



## تازه های (COVID-19)

مطالعات انجام شده نشان داده است ویروس COVID-19 به سلولهای دستگاه تنفس تحتانی کشش زیادی داشته و می تواند در این سلولها تکثیر پیدا کند و در بیماران مبتلا که حتی علائم بالینی پنومونی ندارند تغییرات رادیولوژیک ایجاد کند.

COVID-19 تفاوت‌های اپیدمیولوژیک قابل توجهی با Sever Acute Respiratory Syndrome: SARS دارد. این ویروس برخلاف انواع قبلی کورونا ویروسها هم در دستگاه تنفسی فوقانی و هم در دستگاه تنفسی تحتانی تکثیر پیدا میکند و این در حالی است که کورونا ویروسهای قدیمی فقط در دستگاه تنفسی فوقانی رشد و تکثیر پیدا میکنند.

### براین اساس علائم بالینی بیماری با COVID-19 سه دسته هستند:

- ۱- بیماری با علائم گرفتاری دستگاه تنفسی فوقانی به شکل خفیف
- ۲- یک پنومونی ساده که شدید نیست
- ۳- پنومونی شدید همراه با Acute Respiratory Distress Syndrome : ARDS

میزان کشندگی ( Case Fatality Rate : CFR ) در این بیماری را نمیتوان واقعاً بطور دقیق برآورد کرد. در حال حاضر این میزان حتی کمتر از گذشته و بین ۲-۱ درصد برآورد میشود.



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

انتقال بیماری به صورت مدفوعی - دهانی Fecal-Oral در مورد سارس SARS بطور قطع معلوم شده است ولی در مورد COVID-19 هنوز این موضوع به طور قطعی معلوم نشده است.

گروه مدل سازی WHO به این نتیجه رسیده که هر چند اقدامات مهارتی انجام شده در شهر Wuhan در کاهش انتشار بیماری به کشورهای دیگر نقش بسیار زیادی داشته است ولی بنظر نمیرسد این اقدامات در دراز مدت هم بتواند تاثیر گذار باشد.

کسانی که در خانه های سالمندان و مراکز نگهداری بیماران خاص زندگی و کار میکنند در معرض خطر ویژه قرار دارند.

در حال حاضر اقدامات غیر درمانی (مشمول بر اقدامات بهداشت محیطی و مراقبت از بیماری در سطح محیطی) از اهمیت ویژه ای در مدیریت طغیان COVID-19 برخوردار است.



تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در دنیا ، لغایت ۱۱ اسفند ۱۳۹۸

### موارد بیماری در دنیا:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۸۷۱۳۷ مورد ( ۱۷۳۹ مورد جدید)

### موارد بیماری در چین:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۷۹۹۶۸ مورد ( ۵۷۹ مورد جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۲۸۷۳ مورد ( ۳۵ مورد جدید)

### موارد بیماری سایر کشورها:

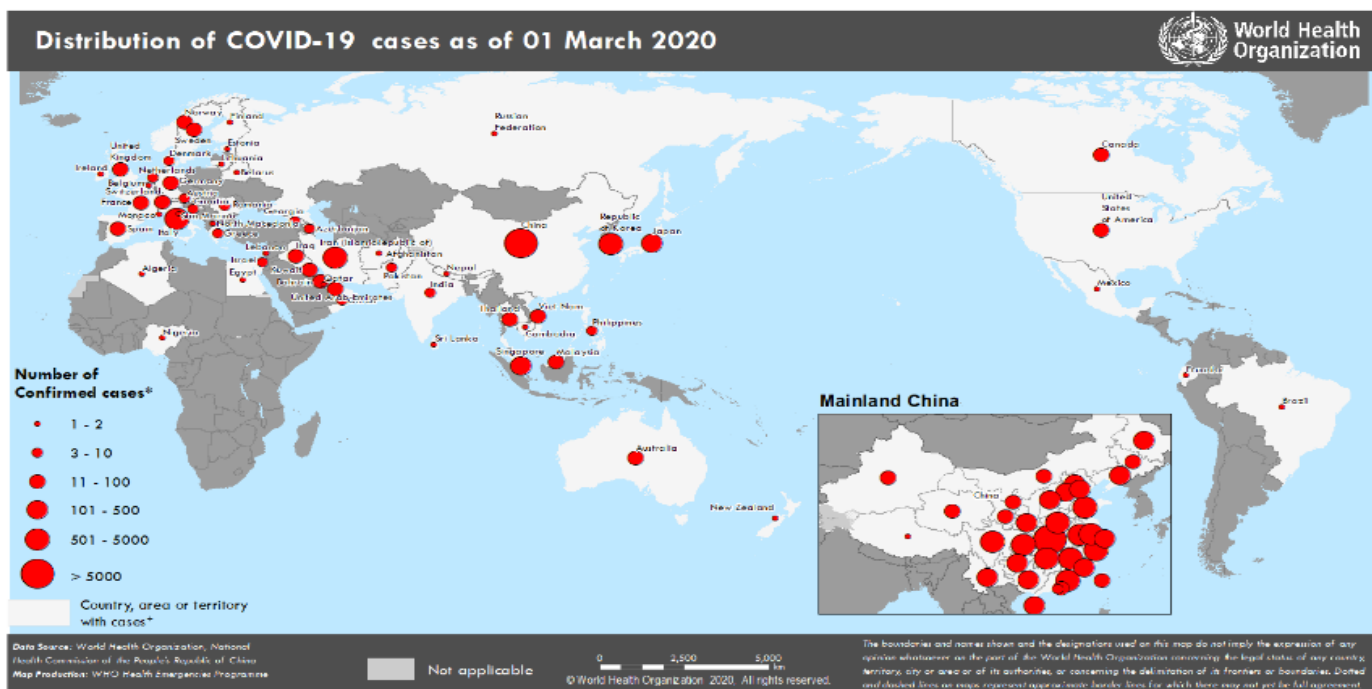
تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: ۷۱۶۹ مورد ( ۱۱۶۰ مورد جدید)

تعداد کشورهای درگیر: ۵۸ کشور ( ۵ کشور جدید)

تعداد کل موارد مرگ: ۱۰۴ مورد ( ۱۸ مورد جدید)



توزیع جغرافیایی (COVID-19) Coronavirus disease در دنیا ، لغایت ۱۱ اسفند ۱۳۹۸



- ❖ در ۲۴ ساعت گذشته ۵ کشور به مجموع کشورهای که موارد COVID-19 را گزارش کرده اند اضافه شده است، شامل کشورهای : آذربایجان ، اکوادور ، ایرلند ، موناکو و قطر
- ❖ در آخرین ارزیابی سازمان بهداشت جهانی، سطح خطر انتشار و اثرگذاری ویروس COVID-19 در سطح کلی بسیار بالا گزارش شده است.
- ❖ در استان هوبای چین پس از یک دوره کاهش موارد بیماری، آمار مبتلایان برای دومین روز متوالی روند تزیادی پیدا کرده است .
- ❖ در ۳۶ کشور از مجموع کشورهای که ویروس COVID-19 را گزارش کرده اند موارد بیماری به عنوان موارد وارده از سایر کشورها طبقه بندی شده است.
- ❖ پس از چین بیشترین موارد بیماری مربوط به جمهوری کره (۳۷۳۶ مورد)، ایتالیا (۱۱۲۸ مورد) و ایران می باشد.
- ❖ با گزارش اولین مورد تایید شده ویروس COVID-19 از قطر، تعداد کشورهای با گزارش موارد بیماری در منطقه مدیترانه شرقی (EMRO) به ۱۱ کشور افزایش یافت .شامل: جمهوری اسلامی ایران، کویت، بحرین، امارات متحده عربی، عراق، عمان، لبنان، پاکستان، افغانستان، مصر و قطر.



وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی - معاونت بهداشت - مرکز مدیریت بیماریهای واگیر

تعداد کل موارد و موارد جدید عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۱۰ اسفند ۱۳۹۸



### موارد بیماری در ایران:

تعداد کل موارد تایید شده آزمایشگاهی: **۱۵۰۱ مورد**  
(**۵۲۳ مورد جدید**)

تعداد کل بهبود یافتگان: **۲۹۱ مورد**

تعداد کل موارد فوت: **۶۶ مورد (۱۲ مورد جدید)**

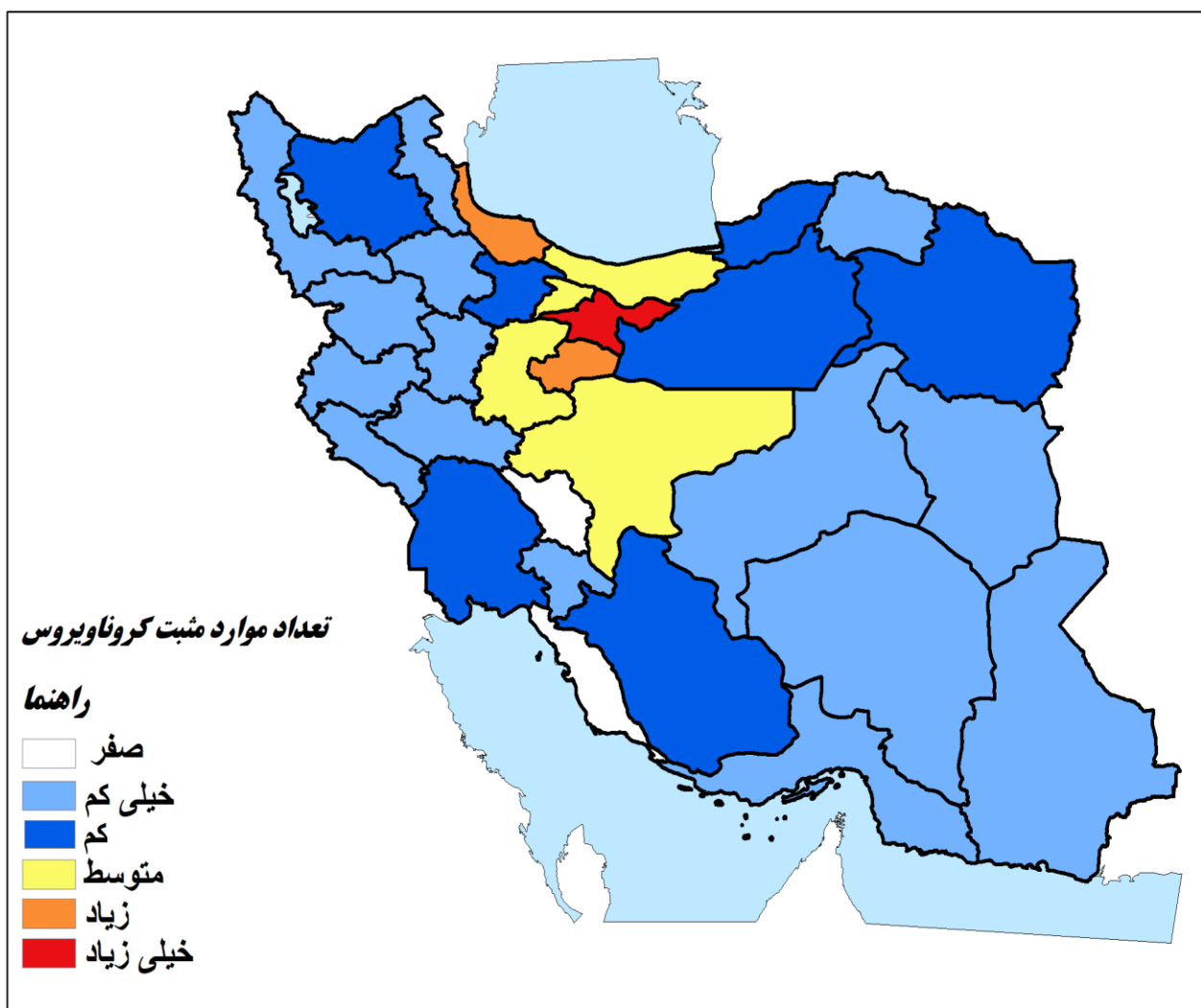
تعداد استان های درگیر: **۲۹ استان**

استان های دارای بیشترین موارد تایید شده  
آزمایشگاهی: **تهران، کیلان، قم**





نقشه پراکندگی جغرافیایی عفونت با Coronavirus disease (COVID-19) گزارش شده در جمهوری اسلامی ایران ، لغایت ۱۱ اسفند ۱۳۹۸





## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### • انجام دومین مرحله توزیع داروهای مورد نیاز درمان COVID-19

در راستای اجرای دستورالعمل کشوری درمان موارد COVID-19 با رژیم ۳ دارویی ، در تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۱ دومین مرحله از توزیع و ارسال داروهای مورد نیاز به حوزه معاونت بهداشتی کلیه دانشگاه های علوم پزشکی کشور ارسال گردید. شایان ذکر است با توجه به شرایط همه گیری مذکور به منظور وجود ذخیره دارو و تسهیل در دسترسی به دانشگاه هایی که تا کنون موارد بیماری گزارش نشده است سهمیه دارو تخصیص یافت.

### • ابلاغ دستور العمل درمان بیماران COVID-19

در راستای تدوین دستورالعمل کشوری تشخیص و درمان بیماران COVID-19 جلسات کمیته علمی کروناویروس COVID-19 با دستور کار مذکور برگزار و دستورالعمل مربوطه مشتمل بر فلوچارت تشخیص و درمان بیماری در دو گروه بیماران بستری و سرپایی تدوین و به دانشگاه های علوم پزشکی کشور ابلاغ گردید.

ما با هم بسیار قدرتمند خواهیم بود

همار این بیماری در دستان ماست



## چکیده ای از اقدامات انجام شده

### دانشگاه علوم پزشکی خلخال

- سخنرانی ریاست محترم دانشکده علوم پزشکی خلخال در خطبه های پیش از نماز جمعه
- آموزش پرسنل ستاد فرماندهی نیروی انتظامی
- آموزش کلیه مربیان بهداشت مدارس
- نصب بنر های آموزشی با موضوع پیشگیری از شیوع بیماریهای تنفسی شدید در سطح شهر
- ارسال پیام های آموزشی از طریق فضای های مجازی
- هماهنگی و آماده سازی تمهیدات و تجهیزات مورد نیاز اتاق های ایزوله بیمارستان

### دانشگاه علوم پزشکی رفسنجان

- برگزاری کمیته دانشگاهی با دستور کار مقابله با کورونا ویروس
- اجرای برنامه رادیویی توسط فوکال پوینت علمی برنامه
- مراجعه به مس سرچشمه جهت کنترل کارگران چینی
- مراجعه به هتل ها و اجرای برنامه مراقبت در مورد توریست ها و مسافرین از سایر کشورها
- هماهنگی و آماده سازی مراکز خدمات جامع سلامت در خصوص برنامه مراقبت کورونا ویروس





### توصیه های بهداشتی

#### موضوعات اصلی که مردم باید بدانند و به آن عمل کنند:

- ❖ شستشوی صحیح دستها، ضرورت پرهیز از دست زدن به صورت در هنگام کار با اشیاء و لمس بیمار
- ❖ شستشوی منظم و مکرر سطوح (به خصوص سطوح آشپزخانه و محل کار)
- ❖ کسب اطلاعات صحیح از منابع قابل اعتماد ، در درجه اول دولت و وزارت بهداشت
- ❖ پرهیز از مسافرت و بخصوص پرهیز از استفاده از وسایط نقلیه عمومی در صورت وجود علائم بیماری
- ❖ ارتباط منظم و روزانه با مسئولین بهداشتی در مواقعی که استراحت در منزل توصیه می شود.
- ❖ افراد با سن بالاتر از ۶۰ سال و افرادی که به دلیل وجود بیماری زمینه ای در خطر ابتلا به شکل شدید بیماری هستند باید هشدار های بهداشتی را بیشتر رعایت نمایند . ضروری است این افراد از حضور در مراسم و مناطق پر ازدحام بطور جدی پرهیزند و از افراد مشکوک به ابتلا و بیماران فاصله بگیرند.
- ❖ هر فرد در صورت احساس ناخوشی ، باید مراتب را به پزشک خود یا مرکز بهداشتی درمانی مرتبط اطلاع داده و سوالات خود را از آنها بپرسد . حداقل فایده این کار کاهش خطر انتشار آلودگی به دیگران خواهد بود.
- ❖ اگر فردی بیمار است باید در خانه بماند ، در یک محل جدا از سایر افراد خانواده غذا بخورد و بخوابد ، اگر امکان دارد از دستشویی و توالت جداگانه استفاده نموده و همچنین ظروف غذای او جدا از دیگران باشد. (قرنطینه خانگی)
- ❖ اگر کسی دچار اشکال در تنفس میشود حتما و فوراً باید به پزشک خود یا مامور بهداشتی اطلاع دهد.
- ❖ در شرایط کنونی احساس اضطراب امری کاملاً طبیعی است بخصوص در افرادی که در مناطق با شیوع بیشتر بیماری زندگی می کنند. مهم این است که هر فرد باید بداند چگونه در محل زندگی، محل کار، مدرسه بر این اضطراب غلبه نموده و حتی دیگران را نیز دعوت به آرامش نماید.