



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



معاونت بهداشت

شماره: 302/15854

تاریخ: 1391/11/27

پیوست: ندارد

## معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: برنامه عملیاتی باروری سالم سال 1392 - پیرو

با سلام و احترام

پیرو نامه شماره 302/15054 مورخ 1391/11/11 به استحضار می‌رساند: همه راهکارهای پیش بینی شده در تدوین برنامه‌های عملیاتی سال آینده در راستای ارتقای نرخ باروری کلی باید براساس افزایش بارداری‌های برنامه‌ریزی شده و نیز تصمیم‌گیری مسوولانه، آگاهانه و آزادانه برای انتخاب تعداد فرزندان، فاصله بین بارداری‌ها و زمان بارداری‌ها باشد. در این راستا آگاهی‌رسانی به جامعه درباره بهترین دوره‌های سنی برای بارداری‌ها و نیز بهترین فاصله بین بارداری‌ها و تامین خدمات استاندارد برای فاصله‌گذاری‌های مناسب و بارداری‌های برنامه‌ریزی شده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است.

انتظار می‌رود با اصلاح آگاهی‌های مرتبط با سلامت مادر و کودک و ارتقای آنها در گروه‌های هدف، به ویژه خانواده‌های بدون فرزند، خانواده‌های تک‌فرزند، خانواده‌هایی که فرزند/فرزندان خود را به دنیا آورده و خواهان فرزند بعدی بوده و فاصله حداقل سه سال بین بارداری‌ها را پشت سر گذاشته‌اند و یا به پایان دوره سنی برای بارداری‌های سالم (20-35 سالگی) نزدیک می‌شوند، با پرهیز از باورهای نادرست بهترین تصمیم را برای سلامت باروری خود اتخاذ نمایند.

خواهشمند است دستور فرمایید در تدوین برنامه سال آینده مراتب پیش گفته به دقت مدنظر قرار گیرد.

دکتر محمد اسماعیل مطلق  
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس