

شرح درس جامع تدریس

Course plan

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت فراگیران: ترم ۳ پرستاری نیمسال: اول ۹۱-۱۳۹۰

نام استاد: مهدی بصیری مقدم تعداد واحد: ۱ نوع واحد: نظری - عملی

پیشنیاز: آناتومی و فیزیولوژی

شرح درس: در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی در سیستم های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامت و بیماری تمایز قائل شود. ضمن آنکه در انجام بررسی توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار می گیرد.

هدف کلی: آشنایی دانشجو با بررسی وضعیت سلامت سیستم های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد روش ها و مهارت های لازم در انجام معاینات فیزیکی.

اهداف ویژه: در پایان این ترم تحصیلی از دانشجویان انتظار می رود:

- ❖ روش های اصلی در معاینه بالینی را بیان کند.
- ❖ روش های کمک کننده به آرامش مددجو در حین لمس را بکار ببندد.
- ❖ انواع صداهایی که در دق تولید می شوند را توضیح دهید.
- ❖ ضایعات پوستی را با ذکر مثال توضیح دهد.
- ❖ Blanch test را بدرستی انجام دهد.
- ❖ لمس جمجمه را بصورت عملی بدرستی انجام دهد.
- ❖ حدت بینایی را با استفاده از چارت اسنلن بدرستی تعیین کند.
- ❖ میدان بینایی را با استفاده از تست مقابل بدرستی تعیین کند.
- ❖ معاینه حرکات چشم را بدرستی انجام دهد.
- ❖ معاینه با افتالمسکوپ را بدرستی انجام دهد.
- ❖ فشار چشم را با کمک دست اندازه گیری کند.
- ❖ معاینه با اتو سکپ را بدرستی انجام دهد.
- ❖ آزمایشات جامع مدت شنوایی را بدرستی انجام دهد.
- ❖ حساسیت سینوسها را بدرستی تعیین کند.
- ❖ محل های گیره های لنفاوی را نشان دهد.
- ❖ روش های معاینه تیروئید را توضیح دهد.
- ❖ صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را بر روی مولژ تشخیص دهد.
- ❖ صداهای طبیعی و غیر طبیعی قلبی را بر روی مولژ تشخیص دهد.
- ❖ معاینه شکم را بدرستی انجام دهد.
- ❖ قدرت عضلانی را بدرستی تعیین کند.
- ❖ معاینه استخوان ها را بدرستی انجام دهد.
- ❖ معاینه مفاصل را بدرستی انجام دهد.
- ❖ معاینه اعصاب جمجمه ای را بدرستی انجام دهد.

طراحی پیشگام تدریس

نیمسال: اول ۹۱-۱۳۹۰

گروه فراگیر: ترم ۳ پرستاری

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت

نوع واحد: نظری - عملی

تعداد واحد: ۱

نام استاد: مهدی بصیری مقدم

مکان ارائه: کلاس، پراتیک

زمان ارائه: شنبه ها ساعت ۱۸-۲۰

پیشنیاز: آناتومی فیزیولوژی

اهداف جلسات	موضوع	تاریخ	جلسه
<ul style="list-style-type: none"> ● با استاد و سایر همکلاسی ها ارتباط مناسب برقرار کند ● در فرآیند یادگیری شرکت نماید ● اهمیت بررسی وضعیت سلامت را شرح دهد. ● راههای برقراری ارتباط مناسب با مددجو را توضیح دهد 	<p>معارفه - تعیین رفتار ورودی</p> <p>- اهمیت بررسی وضعیت سلامت - نحوه برقراری ارتباط</p>		۱
<ul style="list-style-type: none"> ● روش اصلی در معاینه بالینی را بیان کند. ● چگونگی انجام انواع لمس را توضیح دهد ● روش های کمک کننده به آرامش مددجو را توضیح دهد. ● انواع صداهایی که در دق تولید می شود را توضیح دهد ● وسایل معاینات مختلف را شرح دهد 	<p>روش اصلی معاینه فیزیکی - آماده سازی محیط و شرایط جهت انجام معاینه - وسایل معاینات مختلف</p>		۲
<ul style="list-style-type: none"> ● مواردی را که باید در معاینه پوست بررسی شود را توضیح دهد ● یافته های غیر طبیعی در بررسی ناخن را شرح دهید ● یافته های غیر طبیعی در بررسی ابروها، مژه ها، پلک ها، ملتهمه، مردمک ها و معاینه با افتالمسکوپ را توضیح دهد. ● بررسی حدت بینایی با استفاده از چارت، روش LP، HM، CF را توضیح دهد. ● بررسی میدان بینایی با استفاده از تست مقابل را توضیح دهد. 	<p>بررسی پوست - چشم و بینایی - گوش و شنوایی</p> <p>ارزشیابی تشخیصی</p>		۳

<ul style="list-style-type: none"> • تست های تشخیصی استرابیسم را توضیح دهد • روش های اندازه گیری فشار چشم را شرح دهد 			
<ul style="list-style-type: none"> • قسمت های مختلف گوش را بیان کنید . • یافته های غیر طبیعی در حین معاینه با اتو اسکپ را بیان کنید • آزمایشات حدت شنوایی را توضیح دهید . • روش بررسی بینی و سینوسها را شرح دهد . • موارد غیر طبیعی دهان را بیان کنید. • روش بررسی عضلات گردن را توضیح دهد. • روش معاینه تیروئید را شرح دهد . 	<p>گوش ها و شنوایی - بینی ، سینوس ها، دهان گردن</p>		۴
<ul style="list-style-type: none"> • شکل های مختلف قفسه سینه را توضیح دهد. • صداهای تنفسی را توضیح دهد . • روش بررسی دامنه نوسان ، لرزش لمسی و دق قفسه سینه را شرح دهد • صداهای قلبی را توضیح دهد . • روش معاینه طرح ، سمع و لمس شکم را شرح دهد. • تعیین قدرت عضلانی را توضیح دهد. • معاینه اعصاب جمجمه ای را شرح دهد 	<p>قفسه سینه – قلب - شکم-سیستم اسکلتی عضلانی و معینه عصبی</p>		۵
<ul style="list-style-type: none"> • محل قرار گرفتن وسایل را نشان دهد • استفاده از مولاژها را بدرستی انجام دهد • طریقه استفاده از وسایل (اتوسکپ ، افتالوسکپ ، اسپکووم بینی و....) را نشان دهد • محل قرار گرفتن وسایل (گوشی ، فشار سنج دیاپازون و) را نشان دهد 	<p>آشنائی با محیط پراتیک آشنائی با وسایل معاینه (عملی)</p>		۶
<ul style="list-style-type: none"> • دق قسمت های مختلف بدن را بدرستی انجام دهد . • انواع لمس ها را بدرستی انجام دهد . • Blanch test را بدرستی انجام دهد . • روش معاینه پوست را بدرستی انجام دهد . • حدت بینایی را با استفاده از چارت اسنلن تعیین کند. • میدان بینایی را با استفاده از تست تقابل تعیین کند • معاینه با افتالمسکوپ را بدرستی انجام دهد 	<p>روش های اصلی معاینه فیزیکی معاینه پوست - معاینه چشم (عملی)</p>		۷
<ul style="list-style-type: none"> • رفلکس مستقیم و مشترک را بدرستی انجام دهد . • بررسی حرکات چشم را بدرستی انجام دهد. • تست های تشخیصی استرابیسم را بدرستی انجام دهد . • فشار چشم را با کمک دست ها اندازه گیری کند • قسمت های مختلف گوش را بیان کنید . • معاینه پرده صماخ با استفاده از اتو اسکپ را بدرستی انجام دهد. • آزمایشات جامع حدت شنوایی را بطرز صحیح انجام دهد 	<p>ادامه معاینه چشم - گوش ها (عملی)</p>		۸
<ul style="list-style-type: none"> • لمس بینی را بدرستی انجام دهد . • معاینه اسپکلوم بینی را بدرستی انجام دهد . • دق سینوس ها را از نظر حساسیت بدرستی انجام دهد . • معاینه دهان را بدرستی انجام دهد . • معاینه عضلات گردن را بدرستی انجام دهد .. 	<p>بینی ، سینوس ها، دهان گردن (عملی)</p>		۹
<ul style="list-style-type: none"> • صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را تشخیص دهد . • فرمیتوس تماسی را بدرستی انجام دهد .. • دامنه نوسان را بدرستی انجام دهد .. 	<p>قفسه سینه (عملی)</p>		۱۰

• دق قفسه سینه را را بدرستی انجام دهد .			
• کانون های قلبی را روی مولاژ نشان دهد. • صداهای طبیعی و غیر طبیعی را با ۱۰ درصد خطا تشخیص دهد. • معاینه ورورید ژگولر را بدرستی انجام دهد • محل لمس نبض های محیطی را بر روی مولاژ نشان دهد	قلب و سیستم عروقی(عملي)		۱۱
• لمس کبد را بدرستی انجام دهد. • لمس طحال را بدرستی انجام دهد. • لمس کلیه ها را بدرستی انجام دهد. • بر روی مولاژ صداهای طبیعی را از صداهای غیر طبیعی در هنگام سمع شکم تشخیص دهد	شکم(عملي)		۱۲
• معاینات رفلکس را بدرستی انجام دهد • معاینات اعصاب مخچه ای را بدرستی انجام دهد • روش های معاینه مخچه ای را بدرستی انجام دهد	سیستم عصبی (عملي)		۱۳
•	ارزشیابی تراکمی		۱۴

روش تدریس : سخنرانی و پرسش و پاسخ

الگوی تدریس : پیش سازمان دهنده

وظایف و تکالیف دانشجوی :

- ❖ دانشجوی می بایست رأس ساعت و بطور منظم در کلاس درس حضور یابد .
- ❖ دانشجوی می بایست با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس حاضر شده و در مباحث درسی شرکت فعال داشته باشد .
- ❖ هر دانشجویی می بایست یک شرح کامل از یکی از بیماران بستری در بیمارستان های ۱۵ خرداد یا ۲۲ بهمن تدوین کند.

ارزشیابی :

- ❖ حضور به موقع در کلاس و شرکت منظم در کلیه کلاس ها
- ❖ شرح حال
- ❖ ارزشیابی تراکمی(تئوری)
- ❖ ارزشیابی تراکمی(عملی)

منابع اصلی :

- ❖ لین اس بیگلی ، پیتر ج اسزیلاژی. "معاینات بالینی و روش های گرفتن شرح حال بار ابینیز ۲۰۰۷"
- ❖ Fuller , J.&Schaller,A.J.Health Assessment : A Nursing Approach . (3rd ed) . Philadelphia : Lippincott .(2000)

سایر منابع :

- ❖ ژانت ر وبر . پرستاری بررسی وضعیت سلامت . مترجمین فخرموحدي و همکاران چاپ اول ، تهران :بشری ۱۳۸۳
- ❖ سادات سام پور ش، ورعی ش . بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران . چاپ اول تهران:انتشارات رفیع ۱۳۸۱
- ❖ کوزیر باربارا و همکاران . بررسی وضعیت سلامت . ترجمه هادی کوشیار چاپ دوم ،تهران:نشر و تبلیغ بشری ۱۳۸۱
- ❖ بلد سو جرایان ، پورتر رابرت ، جری ریچارد . "اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی "