

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت

پیشنیاز: فیزیولوژی گروه فراگیران: دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری

تعداد و نوع واحد: ۰/۵ واحد (عملی) زمان و محل برگزاری: شنبه ۱۰-۸

نیمسال تحصیلی: نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ مدرس: حبیب شاری نیا

ایمیل: shareinia.msn@gmail.com

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجو با روش‌های بررسی وضعیت سلامت دستگاه‌های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارت‌های لازم در ارزیابی مددجو/ بیمار.

اهداف ویژه:

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

۱. با چگونگی برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو آشنا شود.
۲. چگونگی آماده سازی محیط جهت انجام معاینه را بداند.
۳. با وسایل انجام معاینات دستگاه‌های مختلف بدن آشنا شود.
۴. معاینه پوست و ضمائم آن را انجام دهد.
۵. معاینه سر و گردن، چشم، گوش، دهان، حلق و بینی را انجام دهد.
۶. معاینه مجاری تنفسی و ریه‌ها را انجام دهد.
۷. معاینه اعصاب مرکزی و نخاعی را انجام دهد.
۸. معاینه دستگاه گوارش و شکم را انجام دهد.
۹. معاینه قلب و عروق محیطی را انجام دهد.
۱۰. معاینه دستگاه عضلانی - حرکتی را انجام دهد.
۱۱. ارزیابی روانی (درجه هوشیاری و بصیرت، تکلم، ادراک و ...)، ارزیابی اجتماعی (بررسی سلامت خانواده، اشتغال، تحصیلات و ...) و ارزیابی معنوی (اعتقادات و باورهای مذهبی، فرهنگ و ...) را انجام دهد.
۱۲. معاینه فیزیکی جامع را برای یک بیمار بزرگسال بر اساس فرم مربوطه در بیمارستان انجام داده و به صورت مکتوب گزارش نماید.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، شبیه سازی، نمایش عملی و نمایش فیلم.

وسایل کمک آموزشی: وایت برد و ماژیک، اسلاید، فیلم آموزشی، مانکن، وسایل بیمارستانی.

وظایف دانشجویان :

- ✓ حضور فعال در کلاس مهارت‌های عملی پرستاری در ساعت مقرر با لباس فرم تعیین شده.
- ✓ پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک.
- ✓ مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس تمرین.
- ✓ اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعت‌های تمرین تحت نظارت مربی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان:

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۵	➤ تکالیف عملی (گزارش معاینه فیزیکی جامع یک بیمار بزرگسال)
٪۶۵	➤ آزمون عملی پایان ترم
۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : بررسی وضعیت سلامت

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۳ کارشناسی پرستاری
 نیمسال : نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵
 نام استاد : حبیب شاری نیا
 روز برگزاری کلاس : شنبه ساعت ۸-۱۰
 تعداد واحد : ۵/۰ واحد (عملی)

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
<p>برقراری ارتباط - اطمینان از داشتن پیش نیازها - جایابی - تعیین اهداف اهداف ویژه: در پایان هر جلسه از فراگیران انتظار می رود که:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱. با چگونگی برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو آشنا شود. ۲. چگونگی آماده سازی محیط جهت انجام معاینه را بداند. ۳. با وسایل انجام معاینات دستگاه‌های مختلف بدن آشنا شود. ۴. با چگونگی اخذ مشخصات فردی، بررسی شکایت اصلی، بیماری فعلی، مصرف داروها، حساسیت‌ها، تاریخچه بیماری‌های قبلی و تاریخچه شخصی و اجتماعی آشنا شود. 	<p>معارف - ارزشیابی آغازین - تبیین انتظارات برقراری ارتباط آماده سازی محیط (ارزشیابی تشخیصی)</p>	اول
<ol style="list-style-type: none"> ۱. وضعیت عمومی بدن مددجو را ارزیابی کند. ۲. معاینه پوست، مو و ناخن را انجام دهد. ۳. معاینه سر و گردن، چشم، گوش، دهان، حلق، بینی و دندان‌ها را انجام دهد. 	<p>معاینه پوست معاینه چشم معاینه ENT</p>	دوم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. معاینه مجاری تنفسی و ریه‌ها را انجام دهد. ۲. وضعیت پستان‌های مددجو را مورد بررسی قرار دهد. ۳. معاینه قلب و عروق محیطی را انجام دهد. 	<p>مجاری تنفسی و ریه‌ها پستان‌ها قلب و عروق محیطی</p>	سوم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. چگونگی معاینه دستگاه تناسلی را بداند. ۲. معاینه دستگاه گوارش و شکم را انجام دهد. 	<p>دستگاه تناسلی دستگاه گوارش و شکم (ارزشیابی تکوینی)</p>	چهارم

اهداف جلسات	موضوع	جلسه
۱. معاینه سیستم ادراری را انجام دهد. ۲. معاینه دستگاه عضلانی - حرکتی را انجام دهد.	سیستم ادراری دستگاه عضلانی - حرکتی	پنجم
۱. معاینه اعصاب مرکزی و نخاعی را انجام دهد. ۲. سیستم آندوکراین مددجو را مورد بررسی قرار دهد.	اعصاب مرکزی و نخاعی سیستم آندوکراین	ششم
۱. ارزیابی روانی (درجه هوشیاری و بصیرت، تکلم، ادراک و ...)، ارزیابی اجتماعی (بررسی سلامت خانواده، اشتغال، تحصیلات و ...) و ارزیابی معنوی (اعتقادات و باورهای مذهبی، فرهنگ و ...) را انجام دهد.	ارزیابی روانی ارزیابی اجتماعی ارزیابی معنوی	هفتم
تعیین پیشرفت تحصیلی فراگیران	ارزیابی تراکمی	هشتم

منابع پیشنهادی جهت مطالعه:

۱. معاینه بالینی و گرفتن شرح حال باربارابیتز. ترجمه مهدی منتظری، رامین رفیعی، علی رضا شرکا، سارا رزاقی، آیدین صراطی نوری. انتشارات نسل فردا. چاپ دوم. ۱۳۹۰
۲. بررسی و معاینات بالینی برای پرستاران. شیواسادات بصام پور، شکوه ورعی. انتشارات اندیشه رفیع. ۱۳۸۸.

منابع معرفی شده از سوی وزارت بهداشت

1. Fuller, J., & Schaller, A. J., Health Assessment : A Nursing Approach.(last ed.) Philadelphia: Lippincott.
2. Leasia, M.S., & Monahan, F.D., A Practical Guide to Health Assessment . (last ed.) . Philadelphia : W.B.Saunders.
3. Potter, P.A., & Weilitz, P.B . , Pocket Guide to Health Assessment.(last ed.).St.Louis: Mosby.