

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: تروما (پیشرفته)

گروه فراگیر: دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ناپیوسته فوریت

تعداد واحد: ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری-۰/۵ عملی) **نیمسال:** نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

پیشیاز: آناتومی - فیزیولوژی **زمان و محل برگزاری کلاس:** دوشنبه‌ها ۱۰-۸ کلاس **نام استاد:** حبیب شاری نیا

هدف کلی درس:

در این درس دانشجو با کلیه بیماری‌ها و حوادث مبحث تروما آشنا شده و چگونگی برخورد با اینگونه بیماران را فرا خواهد گرفت.

شرح درس:

از آنجا که تروما یکی از مباحث اصلی بخش EMS می‌باشد و کشور ما نیز دارای بالاترین آمار حوادث ترافیکی بوده و سالیانه تعداد بسیار زیادی از مصدومین نیازمند درمان و انتقال فوری می‌باشند، دانشجو ضمن حضور در کلاس‌های تئوری با مباحثی از قبیل انواع تروماهای شایع در حوادث ترافیکی، مکانیسم‌های برخورد ضربه، چگونگی انجام تریاژ، ارزیابی صحنه تصادف و حوادث، چگونگی نجات مصدوم از محل، انواع فوریت‌های ارتوپدی و جراحی و نحوه برخورد و درمان اورژانسی و انتقال مصدومین آشنا خواهد شد.

اهداف ویژه (واحد نظری):

انتظار می‌رود دانشجو در پایان این درس قادر باشد:

- ۱- با تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما آشنا شود.
- ۲- مکانیسم‌های ایجاد تروما را شرح دهد.
- ۳- با انواع تروماهای اندام، قفسه سینه، سر و گردن، ستون فقرات و نخاع، بافت نرم، شکم، تروماهای لگن و دستگاہ ادراری آشنا شود.
- ۴- انواع خونریزی و روش‌های کنترل آن را شرح دهد.
- ۵- شوک و مراحل آن، پاتوفیزیولوژی شوک، مراحل تشخیص و درمان شوک را بیان کند.
- ۶- اصول مایع درمانی را شرح دهد.

۷- تروماهای قفسه سینه (پنوموتوراکس، پنوموتوراکس فشارنده و روش‌های رفع فشار، قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با آن را) توضیح دهد.

۸- اصول ارزیابی و مراقبت‌های ارتوپدی را بیان نماید.

۹- فوریت‌های ترومای جراحی را بشناسد.

۱۰- چگونگی استفاده از انواع تجهیزات مربوط به ثابت سازی و کنترل خونریزی (انواع آتل‌ها، لباس شوک و ...) را نمایش دهد.

۱۱- روش‌های رفع فشار از قفسه سینه در تروماهای قفسه سینه را نشان دهد.

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش عملی و نمایش فیلم.

الگوی تدریس: پیش سازمان‌دهنده، حل مساله.

وسایل کمک آموزشی: وایت بورد و ماژیک، اسلاید، فیلم آموزشی، مانکن، وسایل بیمارستانی.

وظایف و تکالیف دانشجوی :

- ✓ حضور فعال در کلاس و شرکت در بحث‌های گروهی کلاس با استناد بر مطالعات.
- ✓ حضور فعال در کلاس مهارت‌های عملی در ساعت مقرر با لباس فرم تعیین شده.
- ✓ پیروی از مقررات مخصوص اتاق پراتیک.
- ✓ مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس تمرین.
- ✓ اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعت‌های تمرین تحت نظارت مربی.
- ✓ انجام تکالیف آموزشی محوله.
- ✓ شرکت در امتحان میان ترم و پایان ترم.

روش ارزشیابی دانشجویان :

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد نظری) :

درصد	شرح فعالیت
٪۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪۲۰	➤ آزمون کتبی میان ترم
٪۷۰	➤ آزمون کتبی پایان ترم
۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

روش ارزشیابی دانشجویان (واحد عملی) :

درصد	شرح فعالیت
٪ ۱۰	➤ حضور مرتب و فعال
٪ ۲۰	➤ تکالیف عملی
٪ ۷۰	➤ آزمون عملی پایان ترم

۱۰۰ درصد (۲۰ نمره)	جمع

منابع مطالعه :

۱. میستووید جوزف، هفن برنت، کارن کیت " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی پایه " آخرین چاپ.
۲. بلد سو برایان، پورتر رابرت، چری ریچارد " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی میانی " آخرین چاپ.
۳. روندا بک، اندرو پالک، استیون رام. " اورژانس های طبی پیش بیمارستانی " آخرین چاپ.
۴. **Essentials of paramedic care, last edition (brady)**
۵. شهرکی واحد عزیز، غلامرضا معصومی، فرهاد رضوانی. تروماها، نشر جامعه نگر، چاپ اول، ۱۳۹۱.
۶. نیکروان ملاح، روش های اداره مصدومین در سوانح و اورژانس، نور دانش، چاپ اول، ۱۳۹۲.
۷. اورژانس های طبی پیش بیمارستانی. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، معاونت سلامت مرکز مدیریت حوادث و فوریت های پزشکی کشور. ترجمه دکتر شبنم ذوالجلالی و همکاران. نشر سیمین دخت، چاپ اول، ۱۳۸۶.

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : تروما (پیشرفته)

گروه فراگیر : دانشجویان ترم ۲ کارشناسی ناپیوسته فوریت‌های پزشکی **نیمسال :** نیمسال اول سال تحصیلی ۹۶-۱۳۹۵

تعداد واحد : ۲ واحد (۱/۵ واحد نظری-۰/۵ عملی) **زمان و محل برگزاری کلاس:** دوشنبه‌ها ۱۰-۸ کلاس **نام استاد :** حبیب شاری‌نیا

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارف _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات (ارزشیابی تشخیصی) تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها _ جایابی _ تعیین اهداف در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که : ۱. تعاریف، مفاهیم و اهمیت تروما را بداند. ۲. با قوانین فیزیکی در تروماها آشنا شود. ۳. انواع مکانیسم‌های شایع تروما را شرح دهد. ۴. چگونگی ارزیابی بیمار ترومایی را شرح دهد.
دوم	انواع خونریزی و روش‌های کنترل آن	۱. انواع خونریزی بر اساس بروز علایم و از نظر منشا خونریزی را بشناسد. ۲. علایم و نشانه‌های خونریزی و روش‌های کنترل آن را بداند. ۳. اقدامات پیش بیمارستانی در خونریزی داخلی و روش‌های ویژه کنترل خونریزی را شرح دهد.
سوم	انواع شوک	۱. شوک را تعریف کرده دلایل بروز شوک را بیان نماید. ۲. انواع شوک را نام برده و اقدامات پیش بیمارستانی مربوطه را شرح دهد. ۳. مراحل شوک را ذکر کند. ۴. اصول درمانی در انواع شوک و مراحل ارزیابی در بیمار دچار شوک را بیان کند.
چهارم	اصول مایع درمانی	۱. انواع مایعات داخل وریدی و سرم‌ها را توضیح دهد. ۲. محاسبه سرعت جریان سرم را بداند. ۳. توجهات لازم در رگ‌گیری را شرح دهد.

<p>۱. با انواع آسیب‌های بسته بافت نرم (کوفتگی، هماتوم، صدمات له کننده) و روش‌های درمانی و اقدامات مراقبتی آن آشنا شود.</p> <p>۲. با انواع آسیب‌های باز بافت نرم (خراشیدگی، پارگی، بریدگی‌ها، کندگی، قطع شدگی و سوراخ شدگی) و روش‌های درمانی و اقدامات مراقبتی آن آشنا شود.</p>	<p>تروماهای بافت نرم</p>	<p>پنجم</p>
<p>۱. آناتومی و فیزیولوژی استخوان را بداند.</p> <p>۲. شکستگی‌ها را طبقه بندی نموده، علایم شکستگی، اصول کلی درمان و اقدامات پیش بیمارستانی در شکستگی‌ها و عوارض آن را شرح دهد.</p>	<p>تعاریف، طبقه بندی و عوارض شکستگی</p>	<p>ششم</p>
<p>۱. با شکستگی کلاویکول، اسکاپولا، در رفتگی مفصل شانه، صدمات شانه، صدمات بازو، صدمات آرنج، شکستگی‌های ساعد، مچ و دست آشنا شده و روش‌های درمانی و اقدامات مراقبتی آن را بداند.</p>	<p>تروماهای اندام فوقانی</p>	<p>هفتم</p>
<p>۱. با شکستگی گردن و تنه استخوان ران، در رفتگی مفصل ران، شکستگی‌های تیبیا و فیبولا، شکستگی و در رفتگی زانو و صدمات مچ پا و پا آشنا شده و اقدامات و مراقبت‌های پیش بیمارستانی را بداند.</p> <p>۲. مراقبت‌های پرستاری در صدمات دستگاه ادراری (ضربه به کلیه، حالب، مثانه و مجرای ادراری) را ذکر نماید.</p>	<p>تروماهای اندام تحتانی و دستگاه ادراری</p>	<p>هشتم</p>
<p>۱. با علل، علایم و معاینه ترومای ستون فقرات آشنا شود.</p> <p>۲. اقدامات مراقبتی در ترومای گردن را شرح دهد.</p> <p>۳. انواع آسیب‌های نخاعی را شرح دهد.</p> <p>۴. علایم و نشانه‌های شکستگی و در رفتگی لگن و مراقبت‌های پیش بیمارستانی مربوطه را بداند.</p>	<p>ترومای ستون فقرات و لگن</p>	<p>نهم</p>
<p>۱. تروماهای قفسه سینه (پنوموتوراکس ساده، پنوموتوراکس باز، پنوموتوراکس فشارنده و روش‌های رفع فشار، قفسه سینه شناور و نحوه برخورد با آن، کوفتگی ریه و هموتوراکس) را توضیح دهد.</p> <p>۲. تامپوناد قلبی، آمفیزم زیر پوستی و مراقبت‌های مربوط به هر یک را بداند.</p>	<p>تروماهای قفسه سینه</p>	<p>دهم</p>

<p>۱. صدمات مغزی و طبقه بندی صدمات سر را ذکر کند.</p> <p>۲. خونریزی داخل جمجمه، هماتوم ساب دورال، هماتوم اپی دورال، هماتوم اینتراکرانیال، شکستگی جمجمه را شرح داده اقدامات پیش بیمارستانی هر یک را بداند.</p> <p>۳. چگونگی اداره مصدوم با افزایش ICP را بداند.</p>	<p>تروماهای جمجمه</p>	<p>یازدهم</p>
<p>۱. با تروماهای صورت، تروماهای چشم، پارگی پلک، شکستگی کاسه چشم و شکستگی بینی آشنا شده مراقبت‌های پیش بیمارستانی هر یک را بداند.</p> <p>۲. انواع آسیب‌های شکمی، ارزیابی مصدوم با آسیب شکمی و مراقبت‌های طبی اورژانسی مربوطه را شرح دهد.</p> <p>۳. با تروما در بارداری آشنا شود.</p>	<p>تروماهای صورت و شکم</p>	<p>دوازدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>انواع خونریزی و روش‌های کنترل آن شوک</p>	<p>سیزدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>اصول مایع درمانی</p>	<p>چهاردهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>شکستگی و آتل بندی</p>	<p>پانزدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>شکستگی و آتل بندی</p>	<p>شانزدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>ترومای ستون فقرات و لگن</p>	<p>هفدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>تروماهای قفسه سینه</p>	<p>هجدهم</p>
<p>کلاس عملی</p>	<p>تروماهای صورت و شکم</p>	<p>نوزدهم</p>
<p>پاسخگویی به سوالات و اشکالات دانشجو در مرکز مهارت‌های بالینی</p>	<p>رفع اشکال</p>	<p>بیستم</p>
<p>تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو</p>	<p>ارزیابی تراکمی</p>	