

بسمه تعالی

دانشکده پرستاری - دفتر توسعه آموزش

طرح جامع تدریس (course plan)

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت	تعداد واحد: ۵، واحد	نوع واحد: عملی
گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری، ترم ۲	نیمسال: اول سال تحصیلی ۱۴۰۰-۰۱	
محیط و روز برگزاری: مرکز مهارت های بالینی، دانشکده پزشکی، چهارشنبه ساعت ۱۸-۱۴		
مدرس: فاطمه افشاری		

شرح کار آموزی:

در این درس چگونگی انجام مصاحبه با کسب تاریخچه سلامتی و روش های مختلف معاینه فیزیکی دستگاه های مختلف بدن آموزش داده می شود تا دانشجو بتواند بین حالات سلامتی و بیماری تمایز قایل شود. ضمن آن که در انجام بررسی، توجه به تفاوت های سنی مد نظر قرار می گیرد.

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با روش های بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن از سر تا پا و کاربرد مهارت های لازم در ارزیابی مددجو/ بیمار

اهداف جزئی:

در پایان این دوره از دانشجو انتظار می رود که:

- نحوه ی برقراری ارتباط و انجام مصاحبه با مددجو را توضیح دهد.
- گرفتن تاریخچه پرستاری از مددجو را شرح دهد.
- روش های ارزیابی جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی (مشاهده، معاینه، مصاحبه) مددجو را اجرا نماید.
- آماده سازی محیط و شرایط جهت انجام معاینه را توضیح دهد.
- وسایل انجام معاینات دستگاه های مختلف بدن را نام ببرد.

- بررسی وضعیت سلامت دستگاه های مختلف بدن (پوست و ضمام آن، سر و گردن، چشم، گوش، دهان، حلق، بینی، غددلنفاوی، مجاری تنفسی و ریه ها، قلب و عروق محیطی، اعصاب مرکزی و نخاعی ، دستگاه گوارش و شکم، دستگاه عضلانی و حرکتی، پستان و دستگاه تناسلی) را انجام دهد.
- ارزیابی روانی (درجه هوشیاری، تکلم، ادراک و...) مددجو را انجام دهد.
- ارزیابی اجتماعی(بررسی سلامت خانواده، اشتغال، تحصیلات و..) را انجام دهد.
- ارزیابی معنوی (اعتقادات و باورهای مذهبی، فرهنگ و..) را انجام دهد.

روش تدریس: پرسش و پاسخ، سخنرانی، بحث گروهی، شبیه سازی، فیلم آموزشی و نمایش بر روی مدل انسانی

وسایل آموزشی: دستگاه ویدئو پروژکتور، وایت برد، ماژیک، مولاژ و وسایل مربوطه در skill lab

وظایف و تکالیف دانشجو:

- حضور منظم در واحد skilllab با لباس فرم تعیین شده
- مرور پروسیجرهای تدریس شده قبلی پیش از حضور در کلاس
- اجرای پروسیجرهای تدریس شده در ساعات تمرین با نظارت مربی
- ارائه تکالیف خواسته شده
- شرکت در امتحان پایانی

روش ارزشیابی دانشجو

ردیف	معیار	درصد	نمره
۱	حضور منظم و فعال در جلسات	۱۰٪	۲
۲	ارائه تکلیف(گزارش ارزیابی جامع یک بیمار بزرگسال)	۲۰٪	۴
۴	آزمون عملی پایانی	۷۰٪	۱۴

منابع مطالعه:

- راهنمای معاینات بالینی و گرفتن شرح حال باربارا بیتز. ترجمه دکتر مهرداد صلاحی. تهران: انتشارات حیدری، چاپ اول. ۱۳۹۴
- بررسی وضعیت سلامت و معاینه فیزیکی برای پرستاران. نیره رئیس دانا، فاطمه احدی. تهران: نشر بشری ۱۳۹۶
- Leasia, M.S.&Monahan,F.D,A Practical Guide to Health Assessment. Last ed.philadelphia:W.B.Saunders.

جدول طراحی پیشگام

عنوان درس: بررسی وضعیت سلامت

تعداد واحد: ۵، واحد نوع واحد: عملی

گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی پرستاری، ترم ۲

نیمسال: دوم سال تحصیلی ۹۸-۹۹

مدرس: فاطمه افشاری

محیط و روز برگزاری: مرکز مهارت های بالینی، دانشکده پزشکی، شنبه ها ساعت ۸-۱۲

جلسه	موضوع	اهداف جلسات
اول	معارفه، ارزشیابی تشخیصی، تبیین انتظارات ارزشیابی تشخیصی روش های معاینه بالینی معاینه پوست، مو و ناخن	برقراری ارتباط، اطمینان از داشتن پیشنیازها، جابجایی، تعیین اهداف در پایان هر یک از جلسات از دانشجو انتظار می رود که: (۱) اهداف گرفتن شرح حال در پرستاری را شرح دهد. (۲) ابعاد مختلف شرح حال را بیان کند. (۳) روشهای جمع آوری اطلاعات را شرح دهد. (۴) مراحل گرفتن شرح حال را تعریف کند. (۵) آمادگیهای جسمی و روانی لازم قبل از انجام معاینه فیزیکی را توضیح دهد. (۶) روشهای انجام معاینه بالینی را توضیح دهد. (۷) تکنیکهای معاینه پوست، مو و ناخن براساس مشاهده و لمس را انجام دهد.
دوم	معاینه سر (جمعمه، صورت، بینی، سینوس ها، دهان و دندان) و گردن(غدد لنفاوی، تیروئید)	(۱) معاینات مربوط به بررسی سلامت سینوسها را انجام دهد. (۲) معاینات مربوط به بررسی سلامت دهان (محوطه دهان و حلق) و دندان را انجام دهد. (۳) معاینات مربوط به بررسی سلامت تیروئید را انجام دهد. (۴) معاینات مربوط به بررسی سلامت غدد لنفاوی گردن را انجام دهد
سوم	معاینه چشم و گوش	(۱) معاینات مربوط به بررسی سلامت چشم را انجام دهد (۲) معاینات مربوط به بررسی سلامت گوش را انجام دهد.
چهارم	معاینه قفسه سینه سیستم تنفس و سیستم قلبی عروقی	(۱) اقدامات کلی در آماده سازی مددجو جهت معاینه قفسه سینه را بیان نماید. (۲) معاینات مربوط به تکنیک مشاهده، سمع و لمس و دق در ریه را انجام دهد. (۳) محل آناتومیک قلب و قسمتهای مختلف آن را شرح دهد. (۴) تغییرات سیستم قلب و عروق با افزایش سن را توضیح دهد. (۵) معاینات مربوط به تکنیک مشاهده، سمع، لمس قلب را انجام دهد

<p>پنجم</p>	<p>معاینه شکم و برخی روش های خاص ارزیابی</p>	<p>(۱) انواع تقسیم بندی شکم را نام ببرد. (۲) نحوه انجام مشاهده در معاینه فیزیکی شکم را توضیح دهد. (۳) سمع شکمی بر روی مولاژ را به درستی انجام دهد. (۴) نحوه انجام دق شکمی را توضیح دهد. (۵) نحوه انجام لمس شکمی را بیان کند. (۶) نحوه لمس طحال را شرح دهد. (۷) نحوه لمس کبد را توضیح دهد (۸) تستهای کلیدی در تشخیص آسیت را نام برده و انجام دهد. (۹) نحوه ارزیابی آپاندیسیت احتمالی را انجام دهد. (۱۰) آزمون های بالینی تشخیص کوله سیستیت احتمالی را انجام دهد. (۱۱) تست های بالینی تشخیص مننژیت احتمالی را انجام دهد. (۱۲) نحوه انجام تست آلن را بیان کند. (۱۳) تست تی نل را به درستی انجام دهد.</p>
<p>ششم</p>	<p>معاینه سیستم عضلانی اسکلتی معاینه اعصاب مرکزی و نخاعی</p>	<p>(۱) قدرت و تن عضلانی مددجو را تعیین کند. (۲) قدرت و تون عضلانی را تعیین کند. (۳) تست های بالینی سیستم عضلانی اسکلتی (فالن - توماس - مک موری و) را انجام دهد. (۴) تکنیکهای معاینه اعصاب دوازده گانه مغزی را توضیح دهد. (۵) تکنیکهای معاینه اعصاب سیستم حرکتی را شرح دهد.</p>
<p>هفتم</p>	<p>معاینه سیستم تناسلی و پستان</p>	<p>(۱) معاینه فیزیکی پستان را توضیح دهد. (۲) دستگاه تناسلی خارجی را شرح دهد. (۳) معاینه رکتوم و آنوس را شرح دهد. (۴) طبقه بندی بزرگی پروستات را نام ببرد</p>
<p>هشتم</p>	<p>ارزشیابی تراکمی</p>	<p>تعیین پیشرفت تحصیلی فراگیران</p>