

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: جابجایی و حمل بیمار
گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت‌های پزشکی
تعداد واحد: ۲ واحد (۱ واحد نظری - ۱ واحد عملی)
نیمسال: نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵
پیشیاز: تشریح و اصول و فنون مراقبت‌ها
نام استاد: حبیب شاری‌نیا

هدف کلی درس:

انتظار می‌رود پس از پایان این درس، دانشجو ضمن درک اهمیت موضوع و شناخت عوارض ناشی از جابجایی نادرست، روش مناسب و صحیح حمل بیمار و جابجایی را در شرایط مختلف بصورت نظری و عملی فرا گیرد.

اهداف ویژه (واحد نظری):

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱) تاریخچه حمل و جابجایی بیمار را شرح دهد.
- ۲) وظایف تکنسین فوریت‌های پزشکی حین جابجایی، انتقال و حمل بیمار را بیان کند.
- ۳) مفهوم ارتباط را بیان کرده و عوامل تسهیل‌کننده و بازدارنده ارتباط موثر با مددجویان و همراهان وی را لیست کند.
- ۴) با اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از حمل نادرست آشنا شود.
- ۵) انواع روش انتقال اورژانسی، اضطراری و غیر اضطراری را نام برده و هر کدام را شرح دهد.
- ۶) مکانیک جابجایی و توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را شرح دهد.
- ۷) روش بلندکردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی را بیان کند.
- ۸) انواع روش‌های دسترسی به مصدوم با رعایت اصول ایمنی و انواع روش‌های کشیدن وی را بداند.
- ۹) با روش‌های حمل بیمار در شرایط خاص (آتش‌سوزی، نشت گاز و...) آشنا شود.
- ۱۰) تکنیک یک‌نفره برای خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری از اتومبیل را شرح دهد.
- ۱۱) با روش‌های حمل و کشش به روش ماموران آتش‌نشانی آشنا شود.
- ۱۲) روش خارج کردن سریع مصدوم، موارد استفاده از تکنیک خروج سریع، وسایل لازم در خارج کردن سریع و روش بلند کردن با استفاده از اندام‌های فوقانی و تحتانی را شرح دهد.
- ۱۳) روش‌های انتقال بیمار از تخت به آمبولانس، انتقال توسط ملحفه یا پتو، انتقال توسط تخته پشتی و برانکار اسکوپ و انتقال از صندلی به ویلچر را شرح دهد.
- ۱۴) انواع برانکارد را نام برده و اصول حمل بیمار با هر کدام از آن‌ها را شرح دهد.
- ۱۵) آشنایی با روش حمل بیمار با هلیکوپتر، راهکارهای عملی انتقال هوایی و راهکارهای پزشکی انتقال هوایی را بیان نماید.

۱۶) اهداف ویژه (واحد عملی) :

انتظار می رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱) نحوه برداشتن انواع برانکارد و دیگر وسایل حمل و جابجایی بیمار را به صورت دو نفره یا چند نفره به انجام و به نمایش بگذارد.
- ۲) بلند کردن مصدوم از روی زمین و گذاشتن او به روی برانکارد و از تخت به روی برانکارد را به صورت دو نفره یا چند نفره انجام و به نمایش بگذارد.
- ۳) روشهای حمل اضطراری را به نمایش بگذارد.
- ۴) تکنیک یک نفره خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری از اتومبیل را انجام دهد.
- ۵) روشهای بلندکردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی را نمایش دهد.
- ۶) روشهای حمل آغوشی، حمل کولی و راه بردن با کمک را به نمایش بگذارد.
- ۷) روشهای کشیدن از زیر بغل و ساعد، کشیدن توسط پتو و کشیدن به روش چهار دست و پا را نشان دهد.
- ۸) روشهای حمل با استفاده از دستها به صورت صندلی ۴ یا ۳ وجهی، استفاده از دستها به صورت موازی و روش حمل افراد سنگین وزن را نشان دهد.
- ۹) روش حمل مصدوم به وسیله صندلی را بر روی پلکان به نمایش بگذارد.
- ۱۰) نحوه ساختن برانکارد اورژانس را نشان دهد.
- ۱۱) نحوه کار با برانکاردهای تاشو، دیرک برزنت، اسکوپ، چرخ دار، نیل رابرتسون، پاراگارد را نمایش دهد.
- ۱۲) قرار دادن مصدوم در وضعیت ریکاوری و سایر وضعیت های دیگر را به نمایش بگذارد.
- ۱۳) حمل برانکارد بر روی پلکان را نمایش دهند.
- ۱۴) نحوه عبور دادن برانکارد از زمین ناهموار و دیوار و تپه را نشان دهند.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش عملی و نمایش فیلم.

الگوی تدریس: پیش سازمان دهنده - حل مسئله.

وظایف و تکالیف دانشجو :

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحثهای گروهی کلاس با استناد بر مطالعات.
- ✓ حضور فعال در کلاس مهارت های عملی در ساعت مقرر با لباس فرم تعیین شده.
- ✓ پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک.
- ✓ مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس تمرین.
- ✓ اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعت های تمرین تحت نظارت مربی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجو :

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد نظری) :

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ آزمون کتبی میان ترم
٪۷۰	➤ آزمون کتبی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد عملی) :

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ تکالیف عملی
٪۷۰	➤ آزمون عملی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

منابع مطالعه :

۱. میستووویچ جوزف، هفن برنت، کارن کیت " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه " آخرین چاپ.
۲. بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی " آخرین چاپ.
۳. آتش زاده شوریده فروزان، نیک روان مفرد ملاح، زهری انبوهی سیما. تریاز، کمک های اولیه و حمل مصدوم : چرخه مراقبت های حاد در ۷۲ ساعت اول بعد از بحران. چاپ اول، ۱۳۸۵.
۴. میریان مهناز، انتقال مصدوم و مجروح (زمینی - هوایی). نشر گلبن، چاپ اول، ۱۳۷۹.
۵. نیکروان ملاح، روش های اداره مصدومین در سوانح و اورژانس، نور دانش، چاپ اول، ۱۳۹۲.
۶. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور. ترجمه دکتر شبیم ذوالجلالی و همکاران. نشر سیمین دخت، چاپ اول، ۱۳۸۶.
۷. جلالی مزده، حضرتی مریم. آموزش کمک های اولیه : راهنمای جامع در درمان موارد اورژانسی در کلیه سنین. انتشارات نوای مهتاب، چاپ پنجم، ۱۳۸۵.

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : جابجایی و حمل بیمار نیمسال : نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵ روز برگزاری کلاس : سه شنبه ها ۱۲-۱۰ (نظری) و ۲۰-۱۸ (عملی)	گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کاردانی فوریت‌های پزشکی نام استاد: حبیب شارعی‌نیا تعداد واحد: ۲ واحد (۱ واحد نظری- ۱ واحد عملی)
---	---

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جابجایی _ تعیین اهداف
دوم	(ارزشیابی تشخیصی) حمل و جابجایی بیمار	در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که: ۱. تاریخچه حمل و جابجایی بیمار را شرح دهد. ۲. وظایف تکنسین فوریت‌های پزشکی حین جابجایی، انتقال و حمل بیمار را بیان کند.
سوم	مفهوم ارتباط اصول حمل بیمار	۱. مفهوم ارتباط را بیان کرده و عوامل تسهیل کننده و بازدارنده ارتباط موثر با مددجویان و همراهان وی را لیست کند. ۲. با اصول کلی چگونگی حمل بیمار و عوارض ناشی از حمل نادرست آشنا شود.
چهارم	روش‌های انتقال مکانیک جابجایی	۱. انواع روش انتقال اورژانسی، اضطراری و غیر اضطراری را نام برده و هر کدام را شرح دهد. ۲. مکانیک جابجایی و توزیع وزن اشیاء بر روی نقاط مختلف بدن را شرح دهد.
پنجم	روش‌های انتقال مکانیک جابجایی	۱. نمایش عملی، نمایش فیلم و تمرین با نظارت مربی.
ششم	روش‌های بلندکردن مصدوم و دسترسی به وی	۱. روش بلندکردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی را بیان کند. ۲. انواع روش‌های دسترسی به مصدوم با رعایت اصول ایمنی و انواع روش‌های کشیدن وی را بداند.

<p>۱. روش‌های بلندکردن قدرتی، حمل دیاموند و حمل یک دستی را نمایش دهد.</p> <p>۲. روش‌های حمل آغوشی، حمل کولی و راه بردن با کمک را به نمایش بگذارد.</p>	<p>روش‌های بلندکردن مصدوم و دسترسی به وی</p>	<p>هفتم</p>
<p>۱. تمرین با نظارت مربی.</p>	<p>روش‌های بلندکردن مصدوم و دسترسی به وی</p>	<p>هشتم</p>
<p>۱. با روش‌های حمل بیمار در شرایط خاص (آتش‌سوزی، نشت گاز و...) آشنا شود.</p> <p>۲. تکنیک یک‌نفره برای خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری از اتومبیل را شرح دهد.</p>	<p>حمل بیمار در شرایط خاص تکنیک خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری</p>	<p>نهم</p>
<p>۱. نمایش عملی و نمایش فیلم.</p>	<p>حمل بیمار در شرایط خاص تکنیک خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری</p>	<p>دهم</p>
<p>۱. تمرین با نظارت مربی.</p>	<p>حمل بیمار در شرایط خاص تکنیک خروج بیمار دچار کاهش هوشیاری</p>	<p>یازدهم</p>
<p>۱. با روش‌های حمل و کشش به روش ماموران آتش‌نشانی آشنا شود.</p> <p>۲. روش خارج کردن سریع مصدوم، موارد استفاده از تکنیک خروج سریع، وسایل لازم در خارج کردن سریع و روش بلند کردن با استفاده از اندام‌های فوقانی و تحتانی را شرح دهد.</p>	<p>روش‌های حمل و کشش چگونگی خارج کردن سریع مصدوم (ارزشیابی تکوینی)</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>۱. روش‌های کشیدن از زیر بغل و ساعد، کشیدن توسط پتو و کشیدن به روش چهار دست و پا را نشان دهد.</p> <p>۲. روش‌های حمل با استفاده از دست‌ها به صورت صندلی ۴ یا ۳ وجهی، استفاده از دست‌ها به صورت موازی و روش حمل افراد سنگین وزن را نشان دهد.</p>	<p>روش‌های کشیدن و حمل مصدوم</p>	<p>سیزدهم</p>

چهاردهم	روش های حمل یک نفره	۱. تمرین با نظارت مربی.
پانزدهم	روش های حمل دو نفره	۱. تمرین با نظارت مربی.
شانزدهم	روش های حمل بیش از دو نفر	۱. تمرین با نظارت مربی.
هفدهم	انواع روش های انتقال بیمار انواع برانکارد	۱. روش های انتقال بیمار از تخت به آمبولانس، انتقال توسط ملحفه یا پتو، انتقال توسط تخته پشتی و برانکار اسکوپ و انتقال از صندلی به ویلچر را شرح دهد. ۲. انواع برانکارد را نام برده و اصول حمل بیمار با هر کدام از آنها را شرح دهد.
هجدهم	نحوه کار با انواع برانکارد	۱. نمایش عملی و نمایش فیلم
نوزدهم	نحوه کار با انواع برانکارد	۲. نحوه کار با برانکاردهای تاشو، دیرک برزنت، اسکوپ، چرخ دار، نیل رابرتسون، پاراگارد را نمایش دهد.
بیستم	انتقال بیمار به آمبولانس	۱. نمایش عملی و نمایش فیلم
بیست و یکم	ساختن برانکارد اورژانس	۱. نمایش عملی، نمایش فیلم و تمرین با نظارت مربی.
بیست و دوم	حمل مصدوم به کمک تجهیزات	۱. نمایش عملی و تمرین با نظارت مربی.
بیست و سوم	انتقال هوایی	۱. آشنایی با روش حمل بیمار با هلیکوپتر، راهکارهای عملی انتقال هوایی و راهکارهای پزشکی انتقال هوایی را بیان نماید.
بیست و چهارم	انتقال هوایی	۱. نمایش فیلم
بیست و پنجم	رفع اشکال	۱. پاسخگویی به سوالات و اشکالات دانشجو در مرکز مهارت های بالینی
بیست و ششم	ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو