



پیام آموزشی شماره (۳)

انواع احتیاطات براساس راه انتقال بیماری:

الف) احتیاطات هوایی (Airborne precautions): برای پیشگیری از انتقال بیماری هایی با هسته قطرات کوچکتر از ۵ میکرون یا ذرات گرد و غبار عفونی، به کار می رود. در سه بیماری سل ریه، سرخک، آبله مرغان یا زونا، منتشر و سندرم تنفسی حاد شدید باید احتیاطات هوایی رعایت شود.

اصول احتیاطات هوایی ۱) بستری بیمار در اتاق ایزوله فشار منفی و دارای سیستم فیلتر هپا ۲) بستن در اتاق بیمار ۳) استفاده از ماسک N95 در بدو ورود به اتاق ۴) جابجایی بیمار محدود شود و در صورت نیاز بیمار ماسک جراحی استاندارد بپوشد.

ب) احتیاطات قطرات (Droplet p.): برای جلوگیری از انتقال آئروسول های درشت (قطره).

* در بیماریهای هموفیلوس آنفلوانزای B، مننگوکوک، سیاه سرفه، مننژیت، سرخچه و.. این احتیاط توصیه می شود.

* این قطرات تا فاصله یک متر معلق می مانند و حین صحبت، سرفه یا ساکشن یا برونکوسکوپی ایجاد می شوند.

تا فاصله یک متری از بیمار ماسک جراحی استاندارد استفاده شود.

ج) احتیاطات تماسی (Contact p.): برای جلوگیری از انتقال ارگانیسم های مربوط به بیماران کلونیزه، که از طریق لمس بیمار یا تماس با اشیا و سطوح آلوده منتقل می شود. مانند زرد زخم، آبله کنترل نشده، اسهال حاد، سلولیت ترشح دار حاد، هیپاتیت A شپش و..

اصول: پوشیدن دستکش و گان و بهداشت دست بعد از درآوردن دستکش.

بستری بیمار در اتاق خصوصی یا کم تخت

تفاوت احتیاطات استاندارد و احتیاطات بر اساس راه انتقال؟ احتیاطات استاندارد صرف نظر از نوع بیماری، تشخیص و عفونی یا غیر عفونی به کار می رود.

احتیاطات بر اساس راه انتقال، برای بیماران اختصاصی است و رعایت این نوع احتیاط ها باید با رعایت احتیاطات استاندارد توأم گردد.