

به نام خدا



دانشکده پرستاری دانشگاه علوم گناباد

گروه آموزشی پرستاری سلامت سالمندان و روانپرستاری

نیمسال: اول ۱۴۰۱-۱۴۰۰ ترم: اول کارشناسی ارشد سلامت سالمندی

مدرسین: دکتر صادق مقدم ۱ واحد نظری - دکتر شفقی ۰/۵ واحد نظری - خاتم خوشخو ۰/۵ واحد عملی

نام درس : تغذیه در سالمندان

هدف کلی درس:

توانمند سازی فارغ التحصیلان رشته سلامت سالمندی به منظور برنامه ریزی حمایت های تغذیه ای برای سالمندان و آشنایی با رژیم های درمانی به این گروه

شرح درس:

دیدگاه کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی

نیاز های تغذیه ای در سالمندان

آشنایی با تغذیه مناسب در بیماری های شایع سالمندی

مانند : دیابت- قلبی عروقی- اختلالات تنفسی- دمانس - عفونت ها و...

ارزیابی وضعیت تغذیه سالمندان و ابزارهای

سنجش تداخلات دارویی حمایت های تغذیه ای

مباحث اخلاقی در تغذیه سالمندان

روش تدریس: سخنرانی، بحث، ارائه سمینار دانشجویی، پرسش و پاسخ، نمایش فیلم

شیوه ارزشیابی دانشجوی در این درس :

- نظری:

- مشارکت فعالانه در کلاس، موفقیت در آزمونهای دوره ای و پایانی

- انجام کنفرانس کلاسی با موضوعات مشخص شده .

- انجام تکالیف مرتبط در قالب واحدهای عملی(پروژه)

منابع: کلیه کتب مرتبط با تغذیه در سالمندی، طب سالمندی و مقالات معتبر، پایان نامه های سالمندی ، mph سالمندی

،دکتری سالمند شناسی انجام شده در این راستا.

Mahan.k,Escrot-Stump s .,Krauses food Nutrition Diet therapy, philadelphia,W.B.Saunders last edition Maurice E. Shils E t al. Modern Nutrition in Health and disease. Newyork, Williams and Wilkins last edition

جدول زمانبندی ارائه دروس

ملاحظات	دانشجو	مدرس	موضوع	جلسه و تاریخ
		دکتر صادق مقدم	معارفه و ارائه طرح درس	1

2	دستگاه گوارش و تغییرات ان در دوره سالمندی	دکتر صادق مقدم
3	تغذیه در دیابت - پر فشاری خون	دکتر صادق مقدم - دانشجویان
4	تغذیه در بیماری های قلبی عروقی	دکتر صادق مقدم - دانشجویان
5	دیدگاه های کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی ۱	دکتر شفق
6	دیدگاه های کلی تغذیه و اهمیت آن در سطوح پیشگیری در دوره سالمندی ۲	دکتر شفق
7	ارزیابی وضعیت تغذیه در سالمندی ۱	دکتر شفق
8	ارزیابی وضعیت تغذیه در سالمندی ۲	دکتر شفق
9	تغذیه در استنوپروز و سرطان ها	دکتر صادق مقدم
10	دارو ها و تغذیه در سالمندان	دکتر صادق مقدم
11	دارو ها و تغذیه در سالمندان	دکتر صادق مقدم
12	حمایت های تغذیه ای در سالمندان	دکتر صادق مقدم

عناوین کنفرانس های دانشجویی: در جدول زمانبندی مشخص شده است

دانشجویان عزیز توجه نمایند که:

- قبل از ارایه و جمع آوری مطالب با استاد هماهنگی نمایید
- از منابع به روز و معتبر استفاده نمایید
- منابع از سال 2008 به بعد باشد (بجز واردی که مرتبط با تاریخچه می باشد)
- پاور ها بطو توامان فارسی و انگلیسی باشد
- حد اکثر پاور ها ۳۵ عدد باشد
- مطالب را بصورت فارسی و روان در فورمت یک بوکلت آموزشی طراحی و ارایه نمایید (این قسمت مربوط به بخشی از کار عملی می باشد
- در بخش عملی : در لاگ بوک بطور مشروح آورده شده . در مراکز سلامت جامعه بررسی وضعیت تغذیه سالمندان مراجعه کننده ، انجام آزمون تن سنجی ، آموزش نکات تغذیه به سالمندان با توجه به شرایط سلامتی