

**(( جدول طراحی پیشگام تدریس ))**

عنوان درس : بهداشت سالمندان

گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نیمسال : اول

نام استاد : خانم دکتر دوگونچی

روز برگزاری کلاس :

تعداد واحد : ۱ واحد نظری

اهداف جلسات	موضوع	نحوه برگزاری کلاس *	جلسه
برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها جایابی _ تعیین اهداف	معارف _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات		
در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می‌رود که : دانشجو بتواند تعاریف و مفاهیم متداول سالمندشناسی را ارائه کند	معارف و مروری بر تاریخچه، تعاریف و مفاهیم متداول سالمندشناسی	آفلاین	اول
دانشجو بتواند جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان را شرح دهد	جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان	آفلاین	دوم
دانشجو بتواند عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران را توضیح دهد	عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران	آفلاین	سوم
دانشجو بتواند نظریه های در خصوص سالمندان را شرح دهد	بررسی نظریه‌های سالمندی	آفلاین	چهارم
دانشجو بتواند مشکلات شایع سالمندان را توضیح دهد	مروری بر مهمترین مشکلات شایع سالمندی و پیشگیری از آنان	آفلاین	پنجم
دانشجو بتواند گروه‌های سنی سالمندان و مراقبت‌های ویژه آنان را شرح دهد	تقسیم بندی گروه‌های سنی سالمندان و مراقبت‌های ویژه آنان	آفلاین	ششم
دانشجو بتواند تغییرات آناتومیکی و فیزیولوژیک در سالمندان را توضیح دهد	تغییرات آناتومیکی و فیزیولوژیک در سالمندان	آفلاین	هفتم
دانشجو بتواند نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان را توضیح دهد	بررسی نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان	آفلاین	هشتم
تشخیص پیشرفت تحصیلی دانشجو	ارزشیابی تراکمی		

\* آنلاین / آفلاین / حضوری

## طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس: بهداشت سالمندان گروه فراگیر: دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی

نیمسال: اول نام استاد: خانم دکتر دوگونچی

تعداد واحد: ۱ واحد نظری پیشیاز: ندارد

هدف کلی درس: آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامتی سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالخورده می گردد.

### اهداف ویژه:

معارفه و مروری بر تاریخچه، تعاریف و مفاهیم متداول سالمندشناسی

جمعیت شناسی و تغییرات هرم سنی در ایران و جهان

عوامل موثر بر تغییرات جمعیت سالمندان در ایران

بررسی نظریه‌های سالمندی

تقسیم بندی گروه‌های سنی سالمندان و مراقبت‌های ویژه آنان

تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک در سالمندان

بررسی نیازهای تغذیه‌ای و تغذیه سالم در سالمندان

مروری بر مهمترین مشکلات شایع سالمندی و پیشگیری از آنان

### روش تدریس: آفلاین

### وظایف و تکالیف دانشجوی:

- انجام تمرین کلاسی در هر جلسه کلاسی
- مشارکت فعال در کلاس

### روش ارزشیابی دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۱
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	
۳	حضور در کلاس های مجازی	۱
۴	امتحان میان ترم	
۵	امتحان پایان ترم	۱۸

#### منابع مطالعه :

۱. کتاب جامع بهداشت عمومی-فصل یازدهم-دکتر حسین حاتمی و دکتر سید منصور رضویانتشارات ارجمند چاپ ۱۳۹۲
۲. سیر کهولت در انسان تألیف الکساندر پی اسپنس ترجمه دکتر امیر نظام الدین غفاری و دکتر فریبرز هاشمی - چاپ ۱۳۸۰  
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
۳. روانشناسی رشد از تولد تا مرگ تألیف فیلیپ رایس ترجمه دکتر مهشید فروغان- انتشارات ارجمند چاپ ششم ۱۳۹۱
۴. مراقبتهای بهداشتی اولیه در سالمندان ایران تألیف دکتر شهربانو مقصودی- انتشارات دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی -  
چاپ ۱۳۸۵

مجموعه چهار جلدی راهنمای شیوه زندگی سالم در سالمندی و راهنمای مراقبتهای ادغام یافته سالمند وزارت بهداشت

#### توضیحات:

- کلاس های آنلاین در **همان روز** برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات برگزار خواهد گردید.
- کلاس های آنلاین طبق برنامه کلاسی اعلام شده از طرف امور کلاس ها و امتحانات در **همان روز و همان ساعت** برگزار خواهد شد.