

( ( جدول طراحی پیشگام تدریس ) )

عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی نیمسال : نام : استاد : خانم دکتر دوگونچی روز برگزاری کلاس : تعداد واحد : ۲			
جلسه	نحوه برگزاری کلاس *	موضوع	اهداف جلسات
اول	آفلاین	معارفه_ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها جایابی_ تعیین اهداف
دوم	آفلاین	تعاریف، حوادث طبقه بندی و اثرات کلی بلاهای طبیعی	در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار میرود که : دانشجوی بتواند حوادث و بلاها و بحران را تعریف کند
سوم	آفلاین	مدیریت بحران ( سازماندهی و هماهنگی و تقسیم وظایف - ترباژ و کمک های اولیه )	مدیریت بحران و اقدامات در بحران را شرح دهد
چهارم	آفلاین	آشنایی با کمک های اولیه	کمک های اولیه و انواع آن را تعریف کند
پنجم	آفلاین	آشنایی با کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری	نحوه کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری را بیان کند
ششم	آفلاین	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری (مشکلات آب و فاضلاب، طرق تهیه، گندزدایی و توزیع آب سالم)	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری را توضیح دهد
ششم	آفلاین	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری	اقدامات بهداشت محیط (زباله، جمع آوری اجساد انسان و حیوانات، گندزدایی آنها، بهداشت مواد غذایی را توضیح دهد

<p>روشهای دفع و جمع آوری زباله در شرایط اضطراری را شرح دهد. روش های دفن اجساد انسان و دفع اشه های حیوانات را در شرایط بحران توضیح دهد. مبارزه با بندپایان و جوبندگان در شرایط اضطراری را توضیح دهد.</p>	<p>اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری</p>	<p>آفلاین</p>	<p>هفتم</p>
<p>علل اصلی بیماریهای واگیردر بحرانها با ذکر مثال توضیح دهد. استراتژیهای پیشگیری از بیماری واگیردر قبل و بعد از بحران را شرح دهد</p>	<p>کنترل بیماریهای واگیر</p>	<p>آفلاین</p>	<p>هشتم</p>
<p>راهکارهای افزایش سطح آگاهی ارایه دهندگان خدمات را نام ببرد. به اهمیت آموزش بهداشت در آسیب دیدگان توجه نماید. روش های موثر آموزش بهداشت در شرایط بحران را شرح دهد</p>	<p>آموزش بهداشت و جلب مشارکت حادثه دیدگان در سازماندهی و حل مشکلات</p>	<p>آفلاین</p>	<p>نهم</p>
<p>مدیریت بحران را تعریف کند. آمادگی بهداشتی قبل از وقوع بلایا را شرح دهد. اقدامات و رفتارهای مناسب هنگام وقوع بلایا را شرح دهد. اقدامات و رفتارهای مناسب پس از وقوع بلایا را توضیح دهد.</p>	<p>سازماندهی، هماهنگی، تقسیم وظایف در شرایط اضطراری</p>	<p>آفلاین</p>	<p>دهم</p>
<p>مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاه ها را بیان کند</p>	<p>مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاه ها</p>	<p>آفلاین</p>	<p>یازدهم</p>

دوازدهم	آنلاین	نحوه استفاده و نگهداری وسایل کمک های اولیه	دانشجو وسایل کمک های اولیه را مشاهده، نحوه استفاده و نگهداری وسایل کمک های اولیه را با استفاده از دستوالعمل ها بیان نماید
سیزدهم	آنلاین	احیای قلبی ریوی	دانشجو باید با استفاده از مواژهای آموزشی بزرگسال و نوزاد، احیا قلبی و ریوی یک و دو نفره را بطو
چهاردهم	آنلاین	حمل مصدوم	دانشجو باید نحوه حمل مصدوم را مشاهده و شیوه حمل مصدوم را بر روی دانشجویان یا ماکت انجام دهد
پانزدهم	آنلاین	نحوه پانسمان و آتل بندی	دانشجو باید بتواند اصول و شیوه های آموزش داده شده در پانسمان، بخیه، بانداژ، اتل بندی را در حضور مربی بکار بندد
شانزدهم	آنلاین	جمع بندی و رفع اشکال	
		ارزشیابی تراکمی	تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو

\* آنلاین / آنلاین / حضوری

## طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری  
گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی  
نیمسال : دوم  
نام استاد : خانم دکتر دوگونچی  
تعداد واحد : ۲

### پیشنیاز : ندارد

هدف کلی درس : دادن مهارت به دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشتی در شرایط اضطراری است تا بتوانند خدمات مورد نیاز مصیبت دیدگان را ارائه نمایند و با اصول کمک های اولیه و تریاژ آشنا باشند.

اهداف ویژه :

- ۱- با انواع بلایای طبیعی و دست ساخته بشر
- ۲- با تشکیلات و سازمان دهی ستاد حوادث غیر مترقبه در کشور و همچنین طرح جامع امداد و نجات
- ۳- با ارزیابی آسیب پذیری بلا
- ۴- کمک های اولیه و تریاژ در صحنه
- ۵- با کنترل بیماریهای واگیردر شرایط اضطراری
- ۶- با نیازهای بهداشتی بلادیدگان در زمینه آب بهداشتی، روش های دفع فاضلاب و مواد زائد جامد ، بهداشت مواد غذایی و بهداشت محیط در اردوگاهها
- ۷- در زمینه پیامدهای روانی ناشی از بلا و پیشگیری از آن
- ۸- مهارت در زمینه آمادگیهای بهداشتی قبل از وقوع بحران

روش تدریس : آفلاین -آنلاین

وظایف و تکالیف دانشجو :

• انجام تمرین کلاسی در هر جلسه کلاسی

• مشارکت فعال در کلاس

روش ارزشیابی دانشجو :

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۲
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۲
۳	حضور در کلاس های مجازی	۱
۴	امتحان میان ترم	
۵	امتحان پایان ترم	۱۵

منابع مطالعه :

راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی - دکتر محمد عصار - ترجمه  
دکتر ابوالحسن ندیم  
- کتاب امداد و نجات - از انتشارات جمعیت هلال احمر جمهوری  
اسلامی ایران  
- کتاب اقدامات بهداشتی و درمانی قبل و بعد از وقوع بلایای  
طبیعی - از انتشارات وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی

توضیحات:

- کلاس های آفلاین در همان روز برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات برگزار خواهد گردید.
- کلاس های آنلاین طبق برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات در همان روز و همان ساعت برگزار خواهد شد.