



معاونت آموزشی

دانشکده پرستاری مامایی

طرح درس دوره تروما ۱ Course plan

عنوان درس: تروما (۱) فراگیران: ترم ۲ فوریت ها نیمسال: اول ۹۱-۱۳۹۰ فراده: حسین عجم زبید

تعداد واحد: ۲ واحد نوع واحد: ۱/۵ نظری- ۰/۵ عملی پیشنیاز: اصول و فنون مراقبتها

شرح درس: در این درس به مفاهیم و اهمیت تروما، سیستم تروما، مکانیسم های آسیب، تریاژ، آسیب های اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات به همراه علل و علائم و اقدامات اولیه پرداخته می شود.

هدف کلی: هدف کلی این درس آشنایی دانشجویان با آسیب های مختلف، مکانیسم ایجاد آن و نحوه مراقبت و اداره هریک از انواع تروما بویژه آسیب های نیازمند مراقبت در اندامهای حرکتی، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیازی باشد در این درس ضمن تدریس به دانشجویان کمک می شود که آموخته های خود را با آموخته های قبلی تلفیق نموده و با بهره گیری از مهارت های تفکر خلاق به مراقبت از مددجویان نیازمند درمان و مصدومان ترومایی پردازد

اهداف ویژه: در پایان این درس از دانشجویان انتظار می رود:

۱. تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را بیان نماید.
۲. سیستم تروما را توضیح دهد.
۳. انواع تروما را با ذکر مثال تبیین نماید.
۴. چگونگی ارزیابی صحنه و مکانیسم های آسیب در تصادفات را شرح دهد.
۵. انواع آسیب های ایجاد شده در تصادفات اتومبیل را برحسب نوع برخورد بیان نماید.
۶. مکانیسم آسیب در سقوط و انفجار را بیان نموده و نحوه ارزیابی آنها را تشریح نماید.
۷. ترومای اندامها، قفسه سینه، سر و صورت، گردن و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز را توضیح و بصورت عملی اجرا نماید.
۸. ترومای ستون فقرات و عوارض ناشی از آنها و اقدامات اولیه مورد نیاز را تبیین نموده بصورت عملی نشان دهد.
۹. انواع ترومای سیستم عضلانی اسکلتی و نحوه مدیریت آنها را بصورت عملی نشان دهد.
۱۰. انواع وسایل ثابت کننده و نحوه استفاده آنها را بصورت عملی نشان دهد.
۱۱. تریاژ مصدومین ترومایی را توضیح دهد.
۱۲. تریاژ مصدومین ترومایی را انجام دهد.

جدول طراحی پیشگام تدریس

اهداف رفتاری	موضوع	جلسه
<ol style="list-style-type: none"> ۱. تروما را تعریف نمایید. ۲. اهمیت تروما را با ذکر دلیل توضیح دهد. ۳. سیستم تروما را با ذکر مثال تشریح نماید. 	<p>معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات - تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما، سیستم تروما</p>	۱
<ol style="list-style-type: none"> ۱. کینتیک تروما را شرح دهد. ۲. انواع تروما را با مثال روشن نماید. ۳. ترومای نافذ و غیر نافذ را از هم تفکیک نماید. 	کینتیک تروما انواع تروما	۲
<ol style="list-style-type: none"> ۱. مکانیسم تروما در برخورد از جلو در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را توضیح دهد. ۲. مکانیسم تروما در برخورد از عقب در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را تشریح نماید. ۳. مکانیسم تروما در برخورد از پهلو در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را بیان نماید. ۴. تفاوت‌های مکانیسم تروما در برخورد با موتورسیکلت را با تصادف با اتومبیل را تفکیک نماید. 	مکانیسم تروما در تصادفات	۳
<ol style="list-style-type: none"> ۱. مزایا و آسیب های ناشی از کمربند ایمنی را تبیین نماید. ۲. مزایا و آسیب های ناشی از کیسه هوا را از سایر برخوردها تفکیک نماید. 	آسیب های ناشی از محافظت کننده ها	۴
<ol style="list-style-type: none"> ۵. ارزیابی مکانیسم تروما در برخورد از جلو در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را توضیح دهد. ۶. ارزیابی مکانیسم تروما در برخورد از عقب در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را تشریح نماید. ۷. ارزیابی مکانیسم تروما در برخورد از پهلو در تصادفات با وسایل نقلیه موتوری را بیان نماید. ۸. تفاوت‌های ارزیابی مکانیسم تروما در برخورد با موتورسیکلت را با تصادف با اتومبیل را تفکیک نماید. 	ارزیابی مکانیسم تروما در تصادفات	۵
<ol style="list-style-type: none"> ۱. انواع تریاژ را نام ببرد. ۲. تریاژ ساده را با مثال روشن نماید. ۳. موارد تریاژ پیشرفته را تشریح نماید. 	تریاز	۶
<ul style="list-style-type: none"> • انواع ترومای سیستم عضلانی اسکلتی را بیان نماید. • ارزیابی ترومای سیستم عضلانی اسکلتی را توضیح دهد. • مراقبت‌های اورژانسی در ترومای سیستم عضلانی اسکلتی را به انجام رساند. 	ترومای سیستم عضلانی اسکلتی	۷
<ol style="list-style-type: none"> ۱. انواع آتل را نام ببرد. ۲. موارد استفاده آتل ها را بصورت عملی نشان دهد. ۳. مراقبت‌های لازم هنگام آتل بندی را شرح دهد. 	وسایل ثابت کننده	۸
<ol style="list-style-type: none"> ۱. ترومای سر، صورت و گردن را ارزیابی نماید. ۲. مراقبت های اورژانسی در ترومای سر، صورت و گردن را توضیح دهد. 	ترومای سر و صورت ترومای گردن	۹
<ol style="list-style-type: none"> ۱. ترومای قفسه سینه را ارزیابی نماید. ۲. مراقبت های اورژانسی در ترومای قفسه سینه را توضیح دهد. 	ترومای قفسه سینه	۱۰
<ol style="list-style-type: none"> ۱. ترومای ستون فقرات را ارزیابی نماید. ۲. مراقبت های اورژانسی در ترومای ستون فقرات را توضیح دهد. 	ترومای ستون فقرات	۱۱
<ol style="list-style-type: none"> ۱. مکانیسم و ارزیابی سقوط را توضیح دهد. ۲. مکانیسم و ارزیابی تروما در انفجار را تشریح نماید 	سقوط و انفجار	۱۲
<ul style="list-style-type: none"> • آشنایی عملی و کسب مهارت فراگیران در خصوص آتل بندی و ثابت سازی و ایفای نقش 	جلسات عملی به مدت ۱۷ ساعت	۱۳

روشهای تدریس: بحث گروهی، پرسش و پاسخ، ایفای نقش و سایر روشها بنا به اقتضای موضوع تدریس

الگوی تدریس: پیش سازماندهنده - حل مسئله، تداعی

منابع مورد نیاز: تخته، ماژیک، کامپیوتر، مولاژ، آتل و سایر وسایل کمک آموزشی

وظایف و تکالیف دانشجو:

- ۱- حضور به موقع در کلاس درس
 - ۲- حفظ نظم و انضباط و رعایت شئونات دانشجویی
 - ۳- مطالعه منابع قبل از حضور در کلاس
 - ۴- مطالعه مطالب ارائه شده در جلسات قبلی
 - ۵- مشارکت فعال در روند تدریس
 - ۶- مشارکت فعال در فعالیتهای کلاسی ۷- ارائه پیشنهادات و انتقادات سازنده
 - ۸- ترجمه یک مقاله از آخرین منابع علمی مطابق با موضوعات تدریس پس از تایید مدرس
 - ۹- حضور در آزمونهای تکوینی و تراکمی
- انجام مورد ۸ با هماهنگی و توافق مدرس اجباری است.

روش ارزشیابی دانشجو:

تئوری		عملی		شرح فعالیت	ردیف
نمره	درصد	نمره	درصد		
۱	٪۵	۱	٪۵	۷ مورد اول تکالیف و وظایف دانشجو	۱
۴	٪۲۰			آزمون تکوینی	۲
۲	٪۵			ترجمه مقاله	۳
***	***	۴	٪۲۰	امتحان عملی	۴
۸	٪۵۰			آزمون تراکمی	۵
۱۵	٪۸۰	۵	٪۲۵	جمع کل	۶

منابع مطالعه اصلی:

۱. میستووچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت. "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه"
۲. بلد سو جرایان، پورتر رابرت، جری ریچارد. "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی" (منبع اصلی)
۳. کوهستانی، حمیدرضا؛ ابراهیمی فخار، حمیدرضا؛ باغچی، نیره؛ مراقبت های پیش بیمارستانی تروما (۱)، نشر جامعه نگر، چاپ اول ۱۳۷۸. " (منبع اصلی)