم را بیان کند
- ❖ روش های اصلی در معاینه بالینی را بیان کند.
- ❖ روش های کمک کننده به آرامش مددجو در حین لمس را بکار ببندد.
- ❖ انواع صداهایی که در دق تولید می شوند را توضیح دهید .
- ❖ ضایعات پوستی را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ❖ Blanch test را بدرستی انجام دهد .
- ❖ لمس جمجمه را بصورت عملی بدرستی انجام دهد .
- ❖ حدت بینایی را با استفاده از چارت اسنلن بدرستی تعیین کند .
- ❖ میدان بینایی را با استفاده از تست مقابل بدرستی تعیین کند .
- ❖ معاینه حرکات چشم را بدرستی انجام دهد .
- ❖ معاینه با افتالمسکوپ را بدرستی انجام دهد .
- ❖ فشار چشم را با کمک دست اندازه گیری کند.
- ❖ معاینه با اتوسکپ را بدرستی انجام دهد .
- ❖ آزمایشات جامع حدت شنوایی را بدرستی انجام دهد.
- ❖ حساسیت سینوسها را بدرستی تعیین کند .
- ❖ محل های گره های لنفاوی را نشان دهد .
- ❖ روش های معاینه تیروئید را توضیح دهد .
- ❖ صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را بر روی مولاژ با ۱۰ درصد خطا تشخیص دهد .
- ❖ صداهای قلبی طبیعی را از غیر طبیعی بر روی مولاژ با ۱۰ درصد خطا تشخیص دهد .
- ❖ معاینه شکم را بدرستی انجام دهد .
- ❖ قدرت عضلانی را بدرستی تعیین کند .
- ❖ معاینه استخوان ها را بدرستی انجام دهد .
- ❖ معاینه مفاصل را بدرستی انجام دهد .
- ❖ معاینه اعصاب جمجمه ای را بدرستی انجام دهد.
- ❖ معیار کمای گلاسکو را توضیح دهد
- ❖ روش های معاینه مخچه ای را توضیح دهد
- ❖ معاینه سیستم اتونوم را توضیح دهد
- ❖ معاینه فیزیکی بزرگسالان را با کودکان مقایسه کند

طراحی پیشگام تدریس

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بالینی گروه فراگیر : ترم ۲ فوریت ها نیمسال : اول ۹۱-۱۳۹۰

نوع واحد : نظری - عملی

تعداد واحد : ۲

نام استاد : مهدی بصیری مقدم

زمان ارائه : دو شنبه ساعت ۱۸-۲۰ مکان ارائه : کلاس، پراتیک

پیشنیاز : آناتومی فیزیولوژی

جلسه	تاریخ	موضوع	اهداف جلسات
۱		معارفه - تعیین رفتار ورودی - اهمیت نشانه شناسی و معاینات بدنی	<ul style="list-style-type: none"> با استاد و سایر همکلاسی ها ارتباط مناسب برقرار کند . در فرآیند یاد دهی - یادگیری شرکت نماید اهمیت نشانه شناسی و معاینات بدنی را شرح دهد .
۲		ارتباط با مددجو - ساختار و اهداف شرح حال - تکنیک های معاینه ارزشیابی تشخیصی	<ul style="list-style-type: none"> چگونگی ارتباط با مددجو در موقعیت های فوری را توضیح دهد ساختار و اهداف شرح حال را بیان کند روش های اصلی در معاینه بالینی را بیان کند. چگونگی انجام انواع لمس را توضیح دهد روش های کمک کننده به آرامش مددجو را توضیح دهد. انواع صداهایی که در دق تولید می شود را توضیح دهد .
۳		وسایل مورد نیاز معاینات بالینی - بررسی پوست	<ul style="list-style-type: none"> وسایل مورد نیاز معاینات بالینی را بیان کند کاربرد وسایل را شرح دهد انواع ضایعات پوستی را با ذکر مثال توضیح دهد نواحی بررسی ادم را نام ببرد . موهای ترمینال را توضیح دهد موهای ویلوس را شرح دهد . یافته های غیر طبیعی در بررسی ناخن را شرح دهد
۴		بررسی چشم و بینایی	<ul style="list-style-type: none"> عیوب انکساری را تعریف کنید . یافته های غیر طبیعی در بررسی مردمک ها را بیان کند . یافته های غیر طبیعی در بررسی پلک ها را بیان کند . بررسی حدت بینایی با استفاده از روش شمارش انگشتان را توضیح دهد . بررسی میدان بینایی با استفاده از تست مقابل را توضیح دهد . طریقه انجام تست های تشخیصی استرابیسم را توضیح دهد نکات قابل بررسی در معاینه با افتالموسکوپ را بیان کند
۵		گوش ها و شنوایی	<ul style="list-style-type: none"> قسمت های مختلف گوش را بیان کند . فرآیند انتقال و شنیدن صدا را شرح دهد . یافته های غیر طبیعی در حین معاینه با اتوسکوپ را بیان کند آزمایشات حدت شنوایی را توضیح دهد .
۶		بینی ، سینوس ها، دهان گردن ارزشیابی تکوینی	<ul style="list-style-type: none"> موارد غیر طبیعی در لمس بینی را بیان کند . روش بررسی حساسیت سینوسها را شرح دهد . روش بررسی سینوس ها را با استفاده از چراغ قوه را توضیح دهد موارد غیر طبیعی دهان را بیان کند. روش بررسی عضلات گردن را توضیح دهد. روش معاینه تیروئید را شرح دهد .
۷		قفسه سینه	<ul style="list-style-type: none"> شکل های مختلف قفسه سینه را توضیح دهد. صداهای تنفسی را توضیح دهد . فرمیتوس تماسی را شرح دهد. روش بررسی دامنه نوسان را توضیح دهد. صداهای تولید شده در دق قسمت های مختلف قفسه سینه را بیان کند.

۸		قلب و سیستم عروقی	<ul style="list-style-type: none"> • صداهای قلبی را توضیح دهد . • سوفل های قلبی را شرح دهد . • کانون های قلبی را نام ببرد. • معاینه ورورید ژگولر را شرح دهد. • محل لمس نبض های محیطی را نام ببرد.
۹		شکم-سیستم اسکلتی عضلانی	<ul style="list-style-type: none"> • روش معاینه طرح شکم را شرح دهد. • روش لمس کبد را توضیح دهد . • روش لمس طحال را توضیح دهد . • روش لمس کلیه را توضیح دهد . • روش لمس مثانه را توضیح دهد . • تعیین قدرت عضلانی را توضیح دهد.
۱۰		اعصاب جمجه ای – وضعیت عقلانی - معاینه رفلکسی – سیستم اتونوم- معاینه مخچه ای	<ul style="list-style-type: none"> • معیار کمای گلاسکو را توضیح دهد. • بررسی وضعیت عقلی را شرح دهد. • معاینه اعصاب جمجه ای را شرح دهد • معاینات رفلکسی را توضیح دهد. • معاینه سیستم اتونوم را توضیح دهد. • روش معاینه مخچه ای را شرح دهد
۱۱		ارزیابی صحنه - ارزیابی اولیه	<ul style="list-style-type: none"> • نکاتی را که در ارزیابی صحنه بایستی دقت شود را بیان کند • فاکتورهای مهم در برداشت کلی را بیان کند • AVPU را شرح دهد • ABC در ارزیابی اولیه را توضیح دهد • نکات مهم در انتقال بیمار را بیان کند
۱۲		ارزیابی سریع بیمار تروماتی – شرح حال SAMPLE – ارزیابی مداوم- معاینه فیزیکی کودکان	<ul style="list-style-type: none"> • DCAP BATLS را توضیح دهد • OPQRST در شرح حال SAMPLE را شرح دهد • اهمیت ارزیابی مداوم را بیان کند • معاینه فیزیکی کودکان را با بزرگسالان مقایسه کند
		ارزشیابی تراکمی	
۱		آشنائی با محیط پر اतिक آشنائی با وسایل معاینه (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • استفاده از مولاژها را بدرستی انجام دهد • طریقه استفاده از وسایل (اتوسکپ ، افتالوسکپ ، اسپکووم بینی و....) را نشان دهد • محل قرار گرفتن وسایل (گوشی ، فشار سنج دیاپازون و) را نشان دهد
۲		روش های اصلی معاینه فیزیکی معاینه پوست - معاینه چشم (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • دق قسمت های مختلف بدن را بدرستی انجام دهد . • انواع لمس ها را بدرستی انجام دهد . • Blanch test را بدرستی انجام دهد . • روش معاینه پوست را بدرستی انجام دهد . • حدت بینایی را با استفاده از چارت اسنلن تعیین کند. • میدان بینایی را با استفاده از تست تقابل تعیین کند • معاینه با افتالمسکوپ را بدرستی انجام دهد
۳		ادامه معاینه چشم - گوش ها (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • رفلکس مستقیم و مشترک را بدرستی انجام دهد . • بررسی حرکات چشم را بدرستی انجام دهد. • تست های تشخیص استرابیسم را بدرستی انجام دهد . • فشار چشم را با کمک دست ها اندازه گیری کند • قسمت های مختلف گوش را بیان کنید . • معاینه پرده صماخ با استفاده از اتو اسکپ را بدرستی انجام دهد. • آزمایشات جامع حدت شنوایی را بطرز صحیح انجام دهد

۴	بینی ، سینوس ها، دهان گردن (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • لمس بینی را بدرستی انجام دهد . • معاینه با اسپکولوم بینی را بدرستی انجام دهد . • دق سینوس ها را از نظر حساسیت بدرستی انجام دهد . • معاینه دهان را بدرستی انجام دهد . • معاینه عضلات گردن را بدرستی انجام دهد
۵	قفسه سینه (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را تشخیص دهد . • فرمیتوس تماسی را بدرستی انجام دهد .. • دامنه نوسان را بدرستی انجام دهد .. • دق قفسه سینه را بدرستی انجام دهد .
۶	قلب و سیستم عروقی (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • کانون های قلبی را روی مولاژ نشان دهد. • صداهای طبیعی و غیر طبیعی را با ۱۰ درصد خطا تشخیص دهد. • معاینه ورورید ژگولر را بدرستی انجام دهد • محل لمس نبض های محیطی را بر روی مولاژ نشان دهد
۷	شکم (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • لمس کبد را بدرستی انجام دهد. • لمس طحال را بدرستی انجام دهد. • لمس کلیه ها را بدرستی انجام دهد. • بر روی مولاژ صداهای طبیعی را از صداهای غیر طبیعی در هنگام سمع شکم تشخیص دهد
۸	سیستم عصبی (عملی)	<ul style="list-style-type: none"> • معاینات رفلکس را بدرستی انجام دهد • معاینات اعصاب مخچه ای را بدرستی انجام دهد • روش های معاینه مخچه ای را بدرستی انجام دهد
	ارزشیابی تراکمی	

روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ
الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده
وظایف و تکالیف دانشجو :

- ❖ دانشجو می بایست رأس ساعت و بطور منظم در کلاس درس حضور یابد .
- ❖ دانشجو می بایست با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد .
- ❖ هر دانشجویی می بایست یک شرح کامل از یکی از بیماران بستری در بیمارستان های ۱۵ خرداد یا ۲۲ بهمن تدوین کند.

ارزشیابی :

حضور به موقع در کلاس و شرکت منظم در کلیه کلاس ها	۵ %	۱ نمره
ارزشیابی تکوینی	۵ %	۱ نمره
شرح حال	۱۰ %	۲ نمره
ارزشیابی تراکمی (تئوری)	۶۰ %	۱۲ نمره
ارزشیابی تراکمی (عملی)	۲۰ %	۴ نمره

منابع اصلی :

- ❖ لین اس بیگلی ، پیتر ج اسزیلاژی. "معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال بار بار ایبیتیز ۲۰۰۷"
- ❖ بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی"
- ❖ ژانت ر وبر . پرستاری بررسی وضعیت سلامت . مترجمین فخرموحدی و همکاران چاپ اول ، تهران :بشری ۱۳۸۳
- ❖ سادات سام پور ش، ورعی ش . بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران . چاپ اول تهران:انتشارات رفیع ۱۳۸۱
- ❖ کوزیر باربارا و همکاران . بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار چاپ دوم ،تهران:نشر و تبلیغ بشری ۱۳۸۱