



پیام آموزشی شماره (۳۴)

موقعیت های استفاده از ماسک N95:

سل ریه یا حنجره، آبله مرغان یا زونای منتشر، سرخک، تب های خونریزی دهنده ویروسی (CCHF)، بیمار HIV با سرفه و ارتشاح ریوی، آنفولانزای با علائم شدید تنفسی، ساکشن یا برونکوسکوپی در بیماری های واگیردار

*** در آنفولانزای فصلی یا شبه آنفولانزا ماسک جراحی استاندارد (احتیاط قطرات) به همراه احتیاطات استاندارد کفایت می کند.**

قبل از ورود به اتاق بیمار یکی از تست های زیر را انجام دهید:

* **تست نشستی مثبت:**

* بعد از فیکس کردن ماسک روی صورت یک بازدم سریع انجام دهید. عدم نشت هوا از اطراف ماسک نشان دهنده ایمنی ماسک است. در صورت نشت از اطراف ماسک، مجدد ماسک را با کشیدن بند ها تنظیم کنید.

* **تست نشستی منفی:**

* یک دم عمیق انجام دهید، اگر نشستی وجود نداشته باشد فشار منفی باعث چسبیدن ماسک به صورت می شود و ماسک ایمن است.

توجه داشته باشید که :

- به شرط استفاده صحیح و عدم دستکاری ، ماسک تا ۸ ساعت مداوم یا متناوب قابل استفاده است.
- بعد از ۵ بار استفاده ماسک باید در سطل زباله عفونی دفع گردد.
- در صورت نبودن ماسک N95 می توان از ماسک جراحی با دو عدد گاز استریل در چهار لایه استفاده کرد.