



# مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقای سلامت



## اولویت های پژوهشی گروه سلامت باروری و جنسی

### الف) سلامت باروری

- مقایسه تطبیقی وضعیت ارائه خدمات زایمان فیزیولوژیک با استانداردها و در بیمارستان های مشابه
- بررسی رضایت مندی دریافت کنندگان خدمات زایمان فیزیولوژیک
- سزارین، علل و عوامل همراه و راه های کاهش آن
- شیوع زایمان واژینال پس از سزارین
- روش های دارویی و غیردارویی کاهش درد زایمان
- اثربخشی مراقبت های دوران بارداری و پس از زایمان
- عوامل مرتبط با بارداری ایمن
- مشارکت مردان و زنان در برنامه های باروری سالم
- هدایت زایمان های غیر ایمن به ایمن و راهکارهای موثر
- باورهای زنان باردار در خصوص نوع زایمان
- شیوع تک فرزندی و علل و عوامل همراه
- نرخ باروری در گروه های مختلف سنی
- شیوع بارداری ناخواسته و علل آن
- اعتیاد و بارداری ناخواسته
- شیوع پره اکلامپسی و اکلامپسی در شهرستان گناباد
- فراوانی حاملگی های در معرض خطر و پرخطر
- طراحی مداخلات و ارزیابی تاثیر آن ها در کاهش حاملگی های پرخطر
- افسردگی و عوامل مرتبط در دوران بارداری و پس از زایمان
- وضعیت بهداشت دهان و دندان در دوره های پیش از بارداری، بارداری و پس از زایمان
- مرگ و میر مادری در اثر عوارض بارداری و زایمان و عوامل موثر بر آن
- الگوهای دریافتی مراقبت های دوران بارداری و مقایسه آن با الگوهای استاندارد توصیه شده
- هزینه اثربخشی الگوهای دریافتی مراقبت های بارداری
- رفتارهای پر خطر در پیامد بارداری ( مادری، جنینی)
- سلامت باروری گروه های خاص ( نوجوانان، .....)
- وضعیت تغذیه دوران بارداری و عوامل موثر بر آن

- فراوانی زایمان زودرس و علل آن
- شیوع بیماری های تیروئید، دیابت، آنمی در بارداری و عوامل مرتبط با آن
- شیوع و علل آسیب های نوزادی حین زایمان و راهکارهای پیشگیری از آن

### ب) حقوق باروری

- رعایت حقوق زنان باردار و زائو
- حقوق زوجین نابارور
- اخلاق حرفه ای و حرفه ای گری در سلامت باروری
- خشونت علیه زنان
- اخلاق در ناباروری

### ج) بیماری های زنان و مقاربتی

- شیوع واژینیت ها و بیماری های مقاربتی
- پوشش غربالگری بیماری های زنان (پاپ اسمیر، خودآزمایی پستان، ماموگرافی) و راهکارهای افزایش آن
- شیوع هیستریکتومی و علل آن
- شیوع افتادگی های لگن و درمان آن ها
- شیوع بیماری های پستان و درمان های آن
- شیوع سرطان های زنان در شهرستان گناباد
- تاثیر طب مکمل بر بیماری های زنان

### د) ناباروری

- شیوع ناباروری اولیه و ثانویه در زوجین شهرستان گناباد
- شیوع علل مختلف ناباروری در جمعیت نابارور به تفکیک علت
- عوامل محیطی و شغلی در مردان نابارور شهرستان گناباد
- سبک زندگی زوجین نابارور شهرستان گناباد
- شیوع سندرم PCO در زنان نابارور شهرستان گناباد
- شیوع و علل واریکوسل در مردان شهرستان گناباد
- نقش طب مکمل در درمان ناباروری
- روش های نوین درمان ناباروری
- اعتیاد و ناباروری

## ه) بهداشت بلوغ

- تغذیه در نوجوانان دوره بلوغ
- مسائل جنسی در نوجوانان حوالی بلوغ
- راهکارهای ارتقای بهداشت و کیفیت زندگی در دوران بلوغ
- وضعیت آگاهی والدین از مشکلات دوران بلوغ
- نیازهای آموزشی نوجوانان پیرامون بلوغ
- شیوع اختلالات بلوغ

## و) بهداشت یائسگی

- استئوپروز، پیشگیری و درمان
- مشکلات روحی و روانی در دوران یائسگی
- راهکارهای ارتقای بهداشت و کیفیت زندگی در دوران یائسگی
- نقش طب مکمل در کاهش عوارض دوران یائسگی
- تاثیر سبک زندگی بر عوارض دوران یائسگی

## ز) سلامت جنسی

- میزان رضایت جنسی در زوجین شهرستان گناباد
- شیوع اختلالات جنسی در مردان و زنان شهرستان گناباد
- علل اختلالات جنسی در مردان و زنان شهرستان گناباد
- سلامت جنسی دوره های مختلف زندگی ( بلوغ ، بارداری، زایمان، پس از زایمان ، دوران یائسگی)
- نقش آموزش در درمان اختلالات جنسی
- نقش طب مکمل در درمان اختلالات جنسی
- نقش آموزش های سلامت جنسی در مقاطع مختلف سنی بر رضایت زناشویی
- راهکارهای ارتقاء سلامت جنسی و تحکیم خانواده
- رضایت جنسی زوجین در دوران بارداری و پس از زایمان
- عملکرد جنسی مادران پس از زایمان طبیعی و سزارین
- میزان رضایت جنسی در زوجین نابارور شهرستان گناباد
- غنی سازی روابط جنسی در دوران دوره های مختلف زندگی (بارداری، زایمان، پس از زایمان ، دوران یائسگی)