

باسمه تعالی



# فرم معاینه فیزیکی جامع بزرگسالان برای دانشجویان پرستاری

تهیه و تنظیم

حبیب شاری نیا (عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد)

آبان ماه ۱۳۹۳

**۱- اخذ شرح حال**

گیرنده شرح حال:

تاریخ اخذ شرح حال:

محل اخذ شرح حال:

**۲- مشخصات فردی**

نام و نام خانوادگی:

سن:

جنس:

وضعیت تاهل:

تحصیلات:

شغل:

دین و مذهب:

منبع ارائه شرح حال یا منبع ارجاع:

قابلیت اعتماد:

**۳- شکایت(های) اصلی**

C.C ( Chief Complaints ):

**۴- بیماری فعلی**

PI (Present Illness):

۴-۱- علایم: محل: ..... کیفیت: ..... کمیت یا شدت: ..... زمان (شروع، مدت و دفعات): .....  
 موقعیتی که علایم بروز می کند: ..... عوامل تشدید کننده یا کاهنده مشکل: ..... علایم همراه: .....

۴-۲- مصرف داروها(مقدار مصرف، روش مصرف و دفعات مصرف)، درمان های خانگی، داروهای بدون نسخه:

۴-۳- حساسیت ها( حساسیت به داروها، غذاها، حشرات یا عوامل محیطی):

۴-۴- مصرف دخانیات، مواد مخدر و الکل:

**۵- تاریخچه بیماری های قبلی (Past Medical History) P.M.H**

۵-۱- طبّی: دیابت □ فشارخون بالا □ هیپاتیت □ آسم □ ایدز □ سایر بیماری ها: ..... سابقه بستری: .....

۵-۲- جراحی(تاریخ انجام، اندیکاسیون ها و نوع عمل جراحی):

۵-۳- زنان/مامایی(تاریخچه مامایی، تاریخچه وضعیت قاعدگی، روش های پیشگیری از حاملگی):

۵-۴- روانپزشکی(بیماری و چارچوب زمانی آن، تشخیص ها، بستری ها و درمان ها):

۵-۶- سابقه ایمن سازی ها و آزمون های بیماریابی:

**۶- تاریخچه خانوادگی (Family history)**

سن و وضعیت سلامت یا سن و علت مرگ خویشاوندان نزدیک: (شامل والدین، پدر بزرگ ها و مادر بزرگ ها، خواهران و برادران، فرزندان و نوه ها)

مرور موارد زیر: فشار خون بالا، بیماری‌های شریان کرونر، افزایش سطح کلسترول خون، سکتة مغزی، دیابت، بیماری تیروئید یا کلیه، آرتریت، سل، آسم یا بیماری ریوی، سردرد، اختلالات تشنجی، بیماری روانی، خودکشی، اعتیاد به الکل یا موارد مخدر، حساسیت‌ها، سرطان‌ها.

## ۷- تاریخچه شخصی و اجتماعی (Personal and social history)

۱-۷- شخصیت و علایق، منابع حمایتی، شیوه‌های تطابقی، نقاط قوت و ترس بیمار:

۲-۷- وضعیت منزل و اطرافیان مهم زندگی:

۳-۷- منابع تنش‌های روانی چه جدید و چه دراز مدت:

۴-۷- وضعیت خدمت نظام وظیفه:

۵-۷- موقعیت مالی و وضعیت بازنشستگی:

۶-۷- فعالیت‌های اوقات فراغت:

۷-۷- وابستگی‌های مذهبی و اعتقادات معنوی:

۸-۷- ورزش و رژیم غذایی:

## ۸- مرور سیستم‌ها

### ۸-۱- وضعیت عمومی:

وزن:..... قد:..... BMI:..... تغییرات اخیر وزن:..... ضعف:..... خستگی:.....

Pulse Rate (PR):..... Respiratory Rate (RR):..... Blood Pressure (BP):..... Temperature (T):.....

### ۸-۲- پوست:

۸-۲-۱- رنگ پوست: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۲-۲- رطوبت پوست: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۲-۳- دما (نسبی): طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۲-۴- تورگور پوستی: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۲-۵- ادم(محل، نوع، رنگ، درجه حرارت):

۸-۲-۶- ضایعات پوستی اولیه:

ماکول  پچ  پاپول  ندول  پلاک  تومور  وزیکول  بول  پوستول  تلانزکتازی  پتشی  پورپورا  اکیموز

مکان و نحوه توزیع ضایعات:.....

۸-۲-۷- ضایعات پوستی ثانویه:

پوسته(Scale)  دلمه(Crust)  جوشگاه(Scar)  کلوئید(Keloid)  ساییدگی (Erosion)   
خراشیدگی(excoriation)  شقاق(Fissure)  زخم(Ulcer)

مکان و نحوه توزیع ضایعات:.....

### ۸-۳- موها:

۸-۳-۱- رنگ مو: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۳-۲- توزیع رشد مو: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۳-۳- بافت مو: طبیعی  غیرطبیعی :.....

### ۸-۴- ناخن‌ها:

۸-۴-۱- صفحه ناخن: طبیعی

غیر طبیعی: عقربک (paronychia)  شل شدن ناخن(onycholysis)  چماقی شدن انگشتان (Clubbing)   
خطوط بنو(Beau s lines)  چالدار شدن(pitting)

۸-۴-۲- رنگ بستر ناخن: طبیعی

غیر طبیعی: کبودی  لکه‌های سفید(leukonychia)  خطوط سفید عرضی(Meess lines)  ناخن تری (Tery s nails)

۸-۴-۳- ضخامت ناخن: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۴-۴- تست پر شدگی مویرگی(Capillary nail refill test) :

طبیعی  غیرطبیعی :.....

### ۸-۵- سر:

۸-۵-۱- مو(مقدار، توزیع، بافت و نحوه ریزش در صورت وجود):

۸-۵-۲- پوست سر(قرمزی، پوسته ریزی، برآمدگی‌های نرم، خال):

۸-۵-۳- جمجمه(اندازه کلی، تغییر شکل، حساسیت به لمس):

۸-۵-۴- صورت(تقارن، حرکات غیر ارادی، ورم و توده‌ها):

۸-۵-۵- پوست(رنگ، قوام، ضخامت، توزیع مو و هرگونه ضایعه):

### ۸-۶- چشم‌ها:

۸-۶-۱- حدت بینایی یا VA (visual acuity):

۸-۶-۲- میدان بینایی یا VF (Visual Field):

۸-۶-۳- موقعیت و امتداد چشم‌ها (انحراف چشم‌ها به سمت داخل، خارج، بالا یا پایین، بیرون زدگی غیر طبیعی چشم):

۸-۶-۴- ابروها(مقدار، نحوه توزیع و پوسته ریزی):

۸-۶-۵- پلک‌ها(ورم پلک‌ها، رنگ پلک‌ها، ضایعات، وضعیت و جهت مزه‌ها، میزان بسته شدن پلک‌ها):

۸-۶-۶- دستگاه اشکی(تورم غده اشکی، تورم کیسه اشکی، خشکی یا اشک ریزش بیش از حد از چشم‌ها):

۸-۶-۷- ملتحمه پلکی و صلیبه(رنگ، ندول، تورم):

۸-۶-۸- قرنیه و عدسی (وجود کدورت‌ها):

۸-۶-۹- اندازه مردمک‌ها: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۶-۱۰- شکل مردمک‌ها: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۶-۱۱- تقارن مردمک‌ها: طبیعی  غیر طبیعی(آنیزوکوریا)

۸-۶-۱۲- واکنش مستقیم مردمک‌ها به نور

چشم راست: طبیعی  غیر طبیعی  چشم چپ: طبیعی  غیر طبیعی

۸-۶-۱۳- واکنش مشترک مردمک‌ها به نور: طبیعی  غیر طبیعی

۸-۶-۱۴- شبکیه(شریان‌ها، وریدها، ماکولا): طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۶-۱۵- دیسک اپتیک: رنگ:..... اندازه دیسک اپتیک و گودی فیزیولوژیک:..... ادم پای: ندارد  دارد :.....

۸-۶-۱۶- فشار چشم‌ها: طبیعی  غیر طبیعی :.....

### ۸-۷- گوش‌ها:

۸-۷-۱- لاله گوش(تغییر شکل، برآمدگی‌ها، ضایعات پوستی، درد، ترشح، التهاب، حساسیت به لمس):

۸-۷-۲- مجرای گوش (ترشح، جسم خارجی، قرمزی پوست، تورم، استفاده از سمعک):

۸-۷-۳- پرده صماخ (حدود خارجی، رنگ، رفلکس نور):

۸-۷-۴- حدت شنوایی (auditory acuity)

۸-۷-۵- تست وبر: طبیعی (وبر منفی) □ غیر طبیعی (وبر مثبت) □ صدا در کدام گوش بهتر شنیده می‌شود: گوش راست □ گوش چپ □

۸-۷-۶- تست رینه: طبیعی (رینه مثبت) □ غیر طبیعی (رینه منفی) □.....

۸-۷-۷- تست شوآباخ:

گوش راست: طبیعی □ غیر طبیعی □

گوش چپ: طبیعی □ غیر طبیعی □

### ۸-۸- بینی:

۸-۸-۱- قسمت خارجی بینی (رنگ، لرزش بینی، عدم تقارن یا تغییر شکل، توده، حساسیت به لمس):

۸-۸-۲- ترشحات بینی: طبیعی □ غیر طبیعی □.....

۸-۸-۳- حفرات بینی (رنگ مخاط، پولیپ، انحراف سپتوم، تورم، خون تازه یا دلمه، زخم):

۸-۸-۴- سینوس‌های پیشانی (حساسیت به لمس، ترانس ایلومیناسیون):

۸-۸-۵- سینوس‌های ماگزیلاری (حساسیت به لمس، ترانس ایلومیناسیون):

### ۸-۹- دهان:

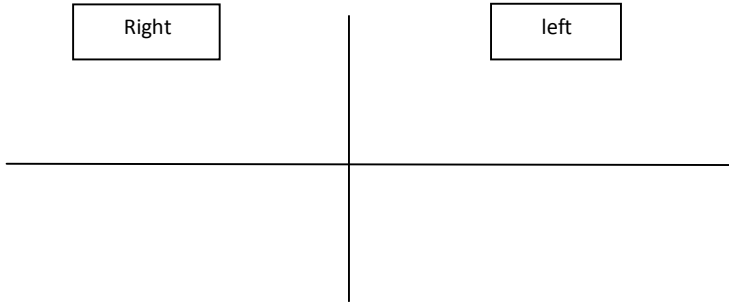
۸-۹-۱- لب‌ها (رنگ، رطوبت، برآمدگی، شکاف، پوسته‌ریزی، زخم):

۸-۹-۲- مخاط دهان (رنگ، زخم، لکه‌های سفید، ندول‌ها):

۸-۹-۳- لثه‌ها (رنگ، تورم، زخم):

۸-۹-۴- دندان‌ها (تعداد، تغییر رنگ، تغییر شکل، لق بودن):

۸-۹-۵- بررسی دندان‌ها از جهت کشیده، پوسیده، پر شده و افتاده:



۸-۹-۶- زبان(رنگ، رطوبت، ندول، زخم، تقارن، حرکت):

۸-۹-۷- لوزه‌ها(رنگ، تقارن، اغزودا، تورم، زخم شدگی، هایپرتروفی):

### ۸-۱۰-گردن:

۸-۱۰-۱- گره‌های لنفاوی(اندازه، شکل، تحرک، قوام، مجزا یا متصل به هم، حساسیت به لمس):

۸-۱۰-۲- نای: طبیعی(انحراف ندارد)  غیر طبیعی(انحراف دارد)

۸-۱۰-۳- تیروئید(اندازه، شکل، قوام، حساسیت به لمس، بروئی):

۸-۱۰-۴- شرایین کاروتید و وریدهای ژگولار(ضربانات نامعمول برجسته شریانی، اتساع وریدها):

۸-۱۰-۵- اندازه استرنوکلوئیدوماستوئید: طبیعی  غیر طبیعی :.....

### ۸-۱۱- قفسه سینه:

۸-۱۱-۱- شکل قفسه سینه:

طبیعی  غیر طبیعی: سینه کبوتری  سینه بشکه ای  سینه قیفی شکل  کیفوز  اسکلیوز

تورفتگی غیر طبیعی فضاهای بین دنده‌ای  کبود شدگی

۸-۱۱-۲- اتساع قفسه سینه: طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۱۱-۳- لرزش لمسی(tactile fremitus): طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۱۱-۴- دق قفسه سینه: طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۱۱-۵- صداهای تنفسی: صداهای طبیعی  صداهای غیر طبیعی: رال  رونکای  فریکشن راب  ویزینگ  استریدور

۸-۱۱-۶- علایم تنفسی: سرفه  خلط  هموپتزی  دیس پنه

### ۸-۱۲- قلب:

۸-۱۲-۱- ورید ژوگولار: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۱۲-۲- نبض کاروتید: طبیعی  غیرطبیعی :.....

۸-۱۲-۳- لمس نقطه حداکثر ضربان (PMI): طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۱۲-۴- صداهای قلبی

S<sub>1</sub>       S<sub>2</sub>       S<sub>3</sub>       S<sub>4</sub>

سوفل: زمان:..... محل:..... شدت:.....

۸-۱۲-۵- قلبی-عروقی: فشارخون بالا  درد در قفسه سینه  آریتمی  تپش قلب (palpitation)   
تنگی نفس در حالت خوابیده (orthopnea)  تنگی نفس حمله‌ای شبانه (PND)  تنگی نفس فعالیتی (DOE)

### ۸-۱۳- پستان‌ها:

۸-۱۳-۱- پستان زنان:

مشاهده (تقارن، قرمزی، منافذ قابل رویت، گود افتادگی، مسطح شدن، بثورات، زخم، ترشح از نوک پستان، صاف شدن یا تورفتگی نوک پستان):

لمس (قوام، حساسیت به لمس، هرگونه توده یا برآمدگی):

۸-۱۳-۲- پستان مردان (ندول، تورم، ترشح یا زخم در نوک پستان، ژنیکوماستی، حساسیت به لمس):

### ۸-۱۴- شکم:

۸-۱۴-۱- مشاهده (حدود شکم، بثورات، برآمدگی، اسکار، تورم پهلوها، تقارن، حرکات دودی):

۸-۱۴-۲- سمع (صداهای روده‌ای، بروئی، فریکشن راب):

۸-۱۴-۳- دق: طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۱۴-۴- لمس (سفتی غیر ارادی شکم، توده‌ها، حساسیت به لمس، درد، حساسیت به لمس در زاویه دنده‌ای-مهره‌ای):



۸-۱۴-۵- گوارشی:

دیسفازی □ اودینوفازی □ سوزش سردل (heartburn) □ تهوع □ استفراغ □ رگورژیتاسیون □ ملنا □ هماتمز □  
 هماتوشزی □ یبوست □ اسهال □ درد هنگام دفع مدفوع □ دفع بیش از حد گاز □ عدم تحمل غذا □ مشکلات کبد یا کیسه صفرا □  
 اشتها:..... رنگ و میزان مدفوع:.....  
 تغییر در عادات اجابت مزاج:.....

### ۸-۱۵- سیستم عروقی محیطی:

۸-۱۵-۱- لمس نبض رادیال، براکیال، فمورال، پوپلیتال، دورسالیس پدیس و تیبیال خلفی:

طبیعی □ غیر طبیعی □:.....

لنگش متناوب □ گرفتگی عضلات ساق پا □ تورم در ساق پا □ تورم در کف پاها □ تغییر رنگ نوک انگشتان دست یا پا هنگام  
 تماس با هوای سرد □ وریدهای واریسی □، محل:.....

### ۸-۱۶- دستگاه تناسلی مردان:

۸-۱۶-۱- مشاهده (التهاب پوست سر آلت) (در صورت وجود)، التهاب سر آلت، خراشیدگی، ترشح از سر آلت، رشد ناکافی کیسه بیضه، تورم در  
 کیسه بیضه، فتق):

۸-۱۶-۲- لمس (حساسیت یا سفتی در آلت، شکل، قوام و حساسیت بیضه‌ها، ندول یا تورم در طناب اسپرماتیک، توده در کیسه بیضه):

### ۸-۱۷- دستگاه تناسلی زنان:

۸-۱۷-۱- دستگاه تناسلی خارجی (مونس پوبیس، سایز کلیتوریس، نحوه رویش مو، ادم، ناهنجاری، ضایعات، زخم، عروق واریسی، اسکار، التهاب،  
 اریتم، لکوره، خارش):

۸-۱۷-۲- دستگاه تناسلی داخلی (تورم، التهاب، قرمزی، آتروفی، ضایعات، پولیپ، زخم، کیست، خونریزی غیر عادی، ترشحات):

### ۸-۱۸- مقعد، رکتوم و پروستات:

۸-۱۸-۱- مردان (هموروئید، زگیل، ترک، خارش مقعد، توده، زخم، التهاب، بثورات، تون اسفنگتر مقعد، حساسیت در لمس، پروستات (اندازه، شکل،  
 قوام، ندول و حساسیت به لمس):

۸-۱۸-۲- زنان (هموروئید، زگیل، ترک، خارش مقعد، توده، زخم، التهاب، بثورات، تون اسفنگتر مقعد، حساسیت در لمس):

### ۸-۱۹- سیستم ادراری:

- تکرر ادرار (frequency) □ فوریت ادرار (urgency) □ دیزوری □ شب ادراری (nocturia) □ هماچوری □  
 بی‌اختیاری ادراری (urinary incontinence) □ پلی اوری □ اولیگوری □ آنوری □ درد پهلو یا کلیه □  
 سنگ‌های کلیه و مجاری ادراری □ تاخیر در شروع ادرار (hesitancy) □ قطره قطره آمدن ادرار (dribbling) □ احتباس ادراری (urinary retention) □ کاهش قطر جریان ادرار □

### ۸-۲۰- دستگاه عضلانی-اسکلتی:

۸-۲۰-۱- مفاصل (تقارن مفاصل، تغییر شکل‌های استخوانی، ندول‌ها، تورم، گرمی، قرمزی، حساسیت در لمس، کریپتاسیون، محدودیت دامنه حرکات):

۸-۲۰-۲- قدرت عضلانی:

۰ هیچ گونه قدرت عضلانی وجود ندارد □

۱+ تکان خفیف یا انقباض بسیار کمی قابل شناسایی است □

۲+ حرکت فعال آن قسمت از بدن در غیاب جاذبه □

۳+ حرکت فعال در برابر جاذبه □

۴+ حرکت فعال در برابر جاذبه و اندکی مقاومت □

۵+ حرکت فعال در برابر مقاومت کامل (قدرت طبیعی عضلانی) □

نام اندامی (هایی) که قدرت عضلانی طبیعی ندارند:.....

۸-۲۰-۳- عضلات (تورم، درد، تغییر شکل، آتروفی، فاسیکولاسیون، ندول، تغییرات پوستی، حساسیت به لمس):

### ۸-۲۱- سیستم عصبی:

۸-۲۱-۱- سردرد: ندارد □ دارد □ (محل، شدت، مدت و علائم همراه):.....

۸-۲۱-۲- تشنج: ندارد □ دارد □ (سن شروع، فراوانی، شرایط مستعد کننده، علائم هشداردهنده، تظاهرات بالینی، داروها):

۸-۲۱-۳- اعصاب جمجمه‌ای:

عصب جمجمه‌ای ۱ (بویایی):

طبیعی □ غیر طبیعی □:.....

عصب جمجمه‌ای ۲ (بینایی) - (حدت بینایی، میدان بینایی):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۳ (اوکولوموتور) - (حرکت عضلات چشم بجز مایل فوقانی و مستقیم خارجی، انقباض مردمک، تطابق لنز):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۴ (تروکلنار) - (حرکت عضلات مایل فوقانی چشم):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۵ (تريژمینال) - (حس صورت، رفلکس قرنیه، جویدن):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۶ (دورکننده) - (حرکت عضلات مستقیم خارجی چشم):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۷ (فاشیال) - (حالت صورت و حرکت عضله صورت، بزاق و اشک، چشایی، حس در گوش):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۸ (اکوستیک) - (شنوایی و تعادل):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۹ (گلسوفارنژیال) - (چشایی، حس حلق و گلو، عضلات حلق، بلع):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۱۰ (واگ):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۱۱ (اکسسوری) - (عضلات استرنوکلویئیدوماستوئید و تراپزیوس):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

عصب جمجمه‌ای ۱۲ (زیر زبانی) - (حرکت زبان):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۲۱-۴- رفلکس‌های تاندونی عمقی (رفلکس پاتلار، رفلکس مچ پا، رفلکس براکیورادیالیس، رفلکس دوسر و سه سر):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۲۱-۵- رفلکس‌های تحریکی پوستی (رفلکس‌های شکمی، پاسخ کف پای، رفلکس مقعدی):

طبیعی  غیر طبیعی :.....

۸-۲۱-۶- هماهنگی حرکت عضلات:

حرکات متناوب سریع: طبیعی  غیر طبیعی :.....

حرکات نقطه به نقطه: طبیعی  غیر طبیعی :.....

راه رفتن: طبیعی  غیر طبیعی :.....

ایستادن: طبیعی  غیر طبیعی :.....

### ۸-۲۲- وضعیت روانی:

۸-۲۲-۱- ظاهر و رفتار (سطح هوشیاری، وضعیت بدن، آراستگی و بهداشت فردی، حالت چهره، طرز رفتار):

۸-۲۲-۲- تکلم و زبان (کمیت کلام، سرعت کلام، بلندی کلام، شمردگی سخن، روانی کلام):

۸-۲۲-۳- خلق (چگونگی، شدت، پایداری، تناسب با شرایط):

۸-۲۲-۴- افکار و ادراکها (جریان تفکر، محتوای تفکر، ادراکها، بینش و قضاوت):

۸-۲۲-۵- عملکردهای شناختی (موقعیت سنجی، توجه، حافظه دور، حافظه نزدیک، توانایی یادگیری مطالب جدید):

۸-۲۳- خون سازی (کم خونی، کبود شدن یا خونریزی آسان، سابقه تزریق خون، واکنشها نسبت به تزریق خون):

۸-۲۴- غدد درون ریز (مشکلات تیروئید، عدم تحمل سرما یا گرما، تعریق بیش از حد، گرسنگی یا تشنگی مفرط، پرادراری، تغییرات اندازه دستکش یا کفش):

**۸-۲۵- نتایج تست‌های آزمایشگاهی (CBC، آزمایشات بیوشیمی، آزمایشات هورمونال، آزمایشات ایمونولوژی) رادیوگرافی‌ها و نوار قلب:**