

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی علامه بهلول گنابادی (ره)

# Logbook

دفترچه ثبت فعالیت های دوره کارورزی

دانشجویان پزشکی - بخش داخلی

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

کارورز محترم :

دفترچه حاضر تحت عنوان **Logbook (LB)** دوره کارورزی داخلی ، به منظور ثبت فعالیتهای آموزشی - بالینی و مهارتهای عملی شما در طول دوره و بررسی میزان تماس و برخورد شما با بیمارها و مشکلات شایع طب داخلی طراحی شده است . در پایان دوره اطلاعات موجود در **LB** جهت تعیین نمرات و ارزشیابی مورد استفاده قرار می گیرد . از شما انتظار می رود ضمن ثبت کامل اطلاعات در حفظ آن کوشا باشید .

تدوین و نگارش: **EDO** دانشکده ی پزشکی - گروه آموزشی داخلی

همکاری در تدوین و انتشار: **EDU** بیمارستان علامه بهلول گنابادی (ره)

**این قسمت توسط دانشجوی کارورز تکمیل شود**

نام دانشجو:

شماره دانشجویی:

تاریخ کارورزی در بخش داخلی : ...../...../..... الی ...../...../.....

**این قسمت توسط مدیر گروه یا معاون آموزشی تکمیل می شود**

تایید می گردد که خانم/آقای ..... در دوره کارورزی بخش داخلی شرکت کرده وظایف مشخص شده در دوره را به طور کامل گذرانده است.

تاریخ:...../...../.....

نتیجه ارزشیابی:

مهر تایید مدیر گروه یا معاون آموزشی گروه داخلی

**کارورز محترم**

شما در طول دوره کارورزی در زمینه های مختلف آموزشی ، پژوهشی و عملی تجربیات گوناگون را کسب خواهید کرد و در این دوره که آخرین مرحله از آموزش پزشکی عمومی و نقطه ی عطف آموزش بالینی رشته پزشکی می باشد به حدی از اطلاعات پزشکی و قضاوت بالینی رسیده اید که بتوانید گاه به طور مستقل و گاه تحت نظر اساتید در مواجهه با بیماران قرار گرفته و با به کار بستن عملی آموخته های خود در تشخیص و مدیریت درمان بیماران مشارکت نمایید.

**مقررات تکمیل Log book:**

۱- کارورز موظف است اقدامات عملی و آموزشی خود را طبق جدول مندرج در Log book بصورت روزانه ثبت و به امضاء استاد مربوطه برساند .

۲- کارورز موظف است Log book خود را در پایان دوره به مدیر یا معاون آموزشی گروه تحویل دهد.

۳- توصیه می شود که دفترچه LB را همواره به همراه داشته باشید تا موارد خطا در عدم یادآوری اطلاعات کاهش یابد.

## برنامه بخش داخلی

روزهای هفته	برنامه
شنبه، یکشنبه، سه شنبه، چهارشنبه	گزارش صبحگاهی
هر روز با سرویس اساتید	راند درمانی-آموزشی
شنبه تا چهارشنبه	درمانگاه
دوشنبه	گراند راند
طبق برنامه آموزشی بخش	کلاس تئوری و عملی

برنامه فوق بر طبق نیاز بخش و نظر اساتیدگروه داخلی قابل تغییر خواهد بود.

کارورز باید تلاش کند تا در صورت برخورد با موارد زیر در طول دوره، مهارت کامل و لازم را در ارزیابی و مدیریت آنها بدست بیاورد.

- ۱- اصول نسخه نویسی
- ۲- درمان هیپوگلیسمی
- ۳- درمان اولیه دیابت در حد پزشک عمومی
- ۴- برخورد با هماچوری ، برخورد با پروتئینوری
- ۵- برخورد با بیمار مبتلا به ادم
- ۶- برخورد با سرفه و تنگی نفس
- ۷- درمان آسم
- ۸- برخورد با کمردرد ، برخورد با گردن درد
- ۹- برخورد با بیمار مبتلا به آنمی ،بیمار مبتلا به ترومبوسیتوپنی
- ۱۰- برخورد با بیمار تب دار
- ۱۱- برخورد با آنزیم های کبدی بالا (ALT,AST)
- ۱۲- برخورد با سلول های خونی (طبیعی و غیرطبیعی)

مواردی که کاروز باید آموزش های لازم به بیمار را فرا گرفته و در صورت لزوم انجام بدهد.

- ۱- آموزش به بیمار در مورد تزریق انسولین
- ۲- آموزش به بیمار در مورد نحوه کار با گلوکومتر
- ۳- آموزش به بیمار در مورد مراقبت از پای دیابتی
- ۴- آموزش به بیمار در مورد کبد چرب
- ۵- آموزش به بیمار در مورد استئوآرتریت

معاینات فیزیکی که کاروز باید مهارت کافی در انجام صحیح آنها را کسب نماید.

- ۱- معاینه تیروئید
- ۲- معاینه غدد لنفاوی
- ۳- معاینه شکم، کبد، طحال

مهارت های عملی که کاروز باید روش صحیح انجام آنها را فرا گرفته و بتواند بطور مستقل و تحت نظارت انجام دهد:

- ۱- انجام ABG
- ۲- کار با پالس اکسیمتری
- ۳- نحوه انجام آسپیراسیون مفصل (آرتروسنتز)
- ۴- نحوه استفاده از ترمومتر
- ۵- انجام PPD
- ۶- گذاشتن لوله معده (NG tube)
- ۷- پونکسیون مایع آسیت
- ۸- گذاشتن کاتتر ادراری (سوند فولی)
- ۹- CPR
- ۱۰- کشیدن لام خون محیطی و تفسیر آن
- ۱۱- لاواژ و شستشوی معده
- ۱۲- انجام گلوکومتری

لیست بیماران بستری در بخش که کارورز در روند مدیریت و پیگیری آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تأیید استاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

\* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

\*\* منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

لیست بیماران سرپایی در مانگه که کارورز در روند مدیریت و درمان آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

\* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

\*\* منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

لیست بیماران اورژانس در کشیک که کارورز در روند مدیریت و درمان آن نقش داشته است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	علت مراجعه/تشخیص احتمالی	نوع استدلال بالینی به کار رفته در تشخیص**	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

\* از نوشتن بیماری های تکراری پرهیز کنید.

\*\* منظور از نوع استدلال بالینی به کار رفته، استدلال رو به جلو، استدلال رو به عقب، و ... است.

### اقدامات عملی

"حداقل تعداد مورد انتظار در جدول مشخص شده است"

"کسب رضایت آگاهانه از بیمار حتما مورد توجه قرار گیرد"

۱- مشارکت در احیای بیمار (CPR) - تحت نظارت استاد

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تأییداستاد معالج
۱			
۲			
۳			

۲- انجام پالس اکسیمتری و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تأییداستاد معالج
۱			
۲			
۳			



۳- انجام آسپیراسیون مفصل (آرتروسنتز) - تحت نظارت استاد - روی بیمار یا مولاژ

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۴- انجام **ABG** - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۵- استفاده صحیح از ترمومتر - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۶- گذاشتن لوله معده (NG tube) - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۷- پونکسیون مایع آسیت - تحت نظارت استاد

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۸- گذاشتن کاتتر ادراری (سوند فولی) - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۹- لاواژ و شستشوی معده - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			

۱۰- کشیدن لام خون محیطی و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۱- انجام PPD

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۲- انجام گلوکومتری و تفسیر آن - بطور مستقل

تاریخ	نام بیمار	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۳ - مواردی که کارورز در برخورد با بیمار، مسایل مرتبط با اخلاق حرفه ای را رعایت کرده است:\*

تاریخ	نام بیمار	اقدام اخلاقی صورت گرفته	شماره پرونده	تائیداستاد معالج
۱				
۲				

\* توضیحات کامل در رضایت آگاهانه - مخالفت با اتانازی - اطمینان بخشی به بیمار و ...

۱۴ - مواردی که کارورز در برخورد با بیمار، اقدامات مرتبط با ایمنی بیمار را رعایت نموده است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	اقدام صورت گرفته	تائیداستاد معالج
۱			
۲			

۱۵ - مواردی که کارورز در درمان بیمار، تجویز منطقی آنتی بیوتیک ها را بر طبق گایدلاین ها، پروتکل ها یا **Textbook**، رعایت نموده است:

تاریخ	نام بیمار/شماره پرونده	تشخیص نهایی بیمار	رژیم آنتی بیوتیکی تجویز شده	تائیداستاد معالج
۱				
۲				
۳				

۱۶- در خصوص ۲ بیمار بستری در بخش، بر اساس قواعد مربوط به «طب مبتنی بر شواهد»، یک سوال بالینی مطرح کرده و از منابع معتبر جهت جستجوی شواهد، استفاده نموده است:

بیمار اول:

نام بیمار/شماره پرونده	تاریخ بستری	اجزای سوال بالینی مطرح شده (PICO (T)	منبع مورد استفاده جهت جستجوی شواهد	تأیید استاد معالج
		P: I: C: O: (T):		
شرح حال مختصر بیمار:				۲

بیمار دوم:

نام بیمار/شماره پرونده	تاریخ بستری	اجزای سوال بالینی مطرح شده (PICO (T)	منبع مورد استفاده جهت جستجوی شواهد	تأیید استاد معالج
		P: I: C: O: (T):		
شرح حال مختصر بیمار:				۲

گزارش صبحگاهی و گراندهایی که کاروز ارائه کرده است

نظر استاد مسئول				بیماری معرفی شده	تاریخ	
مهر و امضا	خوب	متوسط	ضعیف			
						۱
						۲
						۳
						۴
						۵
						۶
						۷
						۸
						۹
						۱۰