



پیام آموزشی شماره (۷)

روش های پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

پیشگیری از عفونت ادراری وابسته به کاتتر:

- * رعایت تکنیک استریل حین سوند گذاری (بیشترین عامل موثر) * کیسه ادرار در تمام مدت پایین تر از سطح مثانه باشد.
- * رعایت بهداشت پرینه با نرمال سالین.
- * از پیچ خوردگی و خم شدن کاتتر جلوگیری شود و جریان ادرار حفظ شود.

پیشگیری از پنومونی وابسته به ونتیلاتور (VAP):

- * مراقبت از دهان با محلول دهانشویه؛ کلونیزاسیون میکروارگانیزم ها در دهان و آسیب شدن آن به داخل تراشه از علت های اصلی VAP است.
- * قرارگیری بیمار در پوزیشن ۳۰ تا ۴۰ درجه در صورت عدم محدودیت پزشکی. * رعایت تکنیک استریل حین ساکشن کردن
- * نظافت صحیح تجهیزات پزشکی (آمبویگ و تیغه های لارنگوسکوپ جزء وسایل نیمه بحرانی است و باید ضد عفونی سطح بالا شوند)
- پیشگیری از عفونت محل جراحی شامل مراقبت های قبل، حین و بعد از عمل است از جمله تنظیم سطح قند خون، تغذیه، عدم استفاده از تیغ برای شیو، تعویض وسایل حفاظت فردی بین عمل ها، کنترل رفت و آمد در اتاق عمل، گرم نگه داشتن بیمار و..

و مهمتر از همه رعایت اصول بهداشت دست است که از ۵۰ تا ۶۰ درصد عفونت های بیمارستانی جلوگیری می کند.

جالب است بدانید هزینه یک عفونت بیمارستانی معادل کل بودجه سالیانه برای برنامه های بهداشت دست در آن بیمارستان است.

سایر عفونت های بیمارستانی شامل عفونت جریان خون، عفونت استخوان یا مفصل و عفونت در سایر سیستم های بدن است که شیوع کمتری دارند.