

## شرح حال (CV)

### • مشخصات فردی

- نام : خسرو  
نام خانوادگی: شفقی  
تاریخ تولد: ۱۳۳۷/۵/۵  
محل تولد: شهرستان قوچان  
آدرس محل کار :
۱. مشهد، دانشگاه علوم پزشکی، دانشکده پزشکی، گروه بیوشیمی و تغذیه. تلفن ۰۵۱۱-، ۸۸۲۸۵۷۳  
فاکس ۸۰۰۲۹۶۰-۰۵۱۱
۲. گناباد حاشیه جاده آسیایی دانشگاه علوم پزشکی گناباد  
تلفن ۰۵۳۳-۷۲۲۷۱۱۴ و ۰۵۳۳-۷۲۲۵۰۲۷  
فاکس: ۰۵۳۳-۷۲۲۳۸۱۴
۳. آدرس محل سکونت : مشهد بلوار پیروزی - پیروزی ۶۴ - پلاک ۳۲  
تلفن محل سکونت : ۸۶۴۸۴۸۸ - ۰۵۱۱ تلفن همراه : ۰۹۳۷۲۹۳۲۴۸۷

### • تحصیلات

- دانشجوی PhD رشته Community Nutrition دانشکده پزشکی دانشگاه UPM مالزی

-عنوان پایان نامه دکتری:

### **The relationship between dietary patterns with waist circumference (WC), blood pressure (BP), and body mass index (BMI) among Secondary school children (12-14 years) in the city of Mashhad, Iran.**

- کارشناسی ارشد (MSc) در رشته علوم بهداشتی در تغذیه دانشکده بهداشت ، دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۶۹.
- عنوان پایان نامه کارشناسی ارشد: بررسی وضعیت شیردهی مادران شهر مشهد و بررسی وضعیت تغذیه کودکان زیر ۳ سال شهر مشهد.
- کارشناسی مهندسی صنایع غذایی ، دانشکده کشاورزی ، دانشگاه فردوسی مشهد ، ۱۳۶۵.
- گذراندن دوره تحقیقاتی در انستیتو تغذیه، دانشگاه ماهیدول تایلند به مدت ۴ ماه ، عنوان دوره تحقیقاتی :

### **Methodology Training on Food Habit Research**

## سمت های اجرایی

- از ۱۳۹۰ عضو دفتر همکاریهای دانشگاه و صنعت، و مسئول کارگروه تغذیه و صنایع غذایی این دفتر، وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- از ۱۳۹۱ عضو شورای انتشارات دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۹۰ مدیر سلف سرویس دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۸۱-۱۳۸۵ مدیر سلف سرویس دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۸۱-۱۳۸۵ عضو شورای دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۸۵ عضو کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر، دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۸۴ عضو شورای عالی مرکز تحقیقات توسعه اجتماعی و ارتقا سلامت وابسته به دانشگاه علوم پزشکی گناباد
- ۱۳۸۱-۱۳۸۴ عضو تیم تحقیق و دبیر کمیته برنامه ریزی پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد
- از ۱۳۸۳ عضو کمیته فنی تاسیس کارخانجات مواد غذایی و بهداشتی گناباد
- ۱۳۷۲-۱۳۷۷ مسئول دپارتمان تغذیه در گروه بیوشیمی و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی کاشان
- ۱۳۷۳-۱۳۷۷ عضو تیم برگزاری کارگاههای روش تحقیق در دانشگاه علوم پزشکی کاشان
- ۱۳۷۴ مسئول هسته مشاوره پایان نامه های کارورزان پزشکی - دانشگاه علوم پزشکی کاشان
- و مسئول کلینیک تغذیه و رژیم درمانی در دانشگاه علوم پزشکی کاشان

## سابقه تدریس در دانشگاه ها و مراکز آموزشی

- ۱- عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گناباد از سال ۱۳۸۰ تاکنون
- ۲- عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ۱۳۷۸-۱۳۷۹
- ۳- عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کاشان ۱۳۷۰-۱۳۷۷
- ۴- تدریس تغذیه درمانی، تغذیه کاربردی، تغذیه مادر و کودک، تغذیه درمانی مادر و کودک، بهداشت مواد غذایی، شیمی و میکروشناسی مواد غذایی، کلیات تغذیه (رشته پزشکی) از سال ۱۳۷۰ تاکنون.

## طرحهای پژوهشی

## الف. طرحهای پایان یافته

- بررسی شیوع دیابت در مراجعین به مراکز بهداشتی درمانی آران و بیدگل ۱۳۷۲
- بررسی اثر آموزش نقش تغذیه بر بهبود وضعیت بیماران تحت درمان با همودیالیز در بیمارستان مینین شهر کاشان ۱۳۷۶.

- بررسی شیوع چاقی در کودکان دبستانی ۱۲-۱۰ ساله حومه شهر بانکوک و ارتباط آن با محیط خانوادگی، عادات غذایی و فعالیت های فیزیکی، تایلند، سال ۲۰۰۴

## ب: طرحهای خاتمه نیافته:

۱- بهینه سازی واحیاء غذاهای بومی در پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد از سال ۱۳۸۲.

۲- بررسی الگوی مصرف در پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد از سال ۱۳۸۲.

۳- بسته بندی تنقلات مفید و توزیع آنها در مدارس شهر گناباد به منظور جایگزینی

تنقلات مضر از سال ۱۳۸۴.

۴- بررسی و تدوین فرهنگ سلامت در پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد از سال ۱۳۸۳.

۵- بررسی باورها و رفتارهای خرافی مرتبط با سلامت و نقش روحانیت در اصلاح

آنها در پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد از سال ۱۳۸۳.

## یژوهشهای علمی چاپ شده

### مقالات

- ۱- شفقی خسرو، دلشاد علی، سالاری هادی، خواجهی عبدالجواد، صنیعی نزهت، خواجه عصمت، شناسایی انواع غذاهای بومی و تعیین مواد اولیه و روش پخت آنها در جمعیت تحت پوشش پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد، مجله دانشگاه علوم پزشکی شهر کرد، دوره ۸، بهار ۱۳۸۵.
- ۲- عبداله رضایی دهاقانی، خسرو شفقی، تأثیر آموزش رژیم غذایی بر فشارخون و وزن بیماران تحت درمان با همودیالیز شهر کاشان تأثیر آموزش رژیم غذایی بر فشارخون و وزن بیماران تحت درمان با همودیالیز شهر کاشان، مجله تحقیقات پرستاری و مامایی، شماره ۲۹ پاییز سال ۱۳۸۴، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- ۳- دلشاد علی، شفقی خسرو،

نیازهای احساس شده جامعه بر اساس مدل community as partner در پایگاه تحقیقات جمعیتی شهر گناباد، مجله افق دانش، دوره ۱۰، شماره ۴، ۱۳۸۳.

4. Alavi A, Amini M, Karajibani M, Khalilian A, Salami M, Shafaghi KH, Association of obesity with food habits and body image in school children of nakhon pathom province, Thailand, in *Iranian journal of public health*, 2006;42(35), pp.42-48

5. Maryam Amini,1 Amirmansour Alavi-Naini,2 A'azam Doustmohammadian,1 Mansour Karajibani,3 Alireza Khalilian,4 Sakineh Nouri-Saeedloo, 5 Mahin Salimi,6 Khosro Shafaghi,7 Childhood obesity and physical activity patterns in an urban primary school in Thailand

*Rawal Medical Journal*: Vol. 34. No. 2, July-December 2009

#### • عضویت در مجامع علمی

عضو پیوسته انجمن تغذیه ایران از سال ۱۳۶۸ تاکنون

#### • ارائه مقاله در همایش های علمی (بین المللی، ملی)

#### الف) ارائه مقاله به صورت سخنرانی

۱- شفقی خسرو، فروزانی مینو، بررسی طول مدت شیردهی در مادران شیرده شهر مشهد، پنجم کنگره بین المللی پزشکی جغرافیایی، ۲۷-۲۳ فروردین ۱۳۷۱، دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

۲- شفقی خسرو، ابوالحسنی حسن، غیاثپور علی، بررسی عوامل موثر در کنترل بیماری دیابت در شهر آران و بیدگل، یازدهمین کنگره فیزیولوژی و فارماکولوژی ایران ۳۰-۲۷ اردیبهشت ۱۳۷۲، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۳- شفقی خسرو، فروزانی مینو، بررسی میزان سوء تغذیه در کودکان زیر ۳ سال شهر مشهد، دومین کنگره تغذیه ایران، ۲۷-۲۵ آبان ماه ۱۳۷۱، دانشگاه علوم پزشکی تبریز

۴- شفقی خسرو، ابوالحسنی حسنی، غیاثپور علی، بررسی عوامل موثر در شیوع بیماری دیابت تیپ دو در شهر آران و بیدگل اولین کنگره سراسری و بازآموزی دیابت ایران، ۲۷-۲۵ آبان ماه ۱۳۷۲، دانشگاه علوم پزشکی یزد

۵- شفقي خسرو، ابوالحسني حسن، غياثپور علي، بررسي برنامه غذايي روزانه بيماران ديابتي تيب دو در شهر آران وبيد گل ، سومين كنگره تغذيه ايران، ۱۶-۱۳ اسفند ماه ۱۳۷۳، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۶- شفقي خسرو، دلشاد علي، پور ابراهيم نسيم ، صنيعي نزهت، ثبوتي فريده، خواجه نصرت، راستگو زهر، بررسي تركيب و ارزش تغذيه اي غذاهاي بومي د ر جمعيت تحت پوشش پاينگاه تحقيقات جمعيتي شهر گناباد ، هشتمين كنگره تغذيه ايران ۱۹-۱۶ شهريور ۱۳۸۳ دانشگاه علوم پزشکی تهران

#### (ب) ارائه مقاله به صورت پوستر

1- Shafaghi kh, froozani M U nutritional status of infants below 36 months in Mashhad city, the 7 th Asian congress of nutrition, October 7-11, 1995 in Beijing, **China.**

2- Shafaghi kh, Forzani M, Nutritional status of infants below 36 month city. The 5<sup>th</sup> international symposium on clinical nutrition, 4-7 February 1996. Bangkok, **Thailand.**

3-Shafaghi kh. Froozani M., Evaluation of socio- Economic influence on the length of lactation- period (L.P) among lactating mothers in Mashhad. 16<sup>th</sup> international congress of nutrition. July 27- August 1, 1997, Montreal, **Canada.**

4- Amini M Shafaghi kh , Salimi M, Nouri S , Alavi A, obesity among Thai school children (10-12 year) and its relationship to activity patterns. The XVII th IEA world congress of epidemiology (WCE2003), August 21- 25 2005. Bangkok. **Thailand.**

۵ .شفقي خسرو ، دلشاد علي ، بررسي نگرش و عملکرد خانوارهاي ساکن در محدوده جمعيتي پاينگاه تحقيقات جمعيتي گناباد در زمينه الگو هاي مصرف مواد غذايي ، نهمين كنگره تغذيه ايران، ۱۶-۱۲ شهريور ۱۳۸۵. دانشگاه علوم پزشکی تبريز.

۶ .شفقي خسرو، دلشاد علي، بررسي عملکرد خانوارهاي ساکن در محدوده جمعيتي پاينگاه تحقيقات جمعيتي شهر گناباد د ر زمينه روشهاي پخت و مواد غذايي ، نهمين كنگره تغذيه ايران ، دانشگاه علوم پزشکی تبريز.

۷ دلشاد علي، خواجهي عبدالجواد ، سالاري هادي، عالمي علي، شفقي خسرو، نقش وجاينگاه پاينگاه تحقيقات جمعيتي شهر گناباد در بهداشت مواد غذايي ، همایش بهداشت وایمني غذا، ۱-۳ ديمه ۱۳۸۳ ، دانشگاه علوم پزشکی یزد.

8. Khosro Shafaghi 1, Majid Ghayour Mobarhan , Zalilah Mohd Shariff , Mohd Nasir , Hejar Abdul Rahman , Hadi Jabbari .Prevalence of overweight and obesity among secondary school children (12-14 yr.) in the city of Mashhad, Iran, 2010-11  
**the 12<sup>th</sup> Iranian Congress of Biochemistry and 4<sup>th</sup> International Congress of Biochemistry and Molecular Biology held on 6-9<sup>th</sup> Sep. 2011 in Mashhad, Iran**

#### • جوایز دریافت شده:

دریافت جایزه بعنوان پژوهشگر نمونه در پایگاه تحقيقات جمعيتي شهر گناباد ، بزرگداشت هفته پژوهش ، آذر ماه ۱۳۸۱ ، گناباد.  
دریافت لوح تقدیر معاون تحقيقات و فناوري وزارت بهداشت به مناسبت فعاليتهاي موفق پروژه ایجاد پایگاه تحقيقات جمعيتي شهر گناباد ۱۳۸۲ ، گناباد.

#### • تالیف و ترجمه کتاب

ترجمه کتاب کنترل و پیشرفت رشد در کودکان خردسال ، چاپ و نشر بنیاد، ۱۳۷۲، تهران.

#### • شرکت فعال در کنگره ها بدون ارائه مقاله

- 1.Seminar on laboratory safety, 11 Feb2009, Faculty Medicine and Health Sciences, **UPM University, Malaysia.**
2. Updates on Child Nutrition and Health, 10 Nov.2009, Faculty Medicine and Health Sciences, **UPM University, Malaysia.**

- ۳- همایش چشم انداز استفاده از رایانه در آموزش پزشکی ایران ، ۱۹ اردیبهشت ۱۳۸۰، تهران.
- ۴- اولین همایش بین المللي سرطان ایران، ۲۰-۲۷ شهریور ۱۳۸۰ ، مشهد.
- ۵- سومین همایش ملي بيوتکنولوژي، ۱۸-۲۰ شهریور ۱۳۸۲ مشهد
- ۶- هفتمین کنگره تغذیه ایران. ۱۱-۱۴ شهریور ۱۳۸۱، رشت

#### • شرکت در کارگاههای آموزشی

- ۱- کارگاه آموزشی ارزیابی الگوی غذايي در مطالعات اپیدمیولوژیک ، مرکز تحقيقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۴ شهریور ۱۳۸۵.

- ۲- کارگاه آموزشی تفسیر داده های آزمایشگاهی برای مراقبت های تغذیه ای ، مرکز تحقیقات علوم تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، ۱۴ شهریور ۱۳۸۵.
- ۳- کارگاه آموزشی نگارش C.V دانشگاه علوم پزشکی گناباد ۱ شهریور ۱۳۸۴
- ۴- کارگاه آموزشی روش تحقیق پیشرفته و SPSS دانشگاه علوم پزشکی گناباد، ۱۰ شهریور ۱۳۸۴
- ۵- کارگاه آموزشی Power Point دانشگاه علوم پزشکی گناباد ۱۳ شهریور ۱۳۸۴.
- ۶- کارگاه آموزشی کاربرد رایانه در تغذیه ، دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، ۱۳ شهریور ۱۳۸۱.
- ۷- کارگاه آموزشی مشاوره ورزشی در کنترل وزن، دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، ۱۲ شهریور ۱۳۸۱.
- ۸- کارگاه آموزشی ارزیابی تغذیه و چالشهای افت رشد کودکان و نوجوانان ، دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، ۱۲ شهریور ۱۳۸۱.
- ۹- کارگاه آموزشی تغذیه و ورزش ،، دانشگاه علوم پزشکی گیلان ، ۱۱ شهریور ۱۳۸۱.
- ۱۰- کارگاه آموزشی مقاله نویسی ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان ، ۸ خرداد ۱۳۷۶.
- ۱۱- کارگاه آموزشی روش تدریس ، دانشگاه علوم پزشکی کاشان ، ۲۶ بهمن ۱۳۷۴
- ۱۲- کارگاه آموزشی تکنولوژی آموزشی ، دانشگاه علوم پزشکی گناباد ۲۵ دی ۱۳۸۰.
- ۱۳- کارگاه آموزشی بهبود رشد و تغذیه کودکان، ۲۵ اسفند ۱۳۸۲، گناباد
- ۱۴- کارگاه آموزشی تغذیه در سنین مدرسه و آهن یاری ، ۲۷ مهر ماه ۱۳۸۲ ، گناباد به عنوان سخنران. (عنوان سخنرانی: بهداشت مواد غذایی ).
- ۱۵- شرکت در اولین کارگاه بهبود رشد و تغذیه کودکان، ۲۸-۳۰ خرداد ماه ۸۱. مشهد.
- ۱۶- شرکت در دوره باز آموزی رژیم درمانی انجمن تغذیه ایران ۷-۹ شهریور ۱۳۷۲، تهران.

### سرگرمی ها

ورزش (فوتسال، شنا، پیاده روی)، مطالعه ( کتاب و نشریات )، موسیقی (سنتی ایرانی)، سفر های علمی و سیاحتی .