

باسمه تعالی



دانشکده پرستاری و مامایی

Log Book

دفترچه ثبت فعالیت‌های عملی و بالینی دانشجویان کارشناسی پرستاری

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی دانشجو:

شماره دانشجویی:

نیمسال ورود:

فهرست

صفحه	عنوان
3	مقدمه
5	مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری
7	مهارت‌های مربوط به کارآموزی فارماکولوژی بالینی
8	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان(1)
10	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان(2)
12	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان(3)
15	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیر مترقبه
17	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)
19	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)
21	مهارت‌های مربوط به کارآموزی همودیالیز
22	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری در مشکلات شایع ایران
23	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری کودک سالم و بیماری‌های کودکان
26	مهارت‌های مربوط به کارآموزی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان
29	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد(مخصوص دانشجویان خانم)
32	مهارت‌های مربوط به کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط
38	مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول مدیریت خدمات پرستاری

مقدمه:

هر انسانی در پایان هر روز رفتار و کرده‌های خود را یادآوری نموده و به اصطلاح به حساب‌های خود رسیدگی می‌نماید. در کنار بینش عمیق و وسعت اندیشه لازم است هر فرد تجربیات عملی خود را بازنگری نموده و در زندگی بکار گیرد. ثبت و جمع‌آوری تجربیات عملی به تدریج مجموعه ای ارزشمند فراهم می‌آورد که می‌تواند زمینه‌ای را نیز برای تحقیقات بعدی فراهم آورد. در اکثر دانشگاه‌های جهان کارآموزان تجربیات و عملکردهای مهم خود را در مجموعه‌ای به ثبت می‌رسانند و این اساس ارزیابی عملکرد آنان است.

اگر بازخورد مناسبی از نحوه فعالیت آموزشی خود از طرف اساتید مربوطه نداشته باشید طبیعتاً نقایص کار و زمینه‌های پیشرفت شما مخفی خواهد ماند. *log book* به عنوان ابزاری برای ثبت تعداد تجارب یادگیری، مستندسازی مراحل یادگیری و ارزیابی کیفیت آموزش بالینی شما در طول یک دوره می‌باشد.

اگر علاقمند به داشتن یک کارنامه علمی - عملی مناسب از فعالیت‌های بالینی خود هستید لطفاً این دفترچه را دقیق و نقادانه تکمیل نمایید زیرا این دفترچه می‌تواند بهترین وسیله برای آموزش مناسب و به موقع شما باشد.

ضمن آرزوی موفقیت در طی دوره کارشناسی پرستاری امید است بتوانید در جهت ارتقای توانمندی علمی - عملی خود کوشا باشید.

قوانین و مقررات آموزشی

- ساعت کارآموزی شیفت صبح از ساعت 7:30 الی 12:30، شیفت عصر از ساعت 13:30 الی 18:30 و شیفت شب از ساعت 19:30 الی 00:30 می‌باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از ایتیکت، روپوش سفید، مقنعه و شلوار سرمه‌ای (خانم‌ها)، شلوار مشکی یا سرمه‌ای (آقایان)، کفش ساده و عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می‌باشد.
- در زمینه آرایش سر و صورت، کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیورآلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر می‌باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می‌بایست غیبت خود را جبران نماید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آن‌ها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی اصول اخلاقی و شئون اسلامی را رعایت نمایید.
- اصول کنترل عفونت و تفکیک زباله را به نحو صحیح رعایت نمایید.

- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت‌ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهربر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می‌شوند.
- کلیه تکالیف خود را در پایان هر دوره کارآموزی به استاد بالینی مربوطه تحویل دهید.

نکاتی در رابطه با تکمیل لاگ بوک:

- تکمیل لاگ بوک از شروع دوره کارآموزی الزامی است.
- پس از کسب مهارت در هر مرحله، جدول مربوطه را به تایید استاد بالینی برسانید.
- بهتر است در پایان هر فعالیت، زمان کوتاهی به تکمیل لاگ بوک اختصاص داده شود.
- لاگ بوک را در طول کارآموزی‌ها به همراه داشته باشید تا در موقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود به این ترتیب از ثبت اطلاعات از طریق رجوع به حافظه که با خطا توأم می‌باشد پیشگیری خواهد شد.
- احتمال دارد موقعیت انجام برخی مهارت‌ها در کارآموزی دیگری فراهم آید در این صورت دانشجو می‌تواند مهارت را در بخش دیگری انجام دهد.
- لطفا در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. بدیهی است عدم تکمیل مناسب، موجب تضييع حقوق شما خواهد شد.
- مسئولیت هر گونه مخدوش یا مفقود شدن لاگ بوک بر عهده دانشجو خواهد بود.
- گروه آموزشی یا استاد مشاور دانشجو در موعد مقتضی و بطور مستمر لاگ بوک را ارزیابی نموده و نتیجه را به دانشجو بازخورد خواهد داد.
- در پایان دوره کارشناسی پرستاری ارائه لاگ بوک تکمیل شده جهت فارغ التحصیلی دانشجو الزامی است.

مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول و مهارت‌های پرستاری

محیط کارآموزی: بخش‌های داخلی - جراحی و زنان
(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهارت / تایید مربی
				برقراری ارتباط حرفه‌ای مناسب با بیمار
				مرتب کردن واحد بیمار
				آشنایی با پرونده پزشکی بیمار بستری
				شستشوی دست به روش طبی
				وضعیت دهی بیمار (positioning)
				کنترل و ثبت علائم حیاتی
				آشنا شدن با پذیرش، انتقال و ترخیص بیمار
				کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
				OOB با رعایت اصول ایمنی
				انجام پاشویه
				تنظیم قطرات سرم
				وصل کردن سرم و مراقبت از آن
				انجام هیپارین لاک
				تعویض پانسمان
				خارج کردن آنژیوپکت

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				باز کردن بسته استریل
				پوشیدن دستکش استریل به روش باز
				تزریق عضلانی
				تزریق زیر جلدی
				دادن دارو به صورت بلوس
				دادن دارو به صورت انفوزیون
				ریختن قطره چشم، گوش و بینی
				دادن داروهای استنشاقی
				تجویز اکسیژن با کانونولای بینی و ماسک
				انجام مراقبت های بهداشت فردی بیمار
				ماساژ نقاط تحت فشار پوست
				مراقبت از سوند معده تغذیه بیمار از طریق NGT
				مراقبت از سوند ادراری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی فارماکولوژی بالینی

محبوب کارآموز: بخش‌های داخلی و جراحی

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی
				آشنایی با بخش دارویی پرونده بیمار و کاردکس
				آشنایی با اصطلاحات و اختصارات دارویی
				آشنایی با انواع اشکال دارویی
				آشنایی با نام تجاری داروهای پرمصرف
				رعایت 6 اصل صحیح دارو دادن
				آشنایی با آنتی دوت برخی داروهای پرمصرف
				آشنایی کلی با داروهای ترالی اورژانس
				آشنایی با پایداری داروها (حداقل 6 مورد)
				آشنایی با تداخلات دارویی شایع (حداقل 6 مورد)
				تزریق عضلانی، زیر جلدی، داخل جلدی
				آشنایی با گزارش عارضه ناخواسته دارویی (ADR)
				دادن دارو به صورت بلوس
				دادن دارو به صورت انفوزیون
				دادن صحیح قطره چشمی، گوشی و بینی
				دادن داروهای استنشاقی
				آموزش مصرف دارو و پیگیری عوارض احتمالی به بیمار
				محاسبه تعداد قطرات سرم
				کنفرانس دارویی

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری بزرگسالان سالمندان (1)

محیط بالینی: بخش‌های داخلی و جراحی

(ارزایی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی	مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					رگ گیری
					سوند گذاری مثانه
					سوند گذاری معده
					گاواژ
					لاواژ
					مراقبت از سوند معده
					مراقبت از سوند مثانه
					خارج کردن سوند ادراری
					کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
					تعویض پانسمان
					مراقبت از زخم بستر
					گرفتن نمونه خون وریدی
					شناخت انواع سرم‌ها
					مراقبت از انواع استومی
					آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع
				گرفتن نمونه خلط
				تزریق عضلانی
				تزریق زیر جلدی
				بستن آتل و بانداژ اندامها
				مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
				تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل
				مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض
				مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
				مراقبت از Pin و پروتز
				خارج کردن درن
				آموزش به بیمار و خانواده وی
				برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری بزرگسالان سالمندان (2)

محیط کار آموزشی: بخش‌های داخلی و جراحی، زنان
(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی	مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					رگ گیری
					گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
					سوند گذاری مثانه
					مراقبت از سوند مثانه
					مراقبت از سوند حالب
					خارج کردن سوند ادراری
					مراقبت از بیمار مبتلا به سنگ‌های سیستم ادراری و ارائه آموزش‌های لازم به وی و خانواده
					مراقبت از بیمار بعد از پروستاتکتومی
					تعویض پانسمان
					گرفتن ECG
					تفسیر ECG
					گرفتن نمونه خون وریدی
					تفسیر نتایج آزمایشگاهی
					تجویز اکسیژن با کانونلای بینی و ماسک
					ساکشن کردن راه هوایی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				آموزش نحوه مصرف اسپری به بیمار
				انجام فیزیوتراپی تنفسی
				کنترل جذب و دفع (I&O)
				بررسی آمادگی بیمار برای انجام تست‌های تشخیصی IVP-KUB-سونوگرافی و ...
				کمک در احیای قلبی ریوی
				مراقبت از Chest Tube
				مراقبت از تراکتوستومی
				مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
				تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل
				برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری بزرگسالان سالمندان (3)

محیط کار آموزشی: بخش‌های داخلی و جراحی، اتاق عمل، چشم، ENT، مغز و اعصاب، پوست
(ارزایی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی	مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی
					مراقبت از بیمار بعد از LP
					گرفتن نمونه خلط
					به‌کارگیری اصول ایزوله سازی
					مراقبت از بیمار ایزوله و ایزوله معکوس
					انجام تست intradermal
					گرفتن نمونه برای کشت خون
					کار کردن با پمپ انفوزیون
					ریختن قطره چشم، گوش و بینی
					شستشوی چشم
					پانسمان چشم
					انجام Pupil dilation قبل از عمل
					مراقبت از بیمار بعد از جراحی‌های ENT
					تعویض پانسمان
					گرفتن نمونه خون وریدی
					تفسیر نتایج آزمایشگاهی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				آموزش تزریق انسولین به بیمار و خانواده وی
				آموزش و مراقبت از بیمار با بیوپسی مغز استخوان
				چک کردن قند خون بیمار با استفاده از گلوکومتر
				آموزش مراقبت از خود به بیمار مبتلا به دیابت
				پوشیدن دستکش استریل به روش باز و بسته
				انجام صحیح اسکراب، خشک کردن دست‌ها و پوشیدن گان
				پذیرش بیمار در اتاق عمل و انتقال بیمار تا تخت عمل
				کمک به پرپ و درپ کردن بیمار
				چک اتاق عمل از نظر نظافت و وسایل لازم جهت عمل جراحی
				چک عملکرد صحیح وسایل و دستگاه‌های مورد نیاز عمل جراحی
				آماده کردن میز عمل بر اساس کاربرد وسایل جراحی
				تعیین نمره GCS بیمار
				مراقبت از بیمار در حال اغما
				تفسیر نتایج آزمایش گازهای خون شریانی (ABG)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				ترانسفوزیون خون
				مراقبت از بیمار با اختلالات پوستی
				تهیه کشت از زخم
				مراقبت‌های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
				تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت‌های بعد از عمل
				تهیه پمفلت آموزشی
				برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری اورژانس در بحران‌ها و حوادث غیر مترقبه

معیار کارآموزی: بخش‌های اورژانس

ارزنانی (مهارت): A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی	مهارت
					پذیرش بیمار در بخش
					بررسی و تعیین اولویت‌های مراقبتی مصدومان
					مشارکت در احیای قلبی-ریوی
					شرح موارد مصرف و نحوه استفاده از کلیشه وسایل موجود در تریال اورژانس
					توضیح حداقل 10 داروی رایج مورد استفاده در تریال اورژانس را بر اساس دوز اثر، موارد مصرف، تداخلات دارویی، روش تجویز و توجهات پرستاری
					مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات شکمی
					مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات قفسه سینه
					مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک مصدوم با صدمات مغزی- نخاعی
					مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک بیمار مسموم
					مراقبت‌های بحرانی در گزیدگی‌ها حداقل یک مورد
					مراقبت‌های بحرانی از حداقل یک بیمار در حین و بعد از تشنج
					مراقبت‌های بحرانی از بیمار قلبی - تنفسی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				سوند گذاری مثانه
				مراقبت و مایع درمانی با اصول صحیح حداقل از 2 بیمار در مرحله حاد شوک
				سوند گذاری معده
				بانداز صحیح اندام مصدوم
				آتل بندی شکستگی
				ترانسفوزیون خون
				شستشوی زخم
				تعویض پانسمان
				تعیین نمره GCS بیمار
				رگ گیری
				کشیدن بخیه
				واکسیناسیون کزاز
				آموزش به بیمار و خانواده وی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری مراقبت‌های ویژه (ICU)

محیط کار آموزشی: بخش‌های مراقبت ویژه داخلی و جراحی

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				پذیرش بیمار در بخش
				معاینه فیزیکی بیمار
				محاسبه سرعت انفوزیون داروها
				تعیین نمره GCS بیمار
				اندازه‌گیری فشار ورید مرکزی (CVP)
				گاوآژ کردن
				مراقبت از پوست بیمار
				مراقبت از لوله تراشه
				وصل بیمار به دستگاه مانیتورینگ
				خون گیری شریانی
				تفسیر نتایج ABG
				مراقبت از دهان بیمار
				مراقبت از تراکتوستومی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				مراقبت از chest tube
				کمک در تنظیم مدها، مانورهای فشاری و آلارم‌های ونتیلاتور
				کار کردن با دستگاه syringe pump
				کنترل جذب و دفع (I&O)
				مراقبت از سوند معده
				مراقبت از سوند مثانه
				فیزیوتراپی قفسه سینه
				ساکشن دهان و تراشه
				کنفرانس دارویی
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری مراقبت‌های ویژه قلبی (CCU)

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				پذیرش بیمار در بخش
				معاینه سیستم قلبی و عروقی
				خواندن گزارش اکوکاردیوگرافی
				محاسبه سرعت انفوزیون داروها
				کنترل پیس میکر
				تفسیر مقادیر آزمایشگاهی آنزیم‌های قلبی
				بررسی نیاز به اکسیژن و اجرای صحیح اکسیژن درمانی
				مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای افزایشنده یا کاهشنده فشار خون و نبض
				وصل بیمار به مانیتورینگ و کنترل مانیتورینگ
				کار کردن با دستگاه الکتروشوک
				کار کردن با دستگاه مانیتورینگ مرکزی
				مراقبت از بیمار تحت درمان با داروهای ترومبولیتیک

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				مراقبت از بیمار با سندرم کرونری حاد
				مراقبت از بیمار با آریتمی‌های قلبی
				مراقبت از بیمار با بلوک‌های قلبی
				تفسیر ECG
				کنفرانس دارویی
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی همودیالیز

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				پذیرش بیمار و وزن کردن بیمار قبل از همودیالیز
				کنترل علائم حیاتی قبل، حین و بعد از همودیالیز بطور مرتب
				پرایم کردن ست‌ها و صافی همودیالیز
				تنظیم دور پمپ، فشار مثبت و منفی، درجه حرارت و حدود آلارم‌های دستگاه همودیالیز
				تزریق هپارین برحسب نیاز و به طور صحیح و به موقع
				بررسی و تفسیر نتایج آزمایشات بیمار
				رعایت اصول کنترل عفونت
				کنترل راه دستیابی به عروق بیمار از نظر عملکرد و علائم التهاب و عفونت
				اتصال بیمار به دستگاه همودیالیز با نظارت مربی
				انجام تدابیر صحیح هنگام بروز عوارض حین همودیالیز
				مراقبت صحیح از مسیر دستیابی به عروق پس از خروج سوزن‌های شریانی و وریدی
				شستشوی دستگاه همودیالیز بر اساس دستورالعمل موجود
				ارائه آموزش‌های لازم به بیمار و خانواده وی

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری در مشکلات شایع ایران

محیط کار آموزشی: بخش‌های داخلی و جراحی

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهارت / نایید مربی
				پذیرش بیمار در بخش
				معاینه فیزیکی بیمار
				مراقبت از بیمار مبتلا به سکنه مغزی
				مراقبت از بیمار مبتلا به سرطان
				مراقبت از بیمار مبتلا به سوختگی
				مراقبت از بیمار مبتلا به نارسایب احتقانی قلب
				مراقبت از بیمار مبتلا به کاتاراکت
				گزارش اجرای یک روش توانبخشی
				مراقبت از بیمار ایزوله
				تفسیر نتایج آزمایشگاهی
				آموزش به بیمار در طی بستری
				آموزش به بیمار زمان ترخیص
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری کودک سالم و بیماری‌های کودکان

محیط کار آموزشی: بخش‌های اطفال، نوزادان، NICU و مدارس
(ارزایی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				پذیرش کودک در بخش
				برقراری ارتباط با کودک بیمار
				بررسی رشد و تکامل کودک
				بررسی وضعیت سلامت کودک سالم در مدارس بر اساس فرم مربوطه
				شرح حال و معاینه فیزیکی کودک بیمار
				کنترل علائم حیاتی کودک
				کنترل I/O کودک/نوزاد
				تجویز دارو به روش IV انفوزیون برای کودک
				تجویز دارو به روش IM برای کودک یا نوزاد
				تجویز دارو به روش خوراکی
				تجویز دارو بصورت SUPP

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				تجویز دارو به روش استنشاقی - نبولایزر
				تنظیم و ثبت قطرات سرم
				مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی بر اساس فرایند پرستاری
				مراقبت از کودک با مشکلات کلیوی بر اساس فرایند پرستاری
				مراقبت از کودک با مشکلات عصبی بر اساس فرایند پرستاری
				مراقبت از کودک با مشکلات تنفسی بر اساس فرایند پرستاری
				اکسیژن تراپی
				چک کردن قند خون با استفاده از گلوکومتر
				آموزش به بیمار و خانواده
				پذیرش نوزاد طبیعی در بخش
				تغذیه نوزاد با سرنگ/لوله
				آموزش شیردهی به مادر
				مراقبت از نوزاد حین فتوتراپی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				کنترل هویت، وزن، قد و دور سر نوزاد
				مراقبت از نوزاد در انکوباتور
				جمع آوری نمونه ادراری با استفاده از بگ ادراری
				تعبیه NGT یا OGT برای نوزاد
				مشارکت در احیای قلبی - ریوی نوزاد
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی بهداشت روان و پرستاری بیماری‌های روان

محیط کار آموزی: مرکز بهزیستی، خانه‌های بهداشت روستایی، مهد و مدارس روستایی یا شهری، مراکز ترک اعتیاد، خانه سالمندان، بیمارستان عمومی، بیمارستان و یا مراکز روانپزشکی (ارزایی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				آشنایی با خدمات مرتبط با بهداشت روان ارایه شده در سازمان بهزیستی
				آشنایی با اورژانس اجتماعی و خدمات روان ارایه شده در این مرکز
				بیمار یابی بیماری های روانی در روستا - آشنایی با خدمات برنامه بهداشت روان در نظام PHC
				بررسی محیط زندگی یک بیمار روانی و نقش خانواده در بهبودی و مراقبت از بیمار
				آشنایی با محیط های آموزشی و عوامل مؤثر بر سلامت روان کودکان و شناخت شایع ترین مشکلات مرتبط با بهداشت روان در این گروه سنی
				بیماریابی بیماری های روانی در بیمارستان های عمومی
				بررسی محیط درمانی و عوامل مؤثر بر سلامت روان پرسنل و بیماران (sensory Deprivation) (sensory overload)
				آشنایی با مراکز درمان نگهدارنده با متادون (MMT) و کلینیک گذری معتادان (DIC)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				مصاحبه با مددجوی دچار اختلال سوء مصرف مواد و بررسی علل و عوارض اعتیاد در فرد، خانواده و اجتماع
				آشنایی اصول ارتباط درمانی با سالمندان و شناخت شایع ترین اختلالات روانی در این گروه سنی (افسردگی، دلیریوم، دمانس و ...)
				پذیرش بیمار در بخش
				برقراری ارتباط با مددجو طبق اصول ارتباط درمانی
				معاینه وضعیت روانی (MSE)
				آشنایی با اصول صحیح دارو دادن در بخش روانی
				آمادگی و مراقبت قبل و بعد از ECT
				ایزوله و Restraint کردن بیمار
				آشنایی با درمان های غیر دارویی (گروه درمانی، محیط درمانی، خانواده درمانی و ...)
				آشنایی با روش های درمانی و پیشگیری از اعتیاد
				کنترل بیمار از نظر عوارض دارویی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				آموزش به بیمار و خانواده هنگام ترخیص
				حضور در راندهای بخش و ویزیت‌ها
				کنترل محیط بخش از نظر ایمنی
				کنفرانس دارویی
				گزارش مورد
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری بهداشت مادر و نوزاد (مخصوص دانشجویان خانم)

محیط کار آموزشی: بخش‌های زنان، زایشگاه، نوزادان، NICU، درمانگاه پره ناتال، درمانگاه تنظیم خانواده، اتاق زایمان
(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و اعضای مربی	مهر و اعضای مربی	مهر و اعضای مربی	تأیید مربی
				پذیرش بیمار در بخش
				آموزش شیردهی به مادر
				کنترل خونریزی قبل و پس از زایمان
				تعیین آپگار نوزاد
				کنترل کلمپ بند ناف
				کنترل صحیح FHR
				سونداژ مثانه
				مراقبت از مادر حامله مبتلا به شریط تهدیدکننده (اکلامپسی، پره اکلامپسی، تهوع استفراغ شدید و ...) مبتنی بر فرایند پرستاری
				ترانسفوزیون خون
				اندازه‌گیری حرکات جنین

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				اندازه‌گیری قله رحم
				اندازه‌گیری انقباضات رحم
				مراقبت از پرینه
				آماده نمودن مادر برای زایمان طبیعی
				مشاهده زایمان طبیعی
				مراقبت‌های پرستاری در مراحل مختلف زایمان
				آماده نمودن بیمار برای اعمال جراحی زنان
				مراقبت‌های پس از اعمال جراحی زنان
				مراقبت‌های مادر در تهدید به سقط و خونریزی‌ها
				دارودرمانی (سولفات منیزیم)
				اندازه‌گیری علایم حیاتی نوزاد

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				کار با انکوباتور
				مشارکت در احیای قلبی - ریوی نوزاد
				اکسیژن درمانی نوزاد
				شیردهی نوزاد با شیر دوشیده مادر یا مصنوعی
				کنفرانس بالینی
				مطالعه موردی
				ثبت گزارش پرستاری

مهارت‌های مربوط به کار آموزشی پرستاری سلامت جامعه/ فرد و خانواده/ محیط

محیط کار آموزشی: مراکز بهداشتی درمانی شهری و روستایی، خانه بهداشت، مدارس، منازل، کارخانجات، معادن
(ارزیابی مهارت: A:مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی
واکسیناسیون				
				واکسیناسیون(شناسخت و کمک در کاربرد انواع واکسن‌ها، ماهیت، دوز و زنجیره سرد)
				برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک
				شناخت و آشنایی با جداول مراجعه واکسیناسیون(کودکان زیر 6 سال، زنان در سن باروری و گروه‌های در معرض خطر)
				واکسیناسیون کودک، زنان باردار و طرح ملی
				بررسی سلامت کودک قبل از انجام واکسیناسیون
				ثبت اقدامات انجام شده در کارت واکسیناسیون، فرم‌ها و دفاتر واکسیناسیون
				آموزش عوارض احتمالی و مراقبت‌های لازم بعد از واکسیناسیون
کودکان(مخصوص دانشجویان خانم)				
				برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک
				بررسی کارت و فرم‌های مراقبتی کودک در پرونده خانوار

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				گذاشتن فرم های مورد نیاز در پرونده خانوار در صورت مراجعه اول کودک
				اندازه گیری صحیح وزن، قد و دور سر کودک صفر تا 8 سال
				رسم صحیح نمودار رشد کودک
				بررسی و تفسیر وضعیت نمودار رشد کودک برای مادر
				تشخیص موارد نیازمند به مراقبت های ویژه و انجام اقدامات لازم
				بررسی سیر تکاملی کودک با توجه به سن کودک
				بررسی و آموزش نحوه صحیح شیردهی
				آموزش تغذیه تکمیلی
				تجویز به موقع و صحیح مکمل ها
				آموزش روش های پیشگیری از بارداری و تکمیل فرم های مربوطه
مراقبت های مادران باردار و در سن باروری (مخصوص دانشجویان خانم)				
				برقراری ارتباط مطلوب با مادر باردار
				ارجاع جهت آزمایشات روتین دوران بارداری و تفسیر آن

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				تکمیل فرم مراقبت های پیش از بارداری
				تکمیل فرم مراقبت های دوران بارداری و انجام معاینات مربوطه
				تکمیل فرم مراقبت های پس از زایمان و انجام معاینات مربوطه
				تجویز به موقع و صحیح مکمل ها در دوران بارداری
				ارائه آموزش های لازم به مددجو مرتبط با بارداری
				کنترل وزن، فشار خون و ادم مادر باردار
				تعیین و اعلام نوبت بعدی مراجعات و پیگیری های لازم
				ارجاع مادر جهت واکسیناسیون در صورت نیاز
				آموزش به زنان همسر دار در سن باروری در ارتباط با رفتارهای باروری سالم
بیماریابی				
				آموزش BSE و تفکیک موارد طبیعی از غیر طبیعی
				آموزش، اشاره و ارجاع در مورد پاپ اسمیر و مشاهده حداقل یک مورد

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				بیماریابی مشکلات دهان و دندان
				بیماریابی پدیکولوزیس
				بیماریابی عیوب انکساری
				بیماریابی مشکلات اسکلتی عضلانی
				بازدید از طرح بیماریابی هایپوتیروییدی، PKU، کاهش شنوایی و ارایه گزارش کامل
				خونگیری از پاشنه پای نوزاد
مشاوره ازدواج				
				آموزش های کامل روانی، اجتماعی، خانوادگی و جنسی به گروه هدف
				کنفرانس در مورد آزمایشات قبل از ازدواج، بیماری تالاسمی و اعتیاد
بهداشت حرفه‌ای				
				بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از نظر تهویه، گرما، سرما و ...
				آشنایی با فرم‌ها و نحوه معاینات دوره‌ای کارگران و شناسایی مشکلات و مخاطرات بهداشتی در محیط کار

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی
				مهارت برگزاری حداقل یک کلاس آموزشی فردی یا گروهی در زمینه بهداشت حرفه ای
				ارایه گزارش کتبی بازدید از کارخانه به همراه لیست نکات مثبت و منفی بهداشتی آن مرکز
بهداشت محیط				
				شناسایی ویژگی های جغرافیایی و زیست محیطی روستا
				ارزیابی شاخص های بهداشت محیط روستا
				ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع غذا
				آموزش نحوه سالم سازی آب آشامیدنی
				کلر زنی و کلر سنجی
				ارزیابی و تحلیل مشکلات بهداشت محیط روستا
				ارایه راهکارهای بهداشتی جهت بهبود وضعیت بهداشت محیط روستا
بهداشت سالمندان و میانسالان				
				تکمیل فرم ها و پرونده های مربوطه
				برقراری ارتباط مناسب با سالمند/ میانسال

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				ارجاع سالمند/میانسال و پیگیری های لازم در صورت نیاز
				تجویز مکمل های لازم
				برگزاری یک کلاس گروهی یا فردی در جهت ارتقاء سلامت سالمند/ میانسال
بازدید منزل				
				شناساسی یک خانواده آسیب پذیر با کمک پرونده ها و بهورز
				انجام بررسی های لازم بر اساس فرم های مربوطه و نوشتن یک فرایند پرستاری
				انجام مداخلات لازم به خانواده(آموزش، مشاوره، ارجاع، مراقبت و ...)
بهداشت مدارس				
				ارائه آموزش های چهره به چهره به دانش آموزان
				ارائه آموزش های گروهی به دانش آموزان، والدین و معلمان
				بررسی مدرسه مورد نظر از ابعاد مختلف طبق چک لیست استاندارد
				لیست کردن مشکلات موجود در مدرسه طبق تشخیص های پرستاری
				نوشتن فرایند پرستاری برای یکی از مشکلات موجود در مدرسه و اجرای راهکار مورد نظر در صورت امکان

مهارت‌های مربوط به کارآموزی اصول مدیریت خدمات پرستاری

محیط کارآموزی: دفتر پرستاری، کلینیک بخش‌های بالینی

(ارزیابی مهارت: A: مطلوب - B: متوسط - C: نیاز به تمرین بیشتر)

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی
				مهارت آشنایی با کلیه قسمت‌های بیمارستان
				آشنایی با قوانین و مقررات بیمارستان
				مشارکت برای برنامه‌ریزی و آموزش مددجویان و کارکنان
				آشنایی با چارت سازمانی
				آشنایی با سیستم HIS
				آشنایی با نحوه درخواست و تحویل گرفتن دارو از داروخانه
				تنظیم درخواست مشاوره پزشکی
				ارزیابی رضایت مددجو و پرسنل و تسهیل راهکارهای ارتقای آن
				اجرای مسئولیت‌های سرپرستار در داخل و خارج از بخش
				اجرای مسئولیت‌های سوپروایزر بالینی

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تأیید مربی مهارت
				اجرای مسئولیت‌های سوپروایزر آموزشی
				اجرای مسئولیت‌های مدیر خدمات پرستاری
				آشنایی با نحوه برنامه‌ریزی و پرداخت اضافه کار، کارانه، ارزشیابی بخش و پرسنل
				شرکت در تحویل و تحول بخش
				پیگیری اقدامات پاراکلینیکی
				کنترل تراسی اورژانس و قفسه داروها
				کنترل دستگاه الکتروشوک
				کنترل یخچال دارو
				گزارش بیماران بدحال
				بررسی موازین کنترل عفونت در بخش
				پیگیری موارد عفونت‌های بیمارستانی و عوارض ناخواسته دارویی
				نوشتن دفتر گزارش روزانه بخش

ملاحظات	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	مهر و امضای مربی	تایید مربی مهارت
				تدوین برنامه کاری پرسنلی و دانشجویان
				انجام ممیزی منابع انسانی
				تحلیل موقعیت استراتژیک بخش و بیمارستان
				حل یک مشکل بخش با استفاده از روش حل مشکل
				نقد تجربیات یادگیری

تاریخ تحویل لاگ بوک و امضای دانشجو:

نظر استاد مشاور تحصیلی:

تاریخ و امضا:

نظر مدیر گروه:

تاریخ و امضا: