

« طرح جامع تدریس »

(Course Plan)

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بالینی

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پیوسته هوشبری

تعداد واحد : ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی)

روز برگزاری کلاس : شنبه

محل و ساعت برگزاری : کلاس ۱۳، پراتیک (ساعت ۱۲-۸)

پیش نیاز : آناتومی (۲)، فیزیولوژی (۲)

مدرس : بتول محمدیان

نیمسال : اول ۹۵-۱۳۹۴

mohammadian.b@gmu.ac.ir

هدف کلی :

آشنایی با اصول معاینه بالینی، گرفتن شرح حال و چگونگی انجام معاینات فیزیکی، وسایل مورد نیاز جهت معاینه

اهداف ویژه (اختصاصی):

انتظار می رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد :

۱. چگونگی رسیدن به تشخیص بیماری را شرح دهد.

۲. اهمیت گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی صحیح را در رسیدن به تشخیص بیماری توضیح دهد.

۳. ساختار، هدف و تکنیک های گرفتن شرح حال را شرح دهد.

۴. طریقه برخورد با بیمار و نحوه برقراری ارتباط موثر با بیمار را تدوین کند.

۵. روش های مصاحبه و استراتژی های آن را بیان کند.

۶. اجزاء شرح حال بیمار را ذکر کند.

۷. الگوی عملی برای گرفتن شرح حال از بیمار را بتواند اجرا کند.

۸. علایم حیاتی و روش های اندازه گیری آن را توضیح دهد و بتواند به صورت عملی در اتاق پراتیک علایم حیاتی را اندازه

گیری کند.

۹. اهمیت انجام معاینه فیزیکی در تکمیل اطلاعات حاصله از شرح حال و رسیدن به تشخیص بیماری را بیان کند.

۱۰. روش ها و وسایل مورد نیاز جهت معاینه فیزیکی را ذکر کند.

۱۱. طرز معاینه پوست، مو و ناخن ها را توضیح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۲. طرز معاینه سر و گردن را شرح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۳. طرز معاینه قلب را توضیح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۴. طرز معاینه شکم را شرح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۵. طرز معاینه قفسه سینه و ریه ها را شرح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۶. طرز معاینه چشم و گوش و حلق و بینی را توضیح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۷. طرز معاینه سیستم عصبی را شرح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۸. طرز معاینه سیستم عضلانی اسکلتی را شرح و به صورت عملی انجام دهد.

۱۹. طریقه نوشتن پرونده بیمار و ثبت شرح حال و معاینات بالینی را شرح دهد.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، نمایش عملی

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده، ایفای نقش

وسایل آموزشی: کامپیوتر و دیتا پرژکتور، پاور پوینت، ماژیک و وایت برد، نمایش تصاویر، تمرین با مولاژ و ماکت

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- دانشجویان بایستی به طور منظم و رأس ساعت مقرر در جلسات آموزشی حضور داشته باشند.
- دانشجویان بایستی با مطالعه منابع معرفی شده و با آمادگی قبلی در کلاس حاضر شده و مکلف به شرکت فعال در مباحث درسی می باشند.
- شرکت دانشجویان در ارزشیابی تکوینی و تراکمی الزامی است.
- در جلسات تعیین شده در اتاق پراتیک جهت تمرین و انجام مهارت های معاینات بالینی حضور فعال داشته باشد.
- هر دانشجوی موظف است یک شرح حال کامل و معاینات بالینی کلیه سیستم های بدن را برای یک بیمار در بالین اجرا و آن را در کلاس ارائه نماید.

روش ارزشیابی دانشجویی:

ردیف	شرح فعالیت	درصد	نمره
۱	حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاس	۱۰	۲
۲	آزمون تکوینی (میان ترم)	۱۵	۳
۳	مهارت های عملی	۲۰	۴
۴	تدوین فرم بررسی و معاینات بالینی	۵	۱
۵	آزمون تراکمی (پایان ترم)	۵۰	۱۰
جمع	-	۱۰۰	۲۰

منابع مطالعه:

۱. بیتز باربارا. معاینات بالینی و روش گرفتن شرح حال. ترجمه: دکتر محمدمهدی غیرتیان، تهران، انتشارات اندیشه رفیع

۱۳۹۲.

۲. رفیعی غضنفر. معاینات فیزیکی برای پرستاران. تهران: انتشارات بشری ۱۳۸۵

3. Taylor C, Lillis C, Lemon P, Lynn P. Fundamental of nursing. Tehran: Boshra Publication; 2013.

« طراحی پیشگام تدریس »

عنوان درس : نشانه شناسی و معاینات بالینی

تعداد واحد : ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری، ۰/۵ واحد عملی)

محل و ساعت برگزاری : کلاس ؟ (ساعت ۱۲-۸)

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی هوشبری

روز برگزاری کلاس : شنبه ها

مدرس : بتول محمدیان

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
برقراری ارتباط، اطمینان از داشتن پیش نیازها، جایابی، تعیین و تبیین اهداف	معارفه، ارزشیابی آغازین و تبیین انتظارات	اول
در پایان هر یک از جلسات از دانشجو انتظار می رود که: ۱- چگونگی رسیدن به تشخیص بیماری را شرح دهد. ۲- اهمیت گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی صحیح را در رسیدن به تشخیص بیماری توضیح دهد. ۳- طرز برخورد با بیمار و طریقه برقراری تماس و رابطه مثبت با بیمار را شرح دهد. ۴- موانع و تسهیل کننده های ارتباط موثر با بیمار را تشریح کند.	روش های تشخیصی بیماری ها و نحوه برقراری ارتباط با بیمار ارزشیابی تشخیصی	دوم
۱- شرایط لازم برای انجام مصاحبه را ذکر کند. ۲- روش های مصاحبه با مددجو و استراتژی های آن را توضیح دهد. ۳- تفاوت بین سوالات باز و بسته را ذکر کند. ۴- منابع کسب اطلاعات از بیمار را بیان کند. ۵- ساختار، هدف و تکنیک های گرفتن شرح حال را توضیح دهد. ۶- اطلاعات objective و subjective را شرح دهد.	روش های مصاحبه و گرفتن شرح حال	سوم
۱- اطلاعات اولیه در شرح حال گیری را ذکر کند. ۲- اجزاء شرح حال بیمار را فهرست وار ذکر کند. ۳- شکایت اصلی بیمار را تعریف کند. ۴- اهمیت گرفتن شرح حال بیماری های قلبی را بیان کند. ۵- چگونگی اخذ سوابق خانوادگی، شخصی و اجتماعی بیمار و اهمیت گرفتن اطلاعات مذکور را تشریح نماید. ۶- با تکنیک ایفای نقش بر اساس مطالب ذکر شده در کلاس عملی اقدام به اخذ شرح حال نماید.	گرفتن شرح حال از بیمار	چهارم
۱- علایم حیاتی و مقادیر طبیعی آن ها را در گروه های سنی مختلف توضیح دهد. ۲- انواع نبض های غیر طبیعی را شرح دهد. ۳- تست آلن را شرح دهد. ۴- روش های کنترل درجه حرارت و موارد کاربرد هر روش را توضیح دهد. ۵- علایم حیاتی فوق را بطور صحیح در کلاس عملی اندازه بگیرد.	علایم حیاتی و روش اندازه گیری آنها (دما و نبض)	پنجم
۱- فشار خون و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد. ۲- روش های مختلف اندازه گیری فشار خون را شرح دهد. ۳- خطاهای رایج در اندازه گیری فشار خون را ذکر کند. ۴- تنفس طبیعی را توضیح دهد. ۵- انواع الگوهای غیر طبیعی تنفس را با رسم نمودار مربوطه تشریح نماید. ۶- علایم حیاتی فوق را بطور صحیح در کلاس عملی اندازه بگیرد.	علایم حیاتی و روش اندازه گیری آنها (تنفس و فشار خون)	ششم
۱- محیط مناسب برای معاینه فیزیکی را تعریف کند. ۲- اهمیت انجام معاینه فیزیکی در تکمیل اطلاعات حاصله از شرح حال و رسیدن به تشخیص بیماری را بیان کند.	روش های معاینه فیزیکی - وسایل مورد نیاز برای معاینه فیزیکی	هفتم

	<p>۳- روش های معاینه فیزیکی را ذکر کند.</p> <p>۴- روش های مختلف لمس (palpation) و موارد کاربرد هر روش را توضیح دهد.</p> <p>۵- دق (percussion) و انواع نت های دقی را شرح دهد.</p> <p>۶- سمع و مواردی که در سمع باید مورد توجه قرار داد را توضیح دهد.</p> <p>۷- وسایل مورد نیاز برای معاینه فیزیکی را بیان کند</p>	
<p>معاینه پوست، مو و ناخن ها</p>	<p>۱- انواع ضایعات پوستی را با ذکر مثال توضیح دهد.</p> <p>۲- یافته های غیر طبیعی در بررسی ناخن ها را بیان کند.</p> <p>۳- یافته های غیر طبیعی در بررسی موها را شرح دهد.</p> <p>۴- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>هشتم</p>
<p>معاینه شکم ارزشیابی تکوینی</p>	<p>۱- معاینه شکم را شرح دهد.</p> <p>۲- یافته های غیر طبیعی و طبیعی را توضیح داده و اهمیت یافته های غیر طبیعی را بیان کند.</p> <p>۳- علامت های ریباند تندرینس، روزینگ، ابتراتور، پسواس، مورفی، ترنر و کولن را توضیح دهد.</p> <p>۴- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>نهم</p>
<p>معاینه قفسه سینه</p>	<p>۱- شکل های مختلف قفسه سینه و موارد غیر طبیعی در مشاهده قفسه سینه را توضیح دهد.</p> <p>۲- خطوط راهنما برای معاینه قفسه سینه را ذکر کند.</p> <p>۲- صداهای طبیعی و غیر طبیعی تنفسی را ذکر و افتراق دهد.</p> <p>۳- روش بررسی لرزش لمسی را شرح و اهمیت آن را ذکر کند.</p> <p>۴- صداهای طبیعی و غیر طبیعی تولید شده در دق قسمت های مختلف قفسه سینه را توضیح و افتراق دهد.</p> <p>۵- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>دهم</p>
<p>معاینه سیستم قلب و عروق</p>	<p>۱- صداهای قلبی را شرح و افتراق دهد.</p> <p>۲- سوفل های قلبی را شرح و افتراق دهد.</p> <p>۳- کانون های قلبی را نام ببرد.</p> <p>۴- محل لمس نبض های محیطی را ذکر کند.</p> <p>۵- نحوه معاینه عروق را ذکر و یافته های غیر طبیعی را توضیح دهد.</p> <p>۶- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>یازدهم</p>
<p>معاینه سیستم عصبی</p>	<p>۱- معیار کمای گلاسکو را توضیح دهد.</p> <p>۲- بررسی وضعیت عقلی را شرح دهد.</p> <p>۳- معاینه اعصاب جمجمه ای را شرح و موارد غیر طبیعی را بیان کند.</p> <p>۴- معاینات رفلکس ها را توضیح دهد.</p> <p>۵- معاینات سیستم اتونوم را شرح دهد.</p> <p>۶- روش معاینات مربوط به منخچه و تعادل را شرح و موارد غیر طبیعی را بیان کند.</p> <p>۷- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>بررسی چشم و بینایی</p>	<p>۱- روش های بررسی و معاینه چشم ها را شرح دهد.</p> <p>۲- عیوب انکساری را تعریف کند.</p> <p>۳- یافته های غیر طبیعی در بررسی مردمک ها را بیان کند.</p> <p>۴- بررسی حدت بینایی را توضیح دهد.</p> <p>۵- بررسی میدان بینایی را شرح دهد.</p> <p>۶- نکات قابل بررسی در معاینه با افتالموسکوپ را بیان کند.</p> <p>۷- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>سیزدهم</p>

<p>۱- روش های بررسی و معاینه گوش را شرح دهد.</p> <p>۲- روش های بررسی حدت شنوایی را توضیح دهد.</p> <p>۳- یافته های غیر طبیعی در معاینه گوش با اتوسکوپ را بیان کند.</p> <p>۴- موارد غیر طبیعی در لمس بینی را بیان کند.</p> <p>۵- روش بررسی حساسیت سینوس ها را شرح دهد.</p> <p>۶- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>معاینه گوش و حلق و بینی</p>	<p>چهاردهم</p>
<p>۱- ناهنجاری های شایع اسکلتی را نام ببرد.</p> <p>۲- چگونگی معاینه، قدرت و تون عضلات را شرح دهد.</p> <p>۳- در کلاس عملی موارد آموزش داده شده را انجام دهد.</p>	<p>معاینه سیستم عضلانی اسکلتی</p>	<p>پانزدهم</p>
<p>رفع اشکال در معاینات بالینی</p>	<p>ادامه تمرین عملی</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>تشخیص پیشرفت تحصیلی فراگیران ومن... التوفیق</p>	<p>آزمون تراکمی عملی و تئوری</p>	<p>هفدهم</p>