**طرح جامع تدریس**

(Course Plan)

**عنوان درس : تروما 2 گروه فراگیر: دانشجویان ترم 3 کاردانی فوریت های پزشکی**

**تعداد واحد: 2 واحد نظری – 5/0 واحد عملی روز برگزاری کلاس: شنبه**

**پیش نیاز : تروما 1 محل و ساعت برگزاری کلاس: دانشکده پرستاری و مامائی ساعت 4-2**

**نیمسال دوم: 96-1395 مدرس: حسین اعلمی**

Aalami1358@yahoo.com

**شرح درس:**

**این درس شامل ترومای نسج نرم، خونریزی، شوک، ترومای شکم و لگن، ادراری تناسلی و صدمات انفجاری می‌باشد و به دانشجو کمک می‌شود ضمن تلفیق آموخته‌های خود با آموخته‌های قبلی، مهارتهای تفکر خلاق را در ارائه اقدامات فوری شامل تعیین وسعت احتمالی آسیب، ارزیابی در محل حادثه، مراقبت مداوم در راه انتقال به بیمارستان، انتقال سریع و تصمیم‌گیری به موقع و درست به بیماران ترومائی انجام دهد.**

**هدف کلی:**

**آشنایی دانشجویان با انواع تروما، آماده سازی دانشجو جهت شناخت بیشتر بیماران ترومایی و مشکلات آنها و کاربرد مهارتهای مدیریت تروما در درمان آنها با تأکید بر اقدامات فوریتی در مرحله پیش بیمارستانی.**

**اهداف ویژه(اختصاصی):**

**انتظار می‌رود دانشجویان در پایان این درس قادر باشد:**

1. **آناتومی پوست و انواع جراحات بافت نرم را توضیح دهند .**
2. **مراقبتهای طبی اورژانسی در آسیبهای باز و بسته پوست را لیست نمایند.**
3. **آناتومی دستگاه گردش خون و فیزیولوژی خونرسانی را شرح دهند.**
4. **انواع خونریزی و مکانیزم لخته شدن خون را توضیح داده و عوامل مؤثر بر فرآیند تشکیل لخته را توضیح دهند .**
5. **ارزیابی بیمار مبتلا به خونریزی، مراحل خونریزی و مراقبتهای اورژانسی در بیمار مبتلا به خونریزی را نام ببرند**
6. **پاتوفیزیولوژی شوک، مکانیسمهای هموستاتیک و مراحل شوک را تعریف کنند.**
7. **یافته های افتراقی و مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به شوک را توضیح دهند.**
8. **مکانیسم آسیب در انفجار و انفجار در فضای محصور و تخریب ساختمان را شرح دهند .**
9. **مراحل ایجاد آسیب بر اثر انفجار، ارزیابی و مراقبت های اورژانسی آسیب های ناشی از انفجار را به درستی توضیح دهند**
10. **آناتومی حفره شکمی، مکانیسم آسیب های شکمی را تشریح نمایند**
11. **انواع آسیبهای بسته )کوفتگی شدید شکم، پارگی اعضای توخالی و توپر( را شرح دهند.**
12. **ارزیابی و مراقبتهای اورژانسی را در آسیب های شکمی را توضیح دهند**
13. **ساختمان و عملکرد دستگاه ادراری- تناسلی را شرح دهند.**
14. **علل، علائم، نحوه ارزیابی و مراقبتهای فوری پیش بیمارستانی آسیبهای نافذ و آسیبهای بسته دستگاه ادراری و تناسلی را شرح نمایند.**
15. **‏علل، علائم، نحوه ارزیابی و مراقبتهای فوری پیش بیمارستانی ‏ صدمات انفجاری را شرح دهند.**

**روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، تمرین درskill lab**

**وسائل آموزشی: کامپیوتر و دیتا پروژکتور، پاورپوینت، ماژیک و وایت برد، فیلم و تصویر**

**وظائف و تکالیف دانشجو:**

* **دانشجویان بایستی به طور مرتب و منظم در جلسات آموزشی حضور داشته باشند.**
* **با آمادگی و مطالعه قبلی منابع در مباحث درس مشارکت فعال داشته باشند.**
* **در ابتدای هر جلسه، کوئیز شفاهی یا کتبی از جلسات قبلی اخذ خواهد شد.**
* **شرکت دانشجو در آزمونهای میان ترم و پایان ترم الزامی است.**

**روش ارزشیابی دانشجو:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **شرح فعالیت** | **درصد** | **نمره** |
| **1** | **حضور منظم و شرکت فعال در مباحث کلاسی** | **10** | **2** |
| **2** | **کوئیز سر کلاسی** | **25** | **5** |
| **3** | **آزمون میان ترم** | **15** | **3** |
| **4** | **آزمون پایان ترم** | **50** | **10** |
| **جمع** |  | **100** | **20** |

**منابع مطالعه:**

* **ملیسا الکساندر، ریچارد بل.درسنامه جامع اورژانس پیش بیمارستانی با رویکرد استدلال بالینی- ترجمه: ابوطالبی علیرضا، احمدی امید، اسماعیلیان مهرداد، جعفری عظیم السادات، حاج زرگرباشی احسان و همکاران. چاپ اول. تهران : انتشارات سیمای علوم، 1395.**
* **میستوویچ جوزف، برنت هفن، کیت کارن. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه. ترجمه خرم نیا سعیده، رضوانی فرهاد، سلطانی هدیه، شهرامی رضا، شهرامی علی و همکاران، چاپ چهارم. تهران: انتشارات سیمین . دخت، 1389**
* **بلدسو برایان، پورتر رابرت، ریچارد چری. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی. ترجمه ابوذری مهدی، حامدی سرشت احسان، خرم نیا سعیده، رضوانی فرهاد، سلطانی هدیه و همکاران. چاپ چهارم. تهران: انتشارات سیمین دخت، 1391**

( جدول زمان بندی ارائه جلسات)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **جلسه** | **موضوع** | **اهداف جلسه** |
| **اول** | **معارفه، ارزشیابی آغازین، تبیین انتظارات، ارزشیابی تشخیصی، مروری بر سیستم تروما** | **برقرراری ارتباط، جایابی، تعیین و تبیین اهداف** |
| **دوم** | **مروری بر آناتومی و فیزیولوژی سیستم پوست** | **آناتومی و فیزیولوژی پوست را شرح دهند.** |
| **سوم** | **ترومای نسج نرم** | 1. **جراحات بافت نرم را توضیح دهند** 2. **انواع جراحات بافت نرم را نام ببرند** |
| **چهارم** | **ارزیابی و مراقبت از ترومای نسج نرم** | **1-ارزیابی صحیح ترومای بافت نرم را شرح دهند.**  **2-مراقبتهای طبی اورژانسی در جراحات باز و بسته نسج نرم را توضیح دهند** |
| **پنجم** | **اورژانسهای سوختگی** | **1- انواع سوختگی را نام ببرند.**  **2- شیوه های تعیین شدت و وسعت سوختگی و فاکتورهای دخیل در آن**  **را بیان کنند.** |
| **ششم** | **مراقبتهای اورژانسی در سوختگی** | **-** ا**رزیابی و مراقبت اورژانسی در هر یک از انواع سوختگی را توضیح دهند.** |
| **هفتم** | **فیزیولوژی خونرسانی** | **1-آناتومی دستگاه گردش خون را شرح دهند .**  **2-طریقه انتقال اکسیژن و مواد غذائی به بافت های بدن را توضیح دهند .**  **3 انواع عروق خونی را لیست نمایند** |
| **هشتم** | **خونریزی** | **1- خونریزی را تعریف کرده و مکانیزم لخته شدن خون را توضیح دهند .**  **2- انواع خونریزی را شرح داده و عوامل موثر بر فرآیند تشکیل لخته را**  **توضیح دهند .**  **3- پاسخهای فیزیولوژیک بدن به خونریزی را بسط دهند.**  **4- مراحل خونریزی را بیان کنند** |
| **نهم** | **ارزیابی و درمان خونریزی** | **1-ارزیابی بیمار مبتلا به خونریزی را توضیح دهند .**  **2-مراقبت های اورژانسی در بیمار مبتلا به خونریزی را تبیین نمایند .**  **3-طریقه کنترل خونریزی بر اساس آخرین گایدلانها را بیان کنند.** |
| **دهم** | **آزمون میان ترم** |  |
| **یازدهم** | **شوک** | **1-شوک را تعریف کنند.**  **2- پاتوفیزیولوژی و مکانیسم های هموستاتیک بدن در هنگام شوک را**  **شرح دهند .**  **3- انواع و مراحل شوک را توضیح دهند** |
| **دوازدهم** | **ارزیابی و درمان شوک** | **1- ارزیابی و یافته های افتراقی در بیمار مبتلا به شوک را توضیح دهند .**  **2-مراقبتهای اورژانسی در بیمار مبتلا به شوک را شرح دهند** |
| **سیزدهم** | **صدمات ناشی از انفجار**  **ارزیابی و اقدامات در صدمات انفجاری** | **1- انفجار را تعریف کرده و صدمات ناشی از آن را نام ببرند.**  **2- مراحل ایجاد آسیب بر اثر انفجار را توضیح دهند.**  **3- ارزیابی آسیب های ناشی از انفجار را به درستی توضیح دهند .**  **4-مراقبت های اورژانسی در آسیب های ناشی از انفجار را شرح دهند** |
| **چهاردهم** | **آسیبهای شکمی** | **آناتومی حفره شکمی را شرح دهند 1-**  **2 -مکانیسم آسیب های شکمی را توضیح دهند** |
| **پانزدهم** | **آسیبهای دستگاه ادراری تناسلی** | **1- آناتومی ناحیه ادراری- تناسلی را شرح دهند .**  **2-مکانیسم آسیب های ادراری تناسلی را توضیح دهند** |
| **شانزدهم** | **ارزیابی و درمان آسیبهای شکمی و ادراری تناسلی** | **1- ارزیابی و درمان در آسیب های شکمی را توضیح دهند .**  **2- ارزیابی و درمان در آسیب های ادراری تناسلی را توضیح دهند** |
| **جلسات عملی** | | |
| **اول** | **کنترل خونریزی** | * **نحوه کنترل خونریزی روی مولاژ توضیح و انجام دهند.** |
| **دوم** | **شلوار ضد شوک** | **-با استفاده ازفیلم و ویدئو پرژکتور نحوه استفاده از شلوار ضد شوک را بیان کند** |
| **سوم** | **شلوار ضد شوک** | **-نحوه استفاده از شلوار ضد شوک را روی مولاژ توضیح و انجام دهند.** |
| **چهارم** | **معاینه و ارزیابی شکم و ناحیه تناسلی** | **معاینه و ارزیابی شکم و ناحیه تناسلی را بر روی مانکن به درستی انجام دهند.** |
| **پنجم** | **نحوه ارزیابی وکنترل خونریزی**  **اسیب لگن و شکم** | * **مراقبتهای لازم برای مصدوم فرضی مبتلا به آسیب شکم ولگن را انجام دهند.** |
| **ششم** | **تمرین مهارتهای عملی** | * **مراقبتهای لازم برای مصدوم فرضی.** |
| **هفتم** | **تمرین مهارتهای عملی** | * **مراقبتهای لازم برای مصدوم فرضی** |
| **هشتم** | **تمرین مهارتهای عملی** | * **مراقبتهای لازم برای مصدوم فرضی** |
|  | **آزمون پایان ترم** | **تشخیص پیشرفت تحصیلی** |