

دانشکده پرستاری و مامایی

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: مراقبت‌های جامع پرستاری در بخش‌های ویژه (ICU) **گروه فراگیر:** دانشجویان ترم ۶ کارشناسی پرستاری

تعداد واحد: ۱/۱۸ واحد (نظری) **نیمسال:** نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ **روز برگزاری کلاس:** شنبه‌ها ۲۰-۱۸

پیشنیاز: پرستاری بزرگسالان/سال‌مندان (۱-۳) **نام استاد:** حبیب شاری‌نیا

ایمیل: shareinia.msn@gmail.com

هدف کلی درس:

آشنا کردن دانشجویان با اصول مراقبت‌های پرستاری در بخش‌های مراقبت ویژه با بکارگیری آموخته‌ها در بررسی نیازهای بیماران بدحال، تصمیم‌گیری مناسب و انتخاب اولویت‌های مراقبتی در بیماران مبتلا به اختلالات قلبی-عروقی، تنفسی و کلیوی و یا نارسایی عملکرد چند ارگانی با تاکید بر اصول مراقبت در مراحل حاد و تحت حاد، نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده آن‌ها.

شرح درس:

این درس شامل مراقبت‌های پرستاری اختصاصی از بیماران بستری در بخش‌های ویژه است. محتوی درس پرستاری مراقبت ویژه به دانشجویان مقطع کارشناسی پرستاری کمک می‌نماید ضمن تلفیق دانش و مهارت‌های فراگرفته، با بهره‌گیری از نظریه‌ها و مفاهیم پرستاری و کاربرد مهارت‌های تفکر خلاق، امر مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند نیازمند به مراقبت‌های ویژه پرستاری را مبتنی بر اصول اخلاقی به عهده گیرد.

اهداف ویژه (واحد نظری):

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱- با آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تنفس آشنا شود.
- ۲- با خصوصیات بخش و پرسنل ICU آشنا شود.
- ۳- با مراقبت‌های ویژه در طول دوران زندگی، جنبه‌های قانونی و اخلاقی و فرهنگی مراقبت ویژه آشنا شود.
- ۴- تاثیر بستری شدن در بخش ویژه بر بیمار و خانواده را بداند.
- ۵- با روش‌های کنترل عفونت در بخش‌های ویژه آشنا شود.
- ۶- مفاهیم مکانیک تهویه، انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن و منحنی تجزیه اکسیژن را بداند.
- ۷- پاتوفیزیولوژی، علائم و نشانه‌ها، درمان و مراقبت‌های پرستاری مربوط به نارسایی حاد تنفسی و ARDS را شرح دهد.

- ۸- روش‌های مختلف اکسیژن درمانی را بداند.
 - ۹- انواع اختلالات اسید و باز را با هم مقایسه نماید.
 - ۱۰- نتایج گازهای خون شریانی را تفسیر نماید.
 - ۱۱- انواع دستگاه‌های تهویه مکانیکی را بشناسد.
 - ۱۲- انواع روش‌های تهویه مکانیکی و موارد استفاده هر یک را ذکر نماید.
 - ۱۳- مراقبت‌های پرستاری از بیمار متصل به ونتیلاتور را شرح دهد.
 - ۱۴- شرایط جداسازی بیمار از ونتیلاتور و چگونگی آن را بداند.
 - ۱۵- با کنترل همودینامیک بیماران ویژه و نقش پرستار در آن آشنا شود.
 - ۱۶- مراقبت جامع پرستاری از بیماران تروماتیک در بخش مراقبت‌های ویژه (آسیب به دستگاه عصبی، آسیب‌های شکم، آسیب‌های لگن و آسیب‌های اندام‌ها) را شرح دهد.
 - ۱۷- انواع جراحی قلب (باز و بسته) و مراقبت‌های قبل و بعد از آن با تاکید بر نوتوانی و آموزش به بیمار و خانواده او را شرح دهد.
- روش تدریس:** سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

وسایل کمک آموزشی: وایت بورد و ماژیک، دیتا پروژکتور و اسلاید.

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات قبلی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان:

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ آزمون‌های مرحله‌ای
٪۱۰	➤ ترجمه مقاله یا تدوین فرایند پرستاری
٪۶۰	➤ آزمون کتبی پایان ترم
۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

1. AL-Khafajl, A. 2013. ICU Care of Abdominal Organ Transplant Patients,oup usa.
2. ALGOZZINE, G. J., lilly, D. J. & Algozzine, R. 2010. Critical Care Intravenous Infusion Drug Handbook, Elsevier Health Sciences
3. Alspach, J. A. G. 2013. Core Curriculum for Critical Care Nursing, Elsevier Health Sciences.
4. Marywyckoff , P. D., Douglas Houghton, A. C. & Lepage, C. 2009. Critical Care: Concepts Role, and Practice for the Acute Care Nurse Practitioner, Springer Publishing Company.
5. Hamric , A. B., Spross , J. A. & Hanson, C. M. 2008. Advanced Practice Nursing: An Integrative Approach, Elsevier Health Sciences.
6. Hardin , S. R. & KAPLOW, R. 2010. Cardiac Surgery Essentials for Critical Care Nursing, Jones & Bartlett Learning.
7. Kleinpell , R. M. 2013. Outcome Assessment in Advanced Practice Nursing: Third Edition, Springer Publishing Company.
8. Levesque , C. M. 2013. Diabetes, An Issue of Critical Care Nursing Clinics, Elsevier Health Sciences.
9. Marino, P. L. & Sutin, K. M. 2012. The ICU Book, Wolters Kluwer Health.
10. Marmo,L. & D'arcy
11. Marmo, L. & D'arcy, Y. M. 2013. Compact Clinical Guide to Critical Care, Trauma, and Emergency Pain Management: An Evidence-Based Approach for Nurses, Springer Publishing Company.
12. Patricia Gonce Morton , R. N. P. D. & Dorriek. Fontaine, R. N. P. D. 2012. Essentials of Critical Care Nursing: A Holistic Approach, Lippincott Williams & Wilkins.
13. Sole, M. L., Klein, D. G. & Moseley, M. J. 2012. Introduction to Critical Care Nursing, Elsevier Science Health Science Division.
14. Urden, L. D., Stacy, K. M. & Lough, M. E. 2013. Critical Care Nursing: Diagnosis and Management, Elsevier - Health Sciences Division
15. Wilkins, L. W. 2008. Critical Care Nursing Made Incredibly Easy!, Lippincott Williams & Wilkins.
16. Woodrow, P. 2013. Intensive Care Nursing: A Framework for Practice, Taylor & Francis.

۱. عسکری، محمدرضا. سلیمانی، محسن. کتاب جامع مراقبت‌های پرستاری ویژه در بخش‌های ICU,CCU و دیالیز. انتشارات بشری.

۲. نیکروان مفرد، ملاحظ. شیری، حسین. مراقبت‌های ویژه در ICU. انتشارات نور دانش.

۳. مرادی مقدم، امید. سامی، پوران. اصول مراقبت‌های ویژه مارینو. انتشارات بشری.

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : مراقبت‌های جامع پرستاری در بخش‌های ویژه (ICU) نیمسال : نیمسال دوم سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ تعداد واحد : ۱/۱۸ واحد (نظری)	گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۶ کارشناسی پرستاری روز برگزاری کلاس : شنبه‌ها ۲۰-۱۸ نام استاد : حبیب شارعی‌نیا
---	---

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف_ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات آشنایی با بخش ICU آناتومی، فیزیولوژی، بررسی و شناخت دستگاه تنفس (ارزشیابی تشخیصی)	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که : ۱. با خصوصیات بخش و پرسنل ICU آشنا شود. ۲. آناتومی و فیزیولوژی قسمت‌های مختلف سیستم تنفسی را شرح دهد. ۳. با مراقبت‌های ویژه در طول دوران زندگی، جنبه‌های قانونی و اخلاقی و فرهنگی مراقبت ویژه آشنا شود. ۴. تاثیر بستری شدن در بخش ویژه بر بیمار و خانواده را بداند.
دوم	مکانیک تهویه	۱. فیزیولوژی دم و بازدم و فاکتورهای موثر در تهویه را نام ببرد. ۲. حجم‌ها و ظرفیت‌های ریوی را توضیح دهد. ۳. نحوه انتقال اکسیژن و دی اکسید کربن در خون را شرح دهد. ۴. منحنی انفکاک اکسیژن-هموگلوبین را توضیح دهد.
سوم	نارسایی تنفس	۱. انواع نارسایی تنفس، پاتوفیزیولوژی، درمان و مراقبت‌های هر یک را بیان کند. ۲. پاتوفیزیولوژی، تشخیص، تظاهرات بالینی، درمان و مراقبت سندرم دیسترس تنفسی بالغین (ARDS) را شرح دهد.
چهارم	اکسیژن درمانی راه‌های هوایی مصنوعی	۱. انواع هیپوکسی را نام ببرد. ۲. عوارض تجویز اکسیژن را بیان نماید. ۳. وسایل مورد استفاده در اکسیژن درمانی را نام ببرد. ۴. با نحوه صحیح ساکشن کردن راه هوایی آشنا شود. ۵. انواع راه‌های هوایی و مراقبت‌های مربوط به هر یک را بداند.

<ol style="list-style-type: none"> ۱. مکانیسم‌های تعادل اسید و باز را بیان کند. ۲. علل و علائم اختلالات اسید و باز را توضیح دهد. ۳. نحوه گرفتن نمونه خون شریانی جهت ABG را بداند. ۴. نتایج گازهای خون شریانی را تفسیر نماید. 	اختلالات اسید و باز ABG (ارزشیابی تکوینی)	پنجم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. علل نیاز به تهویه مکانیکی را نام ببرد. ۲. طبقه بندی انواع دستگاه‌های ونتیلاتور را بداند. ۳. انواع مدهای تهویه دستگاه‌های ونتیلاتور را توضیح دهد. 	دستگاه تنفس مصنوعی	ششم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. با تنظیمات دستگاه ونتیلاتور آشنا شود. ۲. معیارهای جداسازی بیمار از ونتیلاتور و روش‌های آن را شرح دهد. 	دستگاه تنفس مصنوعی	هفتم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. عوارض ناشی از ونتیلیسیون مکانیکی را نام ببرد. ۲. فرایند پرستاری از بیمار متصل به ونتیلاتور را شرح دهد. ۳. نقش پرستار در تغذیه و متابولیسم بیماران بستری در بخش‌های ویژه را شرح دهد. ۴. با مانیتورینگ فشار ورید مرکزی (CVP) و مانیتورینگ فشار و ج مویرگ‌های ریوی (PCWP) آشنا شود. 	دستگاه تنفس مصنوعی کنترل همودینامیک بیماران ویژه	هشتم
<ol style="list-style-type: none"> ۱. انواع اعمال جراحی قلب را نام ببرد. ۲. عمل جراحی پیوند بای پس شریان کرونر (CABG) را توضیح دهد. ۳. مراقبت‌های پرستاری قبل و پس از جراحی قلب را ذکر کند. ۴. مراقبت جامع پرستاری از بیماران تروماتیک در بخش مراقبت‌های ویژه (آسیب به دستگاه عصبی، آسیب‌های شکم، آسیب‌های لگن و آسیب‌های اندام‌ها) را شرح دهد. 	جراحی قلب مراقبت جامع پرستاری از بیماران تروماتیک	نهم
تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی تراکمی	دهم